



Årsrapport 2025

INNHold

Agenda	3
Styrets årsberetning for 2025	4
Styrets forslag til budsjett og regnskap 2026	5
Styrets forslag til medlemskontingent 2027	6
kandidater til styre og utvalg	7
Årsrapport grenutvalg og grupper	9
Årsrapport grenutvalg dressur 2025	9
Årsrapport grenutvalg sprang 2025	9
Årsrapport 2025 – Ungdoms- og rekrutteringsarbeid	10
Årsrapport 2025 – Arrangementer	11

AGENDA

Årsmøte 2026, 24.03.2026 kl.18.00 Derbystuen, Øvrevoll Galoppbane

- 1) Godkjennelse av de stemmeberettigede.
Valg av dirigent
Valg protokollfører og to medlemmer til å underskrive protokollen.
- 2) Godkjenne innkalling og sakliste.
- 3) Årsberetning 2025
- 4) Regnskap med beretning fra revisorene/kontrollutvalget
- 5) Fastsette medlemskontingent
- 6) Budsjett for 2026
- 7) Innkomne forslag
- 8) Opprettelse eller nedleggelse av særutvalg. Behandle klubbens organisasjonsplan. Informasjon fra særutvalgene
 - Sprang – Frank Helk
 - Dressur - Elisabeth Sandnes
 - Ungdomsutvalget
 - Gjennomgang av rekrutteringen. Ungdomsklubb mm – Jannicke T. Hagen
- 9) Valg
 - a. Styremedlem/ leder
 - b. Styremedlem/kommunikasjonsansvarlig
 - c. Varamedlemmer, 2 stk.
 - d. Kontrollutvalg (revisorer)
 - e. Valgkomite
 - f. Fullmakt til styret om å oppnevne representanter til Ryttertetinget

STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2025

Styret i Bærum Rideklubb har siste året bestått av åtte personer innenfor følgende områder; leder, nestleder, økonomi, sprang, dressur, samt arrangement, premier & spons og Ungdoms aktiviteter. Klubben har to ungdomsrepresentanter. Vi har hatt to eksterne personer, Kontrollutvalget, som har revidert klubbens regnskap.

Det er avholdt 8 styremøter i perioden 1.1.2025 til 31.12.2025.

2025 har vært et år preget av bruddet med Østern Brug. Vi har mistet en del medlemmer som en følge av at Østern Brug har tatt over rekrutteringsarrangementene våre. Det er hovedsakelig rideskolemedlemmer som har sagt opp sitt medlemskap. Rekrutteringen av nye medlemmer har også vært svært lav som en følge av dette.

Vi har likevel fått gjennomført flotte arrangementer, og vi blant annet har vi hatt to klubbkvelder for medlemmene våre, der klubbens vei videre har vært tema.

Mye av styrets arbeid har gått med til å utarbeide en ny strategi for klubben, og vi fortsetter dette arbeidet i 2026. Et av de langsiktige målene er å få et eget anlegg der klubben kan avholde stevner og klubbtreninger. Da dette kan ta tid, ser vi på kort sikt på hvor vi kan leie oss inn for å avholde arrangementer i påvente av å få noe permanent. I år har vi vært så heldige å få låne lokaler og bane av Øvrevoll til kurs, klubbkvelder og dressurstevne, og Elveli stilte sitt anlegg til disposisjon for å få gjennomført årets siste sprangstevne.

Regnskapet for 2025 er gjort opp, og viser et overskudd på på kr 272 699,- Det har vært søkt om og vi har mottatt støtte fra blant annet Civitan og Norges Rytterforbund til inkluderende aktiviteter for ryttere med og uten psykiske utviklingshemninger avholdt på Stall Tandberg i september.

Eddie Bulls Ærespris ble i 2025 tildelt ridefysioterapeut Kari Liavåg. Prisen ble høytidelig overrakt på årets Oslo Horse Show. Kari har i en årrekke brukt hestens unike egenskaper til å hjelpe barn, ungdom og voksne med ulike funksjonsutfordringer til en bedre hverdag, med hestevelferd i fokus.

I 2025 avholdt vi to dressurstevner og tre sprangstevner. Vårens stevner ble avholdt på Østern Brug, mens høstens dressurstevne ble avholdt på Øvrevoll og sprangstevnet på Elveli Hestesportsenter.

Klubben har avholdt ett Lands- / elitestevne i sprang i samarbeid med Agria Oslo Horseshow, ett Lands-/Distriktstevne i dressur, fem distrikt-/utvidet klubbstevner og fem klubbstevner. Se grenutvalgets rapporter.

Klubbens medlemmer har fått vist seg frem på stevnearenaer med gode resultater i både inn og utland. Vi er glade for å ha så mange flotte ekvipasjer som representerer klubben vår. Vi gratulerer!

Med vennlig hilsen styret i Bærum Rideklubb



STYRETS FORSLAG TIL BUDSJETT OG REGNSKAP 2026

Se vedlegg

STYRETS FORSLAG TIL MEDLEMSKONTINGENT 2027

Styret foreslår følgende medlemskontingenter for 2027:

Ordinært medlemskap	600 kr
Familiemedlemskap	800 kr
Rideskolemedlemskap	400 kr
Sidemedlemskap*	200 kr
Special Ridermedlemskap**	200 kr
Støttemedlemskap***	200 kr

*Sidemedlemskap gir rett til å delta på klubbstevnene til Bærum Rideklubb.

**Special Ridermedlemskap for ridefysioterapielever

*** Støttemedlemskap for de som vil støtte klubben, som ikke er aktive medlemmer

KANDIDATER TIL STYRE OG UTVALG

Valgkomiteen s innstilling

Verv	Navn	På valg	Foreslått
Styreleder	Andreas Storstrøm	På valg 2026	Andreas Storstrøm
Nestleder	Anders Brosveet	På valg 2027	Ikke på valg
Sportsansvarlig Sprang	Frank Helk	På valg 2027	Ikke på valg
Sportsansvarlig Dressur	Elisabeth Sandnes	På valg	Agnes Mitthassel
Styremedlem Økonomiansvarlig	Siri Mangschou	På valg 2027	Ikke på valg
Styremedlem	Sigrid Kirkevoll	På valg 2027	Trond Hallan Paulshus
Styremedlem	Helene Stenersen (komm.ansvarlig)	På valg 2026	
Styremedlem	Jannicke Talseth Hagen	På valg 2027	Ikke på valg
Ungdoms representanter		Utpekes av styret	
Vara (velges for ett år, blir invitert til alle møter)	Agnes Mithassel Sara Eline Grønvold Nina Tvedt	På valg 2026 På valg 2026 På valg 2027	Nathalie Lie Anine Ragnif Nina Tvedt
Kontrollutvalg	Birgitte Rønneberg Opdal Randi Landaas	På valg 2026	
Valgkomité	Lone Pettersen Hafida Elmassoudi Trine Reine Ole Thomas Strand (vara)	På valg 2026	Lone Pettersen Helene Stenersen Trine Reine Ole Thomas Strand (vara)

Andre verv

Verv	Arbeidsoppgaver	2025	2026
Kommunikasjons-ansvarlig	SoMe, Grønt kort, brosjyrer	Helene Stenersen	
Markedsansvarlig	Spons, markedsføring, avtaler, søknader	Sigrid Kirkevoll	
Medlemsansvarlig	Inn-, utmeldinger, lisenser, kontingenter, håndtere medlemshenvendelser	Anders Brosveet	
IT-ansvarlig	Ansvarlig for nettsiden, support andre systemer	Anine Ragnif	
Arrangement-ansvarlig	Kafedrift	Anne Hirsch/Ann-Kathrin Haakonsen	

ÅRSRAPPORT GRENUTVALG OG GRUPPER

Årsrapport grenutvalg dressur 2025

Vi har vært en gjeng som sammen arrangerer stevnene. Det ble avholdt to dressurstevner i 2025. Vårslipp Dressurfestival ble avholdt innendørs på Østern Brug i mars. Med klasser fra LC til VA var det noe for enhver smak og hele 49 ekvipasjer deltok.

Høstens dressurstevne ble avholdt på selveste Øvrevoll galoppbane. Dette var et ettdagsstevne med 26 startende ekvipasjere. Det var ekstra populært at vi la inn egne ponniklasser. Og vi fikk mye skryt for gavepremiene, hvite shabracker fra Høymyr og kalvekryss fra Xtoria.

NM individuelt

Paulina Isabel Shaw og Kristiane Askim Hillern deltok i NM for Bærum Rideklubb og leverte flotte programmer.

Lagkonkurranser dressur Bærum rideklubb

Bærum rideklubb stilte to lag til NM lag dressur som gikk på Starum i september, et for hest og et for ponni. Hestelaget måtte dessverre ri utenfor NM-klassen, pga. En skade, men fikk ri individuelt. De som startet for Bærum var Paulina Shaw/Valerio, Kristin Braa/Furstensee og Elisabeth Sandnes/Condor. På ponnilaget var det to flotte debutanter: Ingrid Lilledal/Dating Gold og Alexandra Rønneberg-Østrem/Hedemand's Dumbledore. Det var foredrag med Mathilde Klaesson på fredagen og felles middag.

Grenutvalget i dressur v. leder Elisabeth Sandnes (sign.)

Årsrapport grenutvalg sprang 2025

Sprangstevner i regi av Bærum Rideklubb:

I løpet av 2025 har vi avholdt tre distriktstevner, to på Østern Brug og ett på Elveli Hestesportsenter, i tillegg til Agria Oslo Horseshow, som i år ble avholdt på X Meetingpoint på Hellerudsletta.

Distriktstevner

I april sparket vi i gang årets stevnesesong med klasser fra 50 cm til 130 cm, med rundt 100 startende ekvipasjer fordelt på 200 starter. Ladies Cup 2025 ble vunnet av tidligere Bærum Rideklubbmedlem, Silje Grambo Mellemstuen og Sincerely Yours, med fjorårets vinner Karina Ekern og Bjørndalens Carlina på en hederlig andre plass, mens Anniken Eide og Twinkle tok bronseplassen.

Tradisjon tro arrangerte vi også i år Rainbow Cup i samarbeid med Oslo Ryttersportsklubb. Nytt av året var at Lommedalen Rideklubb også var medarrangør. Nærmere 40 ekvipasjer var påmeldt til cupen. Kvalifiseringen ble avholdt på junistevnet med 183 starter. Dette ble det siste stevnet Bærum Rideklubb avholdt på Østern Brug. Vi takket med dette flotte stevne av et samarbeid vi håper og tror har vært til gjensidig glede for begge parter. Finalen ble avholdt på Elveli Ridesenter i Sørkedalen. I 80 cm gikk førsteplassen til vår egen Adelie Filippa Kjensdal Sande og hesten Catch Me (II), i 90 cm var det nok en Bærumsekipasje som tok gullet, nemlig Tilla Amanda Trebler på Latimer Prince og i 100 cm ble vunnet av Sørkedalen Rideklubbekvipasjen, Serine Sandbu Thuen og Ragazzo van Tenhaegendoom.

Bærum Rideklubbs sprangryttere har gjort seg gjeldende både på den nasjonale og internasjonale arenaen. I år har vi valgt å ikke trekke frem enkeltryttere, fordi det er så heldige å ha så mange gode prestasjoner at det nærmest er en fulltidsjobb å holde oversikt. Men, vi må likevel gratulere Linnea Storstrøm og hennes Billy Violin med andre plassen i NM junior. Vi oppfordrer alle våre dyktige ryttere til å tagge Bærum Rideklubb i postene sine, slik at vi gjennom hele året får ta del i de fantastiske prestasjonene, og vi oppfordrer alle medlemmer til å følge @baerumrideklubb på Instagram og være med å heie på rytterne våre.

Grenutvalget i sprang v. leder Helene Stenersen/Frank Helk (sign.)

Årsrapport 2025 – Ungdoms- og rekrutteringsarbeid

Grønt kort

I 2025 avholdt vi kun ett Grønt kort kurs. Det er flere årsaker til nedgangen i antall kurs. De siste tre årene har vi hatt en massiv pågang av kursdeltakere, og vi har dermed ryddet unna de fleste som har ønsket å ta Grønt kort blant våre medlemmer. Bruddet med Østern Brug er også en medvirkende grunn til at det ikke lenger blir avholdt stevner for de som rir i rideskolen, og således har behovet for kurs blant de ferskeste rytterne vært redusert. Og sist, men ikke minst, så ønsket ikke vår kjære, trofaste kursholder Kristin Høst Grønvold å opprettholde sin autorisasjon som Grønt kort kursholder lenger. Hun har holdt fantastiske kurs i en årrekke og det er mange av våre klubbmedlemmer som har fått nytte godt av Kristins kunnskap og evne til å formidle.

På tampen av året var vi så heldige å få godkjent en ny Kristin som kursholder og det er med stor glede vi presenterer Kristin Markussen Eide som ny Grønt Kort kursholder. Vi er også svært takknemlige for å kunne tilby ridedelen gjennom Stall Tandberg, til de som ikke disponerer egen hest.

Helene Stenersen (Sign.)

Årsrapport 2025 – Arrangementer

Klubbkveld

Vi startet året med en kveld der vi diskuterte Bærum Rideklubb sin fremtid. Over 50 medlemmer var samlet. Norges Rytterforbund og Viken Idrettskrets hjalp til med arrangementet. Det kom frem mange fine innspill til hva Bærum Rideklubb skal være og vi har tatt med oss innspillene i det videre strategiarbeidet.

Årets andre klubbarrangement ble også godt mottatt, og over 50 engasjerte medlemmer var samlet til en sosial og inspirerende klubbkveld i Derbystuen på Øvrevoll i oktober. Kvelden var åpen for alle medlemmer – uansett alder, nivå eller fartstid – og det ble lagt til rette for et hyggelig og uformelt samvær med faglig påfyll og gode samtaler. Deltakerne fikk nyttig informasjon om Grønt kort, og ble minnet om at dette er et kurs som foreldre kan ha vel så mye glede av som barna som rir. Vi var også innom bedømming i klasse 280, feil og stil – en bedømmingsform som legger vekt på rytme, balanse og god ridning, fremfor fart. Målet med denne bedømmingen er å oppmuntre til korrekt, harmonisk ridning og et godt samspill mellom hest og rytter. Et av kveldens høydepunkt var temaet mentaltrening, hvor vi reflekterte over hvorfor det er like viktig å trene hjernen som å trene hesten. Mentaltrening forbindes ofte med sport, der man jobber med å utvikle et positivt mindset og evnen til å håndtere press, men egentlig handler det vel så mye om livsmestring. Mange søker først hjelp hos en mentaltrener når de møter utfordringer, men det er viktig å lære og trene sitt eget tankesett og bygge gode vaner før problemene oppstår. Vi var også innom hva sosiale medier gjør med oss i hverdagen. Det er ingen tvil om at sosiale medier påvirker oss. Når vi får «likes» frigjøres dopamin i hjernen – et signalstoff som gir en følelse av tilfredshet og motiverer oss til å gjenta handlingen. Dette kan bli svært avhengighetsskapende og usunt for vår mentale helse.

Under mottoet "Happy horse, happy life" fikk vi høre flere inspirerende historier som minnet oss om verdien av godt samspill, glede og mestring – og vi lærte at hestens ører faktisk kan fortelle mye om dens personlighet! Og vet du hvilken personlighet hesten din har så er det lettere å møte den med riktig energi. Vi fikk helt konkrete tips til hvordan en enkel sjekkliste kan bidra til at treningsøkten har best mulig utgangspunkt og inspirasjon til konkrete øvelser.

Inkludering og tilhørighet

I år som i fjor har Bærum Rideklubb arrangert «Best med Hest», et arrangement for ryttere med utviklingshemminger (Special Riders). Årets arrangement ble avholdt på Stall Tanberg i september og mottok støtte fra Civitan og Norges Rytterforbund. Åtte Special Riders, ryttere med utviklingshemminger, og ni medhjelpere, ryttere uten utviklingshemminger deltok. Opplegget består av hesteprovning, dressurprogram og Working Trail. Special Riders er «meddommere» når medhjelperne rir, med egne dommerskjemaer. Rosetter, gaver, pizza, kaker og gode hestesamtaler er også viktige elementer i arrangementet.

Helene Stenersen (Sign.)