

Kurs i løypelegging vinteren 2022

Dag 1:

- Planlegging.
Kartområde, arena, parkering, start.
- VDG hensyn.
- Forskjellige distanser og løpstyper.
Sprint, mellomdistanse, langdistanse.
- Hva kjennetegner løypene til de forskjellige distansene?
- Hva kjennetegner en god løype?
- Gjennomgang av de forskjellige løypenivåene.
- Gjennomgang av vinnertider.
- Kartmålestokk for de forskjellige løypene.

Dag 2:

- Noe repetisjon fra dag 1.
- Bruk av OCAD til løypelegging.
- Sette opp arrangement, klasser, legge løyper, koder osv.
- Kommunikasjon mellom OCAD, Eventor og Timing

Dag 3:

- Noe repetisjon fra dag 2.
- **Kvalitetssikring**
 - o Kontroll av kart og postdetaljer
Sjekk av detaljer i marka.
Kommunikasjon med kontrollør.
 - o Postutsetting.
Kontroll av postenheter.
Utsetting av poster:
Inntaking og poster.
- Praktisk bruk av OCAD i løypelegging.
- Praktisk løypelegging i forskjellige vanskelighetsgrader.
- Gjennomgang og diskusjoner av de løypene som er laget i løpet av kvelden.

Det vil bli gitt oppgave som kan gjøres mellom kursdagene.

Alle bør ha tilgang til pc med OCAD løypeleggerprogram installert.