



## Ål skiskytterlag har gleda av å be inn til SpareBank 1 Cup 25. og 26. februar 2023

|                                |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Stad:</u></b>            | Liatoppen, Ål                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Parkering</u></b>        | Kr 50,- på Liatoppen i nærleiken av stadion. Vipps til #694206                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Program</u></b>          | LAURDAG:                                                                                                                                                                                                                                  | Sprint alle klassar.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                | SUNDAG:                                                                                                                                                                                                                                   | Normal alle klassar                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b><u>Påmelding</u></b>        | Via <a href="http://www.eqtiming.no">www.eqtiming.no</a> innan 20 februar.                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Innskyting:</u></b>      | Ved stor påmelding vil det bli delt innskyting. Første innskyting frå kl.08.45 til 10.30. Følg med på <a href="http://www.aalskiskytterlag.no">www.aalskiskytterlag.no</a> for tidspunkt for evt. andre innskyting og innskytningsskiver. |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Start:</u></b>           | Kl. 10.45. Startlister blir lagt ut på <a href="http://www.aalskiskytterlag.no">www.aalskiskytterlag.no</a>                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Startnummer:</u></b>     | Hentast lagvis ute. Startnummer som ikkje blir returnert, blir belasta utøver sin klubb med kr. 250,-                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Premiering:</u></b>      | I samsvar med retningslinene for SpareBank 1 Cup. Fortløpande premiering.                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Garderobe/ dusj:</u></b> | I klubbhuset.                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Rennkontor:</u></b>      | På arena frå kl. 08.15.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Oppvarming:</u></b>      | Sjå på stadionkartet for å finne oppvarmingsområdet. Konkurranseløypene er stengt 10 min før start.                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Startlisens:</u></b>     | Klubbane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har godkjent lisens og gjennomført sikkerheitskurs.                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Startkontingent:</u></b> | Senior kr 170,-, junior 17-22 år kr 140,-, 9-16 år kr 120,-.<br>Startkontingenten inkluderer brikkeleige for klassene 12 år og yngre.<br>Alle frå og med 13 år nyttar egne brikker, eller leigar på rennkoretet til kr 50,- pr. dag.      |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b><u>Overnatting</u></b>      | Thon Hotel Hallingdal<br>Liatoppen Fjellstove<br>Hallingdal Feriepark<br>Liapark<br>Ål utvikling                                                                                                                                          | <a href="http://www.thonhotels.no">www.thonhotels.no</a><br><a href="mailto:akvile@msgeiendom.no">akvile@msgeiendom.no</a><br><a href="http://www.feriepark.no">www.feriepark.no</a><br><a href="http://www.liapark.no">www.liapark.no</a><br><a href="http://www.al.no">www.al.no</a> |
| <b><u>Kontaktar:</u></b>       | Rennleiar:<br>Bjørn Herbrand Tretterud<br><a href="mailto:bherbrand@hotmail.com">bherbrand@hotmail.com</a><br>mobil: 959 42 686                                                                                                           | Påmeldingsansvarleg:<br>Steinar Larsen<br><a href="mailto:larsen_steinar@hotmail.com">larsen_steinar@hotmail.com</a><br>mobil: 905 01 532                                                                                                                                              |



**Rennet er opent for alle klubbar/utøvarar – også utanfor Buskerud**  
Eventuelle endringar vil bli offentleggjort på [www.aalskiskytterlag.no](http://www.aalskiskytterlag.no)

**Velkomen til ei triveleg helg på Ål!**