



Sammen om fotball
Hallingdals stolhet

HFK-akademiet 2023 Vinter

Vi gleder oss til å samle unge og ivrige fotballspillere fra hele Hallingdal til Akademitreninger i Vinter også ☺

Akademiet har ingen uttak fra moderklubbene slik som klubbene ellers i Buskerud har. Alle jenter og gutter født mellom 2009-2013 (2014*) er velkomne til å delta. Kullene 07-08 vil få tilbud om hospitering inn på HFK sine lag.

Praktisk informasjon

Treningene vil foregå i Gol Idrettsarena. Et lite forbehold, da det er mye aktivitet i GIA, blant annet håndballkamper som vi eventuelt må vike for. Det blir det informert om via Spond i god tid dersom det skjer. Om vi blir nødt til å bytte dag for akademiet, eller at akademiet må utgå mer enn 3 ganger blir det redusert treningsavgift.

Vi har her fått tiden mellom kl. 16.00- 18.00. Vi vil se an påmeldingen i Spond og gjøre en vurdering på gruppeinndeling innenfor denne tiden. Viktig at alle melder seg opp i Spond!

Eventuelle andre endringer blir varslet i Spond i god tid.

Husk drikkeflaske, leggskinns og ev. skift til etter økten i tillegg til vanlig fotballtøy.

HFK er en del av sone –og satellittsystemet til kretsen. Vi understreker at vi krever svært godt oppmøte dersom man skal være aktuell for uttak.

Påmelding skjer via Spond, Informasjon om Spond ligger nederst på siden. Dere som allerede er i spond og skal være med i vinter også trenger ikke gjøre noe ift påmelding annet enn å akseptere invitasjon til trening når den kommer.

Trenere

Vi har fått inn veldig gode trenere med bred erfaring fra inn og utland for å sikre god kvalitet på alle øktene. Mikkel Storeskar har kommet inn og blitt kjent med en hel del spillere i høst. Mikkel har spillererfaring i fra 3 divisjon Oslo hvor han ble årets spiller for sin klubb og har de siste årene studert idrett ved Norges Idrettshøgskole. Han er nå hjemme i Hallingdal for å skrive ferdig sin Master samtidig som han bidrar som trener i HFK. Vi har også fått inn David Tollraba fra Spania. David har trenererfaring i fra Levante og spillererfaring i fra akademiet til Barcelona.

Treningstider 2023

- Oppstart søndag 15/01 kl. 1600-1800 i GIA. ÅPEN ØKT
- 22/01 16:00-18:00 GIA
- 29/01 16:00-18:00 GIA
- 05/02 16:00-18:00 GIA
- 12/02 16:00-18:00 GIA
- 19/02 16:00-18:00 GIA
- 26/02 16:00-18:00 GIA



Sammen om fotball
Hallingdals stolhet

- 06/03 16:00-18:00 GIA
- 12/03 16:00-18:00 GIA
- 19/03 16:00-18:00 GIA
- 26/03 16:00-18:00 GIA
- 02/04 16:00-18:00 GIA

* Vi kan i noen tilfeller ta med 2014-modeller, hvis de ifølge foresatte er ivrige/modne nok. Ta kontakt med Mikkel ved spørsmål.

Pris:

Medlemskap (2023) Kr 50,- (er da medlem i HFK og forsikret under aktivitet).

+

Treningsavgift Vår: 700 kr- husk at første økt er åpen for alle.

Økten den 15/1 er åpen. Det vil si at du kan komme å være med uten å melde deg på eller forpliktelser til å være med videre. Når vi har kommet godt i gang blir det sendt ut betalingskrav direkte i Appen til dere som er med, men ingenting i forkant eller direkte ved påmelding.

Utstyr

Vi har en klubbshop hos [Macron](#) der det er mulig å bestille HFK-tøy for de som ønsker det. Her ligger det også en egen pakke som heter HFK-akademiet. Det er ingen krav til klær for å være med på trening.

Spørsmål?

Kontakt Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (90053225/jthorberg@hotmail.com) for spørsmål rundt sportslig opplegg.

Kontakt Mikkel Storeskar (91199885/Mikkel@hallingdalfk.no) for spørsmål rundt spillerutvikling og kontaktperson på økter.

Kontakt Anders Mastrup (48185563/hallingdalfotballklubb@gmail.com) for spørsmål om påmelding og Spond.

Velkommen til en aktiv fotballvinter 😊 Hilsen trenerne.



Påmelding i Spond

Vi benytter allerede appen Spond i HFK til å organisere aktiviteter, kommunisere med medlemmer og holde orden på oppmøte. Dette er et svært godt verktøy som vi vil fortsette med.

En del er allerede med i gruppen HFK-akademiet på Spond fordi de meldte seg inn i fjor. Når vi legger ut invitasjon til øktene i Spond vil dere bli invitert til disse og har muligheten til å trykke delta. Send en melding på Spond til Anders Mastrup eller Mikkel Storeskar og bekreft at barnet ditt skal være med på aktivitet denne høsten. Dersom det ikke skal være med på aktivitet, ber vi deg om å melde det ut slik at vi har kontroll på antall.

For dere som ikke er registrert i HFK i Spond, melder dere på barnet deres ved å følge [denne](#) lenken. Dere vil da bli godkjent og lagt til i gruppen.

Vi anbefaler alle å laste ned appen, men dersom du ikke ønsker å gjøre dette kan vi legge deg til manuelt med e-post. Send mail til hallingdalfotballklubb@gmail.com dersom det er tilfelle så vil du få mer info. Bruk Spond [hjelpesenter](#) hvis du har spørsmål om appen eller ta kontakt med oss for hjelp.



David Tollraba



Mikkel Storeskar