



**Melhus Idrettslag** - Idrettsglede for alle!

# Branninstruks

## Klubbhuset i Gruva

Alle plikter å gjøre seg kjent med rømningsveier og nødutganger, plassering av brannslukningsutstyr og hvordan det virker

### Ved brann

- Varsle personer i fare ved å rope "Brann! Brann!".
- Lukk alle vinduer og dører.
- Forlat straks bygget. Dersom det er noen i nærheten som trenger hjelp, må disse hjelpes ut
- Varsle brannvesenet på nødnummer 110.
- Si i fra til brannvesenet hvis det fremdeles er folk inne.

**Merk:** Brannrøyk er svært giftig! Dersom du er blokkert inne av røyk, bruk alternativ rømningsvei. Gjør deg kjent i bygningen, slik at redningspersonell/du selv kan få deg trygt ut.

### Redde, varsle, slukke

Rekkefølgen for hva du skal gjøre ved brann, må du avgjøre selv ut fra den aktuelle situasjonen.

"Redde, varsle, slukke" er en nyttig huskeregel:

**REDDE:** Sørg for at alle kommer i sikkerhet i den utstrekning at det ikke medfører fare for eget eller andres liv og helse.

**VARSLER:** Varsle brannvesenet på nødnummer 110//De i nærheten av brannen

**SLUKKE:** Forsøk å slukke brannen, men utsett aldri deg selv eller andre for unødig fare.

## HUSK!

**Nødnummer:** 110

**Adresse:** Idrettsveien 35 - Gruva Stadion - 7224 Melhus

Sportslig hilsen

Hovedstyret i Melhus Idrettslag