



VILT, VAKKERT OG RÅTT



# Orientering

## og nybegynneropplæring!

- Våryre løpere i alle aldre er hjertelig velkomne til å delta på våre mandagstreninger i Sarpsborg Orienteringslag.
- Mandagene 9. og 16. april vil vi ha et spesielt introduksjonsopplegg for nybegynnere fra SOL-hytta kl.17.30-19.00.
- Action og naturopplevelser med nivåtilpassede utfordringer for kropp og hjerne. Møt opp for å finne ut av orienteringssporten og ta gjerne med familie og venner.

Se aktivitetsplan på hjemmesiden:

[www.sarpsborgolag.no](http://www.sarpsborgolag.no)

**Statnett**

Spørsmål  
Ring 91701883.