



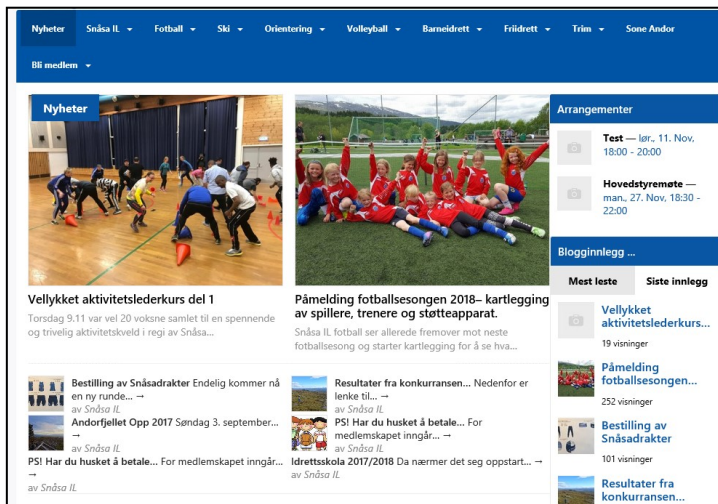
INFORMASJONSKRIV — NOVEMBER 2017

Hvorfor er idrettslaget viktig i Snåsa?

- Viktig møteplass i lokalmiljøet.
- Her samles barn, ungdom og voksne fra hele Snåsa på aktiviteter fordelt rundt i bygda
- Aktivitetene bestemmes av medlemmene.
- I Snåsa har vi nesten 800 medlemmer.
- Kvinnelige og mannlige trenere som sørger for at våre barn og unge opplever mestring og idrettsglede.

Hvorfor skal du være med i idrettslaget?

- **Ha det gøy sammen med andre!** – lære sammen å ta ansvar og hensyn til hverandre, få flere venner og større sosialt nettverk.
- **Trening er sunt!** – gir mer energi i hverdagen, bedre konsentrasjon og innsats på skolen.
- **Trygt og godt!** – idretten har trygge rammer og regler. Jobber aktivt mot mobbing, trakassering, rasisme og vold. Politattest for alle trenere mfl.
- **Bli med og bidra, møt nye mennesker!** – Idrettslaget drives av frivillige – foreldre/foresatte, søsken og andre uten å motta lønn. Mye «dugnad» og god følelse av å bidra til fellesskapet.
Din innsats blir satt stor pris på!
- **Mye for pengene.** – alle betaler medlemskap for å delta på idrettslagets aktiviteter. Etter første året må alle betale treningsavgift der det er nødvendig. Det brukes til å dekke kostnader med leie av bane, utstyr til laget, deltakelse i serie/konkurranser, reiser og premier for alle deltakerne. Alle medlemmer er **forsikret**.



I 2017 tilbyr vi treninger, kamper, turneringer og aktiviteter innen idrettene:

- Friidrett og terrengløp
- Terrengsykling
- Sykkelløyper og trimløyper
- Ski og skileik
- Fotball
- Volleyball og sandvolley
- Styrketrening/sirkeltrening
- Barneidrett
- Orientering

Bli medlem i Snåsa IL

Vi vil gjerne ha flere medlemmer i Snåsa idrettslag. Vårt mål er å aktivisere flest mulig barn og voksne i bygda i idrett og mosjon. Du er også velkommen til å være medlem for å støtte idrettslagets aktiviteter selv om du ikke deltar på aktiviteter. Fyll ut enkelt skjema på vår hjemmeside for å søke om medlemskap. 😊

Mer informasjon finner du her:

<http://snaasa-il.idrettenonline.no>

Ved spørsmål, ta kontakt pr:

Epost til post@snaasail.no

SMS til 95115258 (Siv Merethe) eller

Snåsa Bygdesentral v/Astrid

Mobil: 913 72 250

E-post:

snaasa.bygdesentral@gmail.com

Bygdesentralen er åpen i sentrum: tirsdag 9-11 og torsdag 9-13

AKTIVITETER—NOVEMBER 2017

MAN .	TIR .	ONS .	TOR .	FRE .	LØR .	SØN .
17-18 Idrettsskole 1-2 kl Agle		17-18 Idrettsskole 3-4 kl Snåsa Sk.				
17-18.30 minivolleyball Snåsa Sk.	17-18.30 minivolleyball Snåsa Sk.					
18.30-20 Volley G15-17 Snåsa Sk.	18.30-20 Volley J15-17 Snåsa Sk.	18.30-20 Volley G15-17 Snåsa Sk.	18.00-19.15 Skitrening 4kl=>. Agle	18.30-20 Volley J15-17 Snåsa Sk.		
19.30-21.00 Styrketrening V Bergkollen			18.00-20.00 Fotball G14 Snåsa sk.		Volley * uorganisert Snåsa Sk.	
20-21.30 Volley menn Snåsa Sk.						19:30-21:30 Damevolley Snåsa skole

* usikkert treningstidspunkt.