

Treningsløp februar 2020

A-Kort

3,2 km

▷			↗		↘		
1	31		∩				
2	32		●			∩	
3	35	↑	●			∩	
4	36		≡				
5	40		●			∩	
6	41	↓	≡				
7	42		∩				
8	43		∩			∩	
9	44		▲		1.0	∩	
10	46		▲			∩	
○		70 m				○	

