



Sarpsborg orienteringslag

Årsberetning 2016

Årsmøte holdes på SOL-hytta

Søndag 05.02.2017 kl. 18.00

Dagsorden:

1. Åpning og konstituering
2. Årsberetning
3. Regnskap
4. Utdeling av premier og merker
5. Innkomne forslag
6. Kontingentens størrelse
7. Budsjett
8. Valg ifølge lover

Hyggelig samvær med enkel bevertning

ÅRSBERETNING FRA STYRET

Styret har i 2016 hatt følgende sammensetning:

Leder	Knut Ramtvedt
Nestleder	Tom Wahlgren
Kasserer	Wenche Lindløv
Sekretær	Heidi Børstad
Leder o-utvalg	Tormod Jensen
Leder teknisk utvalg	Tom Wahlgren
Leder hytte/anlegg	Heidi Børstad
Leder friluft/tur-o	Per Christian Evensen
Leder rekrutt/miljø	Bjørn Tore Thoresen

Utvalg og tillitsverv i laget:

Revisorer Torbjørn Kullerud, Gunnar Hansen

Økonomi

Leder	Wenche Lindløv
Bingokontakt	Ingunn Brekken

O-utvalget

Leder	Tormod Jensen
Medlemmer	Ole Ingesen Øystein Jensen Hans Huseby Stein Juliussen Anne Elisabeth Ramtvedt Repr. fra rekruttutvalget (Bjørn Tore Thoresen)

Teknisk utvalg

Leder	Tom Wahlgren
VDG-ansvarlig	Svein Runar Melby
Kart	Tormod Jensen
EDB	Bjørn Tore Thoresen, Svein Ivar Brekken, Oddbjørn Krage, Ida Katrine Børstad Thoresen
Materialforvalter	Ida Katrine Børstad Thoresen

Anlegg/hytte

Leder

Heidi Børstad
Bjørn Åstorp, Ellen Åsberg, Bjørn Tore Thoresen,
Bjørn Ketil Hansen, Per Christian Evensen

Salg av drakter

Reidun Hansen, Bjørn Ketil Hansen

Vaffelrøre

Reidun Hansen

Rekrutt og miljø

Leder

Bjørn Tore Thoresen
Frode Hauge, Heine Pedersen, Dag Syversen, Espen Svae,
Morten Skivdal

Friluft og tur-o

Leder

Per Christian Evensen
Anne Berit Eid, Bjørn Åstorp, Torbjørn Kullerud

Innstillingsråd

Bjørn Brekken, Wenche Lindløv, Arild Kirkerød

Valgkomitè

Anne Elisabeth Ramtvedt, Espem Svae

Web-ansvarlig

Klubbens leder og sekretær

Representasjon

Østfold O-krets
Sarpsborg Idrettsråd
Borg Bingo A/L

Heidi Børstad, Bjørn Brekken og Tormod Jensen
Wenche Lindløv, Bernt Myhrvold og Bjørn Tore Thoresen
Ingunn Brekken

**Isesjøbatteriets venner
Bjønnås**

Torbjørn Kullerud (kasserer)
Kjell Arne Olseng
Bjørn Brekken

Tillitsverv utenfor laget

NOF

Bernt O. Myrvold, Regelutvalg

Østfold O-krets

Bernt O. Myrvold, leder teknisk og Ida Katrine Thoresen

Styremøter

Det er avholdt 9 styremøter i årsmøteperioden og behandlet 57 saker.

Medlemsmøter

Det er avholdt 4 medlemsmøter.

Medlemsoversikt

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Menn 0-5 år	5	4	5	4	5	4	2	2	3	1
Menn 6-12 år	18	14	14	10	5	6	9	10	9	8
Menn 13-19 år	17	17	17	15	8	10	10	12	10	8
Menn 20-25 år	6	6	7	9	10	10	11	6	5	2
Menn 26-	94	95	98	99	93	88	90	85	83	80
Kvinner 0-5 år	8	1	2	4	2	2	2	1	2	2
Kvinner 6-12 år	25	30	36	34	23	15	12	12	9	6
Kvinner 13-19 år	6	9	13	10	10	13	17	19	22	18
Kvinner 20-25 år	3	4	3	6	5	4	4	5	4	5
Kvinner 26-	67	61	71	64	61	57	58	54	51	48
Menn	140	136	141	137	121	118	122	115	110	99
Kvinner	109	105	125	118	101	91	93	91	88	79
Totalt	249	241	266	255	222	209	215	206	198	178

FRILUFTSUTVALGET

I 2016 arrangerte Sol turorientering for 47. gang.

Det var utplassert 50 poster i områdene:

Hevingen	15 poster	19. mars – 25. september
Høgnipa	15 poster	19. mars – 1. mai, 20. juni – 25. september
Sarpsborgmarka	10 poster	19. mars – 25. september
Regimentsmyra(FSK)	10 poster	3. april – 1. mai, 15. juni – 25. september

Totalt antall deltakere i år er 157.

Deltakerantall siste 10 år

År	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Deltakere	362	393	364	272	226	277	237	197	186	157

Årsberetning 2016

I 2016 var det 63 gullmerketagere. Odd Borge er nå oppe i 42 gullmerker, det samme som Åge Grandahl.

Samarbeidet med Fredrikstad Skiklubb om felles områder fungerer bra.

Vi har i noen år hatt utlevering av Tur-o -materiell med forutsetning at betalingen ble gjort i ettertid via nettbank eller giro. Etter hvert ser vi at det har blitt mye arbeid med oppfølging av hvem som har betalt, purringer på manglende betaling etc.

For neste sesong foreslåes derfor at vi går over til kontant betaling. Vi trenger da et salgsted som kan handtere dette for oss i sitt kassesystem. En mulig løsning er Inspiria, som er interessert til å gjøre dette for oss mot en provisjon på 20%.

På sikt må det trolig uansett bli endringer i måten vi organiserer/markedsfører turorienteringen på, med tanke på utviklingen av stolpejakten og NOF's nettsatsing på tur-o.

REKRUTT- og MILJØUTVALGET.

I årsmøteperioden har det vært avholdt 5 møter i utvalget.

Januar 2016:

Mandagstreningene for rekruttene i perioden januar til mars har blitt ledet av Dag Syversen og Bjørn Tore Thoresen. Treningen har vært delt i to med en del hvor løpstrening utendørs har vært hovedelementet og en del med variert trening inne i SOLs gymsal. Treningene har aktivisert 6-12 rekrutter og noen foreldre på mandagene.

Livredningskurs for klubbens badevakter ble gjennomført på Kurland skole torsdag 14. januar med Thomas Graham som instruktør for 3 badevakter.

På torsdagene i januar til mars har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole.

Etter trening mandag 25. januar ble det servert kveldsmat.

SOLs vintersamling var i år lagt til Budor fra fredag 29. januar til søndag 31. januar. På fredagskvelden ble det grilling og quiz i lavvo, og på lørdagskvelden var det felles bespisning på Budor Gjestegård. På dagtid lørdag og søndag var det skiturer som sto på programmet, og kveldene ble benyttet med akebrett i skianlegget. På vintersamlingen deltok 28 medlemmer.

Februar 2016:

Tirsdag 9. februar var det skøyteaktiviteter på kunstisen på Sarpsborg stadion. Deltagelsen var liten; det var kun 2 av SOLs medlemmer som benyttet muligheten.

Mars 2016:

I forbindelse med sesongavslutning/sesongstart mandag 14. mars ble det servert kveldsmat.

April 2016:

Vårens nybegynneropplæring ble gjennomført mandag 4. april, 11. april, 18. april og 25. april av Dag Syversen. Det var 9 deltagere som var med på opplæringen, hvorav 3 fortsatte som rekrutter i klubben.

De samme mandagene som nybegynneropplæringen ble gjennomført var det opplæring for merkekandidater til o-merker. Bjørn Tore Thoresen hadde ansvaret for dette.

Sport8seriens 1. løp ble arrangert av Trøsken IL som mellomdistanseløp fra Trøsken onsdag 27. april med 13 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Mai 2016:

Fra onsdag 4. mai til torsdag 5. mai (Kristi himmelfartsdag) var det tilbud om overnatting på speiderhytta på Trestikkåsen. Det var fem voksne og tre barn som overnattet.

I forbindelse med klubbmesterskapet på Trestikkåsen torsdag 5. mai ble grillene fyrt opp.

Sport8seriens 2. løp ble arrangert av Halden SK som mellomdistanseløp fra Høiåshytta onsdag 11. mai med 7 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Sport8seriens 3. løp ble arrangert av Indre Østfold OK som sprint fra Bygdetunet i Rakkestad onsdag 25. mai med 10 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Juni 2016:

Siste mandagstrening før ferien, 13. juni, ble avsluttet med grilling på SOLhytta. Rekrutt- og miljøutvalget fyrte opp grillen og hadde kjøpt inn pølser, hamburgere og is.

Finn Fram-dagen ble i år arrangert i Landeparken torsdag 23. juni som et tilbud til barn og ungdom under St. Hans-feiringen i regi av Lions-klubbene i kommunen. Det var laget en kort o-løype i Landeparken med spørsmål på en del av postene. I tillegg ble det satt ut en del postenheter (EKT-runde) hvor det var mulig å få tiden på stemplingsrunden.

Dag Syversen var ansvarlig for gjennomføringen av Finn Fram-dagen. I tillegg til Espen Svae og Heine Pedersen fra rekrutt- og miljøutvalget deltok ungdommene Jesper Svae, Nina Pedersen, Benedicte Pedersen og Siri Pedersen som medhjelpere under arrangementet, blant annet med informasjon om klubben og stolpejakta. Det ble registrert ca. 80 startende deltagere.

August 2016:

Informasjon om høstens nybegynneropplæringen ble distribuert i klassesett til 8., 9. og 10. klasse på Grålum ungdomsskole, Kruseløkka ungdomsskole, Hafslund ungdomsskole og Sandbakken barne- og ungdomsskole. I tillegg ble det delt ut klassesett med informasjon til 7. klassene på Grålum barneskole, Kurland barneskole og Sandesundsveien barneskole. Lande barneskole hang opp oppslag om nybegynneropplæringen.

Første og andre kveld av høstens nybegynneropplæring ble gjennomført mandag 22. august og mandag 29. august av Dag Syversen.

September 2016:

Friluftslivets dag ble arrangert av Sarpsborg idrettsråd søndag 4. september i Glengshølen. Sarpsborg orienteringslag hadde tilbud om EKT-runde som ble bemannet av Dag Syversen og familien Ryste Odden. Det var mange som prøvde seg i stemplingsrunden.

Tredje og fjerde kveld av høstens nybegynneropplæring ble gjennomført mandag 5. september og mandag 12. september av Dag Syversen. Det var 10 deltakere med på denne opplæringen, hvorav 3 fortsatte som rekrutter i klubben.

Sport8seriens 4. løp ble arrangert av Sarpsborg orienteringslag som mellomdistanseløp fra Sandbakken barne- og ungdomsskole onsdag 7. september med 17 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Allidrettsdagen ble arrangert av Sarpsborg idrettsråd i Kulås lørdag 10. september. Morten Skivdal, Benjamin Aasen, Siri Pedersen, Marie Lindløv Jensen og Bjørn Tore Thoresen fra SOL, samt Finn Henry Lillestrand fra TIL bemannet stand og presenterte orienteringsidretten og orienteringsklubbene på en fremragende måte.

Sport8seriens 5. løp ble arrangert av Gimle IF som langdistanseløp fra Venåshytta søndag 11. september med 10 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Sport8seriens 6. løp ble arrangert av Fredrikstad SK som mellomdistanseløp fra Kværnhuset ungdomsskole onsdag 14. september med 12 deltagende barn og ungdom fra SOL.

Sport8seriens 7. løp (finalen) ble arrangert av OK Moss som langdistanseløp fra Årvollskogen industrifelt lørdag 17. september med 14 deltagende barn og ungdom fra SOL.

SOL kom på en 5. plass i klubbkonkurransen. Årets målsetting om 3. plass i Sport8serien ble dermed ikke nådd.

SOL tok seieren i klasse D/H17-20.

SOL premierte for deltagelse i 4, 5, 6 eller 7 løp, og følgende fikk premie på sesongavslutning/sesongstart i oktober 2016:

7 løp: Marie Fupeng Lindløv Jensen, Marie Helene Hansen, Adine Blakkestad Ingesen, Nina Pedersen og Benjamin Aasen.

6 løp: Ingrid Kristine Hansen, Sigrid Hauge, Benedicte Pedersen, og Siri Pedersen.

5 løp: Helena Åsberg

4 løp: Sander Ryste Odden

Oktober 2016:

I forbindelse med sesongavslutning/sesongstart mandag 31. oktober ble det servert kveldsmat.

Jesper Svae, Sigrid Hauge, Ask Skivdal og Jeremias Ryste Odden har bestått test for ferdighetsmerke i bronse. Merkene ble delt ut på sesongavslutning/sesongstart i 31. oktober.

November 2016:

Treningstiden på mandager i vintersesongen ble flyttet fra kl.18:30-19:30 til kl.18:00-19:00.

O-Event i Borås, Sverige ble gjennomført som familiesamling med 17 SOLinger som deltagere fra fredag 11. til søndag 13. november. Det ble løpt nattsprint på fredagskvelden, «Up n' Downhill»-sprint på lørdag og sprint i dyreparken i Borås på søndag. På lørdag kveld var det felles bespisning.

O-TROLL leir ble arrangert av Indre Østfold OK på Einarbu lørdag 26. november med overnatting til søndag 27. november for 9-13 åringer fra Østfold o-krets. Fra SOL deltok 4 fornøyde ungdommer og med Espen Svae, Frode Hauge og Jon Roar Odden som ledere. Rekrutt- og miljøutvalget takker Espen, Frode og Jon Roar for hjelpen.

Etter trening mandag 28. november ble første konkurranse, som var pilkast, i sesongens 6-kamp arrangert.

Etter trening mandag 28. november ble det servert kveldsmat.

På torsdagene i november og desember har det vært tilbud om familiesvømming i bassenget på Kurland skole.

Desember 2016:

SOL-fest ble arrangert lørdag 17. desember for «godt voksne» medlemmer. Medlemmer fra Trøsken IL og Varteig OL var som tidligere år også invitert. I år var det 25 deltagere på festen. Rekrutt- og miljøutvalget takker festkomiteen for innsatsen. Festkomiteen har i år bestått av Bente Kildal, Knut Ramtvedt, Espen Svae og Bjørn Brekken.

Etter trening mandag 19. desember ble det servert julekake, pepperkaker og gløgg som avslutning før jul. Rekrutt- og miljøutvalget arrangerte årets “Julekalender” med premiering for alle innslagene som ble presentert.

Den tradisjonelle familiesamlingen med trening og grilling på Bjønnås 2. juledag samlet i år 14 deltakere fra SOL.

O-UTVALGET

Årsrapport 2016 O-utvalget

O-utvalget har hatt 5 møter i 2016.

Oversikt over aktive løpere og starter i Sarpsborg Orienteringslag:

Antall startende solinger	Antall starter i termin-festede løp i Norge	Starter i utlandet	Totalt antall starter	År
91	1025			2007
93	803			2008
91	718			2009
78	721			2010
64	540	120	660	2011
60	574	265	839	2012
71	540	207	747	2013
65	685	347	1032	2014
70	647	279	926	2015
70	716	312	1028	2016

Det har vært en fin økning i antall startende i terminfestede løp i 2016 i forhold til foregående år. Det er registrert 70 unge og gamle som har startet for SOL denne sesongen, noe som er samme antall som året før.

Adine Blakestad Ingesen er den som har deltatt på flest løp med hele 74 starter i inn- og utland.

Flere løpere har utmerket seg med seire i flere løp, både i inn- og utland. I tillegg har flere oppnådd gode resultater i større konkurranser med god deltakelse.

Treningstilbudet i SOL er godt og variert. I vinterhalvåret har det vært treninger både på mandager, onsdager, torsdager og lørdager. I sesongen har vært treninger på mandag fra hytta. I vårsesongen ble det arrangert treningsløp på onsdager de ukene det ikke var Østfoldsprint eller Sport8 serie. På høsten ble det arrangert treningsløp hver onsdag. Oppmøtet på treningsløpene varierer, med et snitt på ca 15 stk. På det meste i høst var det 26 deltakere på et treningsløp.

Fremmøte på mandagstreningene er fortsatt veldig bra. Ca. en gang i måneden avsluttes mandagstreningen med kveldsmat. Onsdagstreningen har blitt den viktigste trening for de over 12 år. Der de samles til felles kveldsmat og sosial sammenkomst etter treningen. Som en avveksling i vintertreningen, har det også inneværende sesong blitt avviklet en vinterkarusell med bra deltakelse. Vinterkarusellen er et samarbeid mellom SOL, FSK, OK Moss og Trøsken.

I november og desember har vi kuttet ut onsdagstreningen og innført løpetur på kart med lykt på mandag. Det er satt ut 35 refleksstaver i Sarpsborgmarka som brukes som det lages løyper ut i fra.

RESULTATER

Tiomila

Ungdomskavlen

Nr.218 av 339

Hovedløpet

Langdistanse

D14 nr. 32 av 47 Ingrid Kristine Hansen

D14 nr. 36 av 47 Nina Pedersen

D14 nr. 39 av 47 Adine Blakkestad Ingesen

D15 nr. 51 av 60 Marie F. Lindløv Jensen

D16 nr. 35 av 71 Marie Hansen

Sprint

D14 nr. 28 av 52 Ingrid Kristine Hansen

D14 nr. 29 av 52 Nina Pedersen

D14 nr. 47 av 52 Adine Blakkestad Ingesen

D15 nr. 52 av 64 Marie F. Lindløv Jensen

D16 nr. 54 av 71 Marie Hansen

Kretsstafetten

32 pl. av 82 lag Østfold 3 med Marie Hansen på laget

34 pl. av 82 lag Østfold 5 med Marie F. Lindløv Jensen på laget

41 pl. av 82 lag Østfold 4 med Nina Pedersen og Ingrid Kristine Hansen

Kretsmesterskapene

Natt

D13-14 nr. 1 Adine Blakkestad Ingesen og Nina Pedersen

D21- nr. 3 Ida Katrine Børstad Thoresen

H45- nr. 6 Trygve Leivestad

H45- nr. 11 Bjørn Tore Thoresen

Langdistanse

H11-12 nr. 7 Jeremias Ryste Odden

D13-14 nr. 2 Ingrid Kristine Hansen

D13-14 nr. 4 Nina Pedersen

D15-16 nr. 5 Marie Hansen

D17-18 nr. 8 Siri Pedersen

H17-18 nr. 4 Benjamin Aasen

D19-20 nr. 2 Ingvild Ramdtedt Næsset

D19-20 nr. 3 Benedicte Pedersen

D40- nr. 5 Tone Karina Ingesen

D50- nr. 1 Anne Elisabeth Ramdtedt

D50- nr. 4 Wenche Lindløv

H50- nr. 6 Arild Kirkerød

H50- nr. 13 Bjørn Tore Thoresen

H50- nr. 14 Trygve Leivestad

H60- nr. 3 Bjørn Åstorp

H60- nr. 5 Øivind Berget

H70- nr. 3 Tom Wahlgren

Mellomdistanse

H-10 nr. Jesper Vonen Svae

D13-14 nr. 2 Adine Blakkestad Ingesen

D15-16 nr. 3 Marie Hansen

D15-16 nr. 5 Marie F. Lindløv Jensen

D40- nr. 5 Tone Karina Ingesen

H40- nr. 5 Espen Svae

H40- nr. 8 Tage Eidison

D50- nr. 2 Anne Elisabeth Ramtvedt

D50- nr. 4 Wenche Lindløv

D17- nr. 10 Ingvild Ramtvedt Næsset

H17- nr. 10 Trygve Leivestad

H50- nr. 1 Øystein Jensen

H50- nr. 2 Ole Ingesen
H50- nr. 10 Dag Syversen
H60- nr. 1 Hans Huseby
H60- nr. 3 Bjørn Åstorp
Dir-A nr. 6 Bjørn Ketil Hansen

KM Stafett

D13-16 nr. 2 Marie F. Lindløv Jensen, Ingrid Kristine Hansen, Adine Blakkestad Ingesen
D17 nr. 6 Ingvild Ramtvedt Næsset, Wenche Lindløv, Ida Katrine Børstad Thoresen
H150 nr. 3 Øystein Jensen, Bjørn Tore Thoresen, Tormod Jensen

Klubb KM Stafett (Sol stilte med 3 lag)

Svært usikre resultater på Eventor.

KM sprint

D11-12 nr. 7 Sigrid Hauge
D11-12 nr. Solveig Pehrson-Lunde
H11-12 nr. 6 Jeremias Ryste Odden
D13-14 nr. 1 Nina Pedersen
D13-14 nr. 2 Adine Blakkestad Ingesen
D15-16 nr. 6 Marie Hansen
D17-20 nr. 7 Siri Pedersen
H17-20 nr. 2 Benjamin Aasen
H21- nr. 16 Stien Jensen
D21- nr. 9 Ida Katrine Børstad Thoresen
D21- nr. 12 Tone Karina Ingesen
D50- nr. 1 Wenche Lindløv
D50- nr. 3 Heidi Børstad
H50- nr. 4 Øystein Jensen
H50- nr. 6 Ole Ingesen
H50- nr. 7 Bjørn Åstorp
H50- nr. 8 Bjørn Tore Thoresen

Sport 8 serien (kun seire)

Trøsken IL

D13-16C nr. 1 Synne Siggerud

D13-14 nr. 1 Nina Pedersen

H17-20 nr. 1 Benjamin Aasen

Sarpsborg OL

D17-20 nr. 1 Helena Åsberg

H17-20 nr. 1 Benjamin Aasen

Gimle IF

D17-20 nr. 1 Benedicte Pedersen

H17-20 nr. 1 Benjamin Aasen

Klubbmestere

Langdistanse

D-12N nr. 1 Juliette Utne
H-12 nr. 1 Jesper Vonen Svae
D13-14 nr. 1 Ingrid Hansen
D15-39 nr. 1 Marie Hansen
H15-39 nr. 1 Benjamin Aasen
D40- nr. 1 Wenche Lindløv
H40- nr. 1 Espen Svae
H50- nr. 1 Øystein Jensen
D60- nr. 1 Tove Skiri Wahlgren
H70- nr. 1 Tom Wahlgren

Sprint

N-åpen nr. 1 Ask Skivdal
D11-12 nr. 1 Sigrid Hauge
D13-16 nr. 1 Marie Hansen
D17- nr. 1 Tone Karina Ingesen
H17- nr. 1 Benjamin Aasen
D50- nr. 1 Wenche Lindløv
H50- nr. 1 Bjørn Åstorp

Unionsmatchen:

D13-14 nr. 42 Ingrid Kristine Hansen
D13-14 nr. 48 Adine Blakkestad Ingesen
D13-14 nr. 51 Nina Pedersen
D15-16 nr. 31 Marie Hansen
D15-16 nr. 33 Marie F. Lindløv Jensen

Unionsmatchen stafett:

29 pl. av 52 lag Østfold 2 med Marie Hansen og Ingrid Kristine Hansen på laget.
42 pl. av 52 lag Østfold 4 med Marie F. Lindløv Jensen og Adine Blakkestad Ingesen på laget.
44 pl. av 52 lag Østfold 6 med Nina Pedersen på laget.

NM for veteraner

Sprint

D60- nr. 15 Tove Skiri Wahlgren
D70- nr. 18 Tom Wahlgren

Mellomdistanse

D55- nr. 6 Anne Elisabeth Ramtvedt
D60- nr. 13 Tove Skiri Wahlgren

Langdistanse

D55 nr. 2 Anne Elisabeth Ramtvedt
D60- nr. 18 Tove Skiri Wahlgren
H70- nr. 28 Tom Wahlgren

VM for veteraner

Sprint

H50-A nr. 63 Tormod Jensen
H70-D nr. 1 Tom Wahlgren

TEKNISK UTVALG 2016

2016 har vært et meget aktivt og krevende år for SOL mht arrangementer, kanskje et av de mest aktive noen gang, med 12 forskjellige arrangementer og nesten 9000 startende. Norsk O-festival har klart vært det største løftet. Samtidig har denne aktiviteten gitt laget en betydelig økonomisk tilvekst.

Møtevirksomhet

Saker er tatt løpende over telefon eller epost. Flere kartsaker har vært gjenstand for befaring mellom leder og kartansvarlig. Leder har også vært i møte med landbruksetaten/viltnemda for klargjøring av kartområde fot NS 2017, samt flere møter med grunneiere for avklaring av arena, startområder og parkering. Bemanning av de sentrale funksjonene i løpene våre har også tatt noe tid.

Kartarbeid

Alt nytt av kartarbeid lages digitalt. Dette medfører at målestokk tilpasses etter behov. Kartgrunnlaget vårt vil etterhvert bli samlet i kartdatabaser hvor en kan hente ut kartområde tilpasset det enkelte arrangement. Vi har også såvidt startet opp arbeidet men en langsiktig kartplan. Denne vil bli utarbeidet i samarbeide med VOL og TIL. Vi har gitt ut og revidert følgende kart i år:

VDG

Det er på vanlig måte holdt god kontakt med de impliserte grunneiere og kommunens viltkonsulent for klarering av de terrengene som har blitt brukt til arrangementer i år. Siden ingen grunneiere møtte eller var representert på VDG møtet i januar, ble det sendt brev med kartutsnitt som viste løypeområdene til alle grunneierne på Rudskogen.

Arrangement

I 2016 har vi vært med på å arrangere 12 terminfestede o-løp.

Arrangementene som er blitt arrangert har blitt gjennomført med høy kvalitet både på løyper og det arrangementstekniske. Vi har høy kompetanse på dette og det er mange dyktige medlemmer som er villig til å hjelpe til på våre arrangementer.

Årets arrangementer med ledere og antall deltakere:

Navn	Dato	Løpsleder	Løypelegger	Sted	Deltagere
Vinterkarusellen	17.03 .2016	Ida Katrine Børstad Thoresen	Ida Katrine Børstad Thoresen	SOL-Hytta	39
Norwegian Spring Mellomdistanse	23.04 .2016	Jostein Tafjord (HSK)	Eva Jurenikova (HSK)	Skårefjell	1062
Norwegian Spring Stafett	23.04 .2016	Jostein Tafjord (HSK)	Eva Jurenikova (HSK)	Skårefjell	107 lag
Norwegian Spring Langdistanse	24.04 .2016	Jostein Tafjord (HSK)	Øyvind Helgerud (HSK)	Skårefjell	1024
Åpent Klubbmesterskap	05.05 .2016	Tormod Jensen	Hans Huseby	Isebakke	34
Østfoldsprinten	18.05 .2016	Tom Wahlgren	Tom Wahlgren	SOL-Hytta	89
O-festivalen, sprint	24.06 .2016	Tom Wahlgren	Tormod Jensen Bernt O. Myrvold	Sarpsborg sentrum	1588
O-festivalen, langdistanse	25.06 .2016	Tom Wahlgren	Tormod Jensen Stian Jensen	Rudskogen	2323
O-festivalen, lagkonkurranse	25.06 .2016	Tom Wahlgren	Ida Katrine Børstad Thoresen	Rudskogen	42 lag
O-festivalen, mellomdistanse	26.06 .2016	Tom Wahlgren	Kjell Lunde Stein Juliussen	Rudskogen	2098
Sport8serien	07.09 .2016	Ida Katrine Børstad Thoresen	Ingvild Ramtvedt Næset	Sandbakken	96
Tunevannet rundt	16.10 .2016	Ida Katrine Børstad Thoresen	Knut Ramtvedt	Sarpsborg marka	124

O-Festivalen 2016

Norsk O-festival 2016 ble arrangert med en bysprint 24. juni i Sarpsborg sentrum, langdistanse 25. juni på Rudskogen og mellomdistanse 26. juni på Rudskogen.

Arbeidet med O-festivalen 2016 startet i 2013. Da ble O-lagene i Sarpsborg enige om i felleskap å ta på seg O-festivalen 2016 som et jubileumsarrangement i byjubileet 2016. Arbeidet startet med ei arbeidsgruppe bestående av Tom Wahlgren(leder, SOL), Finn Henry Lillestrand(TIL) og Elsie Brenne(VOL). I 2014 ble arbeidsutvalget utvidet til en hovedkomite bestående av 7 personer. Styret for arrangementet besto av lederne i lagene + arbeidsutvalget. I 2015 ble også ansvarsfunksjoner under hovedkomiteen bemannet opp.

Det har vært avholdt ca 20 møter i arbeidsutvalget og hovedkomiteen i perioden. I tillegg kommer et ukjent antall møter innen hovedfunksjonene. En regner med at den frivillige innsatsen ligger på mellom 6 og 7 tusen timer.

Arrangementet har blitt markedsført på de fleste store løp og mesterskap de siste to årene, både nasjonalt og internasjonalt. I tillegg kommer aktivt arbeide mot verdenseliten og nasjonale forbund.

Hovedmål for prosjektet var:

Bidra til markering av tusenårsjubileet for Sarpsborg by i 2016 gjennom å skape en idrettsfest basert på et stort orienteringsarrangement.

Delmål var:

- *at prosjektet kan styrke og utvikle samarbeidet mellom orienteringslagene i kommunen i tiden som kommer.*
- *å bygge opp erfaring og kompetanse i lagene for å stå best mulig rustet til å ta på seg både mindre og større arrangementer.*
- *et godt økonomisk resultat for samarbeidende lag.*
- *å markedsføre orienteringssporten lokalt.*
- *å bruke prosjektet for å øke rekrutteringen til orienteringssporten i distriktet.*

Hovedmålet mener jeg absolutt ble nådd, ikke minst sprinten i sentrum ble en stor folkefest hvor både løyper, kart og arenaproduksjonen på torvet fikk mange lovord. Et fint vær bidro også til at deltakere og publikum fikk en flott opplevelse av byen, samtidig som vi fikk markedsført o-sporten lokalt.

Når det gjelder delmålene har samarbeidet absolutt styrket og utviklet samarbeidet. En kan nevne felles løpstrøye, felles stafettsatsing og samlinger. Å få en tettere kontakt med medlemmer i de andre klubbene oppleves også som veldig positivt. Prosjektet har vist hvilket potensial lagene har når de løfter i flokk og kan utnytte hverandres ressurser til felles beste. Tilbakemeldingene er entydige på at dette må følges opp og utvikles videre.

Vi oppnår også et godt økonomisk resultat for klubbene, som også var en målsetning.

Klubbene har også hatt et godt samarbeide med Sarpsborg idrettsråd i prosjektet Fresk i Sarp og Stolpejakten. Stolpejakten har slått an både hos unge og gamle og fått mange som tidligere var lite fysisk aktive, til å prøve seg på postjakt med kart og kompass eller med digitale hjelpemidler i form av apper og GPS. Konkurranseninstinktet har vært framtrødende hos mange stolpejegere. Forhåpentlig vil noen av disse også oppdage o-sporten både som en sosial aktivitet og noe som appellerer til både fysisk og mental fostring.

Stolpejakten

Prosjektet

SOL har sammen med VOL, TIL og Sarpsborg idrettsråd arrangert «Stolpejakten» som har vært et jubileumsprosjekt over 4 år.

Ideen bak Stolpejakten er å kunne bevege seg trygt rundt i vår fine by og samtidig ha utfordringer i et folkehelsemessig perspektiv. Du deltar på egne vilkår og tar en tur når det passer deg. Stolpejakten er en flott måte å gjøre noe aktivt sammen med familie og venner, og samtidig oppleve og nyte sentrumsnær natur såvel som de fine turområdene som omgir byen. Tiltaket ledes av Sarpsborg Idrettsråd i samarbeide med orienteringslagene i kommunen, og støttes av næringslivet, kommunen og fylkeskommunen. Prosjektet har fått spesielt omtale i den nye folkehelsemeldinga (boks 7.3. i kapittel 7) fra regjeringa som et eksempel på samarbeid mellom kommuner og frivillig sektor, her representert ved idrettslag. Sol har sett det som viktig å bidra til at befolkningen blir mer fysisk aktive og friluftsinteressert, for dermed også å kunne øke rekrutteringspotensialet til o.idretten.

Stolpekartene.

Prosjektet har arrangert 10 stolpejakter og plassert ut 1000 stolper over 4 år. Til dette har det blitt brukt 15 kartgrunnlag, hvorav 3 er nye og flere andre har blitt betydelig revidert. Vi besitter nå sentrumsnære o-kart fra Greåker/Opstad i vest, Sykehuset Kalnes og Sarpsborgmarka i nord, Tarris i øst og Sandbakken i syd. Alt kartarbeide har i det vesentlige blitt utført på dugnad av klubbens medlemmer. Til dette arbeidet har det blitt nedlagt ca 1600 timer over 4 år.

Økonomi

Prosjektet har vært selvfinansierende slik at deltakelsen har vært gratis. Premieringen på forskjellige stadier er også dekket av prosjektet. Vi har fått ca. 400.000 i støtte fra fylkeskommunen og kommunen, mens reklame/annonser fra næringslivet har bidratt med ca 300.000.

Deltakelse

Antall stolpebesøk på over 252 tusen har vært over forventning. Registrete antall deltakere er på 1676, og 106 stolpejegere har klart å finne alle 1000 stolpene. Flere hundre elever på skolene er ikke medtatt i registreringen. Skolene har forøvrig vært meget aktive brukere av stolpejakten.

Oppsummering

Sarpsborg var først ute i Norge med stolpejakt. Interessen for dette tiltaket har etterhvert økt betydelig mange steder i landet. Idag blir stolpejakt arrangert på over 30 steder og stadig nye steder kommer til. Det er som regel kommuner og orienteringsklubbene som er drivkraften bak tiltakene. Tilbakemeldinger fra deltakerne i vårt område har også vært meget positive og vi har fått mange oppfordringer til å videreføre tiltaket.

WOC 2019

IOF har tildelt Norge og Østfold orienteringskrets WOC i 2019, med Sarpsborg som vertsby. I denne sammenheng er det etablert et aksjeselskap med et styre som står som utførende organ for arrangementet. Selskapet har 9 eiere, hvorav SOL er en av disse. Hver eier har en andel i selskapet på kr. 30.000.

HYTTEUTVALGET

Hytteutvalget har bestått av 6 personer som har delt på oppgavene rundt drift av hytta og utleie.

Vakttjenesten

Søndagsvakten fungerer veldig bra. Folk har vært velvillige til å stille opp på søndagsvaktene.

Utleie

Utleie av hytta fungerer godt, og i perioder er det stor aktivitet. I løpet av året har vi hatt klubbutleie til flere klubber i forbindelse med Norwegian Spring, Norsk O-festival og Blodslitet. I tillegg har vi hatt utleie til sykkelklubber, ultraløpeklubber og andre som ikke er o-relaterte.

Dugnader

Rydding utvendig, vask og rydding av kjøkken, skaper og dekketøy.

Vedlikehold hytta

Boning av gulver satt ut til et firma.

Bytting av utgangsdør i stue, nå med panikkbeslag.

Vannlekkasje fra dusjanlegg er utbedret

Bytting av badstueovn i herrebadstu

Hytteutvalget takker for innsatsen !

STYRETS KONKLUSJON

Sarpsborg O-lag har også i 2016 hatt et omfattende aktivitetstilbud, ikke minst for de yngre. Laget har også en veldrevet hytte som gir gode inntekter. Og ikke minst framstår SOL som et lag som er i stand til å gjennomføre store arrangementer på en meget god måte.

I 2016 har SOL, i samarbeid med Trøsken IL og Varteig OL, arrangert Norsk O-festival på glimrende vis. Vi oppnådde bl.a fornøyde løpere, stor lokal oppmerksomhet (særlig rundt sprintløpet i byens sentrum), internasjonal ros for eliteløypene, god mobilisering i de tre samarbeidslagene og et meget godt økonomisk resultat.

Alt dette har bare vært mulig gjennom en sterk dugnadsånd i laget, og av at laget besitter god kompetanse på viktige funksjoner. Resultatet er en meget sterk økonomi.

SOL's tydelige utfordring ligger i et synkende medlemstall og med det en redusert deltakelse på treninger og i løp. Særlig for de yngre aldersgruppene sliter vi med å få etablert et attraktivt sosialt miljø.

For å møte disse utfordringene tar sittende styre følgende grep:

Styret foreslår for årsmøtet å slå sammen dagens O-utvalg med Rekrutt- og Miljøutvalget til ett utvalg – Sportsutvalget. Hensikten med dette er å rasjonalisere planleggingen og gjennomføringen av aktivitetstilbudet, å bidra til å skape et større treningsmiljø, og å styrke det sosiale miljøet på tvers av aldersgruppene. Kvaliteten på treningstilbudet til de som satser bør prioriteres sammen med det sosiale tilbudet på tvers av aldersgruppene.

Styret i SOL har også invitert styrene i TIL og VOL til drøftinger av fortettet samarbeid mellom lagene på grunnlag av felles utfordringer og god økonomi. I første omgang er hensikten å sammen skape et større trenings- og aktivetsmiljø ved å utarbeide felles sesongplaner for treninger, treningsløp, samlinger, sosiale arrangementer og felles stafettlag. Samarbeidet inkluderer også ambisjonene om felles, rullerende kart- og arrangementsplaner.