

VELKOMMEN TIL MELHUSMILA 2023

Praktisk informasjon

Betaling:

Deltakelse må være betalt for utlevering av startnummer. Påmeldingsavgiften betales på Hoopla. Etteranmeldte betaler med Vipps på stadion. Påmelding seinest kl 11.45

Uthenting av startnummer:

Gjøres på stadion fra kl 11.00-11.45. Henvend deg i løpskontoret rett ved Start/Mål. Trim/Barnemila/Knøttmila kan henvende seg til Melhus Orientering som er rett ved løpskontoret.

Det kjøres en felles start kl 12.00, for alle klasser.

Knøttmila er et orienteringsløp i Melhus sentrum. Ta kontakt hos Melhus Orientering på arenaen for mer info. Kart er skrevet ut og fåes ved henting av startnummer.

Parkering/adkomst:

Det anbefales å sykle inn til sentrum eller ta bena fatt fra Høyeggen skole. For langveisfarende kan man parkere ved Melhus Skysstasjon (offentlig parkering med parkeringsavgift). Start/målgang er ved Svinsås Auto – Melhus - <https://goo.gl/maps/gX81L9X1Q4g34Tue7>

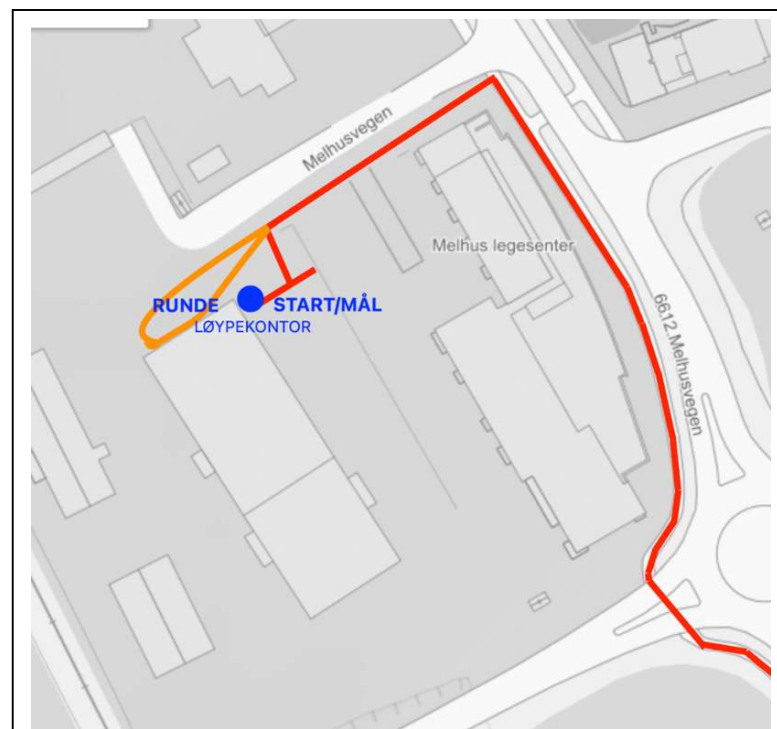
Oppbevaring av bagasje:

Vi har ingen oppbevaring av bagasje under løpet.

Toaletter

Vi har toaletter i start/målområdet.

Stadionkart

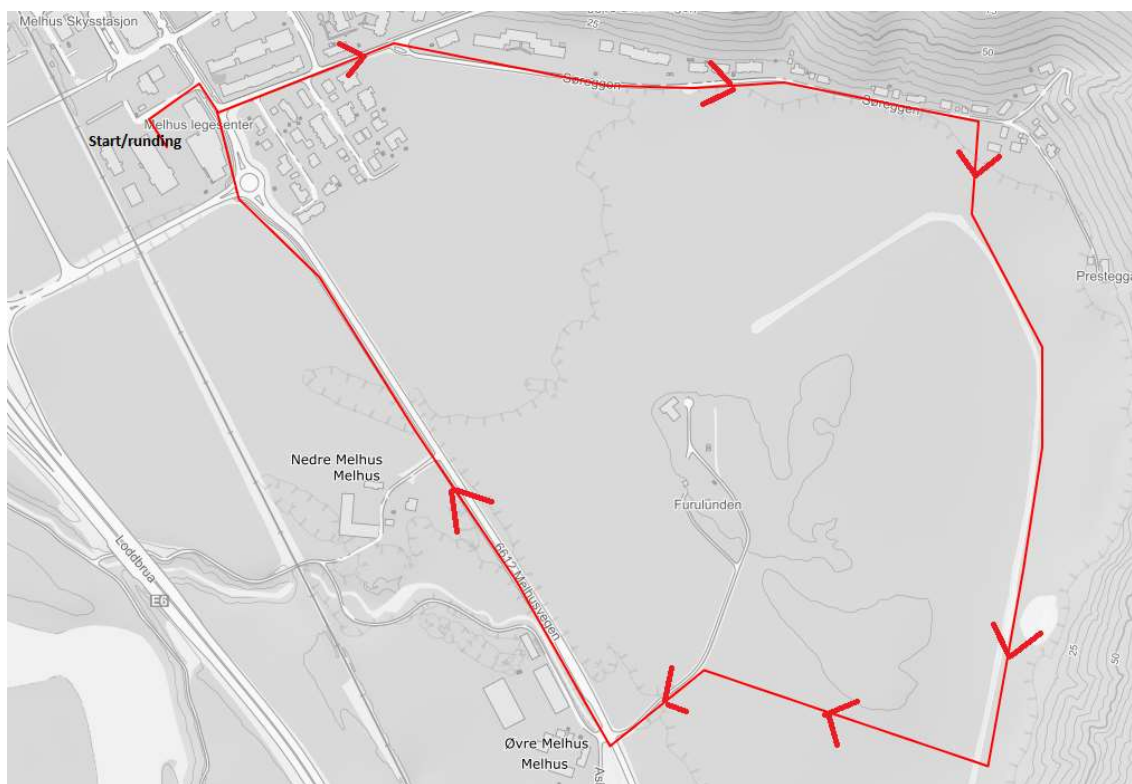


Rød løype: Traseen som går ut av startområdet på stadion og tilbake. Se løypekart for full runde

Orangeløype: Rundesløype for de som løper Sirkamila eller Melhusmila

Løypekontor: Tidtaking og henting av startnummer.

Løypekart



Alle distanser starter samtidig og løper langs den oppmerkede løypen på kartet ovenfor.

Litjmila (3,3km) løper hele rød trase **én gang** og i mål ved ankomst stadion.

Sirkamila (6,7 km) løper traseen **to ganger** og vender på stadion på RUNDE (se orange merking på stadionkartet og følg skilting).

Melhusmila (10km) løper **tre ganger** med RUNDE (se orange merking på stadionkartet og følg skilting).

Informasjon om løypa og Melhusmila

Løypa går i en runde (ca 3,4 km) Traseen vil være skiltet og merket. Løypa går på fortau. Ved enkelte steder vil løypa krysse trafikkert vei. Det vil være løypevakter på alle slike planoverganger. Disse vil forsøke å stanse trafikken, men har ikke myndighet til å stanse. Ha derfor et ekstra øye med kryssende trafikk.

Premier til alle

Alle som deltar vil få premie. Det vil i tillegg være flotte uttrekkspremier blant alle startende.

Kiosk

Vi vil ha kiosk på stadion hvor man kan handle. Siden vi feirer bursdag vil det være gratis pølse til alle.

Velkommen!!!

Spørsmål? Ta kontakt på post@melhusil.no eller telefon 40849074