



Oppgavefordeling NM og åpent mesterskap ergometerroing

Haukelandshallen (9.) - 10.januar 2026

Rigging Haukelandshallen fredag 9. januar

Navn	Telefon	Rolle	Beskrivelse
Transport av konkurransemaskiner og oppvarmingsmaskiner og sykler			
Morten Bru		Sjåfør Sammen bil m/henger	Kl 1600: Kjøre oppvarmingsmaskiner
Tor Bru		Sidemann til Morten	
Petter Wie		Ansvarlig oppvarmingsmaskiner og konkurransemaskiner Bil m/henger	Transport av konkurransemaskiner
Riggehjelpere fra 18:00			
Bærehjelp, bord og maskiner (kommer i puljer til hallen ettersom de blir transportert)			
Trond Nymark		Ansvarlig	Avklar om det trengs hjelp også der maskiner blir hentet
Matilde Mykletun			
Håkon Mjelde			Ta imot oppvarmingsmaskin/sykler fra klokka 18:00

**BERGENS ROKLUB**

Thomas Hundven			
Erlend Norhagen			
Daniel Kjærnet			
Andreas Tol			
Magnus Nymark			
Rigging romaskiner (konkurransmaskiner)			
Petter Wie		Ansvarlig	
Rigging streaming fra 1900			
Oskar Sødal		Generalsekretær NR	Bringer og setter opp utstyr
Matilde Mykletun			
Rigging sekretariat			
Sturla Alvheim		Ansvarlig	
Yngve Kvinnsland			
Rigging Speaker			
Rigge speakeroppsett inkludert musikk til premieutdeling etc (obs - lage mikrofon"stativ" hvis ønskelig - er fire trådløse mikrofoner). Bærehjelper hvis mulig å kombinere.			
Viljar Fonneland Jørgensen		Ansvarlig	
Andreas Alvheim			

**BERGENS ROKLUB**

Isak Larson			
Rigging Kafe og kiosk			
Hege Fonneland		Ansvarlig	
Sonja Larson			
Are Norhagen			
Anita Kjærnet			
Rigging regattakontor			
Sørge for at alt skissert i riggeplan blir utført. Samt svare på evt spørsmål eller henvise videre.			
Kristin Risa		Ansvarlig	



Oppgavefordeling Haukelandshallen

lørdag 10. januar

Alle tar med bakverk når de kommer - ikke svelerøre for det har vi. Leveres i kafeen (ikke kiosk i hallen)

Navn	Telefon	Rolle	Beskrivelse
Hege Fonneland	90294895	Regattaleder	
Bergen Røde Kors hjelpekorps		Medisinsk	
Eirik Vevatne		Dommer	
Erik Caspersen		Dommer	
Sjur Øyen		Juryleder	
Kafe			
Gruppe 1 08:00-13:00			
Dere vurderer hvor vi selger best og fyller på deretter. Kjøkkenet i kafeen fungerer som arbeidsområde. I kiosken selges alt utenom hot dog og hamburger.			
Are Norhagen	ansvarlig kafe og kiosk	- koke kaffe - lage svelerøre - smøre rundstykker (hvitost, skinke, røkelaks) - varme wienerpølser- bruk først kyllingpølsene! Pølsene er glutenfrie. - varme karbonader til hamburger (salat, tomat, agurk, (ost), hamburgerdressing) - vurdere om noe trenger påfyll	
Sonja Larson	tidvis observatør		
Kjersti Hopland Kvåle			
Kristin Helland-Mjelde			
Gruppe 2 13:00-18:00			
Åsne Follnes	Ansvarlig kafe og kiosk	- koke kaffe - lage svelerøre - smøre rundstykker (hvitost, skinke, røkelaks) - varme wienerpølser- bruk først kyllingpølsene. Alle pølsene er glutenfrie.	
Elisabeth Lønning			
Camilla Krakstad			

**BERGENS ROKLUB**

Ina Coneliussen		- varme karbonader til hamburger (salat, tomat, agurk, (ost), hamburgerdressing) - ikke åpne mer enn vi har bruk for, vi får levere tilbake til Rema	
Kiosk			
Gruppe 1 08:00-13:00			
Erlend Vestnes			
Simon Matthiesen			
Silje-Amanda og Sigrid Morken Ringstad			
Gruppe 2 13:00-18:00			
Pål Berg Halvorsen	tidvis observatør	- selge mest mulig - me har reserve (Frøya F Jørgensen) på tribunen som kan bidra når de begge er observatører	
Sissel Borge	tidvis observatør		
Regattakontor			
Kontaktpunkt for informasjon angående regattaen (og bankett). De som skal innveies henvender seg hos regattakontoret.			
Hege Fonenland	90294895		
Sekretariat			
Sturla Alvheim		Ansvarlig	
Petter Wie			
Yngve Kvinnsland			
Speakere			



Speakere fordeler oppgaven seg i mellom for hele dagen.

Følge kjøreplanen på premieutdelingene- dere er nøkkel for suksess i tidsplanen

Ved oppstart Velkomst og introduksjon; Ønske deltakere og publikum velkommen. Presentere dagens program, tidsplan og praktisk info (toaletter, kiosk, garderobe). Regelinformasjon: Kort gjennomgang av konkurranseregler og sikkerhet.

Underveis: Oppdatere publikum underveis om plasseringer, mellomtider og spennende dueller. Presentere offisielle resultater etter hvert heat. Oppfordre til applaus og heie på utøverne. Skape god stemning i hallen. Små intervjuer med utøvere, fun facts om roing

Drive premieutdeling mellom løpene. Presentere medaljevinnere. Samarbeide med medaljeutdelerne

Gruppe 1 08:00-13:00 og Gruppe 2 13:00-18:00

Per Helge			
Andreas Alvheim			
Viljar Jørgensen	tidvis observatør		
Isak Larsson			

Innsjekk løp

Sjekke inn utøvere som kommer fra oppvarmingsområdet. Henvise de til respektive rommaskiner i henhold til trekningsliste. Være pådriver til at tidsplan holdes, sammen med sekretariat. Bidra til "innsjekk" av utøvere til premieutdelingene i samarbeid med de som deler ut premier. Bidra som observatør om det står på lista

Gruppe 1 08:00-13:00

Kristin Risa	Tidvis observatør		
Trond Nymark			

Gruppe 2 13:00-18:00

Roald Wie	Tidvis observatør		
Wenche Wie			



Observatør		
En observatør sitter bak hver romaskin. Sjekke at riktig utøver kommer til riktig maskin. Notere løpsresultat og utøverens signatur på egen liste. Påse at roeren gjør seg klar i henhold til melding på display og TV-skjerm. Sørge for at evt ledsager til roer blir sittende på stol tiltenkt denne under hele løpet. Notere slutt tid etter løpet og evt. bistå roer, hvis den føler seg uvel etc. Tørke av romaskinen og klargjøre til neste løp. Hvis konkurransemaskin er i bevegelse kan observatør stille seg foran som støtte - obs på å stå slik at man ikke hindrer løperhjulet å trekke inn luft fra omgivelsene underveis i løpet.		
Gruppe 1 08:00-13:00		
Romaskin nr	navn	oppgave
1	Øivind Mjelde	
2	Thomas Hundven	
3	Edvin Jørgensen	
4	Eirik Gravdal	
5	Alf Kåre Kjærnet	
6	Christian Tellefsen	
7	Einar Grieg	
8	Svein Urban Ringstad	Generelt om dere ikke har løp vurder om andre observatører trenger avløsning, andre roller som trenger avløsning, se gjennom garderober om de ser ok ut, avløse streaming. Dere som ikke har løp avtaler dere imellom (utenfor romaskinområdet) hvem som gjør hva. Dette gjelder kun de observatører som ikke allerede har annen rolle (innsjekk, kafe etc)
9	Anita Kjærnet	
10	Frida C Kaas	
11	Heinrich Stuhr	
12	Olexii Tymoshenko	
13	Anna Lykova	
14	Bastian H Borge	
15	Lisbeth Vevatne	
16	Marianne Tol	
17	Morten Bru	
18	Sonja Larson	
19	Kristin Risa	
20		Ikke i bruk frem til 13:00



Gruppe 2 13:00-18:00			
Romaskin nr	navn	oppgave	
1	Isak Sommer Svellingen		
2	Per Christian Follnes		
3	Tor Bru		
4	Håkon Mjelde		
5	Ørjan Myran		
6	Martijn Tol		
7	Erick Larson		
8	Oscar Myran		
9	Randi-Luise Møgster	Generelt om dere ikke har løp vurder om andre observatører trenger avløsning, andre roller som trenger avløsning, avløse streaming. Dere som ikke har løp avtaler dere imellom (utenfor romaskinområdet) hvem som gjør hva. Dette gjelder kun de observatører som ikke allerede har annen rolle (innsjekk, kafe etc)	
10	Magnus Nymark		
11	Magnus R Bergsagel		
12	Malin Haram Hundven		
13	Roald Wie		
14	Øivind Mjelde		
15	Alf Kåre Kjærnet		
16	Pål Berg Halvorsen		
17	Sissel Borge		
18	Viljar F Jørgensen		
19	ikke i bruk		
20	ikke i bruk		
Streaming			
Fortrinnsvis få opplæring fredag av Oskar Sødal som har dette med fra NR. I tillegg hjelp fra observatører uten løp.			
Matilde Mykletun	avløses av observatører uten løp når behov		
Premieutdeling			



BERGENS ROKLUB

Det er medaljer til alle løp, ulike for åpent og NM. Buff og en bar/sjokolade til pallen i de første løpene (117-122). Poser med energi kun til gullvinnerne i singel NM løp. Buffer er det til alle.

Tone Haglund og Maja Tol	Sørge for 1. 2. og 3. premieutdeling
Roald Wie og Morten Bru	Sørge for i 4. og 5. premieutdeling. (obs premieutdeling for løp 108 MErgo - der skal det deles ut 1-2-3 ÅPENT mesterskap medaljer til U23)
Maia E Lund og Marianne Tol	Sørge for i 6. og 7. premieutdeling.
Ryddede garderober, evt panteposer etc	
Påse at det er ryddig i garderober, sjekke at der er panteposer tilgjengelig, sørge for kaffe og evt mat til dommere, sekretariat og speakere (de som har oppgaver kontinuerlig gjennom hele dagen). Obs på å lukke dører som gir varmetap (ene salldøren rett innenfor hoveinngangsdøra)	
0800-1300	
Siv Hellevik	
1300-1800	
Ingrid Røttingen	



Bankett Bergens Roklub fra 1900-00:30

Navn	Telefon	Rolle	Beskrivelse
Alle som har rolle her, må være edru og også fungere som vakt.			
Inngang - vakt			
Sjekke at gjester har betalt og er gamle nok, ingen slipper inn uten at de to er oppfylt. Krysses av i utlevert liste. Etter "alle" er kommet fungere som vakt og hjelpe å rydde.			
Oddgeir Møgster			
Hege Fonneland			
Edvin Jørgensen			
Partyplanner			
Sørge for høytalere, musikkliste og evt aktivitet eller lignende			
Viljar			
NN?			
Oppvask (1900- ferdig oppvask)			
Rydde og vaske, passe på papir på toaletter etc			
Sissel Mykletun			
Marianne			
Pål og Sissel			
Sjåfør 00:30			
Om noen har utfordringer med å komme seg fra roklubben kan vi være behjelpelig å kjøre til Lagunen.			
Hege			
Edvin			