

PM Lommelyktløpet 2024

Det er 23 poster i skogen. Alle har postenhet og refleks. Du får 50 postpoeng pr. post.

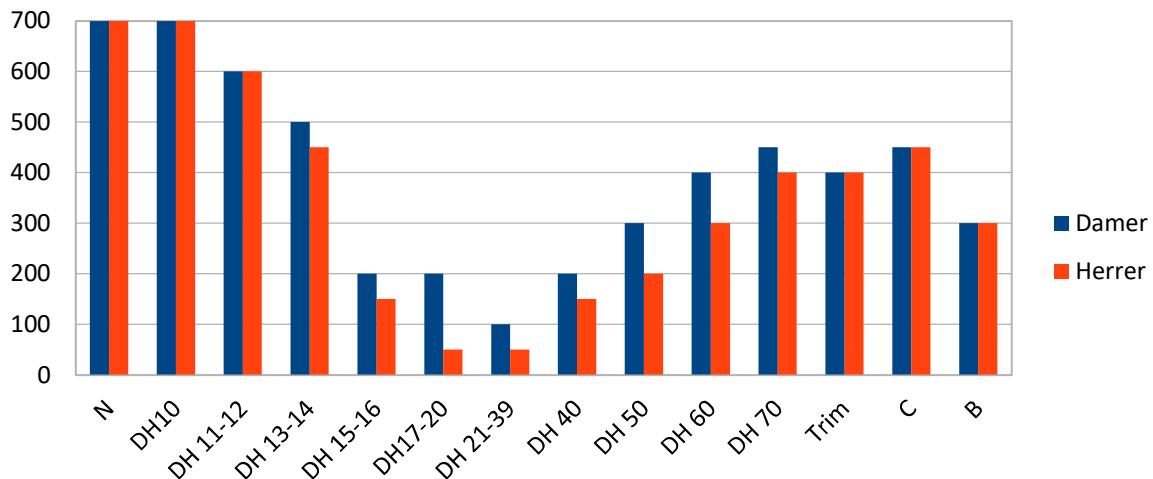
Du kan ta så mange poster du vil i valgfri rekkefølge. Du kan ta samme post flere ganger, men får kun postpoeng første gangen.

Løpere under 12 år og N-løpere får kartet 10 minutter før start.

Løpstiden er 35 min. Løpstid over 35 min. gir fratrekk på 35 per påbegynte minutt

Husk å nulle brikken før start. Tiden starter når du nuller.

Bonuspoeng



Klatrestrekk og spurtpris

Klatrestrekk: **112 → 111** Det gir 100 strekkpoeng og den med kortest tid får 200 poeng. Nr. 2 får 100 poeng og nr. 3 får 50 poeng.

Spurtstrekk: **41 → Mål** Den med kortest tid får 100 poeng, nr. 2 får 50 poeng og nr. 3 får 25 poeng.

Hvis det er samme vinner på begge strekkene så rangeres klatrestrekk foran spurtstrekk. Da får 2. mann på spurten 100 poeng og vinneren 50 poeng.

Bonus-strekk

Du får ekstrapoeng for følgende strekk:

HD 10 - 14, HD 60 - 90, Trim og C-klasse	HD 15 - 59 og B-klasse
67 -> 110: 100p 114 -> 101: 150p 122 -> 113: 100p	122 -> 123: 100p 103-> 106: 75p 120 -> 103: 100p

Det blir mørkt i skogen så husk å ta på hodelykta!