

VILT, VAKKERT OG RÅTT

Orientering og nybegynneropplæring!



- Hei, du som er glad i å løpe og som er tøff nok til å trene ute i all slags vær!
- Synes du at en idrett som benytter mottoet "Vilt, Vakkert og Rått" høres spennende ut?
- Kunne du ha lyst til å lære og bruke kart for å finne fram i skog og mark?

Da er orientering helt sikkert noe for deg!

Vi starter nå nybegynneropplæring, gratis, for alle aldersgrupper: mandagene. 28/8 og 4/9 fra SOL-hytta kl. 18.00.

Møt opp for å finne ut av dette og ta gjerne med familien eller venner. Det blir kveldsmat etter trening.

**Orientering - verdens beste idrett,
både morsomt og tøft!**



Spørsmål: Ring 91701883.

www.Sarpsborgolag.no

