

Versjon 5

TIDSSKJEMA JG-Games 2024

Bærum Idrettspark Rud

SØNDAG 7.JANUAR 2024

ØVELSER GUTTER	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR
60 M HEKK	10:00	10:15	10:35		10:55	11:15	11:20	11:25	11:30
60 M	11:45	12:10	12:40	12:40	12:45	13:00	13:00	13:05	13:05
200 M			13:30	14:00	14:05	14:10	14:10	14:15	14:20
600 M	14:45	15:00	15:10	15:25	15:25				
LENGDE	10:30	13:45						11:50	
TRESTEG			12:00	10:40 lengde	12:00		13:20		13:45
KULE	13:00	11:00	13:40	10:00	13:40	12:00	12:00		12:00
STAV			13:00						

ØVELSER JENTER	10 ÅR	11 ÅR	12 ÅR	13 ÅR	14 ÅR	15 ÅR	16 ÅR	17 ÅR	18/19 ÅR
60 M HEKK	10:05	10:10	10:25	10:45	10:45	11:00	11:00	11:10	11:15
60 M	11:55	12:05	12:20	12:30	12:35	12:50	12:55	12:55	12:55
200 M			13:20	13:35	13:40	13:45	13:55	14:25	14:25
600 M	14:50	14:55	15:05	15:15	15:15	15:35			
LENGDE	13:10	11:10		10:10		11:50			
TRESTEG			12:40		10:00				11:30
KULE	10:30	12:30	13:40	11:30	11:30	14:15	14:15		14:15
STAV			14:00	14:00	14:00	14:00			

Justeringer av tidsskjema kan bli foretatt helt frem til stevnedagen. Følg med på våre hjemmesider og oppslag på stevnet.

Ingen avkryssning i løpsøvelsene. Heatene settes opp på forhånd ved oppslag og annonsering. Utøvere møter 15min før direkte ved start.

Siste frist for etteranmeldelser er fredag 5.januar kl.13:00.

Etteranmelding til løp er tilatt dersom det er plass i heat

