

Årsberetning – Styrkerommet i Kråkstad IL

År: 2025

Styrkerommet i Kråkstad IL har i løpet av 2025 hatt stabil drift og god aktivitet gjennom året. Det har vært en positiv utvikling i medlemsmassen, med en økning i antall medlemmer sammenlignet med året før. Dette viser at tilbudet er attraktivt for både eksisterende og nye brukere i lokalmiljøet.

I løpet av året har det blitt gjennomført flere nødvendige reparasjoner og vedlikeholdsarbeider på utstyr og fasiliteter i styrkerommet. Dette har vært viktig for å sikre trygg og funksjonell bruk av anlegget for alle medlemmer.

Styrkerommet har også fått donert tre nye treningsapparater fra en bedrift på Langhus. Dette er et svært positivt bidrag til tilbudet i treningsrommet. Apparatene ble dessverre ikke hentet i løpet av 2025, men ble hentet i mars 2026 og er nå i bruk.

Det har i perioder vært utfordringer knyttet til adgangskort til styrkerommet. Noe av dette skyldes mislighold av ordningen, men en betydelig del av problemene ser også ut til å skyldes at adgangskort sporadisk blir deaktivert av kommunen uten at årsaken alltid er tydelig. Dette skaper ekstra administrasjon og frustrasjon både for brukere og for de som administrerer ordningen. Arbeidet med å finne bedre rutiner rundt dette vil derfor være viktig fremover.

Samtidig har styrkeromsgruppa ellers god kontroll på adgangssystemet. Alle adgangskortnummer registreres nå på det enkelte medlemskapet. Dette gjør det enkelt å spore kort dersom de blir brukt i strid med avtalen eller lånt bort til andre, og bidrar til bedre kontroll og ryddighet i ordningen.

Styrkeromsgruppa vil fortsette arbeidet med å utvikle tilbudet, følge opp utstyr og legge til rette for et godt og tilgjengelig treningstilbud for medlemmene i Kråkstad IL.