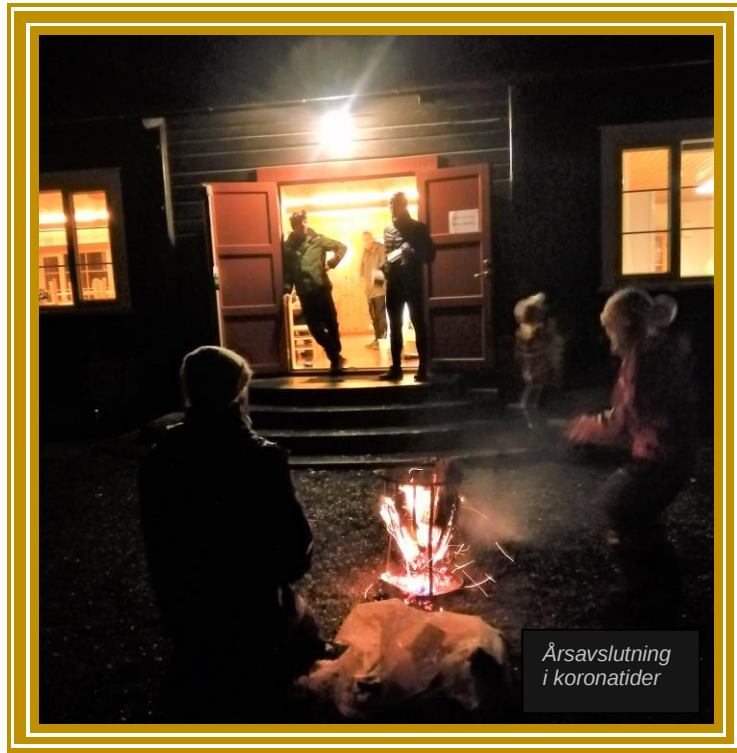




Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag



Sarpsborg orienteringslag

Årsmøte 2020

Årsmøte holdes digitalt
Søndag 21.3.2021 kl. 17:00

Dagsorden

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Størrelse på kontingent og treningsavgift
6. Budsjet
7. Lagets organisasjonsplan
8. Valg ifølge lover
9. Forslag til æresmedlem
10. Utdeling av premier og merker



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Styret har i 2020 hatt følgende sammensetning	
Leder (P)	Tom Wahlgren
Nestleder (Å)	Jon Roar Odden
Leder økonomi og finans (P)	Tom Wahlgren
Sekretær (O)	Ellen M. Juliussen
Leder, sportsutvalg (P)	Anders Lunde
Leder, teknisk utvalg (O)	Jon Roar Odden
Leder, hytteutvalg (O)	Tove Skiri Wahlgren
Leder, friluft- og turorienteringsutvalg (O)	Per Christian Evensen
Ungdomsrepresentant (Å)	Solveig Pehrsen-Lunde
Varamedlem til styret (Å)	Elin Siggerud
Utvalg med medlemmer:	
Økonomi/finans	
Leder, kasserer	Tom Wahlgren
Løpstøy	Bjørn Brekken
Sportsutvalg	
Leder	Anders Lunde
Medlem	Dag Syversen
Medlem	Espen Vonen Svae
Teknisk utvalg	
Leder	Jon Roar Odden
Medlem	Tormod Jensen
Medlem	Tom Wahlgren
Medlem	Svein Melby
Medlem	Hans Huseby
Hytte utvalg	
Leder	Tove Skiri Wahlgren
Medlem	Arild Kirkerød
Medlem	Ellen Åsberg
Medlem	Ingunn Brekken
Medlem	Marianne Ruud
Friluft og turorienteringsutvalg	
Leder	Per Christian Evensen
Medlem	Anne-Berit Eid
Medlem	Øivind Berget
Medlem	Bjørn Åstorp
Kontrollutvalg	
Medlem 1 (P)	Stein Juliussen
Medlem 2 (O)	Anne Berit Eid



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Varamedlem (Å)	Tone Ingesen
Valgkomité	Frode Hauge, Dag Syversen, Synnøve Vonen (vara)
Innstillingsråd (velges av styret)	Bjørn Brekken, Wenche Lindløv, Arild Kirkerød
Representasjon	
Østfold O-krets	Ida Katrine Børstad Thoresen, styremedlem med ansvar for rekruttering og ungdom, og leder av trening- og ungdomsråd
FinnFramØstfold	Tom Wahlgren, styremedlem
WOC 2019	Tom Wahlgren, SOLs representant i generalforsamlingen
Tillitsverv utenfor laget	
Norges Orienteringsforbund	Bernt O. Myrvold, leder i NOFs regelutvalg, medlem i NOFs Utvalg for naturmiljø og rettighetshavere

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter i årsmøteperioden og behandlet 109 saker tom mars 2021.

Medlemsmøter

Det er ikke avholdt medlemsmøte på grunn av koronapandemien.

Medlemsoversikt

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Menn 0-5 år	4	5	4	2	2	3	1	0	0	0	0
Menn 6-12 år	10	5	6	9	10	9	8	8	8	5	5
Menn 13-19 år	15	8	10	10	12	10	8	9	9	10	11
Menn 20-25 år	9	10	10	11	6	5	2	3	3	4	4
Menn 26-	99	93	88	90	85	83	80	79	82	73	73
Kvinner 0-5 år	4	2	2	2	1	2	2	1	1	0	0
Kvinner 6-12 år	34	23	15	12	12	9	6	6	7	2	6
Kvinner 13-19 år	10	10	13	17	19	22	18	17	17	20	16
Kvinner 20-25 år	6	5	4	4	5	4	5	7	7	11	14
Kvinner 26-	64	61	57	58	54	51	48	51	51	55	52
Menn	137	121	118	122	115	110	99	99	102	92	93
Kvinner	118	101	91	93	91	88	79	82	83	88	88
Totalt	255	222	209	215	206	198	178	181	185	180	181

TEKNISK UTVALG

Det har vært svært begrenset med aktivitet i flere av utvalgene i SOL for 2020 på grunn av koronapandemien. Teknisk utvalg er ikke noe unntak her. Det har blitt gjennomført færre møter og færre befaringer enn først planlagt. Vi har likevel fått gjort en del med kart og planlegging.

Møtevirksomhet



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Saker er som oftest tatt opp løpende på telefon og epost. Befaringer har i hovedsak blitt gjennomført med 2-3 deltakere, max. Befaringer for Solrenningen og mulig arena for Verdenscup har likevel blitt avholdt som normalt.

Kartarbeid

SOL har utført arbeid på følgende kartområder i 2020:

Kartnavn	Type arbeid	Kartnorm	Utført av
Grålum	nytegning	sprint	Kristen Treekrem
Kalnes vgs	revisjon	sprint	dugnad
Opsund	revisjon	sprint	dugnad
Tveter-Hornnes	revisjon	skog	dugnad
Rudskogen	revisjon	skog	Kristen Treekrem

I forbindelse med VM ble det laget skolekart for alle skolene i Sarpsborg kommune. Dette har blitt tatt godt imot av skolene. Vi har nå satt i gang planlegging av produksjon av nærmiljøkart rundt alle skolene i kommunen. Dette er et omfattende og kostbart arbeid og planen er å få laget nærmiljøkart ved de mest aktive skolene i løpet av 2021. Arbeidet er planlagt slutført i løpet av 2022 dersom vi har nødvendige midler og tilgjengelige ressurser til gjennomføring av arbeidet.

VDG

Det er på vanlig måte holdt god kontakt med de impliserte grunneiere og kommunens viltkonsulent for klarering av de terrengene som var planlagt brukt til arrangementer i år. Dette var hovedsakelig Tunevannet Rundt.

Arrangement

Det har i 2020 blitt arrangert 2 terminfestede løp, KM Lang og Tunevannet Rundt. I tillegg var det planlagt 3 løp til; Publikumløp ifm Sprint Norges Cup, Sprint Norges Cup med World Cup uttak i tillegg av Østfoldsprinten Finale. Alle måtte dessverre avlyses på grunn av koronasituasjonen.

Årets arrangementer med ledere og antall deltakere:

Navn	Dato	Løpsleder	Løypelegger	Sted	Deltagere
Sprint Publikum	24.04.2020	Avlyst på grunn koronapandemien			
Sprint Norges Cup m/ World Cup uttak	24.04.2020	Avlyst på grunn koronapandemien			
Østfoldsprinten, Finale	17.6.2020	Avlyst på grunn koronapandemien			
KM Lang	29.8.2020	Jon Roar Odden / Tom Wahlgren	Tormod Jensen	Skjeberg marka	196
Tunevannet rundt	20.09.2020	Bernt O. Myrvold	Arild Kirkerød	Sarpsborg marka	131

Prosjekter

Finn Fram Østfold

Prosjektet er avsluttet. SOL har fått kr 30.000 til oppdatering av nærmiljøkart. NOF har overtatt og vil følge opp kartportalen for skolene.



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

VM2019

Aksjeselskapet i VM i Østfold som for øvrig ble en stor suksess, skulle vært avsluttet i 2020. Da behandling av søknaden fra VM på momskompensasjon for anlegg ikke ble klar i 2020, måtte også det endelige økonomiske oppgjøret utsettes til 2021.

SPORTSUTVALGET

Oversikt over aktive løpere og starter i Sarpsborg orienteringslag:

Antall startende solinger	Antall starter i termin-festede løp i Norge	Starter i utlandet	Totalt antall starter	År
78	721			2010
64	540	120	660	2011
60	574	265	839	2012
71	540	207	747	2013
65	685	347	1032	2014
70	647	279	926	2015
70	716	312	1028	2016
67	629	158	787	2017
73	455	168	623	2018
81	459	145	604	2019
47	216	3	*302	2020

**Totalt antall starter i 2020 som er registrert i Eventor inneholder også starter i Klubbmesterskapet i Glengshølen og to lokale treningsløp for å ha oversikt over deltagere i tilfelle behov for smittesporing i forbindelse med korona-pandemien.*

2020 har vært et spesielt Korona-år. Det har vært begrensninger på aktiviteter pga. smittevernsregler. Likevel har SOL og orienteringssporten kommet ganske greit gjennom 2020.

I årsmøteperioden har det vært avholdt fysiske møter og elektronisk korrespondanse i utvalget. Det ble også arrangert klubbutviklingskveld 31. august for SOLs medlemmer med Bratland-Carlsen fra FinnFram Østfold.

SOLs medlemmer har tilbud om mange sportslige aktiviteter. For en del av aktivitetene er det god oppslutning, som for eksempel mandagstrening, torsdagstrening og skisamling på Budor. På andre områder skulle vi ønske det var høyere deltagelse, som for eksempel treningsløp, løp og stafetter. Rekruttgruppa har vokst i løpet av året. Vi ønsker høyere aktivitetsnivå for alle medlemmer!

Følgende har deltatt på konkurranser utenfor egen krets:

Familien Svae deltatt på Fjord-O 2020, Hamla Grand Prix og Ås By Fog&Night Cup.

Familien Ingesen på Ringeriksløpet, Fjelløpet i Vinje, Øyfjelløpet, Harry Lagerts Nattcup og Folloløpet.

Anne Elisabeth Ramtvedt på Askerløpet og Veteranmesterskapet i Eiker,

Solveig Pehrson-Lunde på Hallandspremiären, Hovedløpet for yngre, Norgescup junior i Fana,

BysOmmer i Oslo og NM Ultralang i Lier.

Sigrid og Elise Hauge på BysOmmer i Oslo og Sigrid på Hovedløpet for yngre.



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Vintertrening 2020

Mandagstreningene for rekrutter og ungdommer i perioden januar til mars har blitt ledet av Dag Syversen, Anders Lunde og Espen Svae. Trening for rekrutter og ungdommer har ofte vært separat, men noe felles aktiviteter. Treningene har aktivisert 6-16 rekrutter og ungdommer og noen foreldre. Andre løpere har løpt eller gått mot Holene. Totalt var det oppmøte mellom 10 og 25 på mandager.

Mandagene har vært avsluttet med enkel kveldsmat på SOL-hytta når smitterestriksjonene i kommunen har tillat dette.

På torsdagene i januar til mars har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole. Deltagere har vært rekrutter, ungdom og foreldre. Ungdom og voksne løp intervall og hadde styrketrening i gymsalen på Kurland skole. Totalt var det oppmøte mellom 10 og 20.

SOLs vintersamling på Budor fra fredag 24. januar til søndag 26. januar. På fredagskvelden ble det grilling i lavvo, og på lørdagskvelden var det felles bespisning på Budor Gjestegård. På dagtid lørdag og søndag var det skiturer som sto på programmet, og kveldene ble benyttet med akebrett i skianlegget. På vintersamlingen deltok 24 medlemmer.

Sommer- og høsttrening 2020

Mandagstreningene for rekruttene fra våren og ut året har blitt ledet av Dag Syversen, Anders Lunde og Espen Svae. Treningene har vært o-teknisk, intervall og andre aktiviteter. Treningene har aktivisert 6-16 rekrutter og ungdommer, samt noen foreldre på mandagene.

Ungdomsserien hadde 5 løp gjennom sesongen. Det ble arrangert avslutning utendørs ved SOL-hytta mandag 14. desember. Der var det blant annet premieutdeling for deltagelse i Ungdomsserien for 2019 og 2020.

Det har blitt arrangert noen treningsløp sammen med Trøsken og Varteig gjennom sesongen.

På torsdagene i fra høstferien til desember har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole. Deltagere har vært rekrutter, ungdom og foreldre. Ungdom og voksne løp intervall og hadde styrketrening i gymsalen på Kurland skole. Totalt var det oppmøte mellom 10 og 20.

RESULTATER

Hovedløpet

Langdistance

D15 nr. 36 Sigrid Hauge

D16 nr. 30 Solveig Pehrson-Lunde

Sprint

D15 nr. 41 Sigrid Hauge

D16 nr. 20 Solveig Pehrson-Lunde

Veteranmesterskapet

Langdistance

D60 nr. 9 Anne Elisabeth Ramtvedt

Mellomdistance

D60 nr. 1 Anne Elisabeth Ramtvedt



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

NM junior stafett

17 MIX Solveig Pehrson-Lunde (SOL), Emma Helene Olsen (HSK), Katrine Bjordal Veggan (Oppsal)

Kretsmesterskapene (*kun medaljevinnere*)

Natt

H13 – 14 par nr. 2 Jesper Vonen Svae og Eskil Pehrson-Lunde
D13 – 14 par nr. 15 Jenny Siggerud, SOL og Ingrid Agnalt Hjelbak, Trøsken IL
H50 nr. 4 Espen Svae
H70 nr. 2 Tom Wahlgren

Langdistanse

D60 nr. 1 Anne Elisabeth Ramtvedt

Mellomdistanse

D60 nr. 1 Tove Wahlgren

KM sprint

H40 nr. 1 Anders Lunde (Varteig OL)
H50 nr. 1 Espen Svae

KM Stafett

Ingen deltok

Klubbmestere sprint Varteig, Sarpsborg og Trøsken

N – 1,9km Sofie E. Paulsen (fullført)
Ingrid Louise Pehrson-Lunde (fullført)
A – 3,7km Svein Melby (nr. 3 blant alle klubbene)
B – 2,9km Jenny Siggerud (nr. 2 blant alle klubbene)

Premiering for deltagelse i Ungdomsserien 2020

Eskil Pehrson-Lunde 2019 og 2020
Jesper Vonen Svae 2019 og 2020
Sigrid Hauge 2019 og 2020

Pål Steinar Pedersen Kure 2020
Leith Jerrar 2020

Fredrik Texmo Grønn 2019
Elise Hauge 2019
Solveig Pehrson-Lunde 2019

Tusen takk til alle som har bidratt og deltatt på alle våre treninger, samlinger og arrangementer!



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

FRILUFTSUTVALGET

I 2020 arrangerte SOL turorientering for 51. gang.

Det var utplassert 50 poster i områdene:

Sarpsborgmarka	15 poster	5. april - 20. september
Skjebergdalen	10 poster	5. april – 1. mai, 1. juni - 20. september
Hevingen	10 poster	5. april - 20. september
Østsidenmarka (FSK)	15 poster	5. april - 27. september

Totalt antall deltakere i år var 217. Dette er 89 flere enn i fjor.

Deltakerantall siste 10 år

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Deltakere	226	277	237	297	186	157	165	163	128	217

I 2020 var det 80 gullmerketagere.

Samarbeidet med Fredrikstad Skiklubb v/ Per Olaussen om felles områder fungerte bra.

På grunn av koronapandemien-pandemien var Inspiria stengt hele våren. Vi arrangerte derfor et salg utenfor Solhytta palmesøndag, ca 90 konvolutter ble solgt. Anders Lunde/Vitusapoteket sto deretter for resten av salget ut sesongen.

I år var det ingen innsigelser fra Vilt og innlandsfiskeremda til postplasseringer. Tidsperioden for Skjebergdalen ble anbefalt av nemda.

HYTTEUTVALGET

Utvalget har bestått av 5 personer. Det er ikke avholdt møter. Kommunikasjonen har vært muntlig eller på mail.

Drift av hytta

På grunn av koronapandemien har det vært sterkt redusert bruk/utleie av hytta.

Kveldsmaten på mandager har hatt begrenset utvalg pga hensynet til smittevern, noen perioder har hytta vært helt stengt for bruk.

Renholder Izabela sluttet pga flytting. Renholder Wioleta overtok på samme vilkår fra 1.desember.

Utført vedlikehold/ renovering

Så godt som alle gulv i hovedbygget ble bonet tidlig i august.

På grunn av flere omganger med styrtregn hadde det blitt dype spor i veibanen i bakken opp mot hytta. Kommunen donerte oss et lass subus som vi kunne bruke til å reparere skadene etter vannet. Resten ble brukt på parkeringsplassen.

Lysarmaturen over garasjeportene har blitt byttet fordi glassene var ødelagte og dermed ikke lovlig i bruk lenger.

I herregarderoben og gangen/hallen var termostaten for gulvvarmen defekt. Det medførte ingen oppvarming i disse rommene. Dette er utbedret.

Ovnene på kjøkkenet var også defekt og har blitt erstattet med en ny.

På styrerom og i peisestuen er det nå montert 2 + 4 panelovner med wifi styring.

Disse betjenes med Adax sin app. Ovnene har tastelås slik at bare den/de som har tilgang til appen kan betjene ovnene.

I peisestua var termostatene delvis defekte og styringen utdatert.

Elektrikeren har fjernet defekte/utrangerte komponenter i begge sikringsskapene.

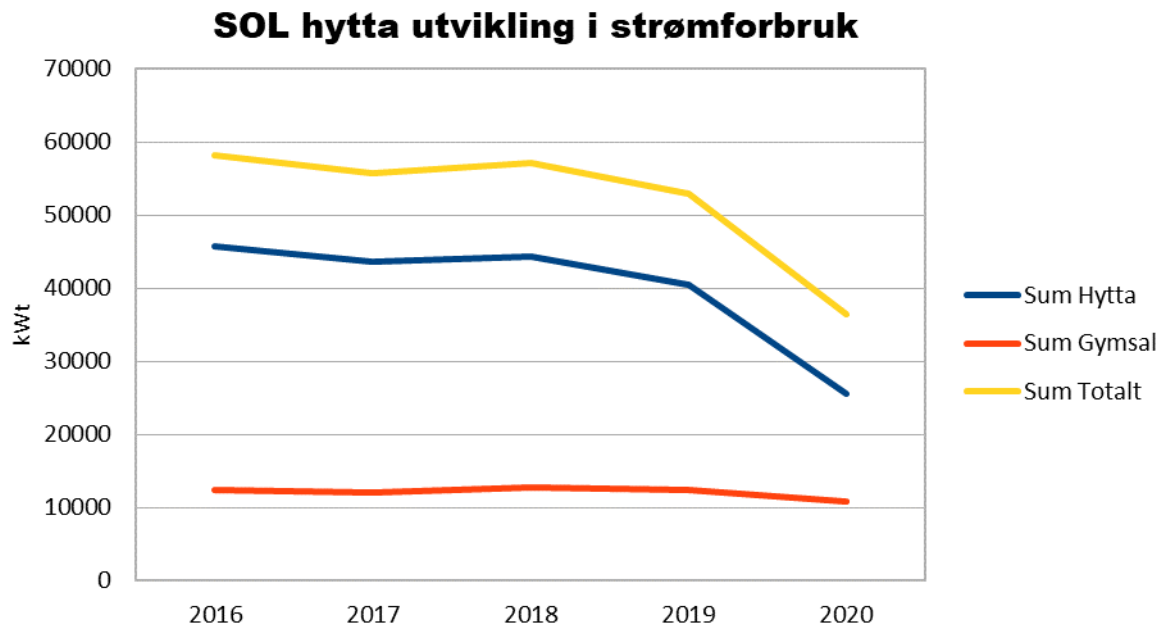


Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Strømutgiftene er den største faste driftskostnaden på SOL-hytta. Det er viktig å kunne holde forbruket så lavt som mulig.

Se graf for strømforbruket de siste årene:



Utleie

Før sommeren ble det mulig med 3 utleier i helger og på høsten ble 5 konfirmasjonsselskaper avviklet.

Sarpsborg Lions som leier fast 2 dager i måneden har noen ganger måttet avlyse møtene på grunn av smittevernreglene.

ØKONOMI/FINANS

SOL har også økonomisk kommet seg gjennom pandemi-året 2020, selv om det har vært utfordringer. Det har vært reduserte inntekter fra både arrangementer og utleie. Noe av dette har blitt kompensert via støtteordninger.

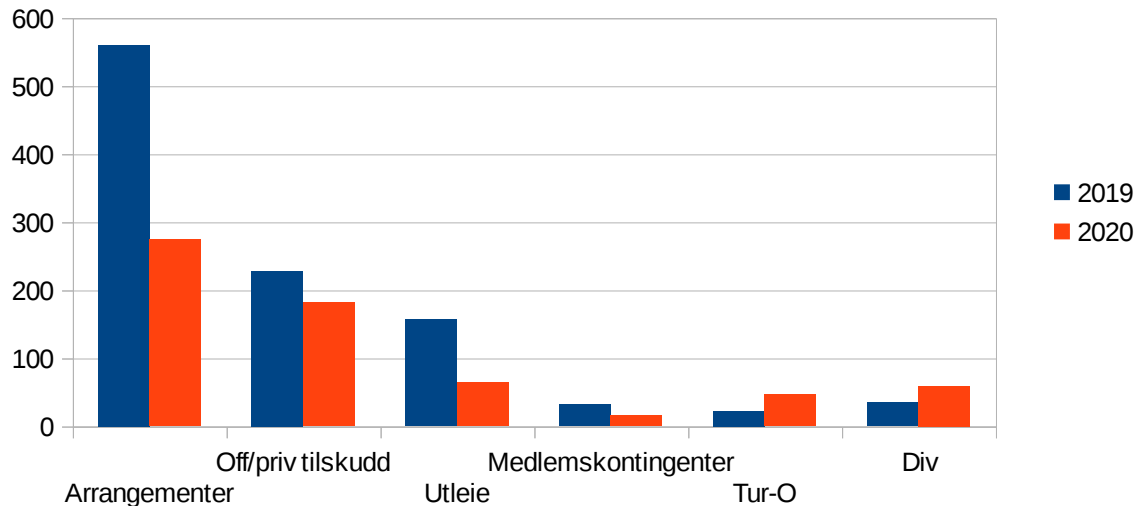
Laget er økonomisk avhengig av inntektene fra arrangementer, ikke minst vår-arrangementer som Solrenningen. Nedenstående graf viser fordelingen av inntekter fordelt på hovedområder de siste to år.



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

Fordeling av inntekter på hovedområder



De tre viktigste inntektsgruppene som arrangementer, offentlige/private tilskudd og utleie står for henholdsvis 91% i 2019 og 81% i 2020.

Dette viser at laget er avhengig av at alle medlemmene støtter opp om ressurskrevende oppgaver som arrangementer og utleie.

På utgiftssiden er kartutvikling og vedlikehold av kart en stor utgiftspost, både til arrangementer, skoler/rekruttering og mosjons-/tur-tiltak. Flere medlemmer utfører dugnad på dette, men vi er også avhengig av spillemidler og andre private/offentlige bidrag.

STYRETS KONKLUSJON

2020 har vært et spesielt år for laget på grunn av koronapandemien. Dette har gått ut over trenings- og opplæringstilbudet og samlinger. Antall løp og arrangementer har vært sterkt redusert gjennom hele året.

Siden SOL-hytta har vært helt eller delvis stengt gjennom hele året, har muligheten for utleie vært begrenset. En har derfor benyttet anledningen til boning av gulv og fått gjennomført flere nødvendige utskiftninger og oppgradering av elektriske installasjoner.

Driftsinntektene i 2020 har blitt redusert på grunn av mindre utleie og færre arrangementer. Vår-arrangementene ble avlyst i 2020 og andre løp har hatt begrensninger i antall deltakere. SOL har søkt og fått delvis økonomisk kompensasjon for dette inntektsbortfallet. Vår-arrangementene sammen med offentlige tilskudd og utleie av hytta er de viktigste driftsinntektene for laget. Det er derfor meget viktig at ALLE MEDLEMMER støtter opp om disse aktivitetene.

Turorienteringen har hatt et stort oppsving i 2020. Korona-pandemien og økt interesse for tur og friluftsliv har vært en sterkt medvirkende faktor til dette. SOL har engasjert seg i stolpejakten, både lokalt, regionalt og nasjonalt. Stolpejakten, basert på moderne teknologi, har tydelig en stor appell til både erfarne løpere og til nye brukergrupper. NOF har et arbeide i gang for å slå sammen stolpejakt med den tradisjonelle turorienteringen. Tanken er å skape et produkt som både inneholder et lav-



Årsberetning 2020

Sarpsborg orienteringslag

terskel folkehelse tilbud i nærmiljø samt et skogstilbud for de som ønsker større utfordringer. På bakgrunn av dette har SOL innledet et samarbeide med VOL og TIL for å lage et tilbud som fanger både tradisjonell turorientering og stolpejakt.

Tilbudet vil hete Postjakta.

Mange medlemmer har de siste årene lagt ned en stor innsats i administrasjon og drift av laget og er med på dugnad. SOL bidrar også fortsatt med flest kontrollører i kretsen til terminfestede løp. Dessverre er det en økende trend at medlemmer vegrer seg for å ta på seg ansvars-relaterte oppgaver over tid.

Den sportslige aktiviteten har blitt sterkt lidende under koronapandemien. Innenfor rekruttering har det allikevel blitt gjort en god jobb i 2020. Et viktig arbeide framover er å sikre en fortsatt god rekruttering og en god oppfølging av de yngre løperne i laget. I tillegg håper vi også på økt sportslig aktivitet for alle medlemmer i 2021.

En gledelig utvikling har vært økning i medlemstallet. SOL har fått innmeldt flere nye familiemedlemmer i 2020.