

Aktiviteter styret IL Stjørdals-Blink 2022/2023



Aktiviteter	dato	deltatt
Aktivitetsdag	24.09.22	Alle avdelinger + styret i hovedlaget
Åpning av Bjørkbakken arena	01.10.22	Styret i hovedlaget v/ leder og nestleder
Annonsering i Stjørdals Nytt klubb-bygging	4 annonser høsten 2022	
Workshop hjemmeside	12.10.22	Rep fra alle avdelinger + styret v/leder
Temakveld VærMed	08.11.22	Alle avdelinger + styret v/leder
Foredrag med Marit Bjørgen	24.11.22	Alle avdelinger + styret v/leder
Samarbeidsmøte med IL Nybrott	25.10.22	Leder Nybrott : Hans Hogstad Leder Blink : Anne M Hernes
Samarbeidsmøte fotball	19.10.22	Styret i hovedlager v/leder og nestleder + leder i fotball
Workshop i regi av Stjørdal Kommune	01.03.23	Styret v/leder
Eiermøte Selbuskogen Skisenter	14.03.23	Styret v/nestleder
Møte med Sparebanken SMN	08.11.22	Styret hovedlaget
Møte med kontrollutvalget	04.10.22	Kontrollutvalget + styret hovedlaget v/leder og nestleder
Møte mellom eiere og styret i Bjørkbakken AS	31.05.22	Leder hovedlaget
Oppstart Allidrett etter 2 år uten aktivitet	Høst 2022	
Sosialt treff med ledere av alle avdelinger og æresmedlemmer. Fotballkamp Stjørdals-Blink-Start	04.01.22	

Styremøte Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : Teams

Tidspunkt : TIRSDAG 16.03.23 kl 18.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne Merethe Fossum Hernes

1. Planlegging av årsmøtet.

- Hvor mange tenker vi kommer? Ca 15-20 stk.
- Kjell Erik bestiller kake og kjøper kaffe.
- Øyvind får ansvar for saksliste + samle dokumenter som skal legges ut.
- Anne Merethe ansvar for årsmelding fra hovedlaget.
- Kjell E : sjekker med Bjørn W om ansvar som møteleder
- Anne M. Sjekker om Ida s-Skjervold tar jobben som referent.
- Innmeldte saker : 1 sak fra friidrett.
- Sak ang nedleggele av volley og skøyter. Anne M svarer ut at vi velger å utsette nedleggelse 1 år. Svarer Aud Solrun Bergin fra kretsen.

Ref. Anne Merethe

Styremøte IL Stjørdals-Blink

Tilstede : Kjell Erik Hammer og Anne Merethe Fossum Hernes

Sted : MUS STADION

Tidspunkt : TIRSDAG 28.02.23 kl 17.00

1. Politiattest. Ina Sørensen- Skjervold tar ansvar for politiattest for Hovedlaget. Er lagt inn i KA. Klubbadmin. Oppdatert hjemmeside med informasjon. Formålsattest er ordnet for hele klubben.
Alle med verv i klubben skal levere politiattest.
Viktig med tiltak innad i klubben som beskyttes oss ovenfor å havne i situasjoner som kan medføre belastende saker. For eksempel 2 i garderobe. Ikke menn i jentegarderobe. Ikke sms/messenger på privaten.
2. Årsmøte- 23 mars kl 18.00. MUS Stadion - Stjørdalsstua. Anne M Kontakter Stjørdals Nytt for å legge inn i avisen og Magne Kjerkreit for Hjemmesiden.
3. Workshop – Idrett og anlegg i Stjørdal Kommune. Informerer ledere for undergruppene for om de ønsker å delta på AU møte i kveld. Fra Hovedstyret deltar Anne Merethe.
4. Medlemskontingent. Kan evt denne økes for å evt holde en del til at idrettslaget ansetter en daglig leder? Dette må løftes inn til AU.

Saker til AU :

1. Kort- Status på avdelingene
2. Politiattest – status på enheter: Info fra hovedstyret ang nye rutiner
3. Årsmøte- status/datoer
4. Bankskifte- status. Tilganger
5. Aktivitetsdag i samarbeid med SMN
6. Bruk av medlemskontingent- oppfølging
7. Workshop- Idrett og anlegg i Stjørdal

mvh

Anne Merethe Fossum Hernes

Leder

IL Stjørdals-Blink





MØTE Styret i Hovedlaget IL Stjørdals-Blink og ny samarbeidspartner SMN

Sted : Bankens lokaler i Kjøpmannsgaten

Tidspunkt : TIRSDAG 21.02.23 kl 18.00

Tilstede : Anne MF Hernes, Øyvind Kleven, Lill B Totland, Tor Helge Hansen

SAKER :

1. Aktivitetsdag
 - Hovedlaget IL Stjørdals Blink planlegger aktivitetsdag i Bjørkbakken. Informerer SMN om våre tanker . SMN ønsker å bli koblet på for å involvere seg og støtte aktiviteten.
2. Sponsorportalen
 - Sponsorportalen i SMN er en flott mulighet for alle grupper å søke på støtte. For å ta ut midlene som utløses i avtalen med SMN- søk om å få penger i portalen med henvisning til avtalen med banken.
3. Mulighet til å søke på midler for å forhindre utenforskap /ekskludering i SMN innen 31.03.23
 - Prosjektmidlene kan søkes for å forhindre utenforskap/ekskludering
 - Forhindre mental uhelse
 - Trening som ikke koster, tilskudd
 - Definer som prosjekt – vise til budsjett
 - Flest mulig- bredt tilbud.

Ref : Anne Merethe



MØTE Styret i Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : Teams

Tidspunkt : TIRSDAG 14.02.23 kl 18.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne MF Hernes

SAKER :

1. Årsmøte
 - Dato for årsmøte 23.mars .
 - Annonse i Stjørdals Nytt og hjemmesiden.- Anne M tar ansvar for dette.
 - Kjell Erik booker lokalet.
2. Årsfest
 - Har tidligere snakket om årsfest. Ikke tiden for dette nå. Styret vurderer dette ved en senere anledning igjen. For eksempel å ha dette i samme tid som aktivitetsdagen i september.
3. Aktivitetsdag i Bjørkbakken.
 - Møte med SMN den 21.02.23 ang aktivitetsplanlegging.
 - Vi ønsker en familiedag/aktivitetsdag i Bjørkbakken.
 - Ha med Sparebanken på dette.
 - Anne Merethe tar hovedansvar for planlegging og organisering av denne dagen.
4. Mulighet til å søke midler.
 - Mange muligheter til å søke på midler for aktivitet i klubben.
 - Indi midler
 - Midler i SMN
5. Møte med friidrett 20.02.23 ang avtale med Stjørdal Friidrettsklubb. Anne M og Kjell E møter.
6. Politiattest. Ina Sørensen- Skjervold får hovedansvar i klubben for oppfølging av dette.
7. Valgkomiteen : Styret kontakte dem for å høre om jobben er i gang.

Ref : Anne Merethe

Styremøte Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : Teams

Tidspunkt : 29.11.22 kl 18.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne Merethe Fossum Hernes

1. Dokumentlagring. Hvor kan vi legge ut dokumenter/plattform. Kan dette gjøres på hjemmesiden? Styret må høre med Magne Kjerkreit om opplæring/evt om det er mulig. Kan bruke dropbox eller annen plattform ?
2. Ang bankbytte. Anne M sender mail til Hegra Sparebank ang bytte av bank. Må ta det gradvis da flere avdelinger har avtaler. Målet er at alle avdelinger bytter til SMN i 2023
3. Vi legger ut annonse i Stjørdals Nytt: God jul til alle medlemmer og støttespillere. AM tar kontakt med Dag Larsen. Halv side.
4. Friidrett. Friidrettsgruppa ønsker å signere ny avtale med Stjørdal Friidrettsklubb. Nybrott har trukket seg ut av avtalen, så det er bare Blink igjen. Hvordan går vi fram ? Starte med møte med leder i Stjørdals Blink friidrett først.
 - Hvorfor skal vi signere på nytt?
 - Kan vi ikke starte med friidrettstilbud selv?
 - Ingen aktivitet i friidretten i sentrum for de yngste. De som nå ønsker tilbud drar til Nybrott.
5. Saker til AU neste gang. Hvordan går det med all i drett. Er ukene på plass? Mye purring på regninger fra SPORT 1 : Dette må det ryddes opp i.

Ref. Anne Merethe



Møtested: MUS stadion

Dato: 25.10.22 kl 16.30- 18.00

Innkalt:

Navn	Rolle	Tilstede	Meldt forfall
Anne Merethe Hernes	Styreleder		
Kjell Erik Hammer	Styremedlem		
Øyvind Kleven	Styremedlem		
	Styremedlem		
	Styremedlem		
	Styremedlem		
	Styremedlem		

Referent:

Saksliste Styremøte

Saks. nr	Sak	Beskrivelse	Ansvar	Frist
	Godkjenning av saksliste			
	Godkjenning av møtereferat og protokoll			
01/10	Avtale om tomtefeste av tomt M.U.S Sandskog stadion	Se vedlegg. Gjennomgang av dokumenter og signering	Anne M	
02/10	Annonse i Stjørdals-Nytt	Planlegging av siste annonse i Stjørdals -Nytt	Kjell E	
03/10	Bank forbindelse	SMN VS Hegra Sparebank	Anne M	
04/10	Friidrettstilbudet i IL Stjørdals- Blink	Gjennomgang av tilbudet til IL Stjørdals-Blink og samarbeidsavtalen med IL Nybrott.	Kjell E	

Anne Merethe

Kjell Erik Hammer

Øyvind Kleven

Styremøte Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : MUS Stadion

Tidspunkt : 04.10.22 kl 18.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne Merethe Fossum Hernes, Stig Salberg, Magne Kjerkreit, Sissel Bakken

1. Info fra kontrollutvalget.
 - Forvaltningskontroll
 - Økonomikontroll
 - Regnskapsrevisjon
 - Styrets forvaltning
 - Idrettens regelverk
 - Revisor må på plass – AM kontakter Øyvind
 - Utfordrende med få medlemmer i Styret, ingen sekretær. Må føre protokoll fra møtene. Kan bytte på dette. Mal finnes på idrettsforbundets sine sider.
 - ROS analyse : Litjtrøa, Bjørkbakken AS
 - Kan vi få inn noen flere i styret? Har man navn, så send de til valgkomiteen.
2. Styret møte etter møtet med kontrollutvalget
 - ✓ Politiattester. Hvordan organiserer vi dette. Viktig å komme i gang med arbeidet. Hvem kan ha dette ansvaret i klubben.
 - ✓ Gjennomgang av saker som skal tas i neste AU møte.
 - ✓ Hvordan går jobben med å bytte Bank. Planlegge møte med AU og bank.
 - ✓ All idrett. Viktig at alle avdelinger prioriterer all idrett. En arena for rekruttering til klubben. Gratis trening for barn.

Ref. Anne Merethe

Styremøte Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : MUS Stadion

Tidspunkt : 07.09.22 kl 17.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne Merethe Fossum Hernes

1. Aktivitetsdag 24 sept. Annonsering i avisen må være på plass. Legge ut på facebook på sidene til alle avdelinger. Viktig at alle avdelinger stiller med folk på sine poster. Vi henger opp flagg i Sandskogan, og setter opp skilt ved aktivitetene. Fotball har kiosk på MUS stadion.
Vi går gjennom detaljer på AU møte.
2. Hjemmesiden.
Opplæring på denne slik at vi får større aktivitet på siden. Det må også oppdateres når det gjelder kontaktinformasjon og annen informasjon.
Må være lett for nye medlemmer og finne informasjonen de leter etter. Viktig at alle avdelinger får opplæring og at vi arrangerer dette. Avdelingene kan da ansvaligjøres når det gjelder hjemmesiden.
3. Styret ønsker å arrangere en kveld med foreleser som kan motivere for alle avdelinger. Hvem kan vi kontakte. Kan høre med AU om de også har tips på navn.
Viktig med felles aktiviteter for å bygge klubb og samhold. Må være en foreleser som alle kan føle motivasjon fra.
4. Styret ønsker å arrangere nyttårsfest for klubben. Vi må sette ned en komite som jobber med det. Kjell E kan lede det, men må ha med flere i komiteen. Bygge klubb og samhold.

Ref. Anne Merethe

Styremøte Hovedlaget IL STJØRDALS-BLINK

Sted : MUS Stadion

Tidspunkt : TIRSDAG 01.06.22 kl 18.00

Tilstede : Kjell Erik Hammer, Anne Merethe Fossum Hernes

1. Forberedelse til AU møte. Viktig å ha fokus på klubbfølelse og samhold i klubben. Lederne må bli kjent med hverandre og da utnytte hverandres ressurser.
2. Styret i hovedlaget må være tydelig i visjoner og målsettinger for året. Tiltak på tvers av avdelingene er veldig viktig, slik at nytten og følelsen av å tilhøre et idrettslag blir noe som betyr noe. Styret må signalisere at vi ønsker å arrangere aktiviteter som gir utbytte for alle avdelinger i klubben. Styret skal være synlig for lederene.
3. AM presenter styrets tanker og legger opp til dialog med tilbakemeldinger fra lederne i gruppene på hva som er viktig for dem.

Ref. Anne Merethe

Referat styremøte Hovedlaget IL Stjørdals-Blink 04.05.22

Tilstede: Kjell Erik Hammer , Anne Merethe Fossum Hernes

SAK 1 : Il Stjørdals-Blink sin mailkonto. Ryddig at en har ansvar for å svare ut mailer, varsler om noen av de andre i styret må svare på noen. Forslag at Øyvind svarer på mail.

SAK 2: Kontaktet av Terje Kilen ang diplom fra alpingruppa. Kjell Erik svarer han på dette. Vi kan ikke gi ut diplomer som undergruppa har gitt til sine. Må også ha regler for at mal som brukes til diplom til æresmedlemmer ikke brukes av undergruppene.

SAK 3 : Mail fra Norges Badmintonforbund. Øyvind svarer på denne.

SAK 4 : 17 mai. Anne Merethe har ansvar for kontakt med undergruppene ang oppmøte og plassering. Blinkfarger, stort oppmøte for å vise klubben vår.

Kjell Erik kontakter æresmedlemmene. Kjell Erik sjekker om fanen ligger i klubbhuset. Plakater for undergruppene ?

SAK 5 : Hovedstyret oppretter årshjul for styret og AU.

SAK 6 : Kontrollkomiteen på plass : Sissel Bakken, Magne Kjerkreit, Stig Salberg.

Sak 7 : Idrettskolen. Anne Merethe sjekker med Stig Salberg om han tar ansvar for dette.

SAK 8 : Politiattester. Anne Merethe foreløpig ansvarlig for dette. Hvordan får en god sikring på at alle som skal fremvise politiattest har gjort dette.

SAK 9 : Styret ønsker en mediesak for klubben. Kjøpe spalteplass i avisen/sjekke om å få samme avtale som fotball. Skal være en gladsak som viser samhold i klubben. Rekruttering.

SAK 10 : Hjemmesiden. Opplæring av Magne til Styret og AU. Kjell Erik snakker med Magne om dette.

SAK 11 : MØTE i AU 1 JUNI 19.00 PÅ VETERANLOSJEN MUS STADION

- Anne Merethe presenterer tanker og mål fra hovedlaget, samhandling. Kontaktpunkt, hvor ofte. Hva ønsker undergruppene fra styret. Hjemmesiden.
- Kjell Erik : Julebord, Felles arrangement for klubben og sosiale tiltak (Litjtrøa)

SAK 12 : Møteplan i styret : Mandager hver 14 dag kl 19.00. Neste møte : 16 mai kl 19.00 MUS Stadion.

Referent : Anne Merethe



Møteplan AU og Hovedstyret IL Stjørdals-Blink

Møter avholdes på MUS stadion 18.00 alle dager. Kan ikke leder møte på AU møte, send stedfortreder.

Hovedstyret	AU
07.september	13.september Detaljer om aktivitetsdag.
20.september	27 september
04.oktober	12.oktober
18.oktober 25.10.22	25.oktober
01.november ~	08.november
15.november møte med SMN	22.november
29.november	06.desember

mvh

Anne Merethe Fossum Hernes

Leder

IL Stjørdals-Blink



Møteplan AU og Hovedstyret IL Stjørdals-Blink

Møter avholdes på MUS stadion 18.00 alle dager. Kan ikke leder møte på AU møte, send stedfortreder.

Hovedstyret	AU
14.februar	07.februar
	28.februar
28.februar	14.mars
14.mars	28.mars
11.april	11.april

mvh

Anne Merethe Fossum Hernes

Leder

IL Stjørdals-Blink

MØTE I AU IL STJØRDALS-BLINK

Sted : MUS STADION

Tidspunkt : TIRSDAG 14.03.23 kl 18.00

1. Politiattester – nye rutiner og avklaringer om ansvarfordeling. Ina Sørensen-Skjervold kommer.
2. Familiedag/aktivitetsdag
3. Årlig møte- status/datoer. Årsmeldinger
3. Evt

Tilstede : Ski v/Tor Sverre Helland, friidrett v/Bjørn Ivar, sykkel v/Asbjørn, orientering v/Mattis svømming v/ Hans Kristian, turn v/Eva, Ina Sørensen-Skjervold, Anne Merethe

1. Politiattester.
Ina har fått ansvar for oppfølging av politiattester. Gjennomgang av rutiner.
Ina sender ut instruks /bruksanvisning for oppretting av politiattester til alle ledere ang
Ina sender ut en bruksanvisning hvordan man skal gå frem.
Fotball og orientering kan ordne det selv – da de har eget org.nummer.
Kontakt Ina direkte ved spørsmål

2. Aktivitetsdag/Familiedag i Bjørkbakken.

Alle avdelinger må gi tilbakemelding med forslag om helger som passer frem mot skoleferie.
Tilbakemelding sendes Anne Merethe innen mandag 20.mars.
Alle avdelinger bør være representert på dagen, men kan selv sagt delegeres til andre
ansvarspersoner enn leder/styret selv. Aktiviteter eller stands – samle familier på en felles
dag.

3.
Årlige meldinger skal sendes post.stjordalsblink@gmail.com så fort som mulig etter avhold
årlig møte. Ønsker hele regnskap/budsjett og revisorsberetning.
Ski ønsker årlig møte 30.03.23. Dette er ok, men da bør det sendes inn regnskap, revisjon,
budsjett og årlig melding inn til hovedlaget innen årsmøte 23.03.23
4. Sak til årsmøte ang daglig leder. Etterspørres mere info. Styret sender ut dette i forkant av
årsmøtet.
5. Trafikalt grunnkurs gjennomført i dag : 5 gutter fra håndball + 2 jenter fra turn har deltatt.

Ref: Anne Merethe

Referat fra AU møte 28.02.2023

MUS Stadion

Tilstede:

Sykkel, allidrett, friidrett, svømming, orientering og håndball og styret.

Ikke tilstede: Fotball og ski.

1. Kort- Status på avdelingene
2. Politiattest – status på enheter: Info fra hovedstyret ang nye rutiner
Ina Sørensen Skjervold vil få et formelt ansvar for å samle inn politiattestene for alle avdelingene i Blink. Hun er i ferd med å lage en formålsattest. Styret informerer om at alle som er i kontakt med barna skal levere inn politiattesten. Ina inviteres inn på neste møte, slik at man får drøftet hvilke attester som skal inn, og hennes rolle i Blink.
3. Årsmøte- status/datoer
Hovedlaget gjennomfører årsmøtet 23.mars 2023, så da må alle ha gjennomført sine årlige møter.
4. Bankskifte- status. Tilganger
Anne Merethe og Øyvind skal gi samtlige tilgang til nye kontoer i SMN i løpet av 02.03.2023. Videre ble alle avdelinger oppfordret til å søke på midler i Sponsoravtalen. Styret spurte også om det var ønskelig at de laget en oversikt over hvilke midler som kunne søkes om, noe avdelingene mente kunne være ok.
5. Aktivitetsdag i samarbeid med SMN
Våren 2023 vil Stjørdals Blink arrangere aktivitetsdag i Bjørkebakken. Dette vil bli en familiedag, hvor alle avdelingene bør delta. Styret kommer tilbake med dato for arrangementet. Her tenker for eksempel orienteringsgruppen de kan lage kart til området, dette er en god aktivitet å søke om midler til.
6. Bruk av medlemskontingent- oppfølging
Styret spør avdelingene om det er mulig å tilbakeholde en andel av medlemskontingenten for å etablere en liten stilling i Blink som har ansvar for noen av områdene som alle avdelingene har. Avdelingene tar med forslaget tilbake til sine styrer og gir tilbakemelding om dette på neste møte.
7. Workshop- Idrett og anlegg i Stjørdal
Blink har fått invitasjon til å delta på felles Workshop, og styret er representert av Anne Merethe. Hun oppfordrer flere å møte.

For styret

«Sekretær»

Ann Monica Lyngås

Referat fra AU møte 22.11.2022

Tilstede:

Fotball, Turn, Friidrett, Sykkel, Ski, Svømming og Håndball

Styret

1. Status fra de ulike gruppene
2. Info om bankbytte til SMN
Hovedlaget har signert og byttet bank. Alle avdelinger skal bytte bank innen 15 januar. Det blir møte med SMN 29. november hvor det er presentasjon og div bank info. Også info om søknadsportalen. Det MÅ være minst en med fra hver avdeling, for eksempel leder og økonomiansvarlig.
Hver underavdeling kan ta en dialog med styret for å gjøre vurdering vedr utgifter/utfordringer med et evt bankbytte.
3. Foredrag av Marit Bjørgen 24.11.2022.
Det ble sen frist, men det anbefales at alle jenter/spillere, trener og evt foreldre i Blink drar for å høre.
4. Fotball kan ha behov for garanti for å lever pluss på egenkapitalkravet til NFF. Kan hovedlagets sum på ca 500 000,- stille som garanti?
Å ikke levere pluss kan bety at Blink ikke er i toppfotballen neste år.
AU møtet ønsker en tidfestet garanti, via et låst, gitt beløp. Denne beslutningen må tas innen 01.01.2023, så om det blir aktuelt, så vil det bli kalt inn til ekstra møte.
5. Stjørdal Atletklubb ønsker å leie mere av klubbhuset. Forslag presenteres.
Klubbhuset er egen drift og får inntekten. AU får orientering. AU stiller seg positivt til at det leies ut, ved å lage forslag til ny kontrakt. Forslaget sendes ut til alle avdelingene.
6. Eventuelt
Sport1 Faktura som er ubetalt til enkelte underavdelinger
Allidrett tirsdager 5-6, ønsker fra leder om
Fotball kan ta uke 7,9 10 og 11
Turn kan ta uke 12, 13 og 15
Onsdager er det ledig i Stjørdalshallen, bane A fra 15:30- 18:30
Info om at det er mulig å gjennomføre trafikalt grunnkurs via Asbjørn på sykkel.
Gave til hver av avdeling! 😊

For styret

«Sekretær»

Ann Monica Lyngås

Møte i AU går ut i morgen pga tilbud om Temakveld i regi VærMed, som flere fra våre avdelinger ønsker å delta på : Tema – Mat og kropp. Viktig tema for alle som driver med aktivitet for barn og unge.

Se mere informasjon under + i vedlegg.

Stjørdal kommune er en del av folkehelseprosjektet VærMed sammen med Frosta, Meråker, Selbu og Tydal. Prosjektet handler om at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta på aktiviteter de liker. Deltakelse i lag og organisasjoner gir tilhørighet og mestring, og bidrar til god psykisk helse.

Så langt i år har vi hatt 3 temakvelder med påfyll for frivilligheten. Temaene har vært tilskudd, styrearbeid og atferdsutfordringer.

Nå er det klart for årets fjerde og siste kveld, og temaet denne gangen er **mat og kropp - og nå åpner vi også for deltakelse fra ansatte, foresatte og andre som er interessert i teamet.** Vi får besøk av Maren Kjelstad fra ROS (rådgivning for spiseforstyrrelser) og Marlene Sletta (ernæringsrådgiver) som skal holde hvert sitt foredrag om temaet.

Tirsdag 8. november kl 18-20 på Frivilligsentralen i Stjørdal.

Påmelding: kari.jorgensen@varnesregionen.no eller kari.m.christensen@stjordan.kommune.no

mvh

Anne Merethe Fossum Hernes

Leder

IL Stjørdals-Blink





I.L. Stjørdals Blink



ARBEIDSUTVALG

Møtested: MUS Stadion

Dato: 25/10 - 22

Innkalt:

Navn	Rolle	Tilstede	Meldt forfall
Anne Merethe Hernes	Styreleder	Ja	
Kjell Erik Hammer	Styremedlem	Ja	
Øyvind Kleven	Styremedlem		x
Alpint			
Friidrett		Ja	
Turn		Ja	
Håndball		Ja	
All idrett		Ja	
Sykkel		Ja	
Ski		ja	
Svømming		Ja	
Litj-Trøa			
Fotball		Ja	
Orientering		ja	
Gjest			
Gjest			
Gjest			

Referent: Anne Merethe

Saksliste; AU - ArbeidsUtvalget

Saks. nr	Sak	Beskrivelse	Ansvar presentasjon	
	Godkjenning av saksliste			
	Godkjenning av møtereferat og protokoll			
1/10	Status fra avdelingene, kort runde	Kort runde fra alle avdelinger. Status		
2/10	Evalueringsdag	Kanskje bytte dag, til søndag. Vurdere hvor lang tid vi skal ha aktivitet. Skal vi ha fire timer neste år også? Utvide dagen med for eksempel grilling. Veldig positivt, ønsker å arrangere også neste år. Annonser med ranselpost. Har en del og hente på markedsføring. Veldig viktig å ha en gruppe som jobber med dette neste år. Skal vi ha to ganger pr år? Blir dette for mye? Enighet om at vi tar til høsten neste år også. Kunne vært en måned tidligere. Tenk kreativt mot neste år!	Anne M	

3/10	Annonse i Stjørdals-Nytt : innhold	Hovedstyret jobber med dette. Informasjon kommer	Kjell Erik	
4/10	All idrett : oppstart , årshjul m.m	Hege informerer litt ang tanker. Gruppene oppfordres til å komme med tilbakemelding ang når de kan ha allidrett, hvilke uker.	Anne M	
5/10	Samarbeid på tvers av avdelingene	Samarbeid på tvers av avdelinger er ønskelig. Hvordan får vi til dette. Det å samarbeide ang treningstid er viktig- slik at vi ikke har treningstid i samme tidspunkt. Hvordan klarer vi å få til bedre samarbeide. Vi må få det på agenda.	Anne M	
		Ide :Allidrett for ungdom : 13-18 NIF godkjent ungdomsidrett – Hvordan kan få til dette? Samfunnsnyttig.		
		Minner om at valgkomiteen er på i god tild på alle avdelinger. Sette i gang prosessen		
6/10	Klubbhuset	Prosess ang det gamle klubbhuset. Hvis det er noen tanker ang bruk av gamle klubbhuset fra avdelingene, gi tilbakemelding til Kjell Erik.		

Sign;

Anne M. Hernes

Det blir en workshopdag onsdag 12.10.2022 fra 18:00-19:30 på Elgen i Stjørdalshallen.

Her ber Magne samtlige avdelinger lage flere forslag til innslag, som man kan få lagt inn på hovedlagets side denne kvelden.

Tekst og bilder.

Alle avdelinger må være representert og ha med egen pc.

mvh

Anne Merethe Fossum Hernes

Leder

IL Stjørdals-Blink





Frammøte:

Ida Steig, Hans Kristian Langsetmo, Ann Monica Lyngås og styret ved Anne Merethe.

Styret oppfordrer alle avdelingene til å føre møtetidspunktene i kalenderen!

- **Tilbakemeldinger på aktivitetsdag:**

Styret ber alle avdelingene gi tilbakemeldinger fra aktivitetsdagen 24.september 2022, til neste møte hvor et av punktene er evaluering.

Noen avdelinger har allerede anbefalt at det heller brukes søndager, og at tidspunktet flyttes fra 12:00-15:00.

- **Mulig ny bankforbindelse for alle i Stjørdals Blink.**

Anne Merethe tar kontakt med hver undergruppe og informerer hver avdeling om økonomi og muligheter for å søke om midler.

Lill Bente er vår kontakt i Sparebank1

De støtter for eksempel felles klubbdag, eksterne forelesere, kurs i hvordan man kan søke på ulike aktivitetsmidler.

- **Magne Kjerkreit informerte om hjemmesiden.**

Det er besluttet at det blir en workshopdag tirsdag 11.10.2022 fra 18:00-19:30 på Elgen i Stjørdalshallen.

Her ber Magne samtlige avdelinger lage flere forslag til innslag, som man kan få lagt inn på hovedlagets side denne kvelden.

Alle avdelinger må være representert og ha med egen pc.

Hovedlaget betaler 15 000,- i året, ved «Idretten online», for bruken av denne siden.

Det er ønskelig å få representert lagene med en så lik profil som mulig. Pr nå er det kun fotball som har egen hjemmeside, og friidrett er av en eller annen grunn ikke representert på felles klubbside.

Hver avdeling må få tilgang til å legge inn på hovedsiden, for å publisere, og det bør være flere administratorer.

Hver avdeling må finne en som er administrator og en redaktør.

- **Presentasjon om idrettsskolen avventes til neste møtetidspunkt som er 12.10.2022**

Minner om følgende møtetidspunkter:

AU
13.september Detaljer om aktivitetsdag.
27 september
12.oktober
25.oktober
08.november
22.november
06.desember

For Hovedstyret

Ann Monica Lyngås
Leder Stjørdals Blink Håndball

Referat fra møte i AU IL

13.09.2022 MUS Arena

Til stede:

Anne Merethe, Kjell Erik, ski, turn, friidrett, svømming, fotball og håndball

Ikke møtt:

Sykkel, alpint og orientering.

- **Aktivitetsdag 24 september**

Nytt tidspunkt: 11:00-14:00

Omdømmebyggende for idrettslaget, og fellesaktivitet i idrettslaget. 😊

Alle avdelinger får tilsendt annonsen og bes om å spre dette til samtlige trenere/lagledere osv, via alle sosiale medier, etc for å gjøre aktivitetsdagen veldig godt kjent 😊

Alle som representerer Blink, SKAL gå i Blink-klær.

Ta godt imot besøkende, ha klart spesifikke oppstartstidspunkt om ønskelig etc. Dette meldes til Kjell Erik innen mandag 19.09.2022 om det skal inn i annonser.

Oppfordrer hver avdeling til å selge kaffe/vaffel/skuffkake til 20,- og saft 10,-.

Finn fram flagg, vimpler etc med Blink logoer, og bruk dette på aktivitetsdagen.

Sørg for å ha tilgjengelig et førstehjelpsskrin ved hver aktivitet.

Registrer besøkende og lever listen til hovedstyret. Hovedlaget gir 10 000,- i to premier, gavekort som trekkes etter aktivitetsdagen.

Hovedlaget handler inn bannere/flagg, beachflagg/ rollups til senere dager.

- **Kurs om oppdatering av hjemmesiden.**

Hjemmesiden må oppdateres.

Alle undergrupper må sende en representant fra deres avdeling som har ansvaret for avdelingens hjemmeside oppdatering til neste AU møte som finner sted 27. september 2022 kl. 18:00. Her vil Magne gjennomgå siden, og hvordan vi alle skal bruke den best mulig.

- **Oppfølging til avdelingene fra hovedlaget.**

Hver avdeling inviterer styret fra hovedlaget, når det er agenda for dette på styremøter.

Styret ønsker å vite hva som skjer på de ulike avdelingene, og ber alle avdelinger invitere styret innen årsskiftet.

- **Kurskveld/Blinkkveld.**

Motivator for Stjørdals Blink som deltar på forelesning. Her har styret fått tilbud om å invitere inn Marit Bjørgen 24. november. Styret oppfordrer alle avdelinger til å komme med flere forslag til hva vi ønsker skal tas opp på slike inspirasjonskvelder, og andre mulige foredragsholdere.

- **Møte med Sparebanken 1 som samarbeidspartner.**

Styret har vært i møte med Sparebank1 som har presentert en avtale. Styret skal se på dette, så får avdelingene mer info fra styret onsdag 21.09.kl. 18:00.

Her bes alle avdelinger om å møte.

- **Nyttårsfest**

Hvem vil bidra i komite, hvem vil bidra? Sjekk med avdelingene.

Det er ønskelig med Sagatun, god mat, musikk og prisutdeling for folk som har bidratt underveis. Frivillighetens pris.

Styret undersøker datoer og kommer tilbake med dette på neste AUmøte.

Eventuelt:

«Påfyll til frivilligheten»

Mandag 19.september 18:00-20:00 foregår det kurs på

Frivillighetsentralen, med temaet «Atferd- et språk som leses av voksne», hvordan kan vi i frivilligheten lese barn/ungdomsuttrykk.

Neste kurs der vil handle om mat og ernæring, og forgå i november.

Orientering vedr økonomi innad i fotballavdelingen pr nå.

Referent

Ann Monica Lyngås

VELKOMMEN TIL

Bjørkbakken

Åpning av Bjørkbakken Arena
LØRDAG 1. OKTOBER 2022

Program:

Lørdag 1. oktober:

10:30

Prøveomgang Norgescup hopp

12:00

**Offisiell åpning v/ ordfører
Eli Arnstad og Kulturelle innslag**

13:00

1. omgang Norgescup hopp

Finale Norgescup hopp

Søndag 2. oktober:

09:30

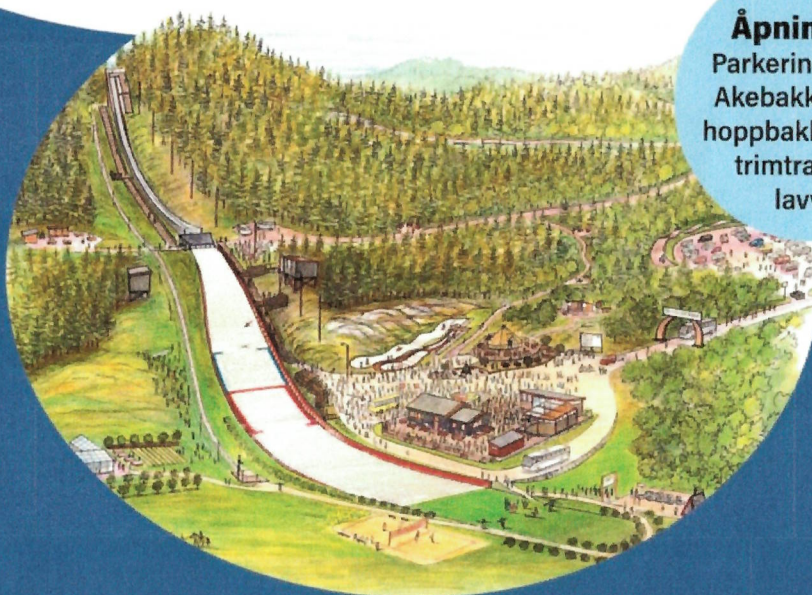
Prøveomgang Norgescup hopp

1. omgang fortløpende

Finale Norgescup hopp

Åpning av:

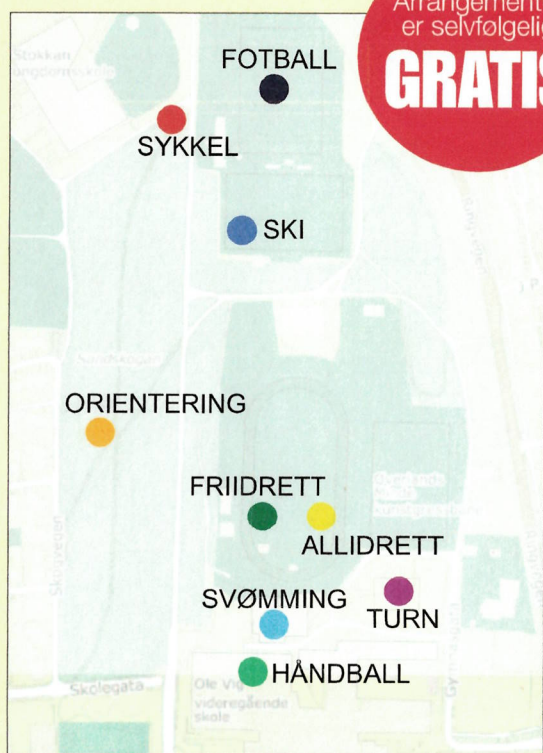
Parkeringsplass,
Akebakke, mini-
hoppbakke, tursti,
trimtrapp og
lavvo!





IL STJØRDALS-BLINK

Samfunnsbygger i Stjørdal i 112 år



Arrangementet
er selvfølgelig
GRATIS

Aktivitetsdag for alle

Lørdag 24. september kl. 11.00-14.00

Kom og prøv alle tilbudene til I.L. Stjørdals Blink i og rundt Sandskogan. Vi tar imot alle som vil prøve våre tilbud.

Ved å registrere seg på en eller flere avdelinger er man med i trekningen av 2 gavekort á kr. 5000,-.

Desto flere avdelinger man registrerer seg på, desto større er sjansen til å vinne.



Foran fra venstre: Hans Kristian Langsetmo, Utviklingsleder fotball: Joachim Rønning og Asbjørn Andersen. Bak fra venstre: Anne Merethe Fossum Hernes, Eva Lassemo, Ida Steig, Ann Monica Lyngås, Bjørn Ivar Hage. Ikke tilstede: Mats Endre Lian, Mattis Myhre og Stig Salberg.

KONTAKTINFORMASJON:

IL Stjørdals- Blink
Leder: Anne Merethe Fossum Hernes, post.stjordalsblink@gmail.com

VÅRE AVDELINGER:

Ski Leder: Ida Steig, stjordalsblinkski@outlook.com
Alpint Leder: Mats Endre Lian, post.stjordalsblink@gmail.com
Friidrett Leder: Bjørn Ivar Hage, post.stjordalsblink@gmail.com
Sykkel Leder: Asbjørn Andersen, post.stjordalsblink@gmail.com
Håndball Leder: Ann Monica Lyngås, blink.handball@gmail.com
Turn Leder: Eva Lassemo, stjordalsblinkturn@gmail.com
Svømming ... Leder: Hans Kristian Langsetmo, post@blinksvomming.no
Fotball Leder: Erling Johansen, post@blinkfotball.no
Orientering ... Leder: Mattis Myhre, leder@sb-o.no
Idrettsskole/ allidrett Leder: Stig Salberg, post.stjordalsblink@gmail.com
Litjtrøa post.stjordalsblink@gmail.com

Ta kontakt med avdelingene for ønsket informasjon.
Se også vår hjemmeside: www.stjordals-blink.no

IL Stjørdals-Blink har 1700 medlemmer fordelt på 11 avdelinger. Vi jobber kontinuerlig med å være et idrettslag som har et godt samarbeid på tvers av våre avdelinger, og som også tilrettelegger slik at det skal være mulig for barn og ungdom å delta på flere idretter.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen til klubben vår!



VÆRMED INVITERER TIL PÅFYLL:

Temakveld "Mat og kropp"

08. november 2022 kl 18.00-20.00

Sted: Frivilligsentralen i Stjørdal (Krogstadsveg
2, det gamle samfunnshuset i Stjørdal)

Foredragsholdere: Maren Kjeldstad, ROS -
rådgivning om spiseforstyrrelser og Malene
Sletta, ernæringsrådgiver

Temakvelden er gratis og åpen for frivillige lag og foreninger, samt
for foreldre, lærere, fagpersonell og andre som er interessert.

Påmelding til: kari.jorgensen@varnesregionen.no



IL STJØRDALS- BLINK

Samfunnsbygger i Stjørdal i 112 år



Foran fra venstre: Hans Kristian Langsetmo, Utviklingsleder fotball: Joachim Rønning, Asbjørn Andersen
Bak fra venstre : Anne Merethe Fossum Hernes, Eva Lassemo, Ida Steig, Ann Monica Lyngås, Bjørn Ivar Hage.
Ikke tilstede: Mats Endre Lian, Mattis Myhre og Stig Salberg.

IL Stjørdals-Blink har 1700 medlemmer fordelt på 11 avdelinger. Vi jobber kontinuerlig med å være et idrettslag som har et godt samarbeid på tvers av våre avdelinger, og som også tilrettelegger slik at det skal være mulig for barn og ungdom å delta på flere idretter.

Vi ønsker nye medlemmer velkommen til klubben vår!

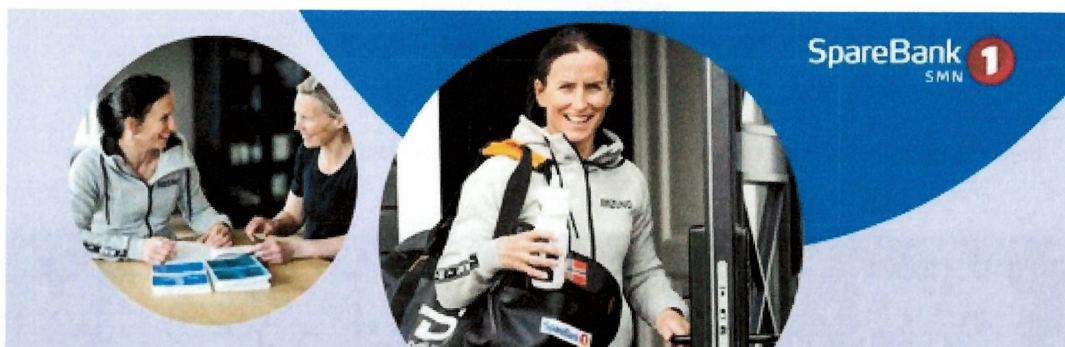
KONTAKTINFORMASJON:

IL Stjørdals- Blink – Leder: Anne Merethe Fossum Hernes, post.stjordalsblink@gmail.com

VÅRE AVDELINGER:

Ski - Leder : Ida Steig, stjordalsblinkski@outlook.com
Alpint - Leder : Mats Endre Lian, post.stjordalsblink@gmail.com
Friidrett - Leder : Bjørn Ivar Hage, post.stjordalsblink@gmail.com
Sykkel - Leder : Asbjørn Andersen, post.stjordalsblink@gmail.com
Håndball - Leder : Ann Monica Lyngås, blink.handball@gmail.com
Turn - Leder : Eva Lassemo, stjordalsblinkturn@gmail.com
Svømming - Leder : Hans Kristian Langsetmo, hans.langsetmo@ntebb.no
Fotball - Leder : Erling Johansen, post@blinkfotball.no
Orientering - Leder : Mattis Myhre, leder@sb-o.no
Idrettsskole/Allidrett - Leder: Stig Salberg, post.stjordalsblink@gmail.com
Litjtrøa : post.stjordalsblink@gmail.com

Ta kontakt med avdelingene for ønsket informasjon.
Se også vår hjemmeside: www.stjordals-blink.no



Velkommen til inspirasjonsforedrag!

Vi ønsker å invitere deg til et inspirasjonsforedrag for kvinnelige utøvere med Marit Bjørgen.

Tid: 24. november kl 18.00-19.00

Sted: SpareBank 1 SMN, Kjøpmannsgata 24, Stjørdal

Marit Bjørgen er verdens mestvinnende vinterolympier. I 2016 ga hun Guro Strøm Solli alle sine treningsdata slik at hun kunne skrive en doktorgrad basert på treningen hennes, fra ungdomsår til elitenivå. Nå har doktorgraden blitt bok! «Marits metode» utgis i september 2022, samtidig lanserer Marit og Guro et foredrag i samarbeid med SpareBank 1 SMN.

Målet med foredraget er å gi kvinnelige utøvere på Trøndelag faglig påfyll og inspirasjon. Foredraget gir et direkte innblikk i Marits erfaringer og treningsfilosofi, underbygd av forskningen som er gjort på treningen hennes og andre kvinnelige toppidrettsutøvere.

Vi tar for oss temaer som utholdenhets- og styrketrening, trening under og etter puberteten, tilpasninger til menstruasjonssyklus og prevensjon, mental trening og hvordan man bygger en sterk og robust kropp. Man trenger ikke å være langrenns- eller utholdenhetsutøver for å finne foredraget interessant – det er tilpasset og relevant for alle idretter.

Målgruppen for foredraget er jenter fra 13 år og oppover, men passer også for trenere og foreldre.

Vi gleder oss til å se deg!

Hilsen
SpareBank 1 SMN

Meld deg på her

Kan du dessverre ikke delta? Fint om du gir oss beskjed [her](#).

SpareBank 1 SMN

Telefon +47 915 07 300 , www.smn.no

Stjørdals-Blink

Allidrett 2022/2023



Uke	Aktivitet	Uke	Aktivitet
46	Håndball	11	Fotball
47	Håndball	12	Turn
48	Håndball	13	Turn
50	Juleavslutning	14	Påskeferie
51-1	Juleferie	15	Alpint
2	Svømming	16	Orientering
3	Svømming	17	Orientering
4	Langrenn	18	Orientering
5	Langrenn	19	Friidrett
6	Langrenn	20	Friidrett
7	Fotball	21	Friidrett
8	Vinterferie	22	Sykkel
9	Fotball	23	Sykkel
10	Fotball	24	Sommeravslutning

