

Årsberetning fra friidrettsgruppa 2018

Friidrettsgruppa har vært i aktivitet i hele 2018 og har hatt rundt 18 medlemmer registrert gjennom året. På treningene har det vært rundt 5-10 barn i aldersspennet 2.-6. klasse.

I starten av året var treningen lagt innendørs i hallen, og fem 5. klassinger forberedte seg til Bamsecup. I en helg i mars reiste disse til Stange for å være med på friidrettskonkurranser hele helgen. De fem fra Kråkstad IIs friidrettsgruppe konkurrerte i ulike løps- , hopp- og kastøvelser.

I april var treningene lagt utendørs på banen igjen, og 1. mai var mange av gruppas medlemmer med på sesongåpningskonkurranse i Ås. Individuelt stilte medlemmene i løp, kast og hopp, og sammen stilte vi to lag til stafettene.

Etter høstferien ble treningene lagt inn i hallen igjen. Grunnleggende bevegelse og allsidighet har vært viktig utgangspunkt for vintertreningen.



Deltakere på Bamselekene mars 2018