Velkommen til treningsløp

søndag 22. november 2026 – kl. 1200

Parkering / arena: Harehjellhytta – Trøsken IL – husk avgift

Start: mellom kl. 12 og 13

Brikker: emiTags

Kart: Harehjellen

Målestokk: 1:7 500 (den lengste A-løypa tilbys også i 1:10 000)

Påmelding: Direkte link til Time4o -> Time4o

Hytta er åpen og det blir kiosk salg av pølser og div drikke.

Løyper:

Mellomdistanse (ca lengder)

- A – 5,5 km – 1:10000
- A – 3,3 km – 1:7500
- B/C – 2,2 km – 1:7500
- N – 2,2 km – 1:7500

Gratis for løpere fra klubber i Sarpsborg (SOL, Trøsken IL og Varteig OL) – Andre klubber VIPPS gjerne kr. 30,- til 13114 – velg påmelding orientering

Velkommen til Harehjellen og Trøsken

Borregaard sa.no SpareBank 1 Østfold-Akershus Ove Skår Entreprenør KIWI mini pris Family Sports Club