



Kråkstad, 10.03.25

Årsrapport for 2024 for turn og moro

Eirik Jenssen

Kontaktperson for Turn og moro

Frem til september i 2024 var turn og moro drevet av Silje Eriksmoen og Inga Svae, da med 24 medlemmer i gruppen.

Måten turn og moro blir gjennomført på er at alle barna samles i ring og sier hei, de barna som tør kan si navnet sitt. Flere og flere tør dette etter hvert.

Hvis ikke sier foreldre det for dem eller ett av de andre barna. Oppvarming de første 10 min hvor trenerne er først og alle barna er halen og vi gjør mange forskjellige ting (hopp, løpe sakte/fort, er ett dyr, ned på rygg/mage når vi blåser i fløyta, løpe baklengs). Så avsluttes oppvarmingen med leker som f.eks hauk og due eller stiv heks. Deretter hinderløype i ca 25 min. Her er mange foreldre delaktig, da det er mange små barn. Trenere har små barn med selv, så det er begrenset hvor mye ledelse det er under hinderløypa. Da får de gå litt fritt. Noen går runder, mens andre finner sitt favoritt hinder. Det avsluttes alltid med ball lek/fri lek kl 17:45, mens de voksne rydder inn hinderløypa. Når treningen er ferdig har vi ett obligatorisk heiarop som barna syns er veldig gøy.

På våren ble Spond vellykket innført som informasjons kanal for gruppen.

Turn og morogruppen arrangerte i april åpen hall som ble en suksess.

Under barnas idrettsdag hadde også turn og moro ett bidrag.

Av forskjellige grunner hadde verken Silje eller Inga mulighet til å forsete sitt engasjement for turn og moro. Dette resulterte i at fra september sto turn og moro uten trenere, selv om interessen fra barn og foreldre fortsatt var stor.

Det ble satt i gang en prosess for å skaffe foreldre som kunne ta på seg denne rollen, blant annet med flyers i barnehagen, info på Facebook, Spond og direkte til foreldre på de siste turn og moro treningen. Alt dette uten hell.

Før jul ble det bestemt av idrettslagets styre at det skulle lyses ut betalt trener for turn og moro, og i mars ble en kandidat klar, Johanne Hjemmen. Turn og moro 2025 har oppstart 12. Mars og har per 10.3 9 medlemmer i Spond gruppen.