

Innbeding til KM-stafett Buskerud 2020/21

Klasse 8-10 år: 3x1 km Maks alder på laget er 29 år (ikkje KM)

Klasse 11-12 år: 3x2 km Maks alder på laget er 35 år (ikkje KM)

Det er mogleg med mix-lag, og ein kan mikse både klubb og kjønn. Mix-lag stiller i eigen klasse.

KM for 13 år og eldre

Klasse 13-16 år 3x3,3 km Maks alder på laget er 45 år

Junior og senior 3x5 km

Det er mogleg med mix-lag, og ein kan mikse både klubb og kjønn. Mix-lag stiller i eigen klasse.

For klassane 13 år og eldre starar førstelaga i dei første rekkene, resten vert trekt.

Arrangør: Liatoppen skisenter (Fjellet IL, Torpo IL, Ål IL og Ål skiskytterlag)

Stad: Liatoppen skisenter

Når: Onsdag 30. desember kl. 10:00 (13 år til senior), kl. 12:30 (8-10 år) og 15:00 (11-12 år).

Startkontingent: Vi følgjer satsane til Norges Skiforbund. Klubbane vert fakturert etter rennet. Utøvarane skal nytte eigen brikke. Dei som ikkje har med eigen brikke kan leige på rennkantoret. Klubbane vert fakturerte i etterkant. Yngste klasse får brikke av arrangør.

Påmelding: Online påmelding via Sportsadmin innan 27. desember. Påmeldingsansvarleg i klubbane melder på lag, og deretter kven som skal gå kva for etappe.

Lisens: Klubbane er ansvarleg for at utøvarane har godkjent lisens.

Informasjon: Rennleiar: Svein T. Furuhaug, 915 18 610, svein.furuhaug@aal.kommune.no
Påmeldingsansvarleg: Erling Hagen?
Værstasjon og webkamera: [Liatoppen Skisenter](#)

Stilart: 1. etappe klassisk, 2. og 3. etappe friteknikk

Startnummer: Hentast klubbvis. Posar vert hengt ute og ein i kvar klubb hentar.

Premiering: Det vert ikkje premieutdeling, men det er deltakarpremie til alle. Denne ligg i klubbposen.

Parkering: 50 kr (bare på Vipps). Det er ingen parkeringsvakt så vi ber om at alle betalar og finn seg ein grei plass. Utanfor Liatoppen Fjellstue er det heldt av plassar til Fjellstua. Vær venleg og respekter dette.

Resultatlister: [Liatoppen Skisenter](#) og [Fjellet IL \(idrettenonline.no\)](#)

Korona: Les eige informasjon om dette.

Garderobe og dusj er stengt.

Det er open kafe, men det er egne koronaregler her.

Vi ønskjer så få som mogleg innom rennkantoret.