



SNÅSA IDRETTSLAG

Orientering - muligheter

Vinje - 9.Oktober 2017

Siv Merethe Belbo (styreleder)

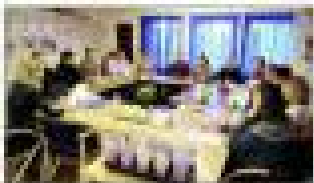
post@snasail.no





HVA ER ET IDRETTSLAG?

- Viktig møteplass i lokalmiljøet
- For barn, ungdom og voksen
- Aktivitetene bestemmes av medlemmene. På Snåsa har vi ca 800 medlemmer
- Kvinnelige og mannlige trenere som sørger for at ditt barn opplever mestring og idrettsglede



SESSJON: Gjennomgang i forberedelse, etter hvert som alle medlemmer har kommet. I et av rommene i klubben.

Dette er gruppene

Selskapet har oppdelt seg i ulike nye grupper i forskjellige grupper.

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et



SESSJON: Gjennomgang i forberedelse, etter hvert som alle medlemmer har kommet. I et av rommene i klubben.

• DRETT: Snåsa IL med ta grep

Dette er Snåsa ILs nye styre

NYHET: Etter et år uten styre, har Snåsa IL endelig fått et nytt styre på plass.

I 2016 har Snåsa ILs styre vært i oppløst tilstand. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et



Ildsjel
Barn og voksne i lag
Idrettsglede
TRIVSEL
Frihet
Felleskap

Plass til alle - likeverd
Trygt og rusfritt miljø

• Pirestafetten 2017 Firedoblet antallet voksne

WOSN har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

• Snåsa IL inviterer 1-7 - klasser til idrettsleker i Voksen

Mest mesterlig mestring

WOSN har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Styret har vært i oppløst tilstand i 2016. Det har vært et år uten styre, og det har vært et år uten styre.

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Medlemmer:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Organisering:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

Formål:

- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et
- Gjennomføre, i et

HVORFOR SKAL DU VÆRE MED?

1. **Ha det gøy sammen med andre!** – Lære sammen å ta ansvar og hensyn til hverandre, få flere venner og større sosialt nettverk.
2. **Trening er sunt!** – gir mer energi i hverdagen, bedre konsentrasjon og innsats på skolen
3. **Trygt og godt!** – idretten har trygge rammer og regler. Jobber aktivt mot mobbing, trakassering, rasisme og vold. Politiattest for alle trenere mfl.
4. **Bli med og bidra, møt nye mennesker!** – Idrettslaget drives av frivillige – foreldre/foresatte, søsken og andre uten å motta lønn. Mye «dugnad» og god følelse av å bidra til fellesskapet. *Din innsats blir satt stor pris på!*
5. **Mye for pengene.** – alle betaler medlemskap for å delta på idrettslagets aktiviteter. Etter første året må alle betale treningsavgift der det er nødvendig. Det brukes til å dekke kostnader med leie av bane, utstyr til laget, deltakelse i serie/konkurranser, reiser og premier for alle deltakerne. Alle medlemmer er forsikret.



Bestilling av Snåsadrakter

Endelig kommer nå en ny runde med bestilling av Snåsadrakter/ Trimtexdrakter!! NÅ med SNÅSA IL på...



PS! Har du husket å betale... For medlemskapet inngår... →
av *Snåsa IL*

Idrettsskola 2017/2018 Da nærmer det seg oppstart... →
av *Snåsa IL*



Nyheter Bli med å støtt to nye... Snåsa IL volleyball er i gang... →
av *Snåsa IL*

Resultater fra konkurransen Andorfjellet Opp

Nedenfor er lenke til resultatliste for konkurranseklassen i årets (og det første) Andorfjellet...

PS! Har du husket å betale... For medlemskapet inngår... →
av *Snåsa IL*



Andorfjellet Opp 2017 Søndag 3. september... →
av *Snåsa IL*
Stor fotballglede i Viosen VIOSEN: – Det er trist at det... →
av *Snåsa IL*



Arrangementer



Hovedstyremøte — tir.,
17. Okt, 19:30 - 21:30



Terrensløp på Agle —
tor., 26. Okt, 18:00 -
21:00

Blogginlegg ...

Mest leste

Siste innlegg



Bestilling av Snåsadrakter

46 visninger



Resultater fra konkurransen...

45 visninger



PS! Har du husket å betale...

70 visninger



Idrettsskola 2017/2018

[Vis alle artikler](#)

HJEMMESIDE

- INFORMASJON
- NYHETER
- MULIGHETER
- AVTALER
- ULIKE IDRETTSGRENER

Aktiviteter i hele Snåsa

- Snåsa skole
- Snåsa Montessoriskole
- Bergkollen, Agle
- Brede oppvekstsenter

Idrettsskola 2017/2018

Postet av [Snåsa IL](#) den 23. Aug 2017

IDRETTSSKOLA 2017/2018

Da nærmer det seg oppstart for idrettsskola (uke 42). Det vil som tidligere år være ulike aktiviteter inne og ute (se vedlegg). Nytt av året er at idrettsskola 2017/2018 blir foreldrestyrt, dvs. at foreldrene blir satt opp på en rulleringsplan, denne vil bli satt opp av oss etter at påmeldingene har kommet inn. Målet er å gi ungene positive, sosiale og sportslige opplevelser slik at de får interesse og motivasjon for videre deltakelse innenfor idrett.

Kjennetegn på barneidrett:

- glede og trivsel
- barn utvikles fysisk, psykisk og sosialt
- barn leker fritt og spontant i ulike bevegelsesmiljøer, for å utvikle kreativitet og allsidig bevegelseserfaring
- innføring og opplæring i idretter, og videre utvikling av allsidig kroppsbevissthet
- friluftaktivitet

1./2. klasse: Idrettsskola vil foregå på Bergkollen, Agle (inne og ute). Mandager fra 18.00 – 19.00

3.klasse: Idrettsskola vil foregå på Snåsa skole (inne og ute). Dag og tidspunkt ikke avklart.

4.klasse: Idrettsskola vil foregå på Snåsa skole (inne og ute). Dag og tidspunkt ikke avklart. 4. klassingene vil få et variert tilbud innenfor særidrettene



- Idrettsskola koster 300,- for første barn og 200,- for andre barn
- Dette skal betales til kontonr. **4476.32.17806**
- Merk med navn og fødselsdato i meldingsfeltet
- Husk medlemskap i Snåsa IL
- **Betalingsfrist 15. september 2017**

Faste aktiviteter

- Treninger
- Kamper
- Turneringer
- Ukas løype

Ikke organiserte aktiviteter

- Barneleik som skileik, sykling mm
- Sykkelløyper
- Ballspill mm Viosen

Fellesturer og samlinger gjennom året

- Treningssamlinger
- Foreldre/foresatte møter

Eksempel på spontane aktiviteter:

Snåsa IL ved Friidrettsgruppa har den glede å tilby gratis treningstime med bla. nylig norgesmester Sigrid Våg.



Det nærmer seg **Idrettsleker 2017**. Vi gleder oss til å komme til Snåsa for å ha noen aktive dager med 46 barn og unge. Dette er noe av det dere kan vente dere:

- Mesternes Mester
- Hinderløyper
- Samarbeidsoppgaver
- Tradisjonelle friidrettsøvelser
- Friidrettsøvelser med en vri
- Kanonball

... og mye mer 😊

Torsdag 22.juni kl 16-17 vil vi også tilby følgende time for voksne: **Kondis og Core**. Pris: Gratis for arrangører/funksjonærer og 75 kr for andre deltagere.

Sees snart!

Mari & Sigrid

SpareBank
SMN **1**

SpareBank **1**
REGNSKAPSHUSET



Bytte helg – 11-12. nov 2017

- kjøp og salg av idrettsklær og -utstyr som ski og staver, sko, skøyter og treningsklær.

Aktivitetslederkurs – 9. nov 2017 + en kveld til

Målgruppe: passer for alle som skal lede i barn i aktivitet, både i idrettsskole, i en særiddrett eller i skole/SFO.

Dette er et praktisk og nyttig kurs. Alle som organiserer barn i treningsaktivitet bør ha dette kurset som en basis.

Pris: gratis

Sted: Snåsa Skole

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet. Som aktivitetsleder er du viktig for barns utvikling.

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Kursets mål, målgruppe og omfang

Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

Målgruppe for kurset

Alle som ønsker å trene barn i alderen 5–12 år. Kursdeltager skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring

16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter).
12 timer er med kurslærer – både teori og praksis.
4 timer som e-læring.

Ta kontakt med din nærmeste idrettskrets for mer informasjon på www.idrett.no/krets
Du kan melde deg på kurs direkte på internettssidene www.idrettskurs.no



Rolig, vi hjelper deg.



- ▶ **Velkommen** som medlemmer av Snåsa Idrettslag – VI HAR Plass til ALLE!
- ▶ **Har du lyst til å være idrettsguide?**
- ▶ Det innebærer: å være kontaktperson for barn som har somalisk, tigrinja eller arabisk som morsmål.
- ▶ Veilede og motivere til fysisk aktivitet blant barn og unge
- ▶ Målet: få flest mulig barn med på barneaktiviteter og idrettsskole på Snåsa.
- ▶ Du får tilbud om aktivitetsleder kurs i regi av idrettslaget. Første kveld er 9.11.17

Nyheter
Snåsa IL
Fotball
Ski
Orientering
Volleyball
Barneidrett
Friidrett
Trim
Sone Andor

Bli medlem

Bli medlem i Snåsa IL

Vi vil gjerne ha flere medlemmer i Snåsa idrettslag. Vårt mål er å aktivisere flest mulig barn og voksne i bygda i idrett og mosjon. Men du er også velkommen til å være medlem for å støtte idrettslagets aktivitet selv om du ikke deltar på aktiviteter. Fyll ut skjemaet nedenfor for å søke om medlemskap i Snåsa IL:

(*) = obligatorisk (må fylles ut)

Fornavn *

Etternavn *

Fødselsdato *

ddmmåååå

Kjønn *

☐ Mann

☐ Kvinne

