

Løp høsten 2022

Dato	Konkurranse	Arrangør	Krets	Type	Kategori	F	Kommentar
tirsdag 16. august 2022	Sommerløpet	Varteig OL	Østfold	Individuelt	mellom	dag	Alle bør bli med på Høysand!
<i>lør-søn 20-21 aug 2022</i>	<i>Night Hawk Stafett (ind. klasser også)</i>	<i>Ringerike OL</i>	<i>Buskerud</i>	<i>Stafett</i>	<i>mellom</i>	<i>natt/dag</i>	<i>Klarer vi å stille stafettlag på Ringkollen?</i>
tirsdag 23. august 2022	Ungdomsserien løp 5	Sarpsborg OL	Østfold	Individuelt	lang	dag	Alle barn og ungdommer bør bli med!
lørdag 27. august 2022	KM Mellom Østfold	OK Moss	Østfold	Individuelt	mellom	dag	Alle barn og ungdommer bør bli med!
søndag 28. august 2022	KM stafett Akershus, Oslo og Østfold	Halden SK	Østfold	Stafett	mellom	dag	Vi bør stille lag i H/D11-12, H/D13-16 og eldre!
søndag 28. august 2022	Åpne klasser under KM stafett	Halden SK	Østfold	Individuelt	mellom	dag	Klasser og løyper for de som ikke løper stafett
<i>fre-søn 2-4 sep 2022</i>	<i>Veteranmesterskap</i>	<i>Bækkelagets SK</i>	<i>Akershus og Oslo</i>	<i>Individuelt</i>	<i>sprint/lang/mellom</i>	<i>dag</i>	<i>For løpere over 35 år...</i>
tirsdag 6. september 2022	Ungdomsserien løp 6	OK Moss	Østfold	Individuelt	sprint	dag	Alle barn og ungdommer bør bli med!
lørdag 17. september 2022	Ungdomsserien løp 7, finale	Halden SK	Østfold	Individuelt	mellom	dag	Premieutdeling og mulighet for overnatting
søndag 18. september 2022	KM Lang	Trøsken IL	Østfold	Individuelt	lang	dag	Alle bør bli med!
søndag 16. oktober 2022	Tunevannet Rundt	Sarpsborg OL	Østfold	Individuelt	lang	dag	Alle bør løpe eller hjelpe til!
lørdag 22. oktober 2022	Blodslitet	Fredrikstad SK	Østfold	Individuelt	lang	dag	Alle bør bli med!
fre-søn 11-13 nov 2022	O-event Borås	Borås GIF	Sverige	Individuelt	sprint	natt/dag	Klubbtur til Borås. Alle bør bli med!