

ÅRSMELDING FOR 2018 FOR STYRKEGRUPPA

Det er 25 medlemmer av styrkegruppa, som består av både unge og voksne. Vi har jobbet med oppgradering av utstyr og vedlikehold av apparater. Målet er et styrkerom som har det som trengs, til et variert styrkeprogram til unge og voksne. Fint og billig alternativ for de som vil trene styrke selv.

Vennlig hilsen
Birgitte Landrø