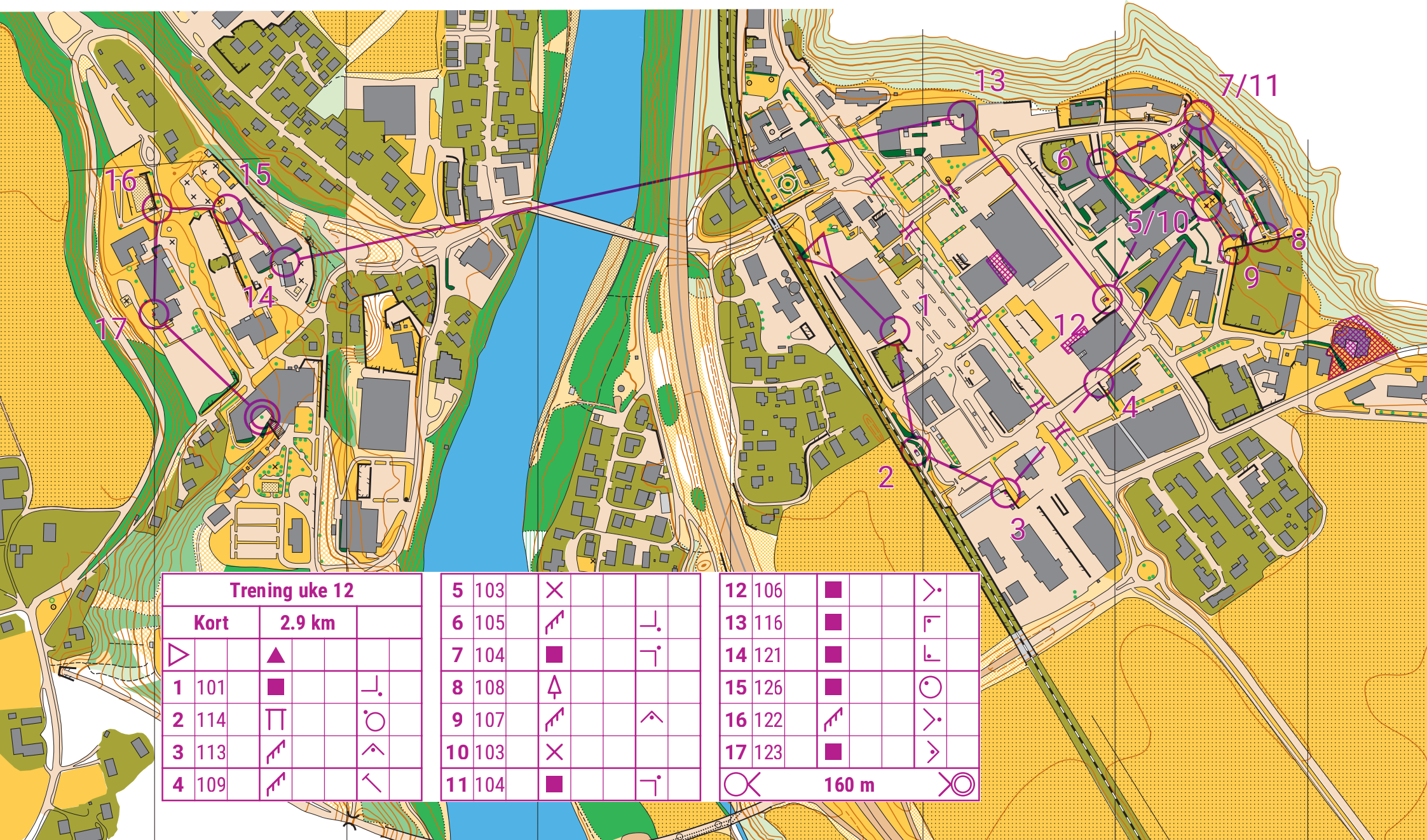


Trening uke 12

Målestokk 1:5 000

Vær forsiktig i trafikken!



Trening uke 12									
Kort			2.9 km						
									
1	101								
2	114								
3	113								
4	109								

5	103								
6	105								
7	104								
8	108								
9	107								
10	103								
11	104								

12	106								
13	116								
14	121								
15	126								
16	122								
17	123								
 160 m 									