



KRÅKSTAD IDRETTSLAG

STIFTET 13.01.1907 - IDRETTSGLEDE I OVER 100 ÅR

Årsberetning Turn & moro KIL 2023

Oppstart i begynnelsen av januar. Stephanie og Hedda var trenere fra januar til sommeren. Inga og Silje var trenere fra august og ut året. Treningstid er torsdager i hallen mellom 17 og 18. Alt fra 10 til 30 barn. I alder 2-5 år. De minste har med foreldrene.

Samles alltid i ring og sier hei og de barna som tør kan si navnet sitt. Flere og flere tør dette, hvis ikke sier foreldre det for dem eller ett av de andre barna. Oppvarming første 10 min hvor jeg er først og alle barna er halen og vi gjør mange forskjellige ting (hopp, løpe sakte/fort, er ett dyr, ned på rygg/mage når vi blåser i fløyta, løpe baklengs), så avsluttes oppvarming leker som f.eks hauk og due eller stiv heks. Deretter hinderløype i ca 25 min. Her er mange foreldre delaktig, da det er mange små barn. Alle trenere har med små barn med selv, så det er begrenset hvor mye ledelse det er under hinderløypa. Da får de gå litt fritt. Noen går runder, mens andre finner sitt favoritt hinder. Avsluttes alltid med ball lek/fri lek kl 17:45, mens de voksne rydder inn hinderløypa. Så når vi er ferdig har vi ett obligatorisk heiarop som barna syns er veldig gøy.

Vi har tatt pause i vinterferien, påsken, sommeren og juleferien. Så har det vært noen få avlysninger, enten pga vedlikehold i hallen eller pga sykdom. Det var blitt litt endringer i trenerstaben. Så har andre foreldre hjulpet litt ekstra når en av oss har vært alene på treningen. Det har, også i 2023, vært utfordringer med at det kun er to trenere som kan være veldig sårbart i sykdomsperioder. Samt at det nå er trenere som har barn i samme årskull som vil si at vi vil gi oss på samme tidspunkt ved at barna blir for gamle for turn og moro. Det bør jobbes med rekruttering av trenere.

Før sommeren var det en sommeravslutning med saft og frukt og i begynnelsen av desember hadde vi også nisseturn, da vi var kledd ut som nisser og nissen (en av foreldrene) var innom og leverte ut en liten pose med klementin og pepperkaker til hver av barna.

Silje Eriksmoen og Inga Karina Svae

Gruppeledere Turn & moro Kil