

Jubileumsberetning for melhus allidrett

Melhus allidrett er en avdeling i Melhus idrettslag, som i år feirer sitt 125 års jubileum. Melhus allidrett har som mål å tilby et variert og inkluderende aktivitetstilbud for barn, basert på Norges idrettsforbund sine retningslinjer for barneidrett. I denne beretningen vil vi presentere noen av høydepunktene fra allidretts historie, samt reflektere over hvorfor breddeidrett er viktig for å fremme glede og mestring hos alle barn.

Allidretts historie

Melhus allidrett har frem til 2018 vært et uorganisert tilbud av foreldre som ønsket å gi barna sine muligheten til å prøve ut ulike idretter og aktiviteter. De fikk støtte fra Melhus idrettslag, som bistod med tilgang på lokaler.

I 2018 ble allidrett reorganisert fra et tidligere foreldretilbud til et organisert tilbud med et styre. Dette for å strukturere og bredde tilbudet, i tråd med Norges idrettsforbund sine retningslinjer for barneidrett. Styret har siden da jobbet aktivt for å videreutvikle og forbedre tilbudet til barna, med samarbeid fra hovedstyret og alle avdelingene i idrettslaget.

Allidrett er et tilbud for barn fra siste året på barnehage, og så lenge det er etterspørsel og nok antall deltakere frem til de ønsker å gå videre til spissede aktiviteter gjennom en eller flere av de andre avdelingene i idrettslaget. Slik tror vi at flest barn fortsetter i idretten lengst mulig. Der allidrett er arena for å støtte barn til å finne sin aktivitet hvor de har sitt driv, og en viktig rekrutteringsarena for de andre avdelingene/idrettene.

Barn som deltar på allidrett introduseres til aktiviteter presentert av alle avdelingene i idrettslaget. Som blant annet: innebandy, orientering, fotball, håndball og ski. I tillegg besøker allidrett andre eksterne tilbud som fremmer bredde, som for eksempel: speider, friluftsliv, ishockey, hundekjøring, klatring, dans, friidrett, turn, slalom, bryting, judo, med mere. Allidrett legger vekt på å la barna påvirke innholdet i flere av øktene, slik at de kan velge det de synes er gøy og engasjerende. Allidrett har også arrangert flere sosiale aktiviteter, som for eksempel turer i natur og nærmiljø og jule- og sommeravslutninger.

Allidrett har fått mange positive tilbakemeldinger fra både barn, foreldre, instruktører og samarbeidspartnere. Mange barn har funnet sin favorittaktivitet gjennom allidrett, og har fortsatt med den i de respektive avdelingene i idrettslaget. Andre barn har valgt å fortsette med allidrett, fordi de liker variasjonen og allsidigheten. Allidrett har bidratt til å skape et godt miljø og et sterkt fellesskap blant barna, som har knyttet vennskap på tvers av alder, kjønn og bakgrunn.

Breddeidrettens betydning

Melhus allidrett har som visjon å være et tilbud for alle barn, uavhengig av ferdighetsnivå, interesser og forutsetninger. Vi mener at breddeidrett er viktig for å fremme glede og mestring hos alle barn, samt å gi dem et godt grunnlag for livslang fysisk aktivitet og helse. Breddeidrett innebærer at barna får prøve ut ulike idretter og aktiviteter, uten å bli presset til å prestere eller spesialisere seg for tidlig. Breddeidrett gir barna muligheten til å utforske sine egne evner og interesser, samt å oppdage

nye sider ved seg selv. Breddeidrett stimulerer også til kreativitet, nysgjerrighet og læring hos barna, som er viktige egenskaper i et stadig mer komplekst og skiftende samfunn.

Breddeidrett bidrar også til å inkludere alle barn, uansett bakgrunn, kultur eller funksjonsnivå. Breddeidrett legger vekt på å tilpasse aktivitetene til barnas behov og ønsker, samt å skape et trygt og inkluderende miljø der alle blir sett, hørt og verdsatt. Breddeidrett fremmer også verdier som respekt, toleranse, samarbeid og fair play, som er viktige for å utvikle gode relasjoner og et positivt samfunnsengasjement.

Avslutning

Melhus allidrett er stolte av å være en del av Melhus idrettslag, som i år feirer sitt 125 års jubileum. Vi gratulerer idrettslaget med den flotte milepælen, og takker for det gode samarbeidet gjennom årene. Vi vil også takke alle barna, foreldrene, instruktørene, frivillige og samarbeidspartnere som har vært med på å gjøre allidrett til det den er i dag. Vi gleder oss til å fortsette med allidrett i årene som kommer, og håper at enda flere barn og foreldre vil bli med på leken!

