



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag



*O-trollsamling for barn og rekrutter
lørdag 11. september 2021
på SOLhytta*

Sarpsborg orienteringslag

Årsmøte 2021

Søndag 13.3.2022 kl. 17:00

Dagsorden

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Størrelse på kontingent og treningsavgift
6. Budsjett
7. Lagets organisasjonsplan
8. Valg ifølge lover
9. Utdeling av premier og merker



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

Styret har i 2021 hatt følgende sammensetning	
Leder (P)	Tom Wahlgren
Nestleder (Å)	Anders Lunde
Leder økonomi og finans (P)	Tom Wahlgren
Sekretær (O)	Ellen M. Juliussen
Leder, sportsutvalg (P)	Anders Lunde
Leder, teknisk utvalg (O)	Bernt O. Myrvold / Jon Roar Odden fra desember
Leder, hytteutvalg (O)	Tove Skiri Wahlgren
Leder, friluft- og turorienteringsutvalg (O)	Mette Tråen (Kristensen)
Ungdomsrepresentant (Å)	Solveig Pehrsen-Lunde
Varamedlem til styret (Å)	Caroline Ahl
Utvalg med medlemmer:	
Økonomi/finans	
Leder, kasserer	Tom Wahlgren
Sportsutvalg	
Leder	Anders Lunde
Medlem	Dag Syversen
Medlem	Espen Vonen Svae
Medlem	Frode Hauge
Medlem	Knut Ramtvedt
Medlem	Hans Huseby
Teknisk utvalg	
Leder	Bernt O. Myrvold / Jon Roar Odden fra desember
Medlem	Tormod Jensen
Medlem	Jon Roar Odden
Medlem	Svein Melby
Medlem	Hans Huseby
Hytte utvalg	
Leder	Tove Skiri Wahlgren
Medlem	Arild Kirkerød
Medlem	Ellen Åsberg
Medlem	Elin Siggerud
Friluft og turorienteringsutvalg	
Leder	Mette Tråen (Kristensen)
Medlem	Øivind Berget
Medlem	Marthe Kristensen
Kontrollutvalg	
Medlem 1 (P)	Stein Juliussen
Medlem 2 (O)	Anne Berit Eid
Varamedlem (Å)	Tone Ingesen



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

Valgkomité	
Leder (Å)	Frode Hauge
Medlem 1 (Å)	Dag Syversen
Medlem 2 (Å)	Synnøve Vonen
Innstillingsråd (velges av styret)	Bjørn Brekken, Wenche Lindløv, Arild Kirkerød
Representasjon	
Østfold O-krets	Ida Katrine Børstad Thoresen, styremedlem med ansvar for rekruttering og ungdom, og leder av trening- og ungdomsråd
	Espen Svae, medlem av Ungdomsrådet
Tillitsverv utenfor laget	
Norges Orienteringsforbund	Bernt O. Myrvold, leder i NOFs regelutvalg, medlem i NOFs Utvalg for naturmiljø og rettighetshavere

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter og behandlet 87 saker i 2021 og 1 styremøte og behandlet 11 saker i 2022. Totalt for årsmøteperioden er det avholdt 10 styremøter og behandlet 98 saker tom januar 2022.

Medlemsmøter

Det er ikke avholdt medlemsmøte på grunn av koronapandemien.

Medlemsoversikt

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Menn 0-5 år	4	5	4	2	2	3	1	0	0	0	0	0
Menn 6-12 år	10	5	6	9	10	9	8	8	8	5	5	9
Menn 13-19 år	15	8	10	10	12	10	8	9	9	10	11	9
Menn 20-25 år	9	10	10	11	6	5	2	3	3	4	4	8
Menn 26-	99	93	88	90	85	83	80	79	82	73	73	59
Kvinner 0-5 år	4	2	2	2	1	2	2	1	1	0	0	0
Kvinner 6-12 år	34	23	15	12	12	9	6	6	7	2	6	18
Kvinner 13-19 år	10	10	13	17	19	22	18	17	17	20	16	14
Kvinner 20-25 år	6	5	4	4	5	4	5	7	7	11	14	15
Kvinner 26-	64	61	57	58	54	51	48	51	51	55	52	48
Menn	137	121	118	122	115	110	99	99	102	92	93	85
Kvinner	118	101	91	93	91	88	79	82	83	88	88	107
Totalt	255	222	209	215	206	198	178	181	185	180	181	180



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

TEKNISK UTVALG

Det har vært svært begrenset med aktivitet i flere av utvalgene i SOL for 2021 på grunn av koronapandemien. Teknisk utvalg er ikke noe unntak her. Det har blitt gjennomført færre møter og færre befaringer enn først planlagt. Vi har likevel fått gjort en del med kart og planlegging.

Møtevirksomhet

Saker er som oftest tatt opp løpende på telefon og epost. Befaringer har i hovedsak blitt gjennomført med 2-3 deltakere, max. Befaringer og planlegging for Solrenningen og mulig arena for Verdenscup har likevel blitt avholdt som normalt. Det samme gjelder forberedelser til Veteranmesterskapet 2023.

Kartarbeid

SOL har utført arbeid på følgende kartområder i 2021:

Kartnavn	Type arbeid	Kartnorm	Type kart	Utført av
Kalnes/Vister	Revidering - Ferdig	ISOM17-2	Skog	Tom Wahlgren
Jelsnes	Nytt - Ferdig	ISOM17	Nærmiljø	Tom Wahlgren
Rudskogen	Revisjon - Ferdig	ISOM17-2	Skog	Kristen Treekrem
Grålum	Nytt - Pågår	ISSprOM 2019	Sprint	Kristen Treekrem
Ravnsjø	Nytt - Pågår	ISOM17-2	Skog	Kristen Treekrem

I forbindelse med VM ble det laget skolekart for alle skolene i Sarpsborg kommune. Dette har blitt tatt godt imot av skolene. Skolegårdskartene har imidlertid begrensninger i forhold til å utvikle det pedagogiske elementet og fysiske aktiviteter. Som en konsekvens av dette har det blitt stor etterspørsel etter nærmiljøkart til skolene. SOL har derfor satt i gang et prosjekt for produksjon av nærmiljøkart rundt alle skolene i kommunen. Dette er et omfattende og kostbart arbeid og vi har klart å få kr 400.000 i økonomisk støtte til dette prosjektet fra Sparebankstiftelsen. Prosjektet har en økonomisk ramme på kr 645.000 og forventes ferdig medio 2024. Arbeidet er planlagt gjennomført både med eksterne ressurser og med dugnad fra medlemmene.

VDG

Det er på vanlig måte holdt god kontakt med de impliserte grunneiere og kommunens viltkonsulent for klarering av de terrengene som var planlagt brukt til arrangementer i år. Dette var hovedsakelig Tunevannet Rundt og åpent klubbmesterskap Jelsnes, samt Postjakta.



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

Arrangement

Det har i 2021 blitt arrangert 2 terminfestede løp, Tunevannet rundt og 2. løp i Vintercupen. Alle andre måtte dessverre avlyses på grunn av koronasituasjonen.

Årets arrangementer med ledere og antall deltakere:

Navn	Dato	Løpsleder	Løypelegger	Sted	Deltagere
Solrenningen mellomdistanse m/Norgescup + World Ranking Event	17.04.2021	Avlyst på grunn koronapandemien			
Solrenningen langdistanse m/ Norgescup + World Ranking Event	18.04.2021	Avlyst på grunn koronapandemien			
Ungdomsserien	11.05.2021	Avlyst på grunn koronapandemien			
Regionalt fokusløp	01.06.2021	Avlyst på grunn koronapandemien			
Tunevannet rundt	10.10.2021	Jon Roar Odden	Bernt Myrvold	Sarpsborgmarka	115
Åpent klubbmesterskap	24.10.2021	Tom Wahlgren	Tom Wahlgren	Jelsnes	76
Vintercupen løp 2	08.12.2021	Tom Wahlgren	Tormod Jensen	Kalnes/Vister	60

Prosjekter

VM2019

Aksjeselskapet i VM i Østfold som for øvrig ble en stor suksess, skulle vært avsluttet i 2020. Da behandling av søknaden fra VM på momskompensasjon for anlegg ikke ble klar i 2020, måtte også det endelige økonomiske oppgjøret utsettes til 2021.

SPORTSUTVALGET

Oversikt over aktive løpere og starter i Sarpsborg orienteringslag:

Antall startende solinger	Antall starter i terminfestede løp i Norge	Starter i utlandet	Totalt antall starter	År
78	721			2010
64	540	120	660	2011
60	574	265	839	2012
71	540	207	747	2013
65	685	347	1032	2014
70	647	279	926	2015
70	716	312	1028	2016
67	629	158	787	2017
73	455	168	623	2018
81	459	145	604	2019
47	216	0	216	2020
53	258	41	299	2021



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

2021 har vært et nytt, spesielt korona-år. Det har vært begrensninger på aktiviteter pga. smittevernregler. SOL og orienteringssporten kommer ganske greit gjennom 2021.

I årsmøteperioden har det vært avholdt 2 møter/elektronisk korrespondanse i utvalget. Det ble også arrangert klubbkveld 24. november 2021 for SOLs medlemmer.

SOLs medlemmer har tilbud om mange sportslige aktiviteter. For en del av aktivitetene er det god oppslutning, som for eksempel mandagstreninger og torsdagstreninger. På andre områder skulle vi ønske det var høyere deltagelse, som for eksempel treningsløp, løp og stafetter. Rekruttgruppa har vokst i løpet av året. Vi ønsker høyere aktivitetsnivå for alle medlemmer!

Vintertrening 2021

Mandagstreningene for rekrutter og ungdommer i perioden januar til mars har blitt ledet av Dag Syversen, Anders Lunde og Espen Svae. Trening for rekrutter og ungdommer har ofte vært separat, med noen felles aktiviteter. Treningene har aktivisert 6-16 rekrutter og ungdommer og noen foreldre.

Totalt har det vært oppmøte på mellom 15 og 50 på mandager.

Mandagene har vært avsluttet med enkel kveldsmat på SOLhytta når smittevernregler har tillatt dette.

På torsdagene i januar til mars har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole. Deltagere har vært rekrutter, ungdom og foreldre. Ungdom og voksne løp intervall og hadde styrketrening i gymsalen på Kurland skole. Totalt var det oppmøte mellom 10 og 20.

SOLs vintersamling i 2021 på Budor kunne dessverre ikke arrangeres pga. korona-restriksjoner.

Sommer- og høsttrening 2021

Mandagstreningene for rekruttene fra våren og ut året har blitt ledet av Dag Syversen, Anders Lunde og Espen Svae. Treningene har vært o-teknisk, intervall og andre aktiviteter. Treningene har aktivisert 6-20 rekrutter og ungdommer, samt noen foreldre på mandagene.

Ungdomsserien hadde 6 løp gjennom sesongen. Det ble egen premiering for ungdomsserien og klubbmesterskap på SOLhytta mandag 24. november.

Det har blitt arrangert noen treningsløp sammen med Trøsken. Vi har også deltatt på treningsløp med Fredrikstad Skiklubb og Halden Skiklubb.

Vi hadde klubbtur til O-Event i Borås 12-14. november 2021.

På torsdagene i fra høstferien til desember har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole. Deltagere har vært rekrutter, ungdom og foreldre. Ungdom og voksne løp intervall og hadde styrketrening i gymsalen på Kurland skole. Totalt var det oppmøte mellom 10 og 20.



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

RESULTATER

Hovedløpet

Langdistanse

Nr. 11	Jesper Vonen Svae	H14
Nr. 18	Jenny Siggerud	D15

Sprint

Nr. 15	Jesper Vonen Svae	H14
Nr. 31	Jenny Siggerud	D15
Nr. 38	Fredrik T. Grønn	H14
Nr. 44	Sigrid Hauge	D16

Veteranmesterskapet

Sprint 03.09.

Nr. 6	Anne Elisabeth Ramtvedt	D60
Nr. 8	Ole Ingesen	H55
Nr. 10	Heidi Børstad	D55

Langdistanse 04.09.

Nr. 1	Anne Elisabeth Ramtvedt	D60
Nr. 2	Arild Kirkerød	H60
Nr. 5	Tone Ingesen	D50

Mellomdistanse 05.09.

Nr. 1	Anne Elisabeth Ramtvedt	D60
Nr. 1	Arild Kirkerød	H60
Nr. 3	Tone Ingesen	D50
Nr. 15	Ole Ingesen	H55
Nr. 18	Svein Melby	H50

Kretsmesterskapene

Natt

Nr. 2	Tone Ingesen	D50-
Nr. 3	Hans Huseby	H60-
Nr. 1	Tom Wahlgren	H70-
Nr. 3	Eirik Næsset Ramtvedt	AK-åpen
Nr. 1	Jesper Vonen Svae og Fredrik Texmo Grønn	H 13-14 par
Nr. 3	Ralf Johannes G. Hamre og Eskil Pehrson-Lunde	H 13-14 par

Langdistanse

Nr. 1	Jesper Vonen Svae	H13-14
Nr. 3	Svein Melby	H50-
Nr. 1	Arild Kirkerød	H60-
Nr. 3	Bjørn Åstorp	H60-

Mellomdistanse

Nr. 2	Tone Ingesen	D50-
Nr. 1	Arild Kirkerød	H60-
Nr. 3	Bjørn Åstorp	H60-



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

KM sprint

Nr. 2 Tone Ingesen

D50-

Nr. 3 Wenche Lindløv

D50-

Nr. 3 Jesper Vonen Svae

H13-14

Tusen takk til alle som har bidratt og deltatt på alle våre treninger, samlinger og arrangementer!

FRILUFT OG TUR-O UTVALGET

I 2021 oppnådde vi en formidabel økning i antall deltagere. I 2020, som var et spesielt godt år sammenliknet med de siste årene, var det 217 deltagere.

I 2021 var det 962 deltagere hvorav 139 oppnådde kravene til merker (gull 65 – sølv 26 – bronse 48). Dette er deltagere som er registrert på turorientering.no, men vi vet at det også er mange som har deltatt uten å være registrert. Det var 35.713 «klipp» på postene, noe som gir et snitt på 174 besøk pr post.

Vi kan se ut ifra deltagerstatistikken at det deltok mange barn og unge, samt flere med nedsatt funksjonsevne.

Deltakerantall siste 11 år

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Deltakere	226	277	237	297	186	157	165	163	128	217	962

Postjakta er turorientering i Sarpsborg – et samarbeidsprosjekt mellom klubbene Trøsken IL, Varteig OL og Sarpsborg OL. Postjakta ble lansert 3. januar 2021.

Den tradisjonelle turorienteringen ble med dette videreført med nye digitale løsninger i sin 52. sesong. Vi la til rette for elektronisk stempling med QR-koder i appen turorientering, samt muligheter for å kjøpe kart via turorientering.no.

Postjakta ønsker å tilby attraktive turmål for så mange som mulig. Dette har vi forsøkt å få til med følgende konsept:

- Fargegradering av postene etter vanskelighetsgrad.
- To gratiskart med «grønne turer» - alle postene er tilgjengelig med barnevogn og rullestol.
- Ytterligere to gratiskart med poster i ulik vanskelighetsgrad.
- Postene danner naturlige rundturer, og det er ikke så langt mellom hver post.

Som postmarkeringer har vi valgt å bruke stolper som bedre tåler en lang sesong enn de tradisjonelle o-skjermene. Vi har utarbeidet egne dekaleringer til bruk på stolpene.



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

2021 ble en prøvesesong for det nye opplegget, og vi publiserte kart spredt gjennom året:

● Sarpsborgmarka øst - gratis	20 poster	3. januar – 31. desember
● Grønn tur Lande - gratis	10 poster	21. mars – 31. desember
● Landemyra - gratis	10 poster	21. mars – 31. desember
● Kalnes-Visterskogen – kr. 75,-	25 poster	21. mars – 31. desember
● Grønn tur Grålum - gratis	10 poster	8. mai – 31. desember
● Bekkhus – kr. 75,-	25 poster	8. mai – 31. desember
● Løkkevika – kr. 75,-	30 poster	12. juni – 31. desember
● Isesjøbråten – kr. 75,-	20 poster	12. juni – 31. desember
● Krysstjern – kr. 75,-	20 poster	12. juni – 31. desember
● Knatterudfjellet – kr. 75,-	20 poster	5. september – 31. desember
● Harehjellen – kr. 75,-	15 poster	5. september – 31. desember

Til sammen 11 kart med 205 poster, inkludert fire gratiskart med 50 poster.

Det ble solgt til sammen 746 enkeltkart hvorav 562 på nett. Resterende kart ble solgt i forbindelse med flere stands, samt hos Anders Lunde / Vitusapoteket.

Grunnet restriksjoner i forbindelse med pandemien har vi måttet nedtone arrangement med mange deltagere. Det ble av den grunn ikke tilbudt fellesturer med opplæring slik vi hadde planlagt. Vi fikk likevel gjennomført 5 stands gjennom året: tre i Glengshølen, en ved SOLhytta og en ved Kiwi på Grålum. På to av arrangementene i Glengshølen tilbød vi også enkle løyper hvor alle kunne prøve elektronisk stempling. I tillegg var det informasjon og utdeling av gratiskart og salg av kart.

Vi har gjennom året hatt oppsatte postkasser med gratiskart både ved SOLhytta og ved hundegården i Glengshølen.

Vi har også utarbeidet informasjonsmateriell som ble delt ut i forbindelse med stands samt publisert på Postjaktas egne side på Facebook. Bannere og beachflagg er kjøpt inn og brukes i forbindelse med arrangementene våre.

Flere skoler har vært i kontakt med oss, og de har brukt gratiskartene våre i undervisningsopplegg. Av skoler som har kontaktet oss har det vært både klasser på både ungdomstrinnet og videregående. Vi er fornøyd med sesongen, og ser at vi har nådd målsetningen om å nå ut til mange mennesker med både lavterskeltilbud og tilbud til viderekomende.



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

HYTTEUTVALGET

Utvalget har bestått av 4 personer.

Det er ikke avholdt møter, kommunikasjonen har vært muntlig eller på mail.

Drift av hytta

På grunn av den pågående pandemien var hytta stengt for bruk til og med mai måned.

Kveldsmaten på mandager ble gjeninnført etter sommerferien og mange rekrutter sørget for god stemning på hytta.

Garderobene kunne tas i bruk på høsten, men ble stengt igjen i desember.

Utført vedlikehold/ renovering

I november streiket ett av tre elementer i badstuovnen i herrebadstuen.

Elektrikeren fra firmaet som monterte ovnen fant fort årsaken: brente ledninger.

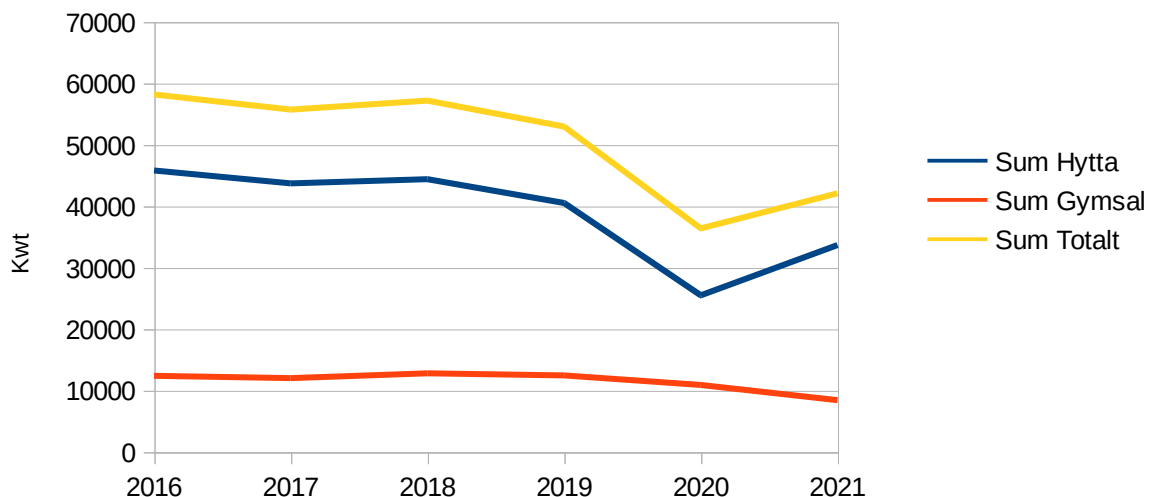
Det ble dokumentert og reklamasjon er sendt forhandleren som leverte ovnen.

Svar foreligger ikke ennå.

Strømforbruk

Strømutgiftene er den største faste driftskostnaden på SOL-hytta. Det er viktig å kunne holde forbruket så lavt som mulig.

SOL hytta utvikling i strømforbruk



Se graf for strømforbruket de siste årene:

Utleie

Pandemien satte en stopper for utleie av hytta fram til junimåned.

Etter sommerferien og hele høsten var det til gjengjeld svært mye utleie fram til nye restriksjoner ble innført i desember og avbestillingene kom.

Sarpsborg Lions som leier fast 2 dager i måneden har også måttet avlyse møter på grunn av smittevernreglene.

Renholder Wioleta har vært fleksibel og sørget for renhold på litt uvanlige tidspunkt.



Årsberetning 2021

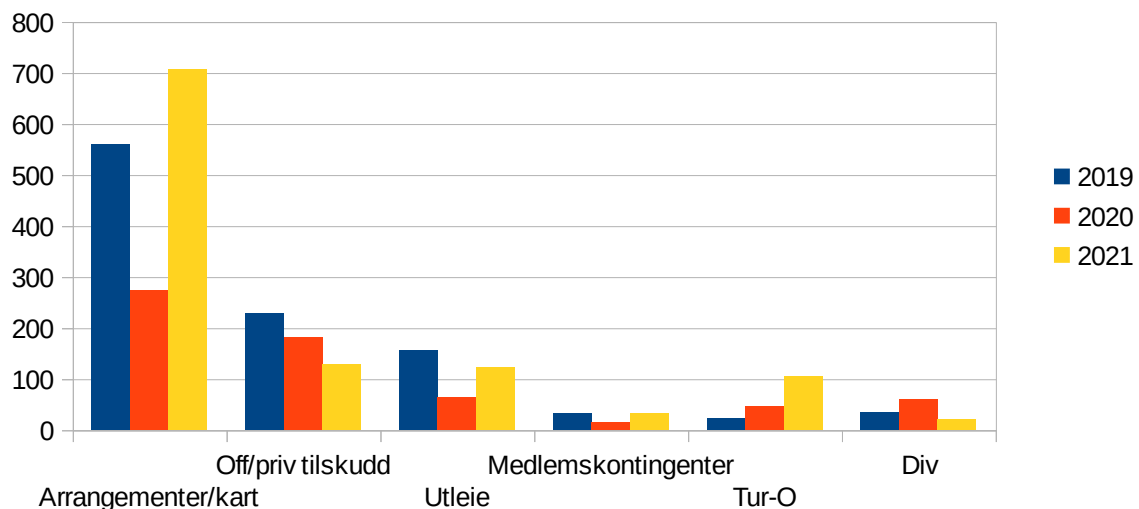
Sarpsborg orienteringslag

ØKONOMI/FINANS

SOL har økonomisk kommet seg gjennom et nytt pandemi-år i 2021, selv om det også i 2021 har vært utfordringer. Det har vært reduserte inntekter fra både arrangementer og utleie, ikke minst da Solrenningen måtte avlyses. Noe av dette inntektstapet har blitt kompensert via offentlige støtteordninger.

Laget er økonomisk avhengig av inntektene fra arrangementer, ikke minst vår-arrangementer som Solrenningen som holdes annen hvert år. Neste år blir det derfor minimalt med inntekter fra arrangementer. Nedenstående graf viser fordelingen av inntekter fordelt på hovedområder de siste tre år.

Fordeling av inntekter på hovedområder



De tre viktigste inntektsgruppene som arrangementer, offentlige/private tilskudd og utleie står for henholdsvis 91% i 2019, 81% i 2020 og 86% i 2021.

Dette viser at laget er avhengig av at alle medlemmene støtter opp om ressurskrevende oppgaver som arrangementer og utleie.

På utgiftssiden er kartutvikling og vedlikehold av kart en stor utgiftspost, både til arrangementer, skoler/rekruttering og mosjons-/tur-tiltak. SOLs kart blir også flittig brukt av både lokale O-lag og offentlige organer og institusjoner. Flere medlemmer utfører flere hundre dugnadstimer i året på dette, men vi er også avhengig av spillemidler og andre private/offentlige bidrag.

Det er stor etterspørsel etter leie av SOL-hytta, noe som også er et viktig økonomisk bidrag men også innebærer stor slitasje. På tross av flere kostnadsreducerende tiltak på driftssiden, ser vi at de faste kostnadene kommer til å øke, ikke minst på grunn av økte strømpriser framover.



Årsberetning 2021

Sarpsborg orienteringslag

STYRETS KONKLUSJON

2021 har også vært et spesielt år for laget på grunn av koronapandemien. Hytta har vært stengt i perioder noe som har gått ut over trenings- og opplæringstilbudet og samlinger. Årets hovedarrangement Solrenningen måtte avlyses.

Siden SOL-hytta har vært helt eller delvis stengt første halvåret, har muligheten for utleie vært begrenset til siste halvåret hvor etterspørselen har vært stor.

Driftsinntektene i 2021 har blitt naturlig redusert på grunn av mindre utleie og færre arrangementer. Vår-arrangementene ble avlyst også i 2021 mens vi klarte å gjennomføre Tunevannet rundt. SOL har søkt og fått delvis økonomisk kompensasjon for dette inntektsbortfallet. Vår-arrangementene sammen med offentlige tilskudd og utleie av hytta er de viktigste driftsinntektene for laget. Det er derfor meget viktig at ALLE MEDLEMMER støtter opp om disse aktivitetene.

Turorienteringen har i 2021 blitt erstattet av Postjakta som er ment å bli et tilbud som forener det beste fra stolpejakten og turorienteringen. Tanken er å skape et produkt som både inneholder et lavterskel folkehelse tilbud i nærmiljø samt et skogstilbud for de som ønsker større utfordringer. 2021 er ment å bli et prøveår. Så langt har det vært meget god oppslutning. Koronapandemien og økt interesse for tur og friluftsliv har vært en sterkt medvirkende faktor til dette.

Mange medlemmer har de siste årene lagt ned en stor innsats i administrasjon og drift av laget og er med på dugnad. SOL bidrar også fortsatt med flest kontrollører i kretsen til terminfestede løp. Dessverre er det også slik at medlemmer vegrer seg for å ta på seg ansvarsrelaterte oppgaver over lengre tid. Dette gjelder også i mange andre klubber.

Den sportslige aktiviteten har blitt sterkt lidende under koronapandemien som ser ut til å fortsette inn i 2022. Innenfor rekruttering har det allikevel blitt gjort en god jobb i 2021. Et viktig arbeide framover er å sikre en fortsatt god rekruttering og en god oppfølging av de yngre løperne i laget. I tillegg håper vi også på økt sportslig aktivitet for alle medlemmer i 2022.

Medlemstallet har vært relativt stabilt på tross av at flere medlemmer har blitt borte av naturlige årsaker. SOL har også fått innmeldt flere nye familiemedlemmer i 2021.