

ÅRSMELDING FOR 2021 FOR STYRKEGRUPPA

Det er 25 medlemmer av styrkegruppa, som består av både unge og voksne. Vi har hatt stengt i nesten 1 ½ år i forbindelse med covid, åpnet igjen i høst. Vi har oppgradert en del av utstyret og hatt vedlikehold av apparater. Vi har kjøpt ny tredemølle. Målet er et styrkerom som har det som trengs, til et variert styrkeprogram til unge og voksne. Fint og billig alternativ for de som vil trene styrke selv.

Vennlig hilsen
Birgitte Landrø