



SMITTEVERNPROTOKOLL OG MANUAL FOR MELHUSBANKEN SKIFESTIVAL 14.03.2021

INNLEDNING

Dette er en tilpasset smittevernprotokoll og manual for for Melhusbanken skifestival den 14.03.2021. Formålet med smittevernprotokollen og manualen er at arrangementet skal kunne gjennomføres på en trygg og god måte innenfor de regler og retningslinjer som er gjeldende. Den er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene, Norges skiforbund og Sør-Trøndelag skikrets. Covid-19-forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett er gjeldende. Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13: (link:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19/arrangementer-tr-eningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>

KORT FAKTAINFORMASJON OM ARRANGEMENTET

Melhusbanken skifestival er et kretsrenn i langrenn for barn i alderen 6-16 år. På bakgrunn av anbefalinger fra NSF vil dette rennet være for utøvere fra klubber tilhørende Sør-Trøndelag skikrets. Påmeldingsfrist 11.03 kl 22.00. Ingen etteranmelding.

GJENNOMFØRING OG OMFANG:

Arrangementet gjennomføres 14.03.2021 i grenen langrenn. Rennet arrangeres i klassisk stil med 30 sekunders intervallstart.

Konkurransen gjennomføres på Skjetnmyra arena/skianlegg. Løypekart ligger på Melhuski.no

Rennet gjennomføres i to puljer med maksimalt 100 deltagere og 100 foreldre/foresatte/trenere per pulje.

Første pulje start mellom kl 1100 - 1215

Andre pulje start mellom kl 1245 - 1400

Det vil i tillegg være ca 40 funksjonærer/teknisk personell til stede på arrangementet. Disse kommer i tillegg til de to puljene og har i forkant av arrangementet fått innføring i retningslinjer for forebygging av smitte og den enkeltes opptreden. Funksjonærer skal brukes munnbind i situasjoner der 1 meters distanse ikke kan opprettholdes.



Melhus Ski
Skiglede for alle





ANSVARLIGE, LOKAL ARRANGEMENTSLEDELSE:

Rennleder: Øyvind Eidem (oyvind.eidem@gmail.com, tlf 92416519)

Smittevernansvarlig: Ellen Marie Bardal (ellen.bardal@ntnu.no, tlf 99269505)

Løype/arena: Arne Jakob Jakobsen (arnejakob@hotmail.com, tlf 90105458)

TD: Thomas Holthe

KOHORTINDELING OG REGISTRERING

For å sikre at vi ikke overstiger 200 personer per pulje tillates det kun 1 ledsager/foresatt pr. påmeldt løper. Alle oppmøtte i hver pulje vil bli registrert ved ankomst stadion.

Registrering og adgangskontroll: Arrangør har adgangskontroll ved inngangen til stadion. Kun påmeldte deltagere med 1 foresatt gis adgang. Alle må registreres med kontaktinfo (navn, telefonnummer og klubbtilhørighet). Kontaktinformasjon vil bli oppbevart hos smittevernansvarlig i Melhus Ski i 10 dager for eventuell smittesporing og vil deretter bli destruert.

Rennkontor vil være utendørs på stadion. Startnummer og brikker leveres ut ved oppmøte og registrering. Hver klubb vil bli definert som en egen kohort og rådes til å holde seg på et begrenset området på arenaen. Oppvarming skal foregå på merket område.

OVERORDNEDE BARRIERER OG SMITTEVERNTILTAK FOR ARRANGEMENTET

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/begrensninger og raske melderutiner ved sykdom
2. Holde fysisk avstand på minimum 1m mellom enkeltpersoner og 2m mellom kohorter
3. Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på arena
6. Ha god beredskap og kapasitet på isolasjon, smittesporing og smittesanering
7. Praktisere tydelige konsekvenser for enkeltpersoner og grupper ved brudd på smittevernreglene/protokollen, som for eksempel tilbakekallelse av akkreditering og utvisning/hjemsendelse fra arrangementet.



Melhus Ski
Skiglede for alle





KORT OM HÅNDTERING AV SMITTETILFELLER

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig og kommunelege informeres umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er ansvarlig for smittesporing.

INFORMASJON TIL ALLE DELTAGERE OG ANDRE SOM VIL VÆRE TIL STEDE UNDER ARRANGEMENTET FØR ARRANGEMENTET.

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal ikke møte opp på arrangementet. Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som er publisert på Melhus SKI sine hjemmesider.

Husk god håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrenset kontakt mellom hånd og ansikt. Arrangøren vil legge til rette for at gjeldene smittevernreglement og retningslinjer skal bli overholdt, men det er viktig å påpeke at alle deltagere og oppmøtte er ansvarlig for å overholde avstandskravet på 1 meter og følge smittevern rådene. Brudd på smittevernreglene vil kunne medføre umiddelbar bortvisning fra arrangementet. Se ellers skiforbundets koronaveileder. <https://www.skiforbundet.no/langrenn/>

SPESIFIKKE SMITTEVERNTILTAK

- Det vil ikke bli servering av hverken mat eller drikke under arrangementet. Dette gjelder også saftservering i målområdet. Alle deltagere må derfor sørge for å ta med egen mat og drikke til arrangementet.
- Deltakerne får utdelt premie i målområdet rett etter målgang, og vi anbefaler å forlate stadion rett i etterkant av løpet. Resultatlistene vil bli publisert på mehuski.no
- Det vil ikke være tilgang til dusj/garderober under arrangementet
- Toaletter: Det vil være et toalett som er åpent under arrangementet. Dette vil skiltes. Utenfor toalettet blir det satt opp egen stasjon med antibac og en funksjonær vil utføre jevnlig tilsyn og vask av overflater med desinfeksjonsmiddel



Melhus Ski
Skiglede for alle





AVSLUTNING

Denne protokollen er så langt vi kjenner til pr. 08.03.2021 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer

Arrangøren plikter seg til å sette seg inn i eventuelle endringer i regelverket, samt pålegg og innspill fra nasjonale og lokale helsemyndigheter.

Melhus 08.03.2021

Melhus SKI



Melhus Ski
Skiglede for alle

