

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Svein Roar Kvamme	5.58	21.10.2017
Halfdan Emil Færø	6.04	16.03.2013
Kjetil Hodnekvam	6.10	10.11.2001
Øystein Aamli	6.12	19.02.2011
Henrik Irgens Gravdal	6.13	07.11.2015
Harald Nygård	6.15	25.01.1992
Bjørn Engen	6.15	03.04.1993
Kurt Olsen	6.16	13.12.1986
Svein Glomnes	6.19	13.12.1986
Jens Åstveit	6.22	07.11.2015

10

Magne Eivind Glomnes	6.24	02.01.1988
Kolbjørn Aase	6.24	01.04.1989
Bjarte Fanebust	6.25	10.02.1990
Johannes Hopland	6.25	01.04.2023
Mirza Nalic	6.26	17.12.2011
Arild Tveranger	6.27	04.04.1992
Jo Harald Færø	6.27	23.11.2002
Philip Morken	6.27	12.03.2022
Idar Odland	6.27	11.11.2023
Lorentz Erlend Linde	6.28	09.03.2024

20

Gunnar Hauge	6.30	04.12.1982
Bjarte Vik	6.30	01.04.1989
Atle Rød	6.30	06.11.1993
Bjørn Inge Midtgård	6.31	07.01.1989
Norvald Langøy	6.33	13.04.1985
Bård Herland	6.34	18.02.1984
Helge Færø	6.34	27.03.1999
Bjarte Eikanger	6.35	31.03.2007
Magnus Håland	6.37	13.04.2019
John Ketil Flatøy	6.38	14.12.1985

30

Nils Ove Vassdal	6.38	25.01.1992
Ørjan Svendsen	6.38	11.02.1995
Ragnar Mundal	6.39	31.03.1990
Karl Vågstøl	6.39	27.03.1999
Lasse Nordal	6.39	06.04.2013
Kristoffer Hopland	6.39	13.04.2019
Alf Fjellstad	6.40	18.02.1995
Øyvind Loftås	6.40	12.12.2009
Lorentz Erlend Linde	6.40	06.04.2014
Gunnar Gaulen	6.41	17.03.1990

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

	40	
Eivind Langøy	6.41	12.11.2022
Arvid Hauge	6.42	15.11.1986
Ingvar Leksen	6.42	26.11.1994
Magnus Johan Færø	6.42	12.11.2022
Einar Færø	6.44	06.04.1991
Thomas Brakstad	6.44	17.02.2007
Thomas Strømstad Løseth	6.44	12.10.2019
Bjarne Fanebust	6.45	14.03.1987
Trond Haugland	6.45	10.02.1990
Sverre Solberg	6.45	17.03.1990
	50	
Knut Magne Hauge	6.45	06.04.2013
Kjetil Iden	6.46	20.02.1993
Ivar Gaulen	6.46	03.04.1993
Hallstein Tonning	6.47	17.03.1990
Arvid Westervik	6.48	12.03.1983
Øystein Vikane	6.48	02.01.1993
Erik Arne Eknes	6.49	18.02.1984
Iver M. Linge Glomnes	6.49	13.10.2012
Magne Eidsnes	6.50	13.12.1986
Bernt Veland	6.50	23.01.1988
	60	
Ove Rød	6.50	03.04.1993
Oddmund Dingen	6.50	28.04.2001
Arvid Johannessen	6.51	15.12.1990
Roy Sæle	6.51	28.04.2001
Sigbjørn Reigstad	6.51	08.03.2014
Hans Magnus Haukøy	6.51	07.11.2015
Bjarne Gausvik	6.52	03.04.1993
Andres Søyland	6.52	12.03.1994
Bjarte Askeland	6.52	12.12.1998
Anders Bratlie	6.54	20.02.2016
	70	
Martin Kvamme Kalnes	6.54	10.04.2016
Jan Kårbø	6.55	07.03.1992
Audun Eidsnes	6.55	05.04.1997
Ove Normann Morken	6.56	28.03.1998
Kristian Helgø	6.56	29.11.2003
Gunnar Eidsheim	6.56	23.10.2004
Kjell Remi Stamnes	6.57	12.11.1988
Aleksandr Hindenes	6.57	05.11.2005
Øivind Bernes	6.57	04.11.2006

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Axel Wollan	6.57	30.03.2019
80		
Einar Austrheim	6.59	27.01.1996
Kjetil Molvik	6.59	02.01.1999
Egil Johan Hessen	7.00	28.03.1987
Kim Gripsgård	7.00	29.11.2003
Jan Chr.Nævdal	7.01	16.02.2002
Helge Nordal	7.01	05.11.2005
Morten Fossmark	7.01	10.03.2012
Brynjar Nordanger	7.02	12.03.1983
Trond Ove Lerøy	7.02	15.02.1992
Bjørn Inge H. Dyrkolbotn	7.02	18.02.2006
90		
Kristoffer N. Apelthun Færø	7.02	25.01.2020
Tore Bruknaapp	7.03	12.01.1989
Alf Flatøy	7.03	12.03.1994
Eivind Halsøy	7.03	14.02.1998
Kurt Hatten	7.03	12.10.2002
Bjarne Kalgraff	7.04	26.01.1980
Ståle Furnes	7.04	06.04.1991
Steinar Molland	7.05	29.11.2003
Rune Glomnes	7.06	02.01.1988
Sander Elvik	7.06	25.11.1995
100		
Martin Erdal	7.06	15.02.2014
Sigmund Nævdal	7.07	03.04.1993
Nils Inge Romarheim	7.07	16.12.1995
Helge Eidsnes	7.07	17.02.2018
Kenneth Alver	7.08	06.01.2001
Jon Anders Haukøy	7.08	12.10.2019
Jonas Iversen Lilleskare	7.08	11.03.2022
Even Veen Torkildsen	7.08	09.03.2024
Ole Johan Eidsnes	7.09	12.11.1988
Teodor Kaurin Nilsen	7.09	27.10.2001
110		
Andreas Tvedt	7.09	26.03.2011
Jakob Gaulen	7.10	26.01.1980
Kåre Langøy	7.10	12.03.1983
Olai Nepstad	7.10	12.04.1986
Svein Flatøy	7.10	14.12.1991
Gunnar Korsfur	7.10	25.10.2008
Bjørnar Sæle	7.10	19.12.2015
Kjell Straume	7.11	06.11.1993

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Inge Kåre Nævdal	7.12	04.04.1992
Bjørn Harald Nævdal	7.12	23.10.2010
120		
Clayton Alves	7.12	11.03.2017
Ole M.Vabø	7.13	06.04.2014
Andreas Bø	7.14	19.02.2011
Jan Ove Sagstad	7.15	31.10.1998
Tommy A.Hagesæter	7.15	10.03.2001
Vebjørn Haugsdal	7.15	13.04.2019
Phillip Morken	7.15	04.01.2020
Aleksander Vågsholm	7.15	06.04.2024
Arild Austrheim	7.16	05.11.1994
Thomas Blucher	7.16	07.11.2015
130		
Adrian Hauge Haugland	7.16	06.01.2018
Gunnar A.Larssen	7.17	07.01.1989
John Henning Johannessen	7.17	04.04.1992
Toralf Duesund	7.17	03.04.1993
Andre Seliussen	7.17	14.12.2013
Svein Fammestad	7.18	31.03.1990
Tarjei Styve Matre	7.18	14.04.2012
Sveinung Bjørsvik	7.19	05.01.1991
Ragnar Bergfjord	7.20	04.12.1982
Bjarne Jørgensen	7.20	03.04.1993
140		
Magnar Aksland	7.20	18.02.1995
Per Gunnar Alfheim	7.20	01.04.2000
Morten Seliussen	7.20	14.04.2012
Johannes Knudsen Skjerping	7.20	26.04.2014
Anders Eidsnes	7.20	02.04.2016
Kent Ruben Vindenes	7.20	14.12.2019
Frode Dalland	7.21	23.11.1991
Harry Fosse	7.21	18.02.1995
Harald Marthinussen	7.21	06.04.2014
Ulrik Erlandsen	7.21	01.11.2014
150		
Anton Skjold	7.22	25.01.1992
Torgeir Glomnes	7.22	11.10.2014
Eivind Langøy	7.22	23.11.2019
Sigurd Aakre	7.22	13.11.2021
Terje Austrheim	7.23	13.02.1999
Jan Erik Helland	7.23	14.04.2012
Tore Klanderud	7.23	12.10.2013

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Jon Harald Leknes	7.23	13.04.2019
Helge Fosse	7.23	13.11.2021
Tor Sergio Helland	7.24	23.10.2004

160

Bjørnar Eidsheim	7.24	02.04.2016
Sverre Sæbdal	7.25	10.03.2001
Daniel Rikstad	7.25	08.03.2014
Arne Reigstad	7.26	13.04.1985
Atle M.Austrheim	7.26	07.03.1992
Sverre Johansen	7.26	13.10.2018
Kristoffer Hauge Haugland	7.26	24.11.2018
Espen Eidsnes	7.26	09.03.20214
Jahn Tommy Midtgård	7.27	06.11.1993
Helge Toft	7.27	23.03.1996

170

Torstein Sørensen	7.27	21.10.2006
Erlend Kvamme Kalnes	7.27	07.11.2015
Eivind Reikerås	7.28	24.01.2009
Håvard Glomnes	7.28	15.10.2011
Martin Hindenes	7.29	01.11.1997

170

Steffen Olstad	7.29	08.11.2008
Kjetil Stokke	7.29	14.12.2019
Bent Ove Færø	7.30	11.03.1995
Jan Olav Eidsnes	7.30	02.11.1996
Finn Vabø	7.30	03.11.2018
Nils Rune Sæthre	7.30	13.04.2019
Ronny Jensen	7.31	06.01.1996
Magnar Løvik	7.31	23.01.1999
Espen Olsvik	7.31	21.10.2006
Arve Lasrssen	7.32	15.11.1986

180

Gisle Clementsen	7.32	06.01.2001
David Myers	7.32	25.11.2017
Kåre Torsvik	7.33	04.04.1992
Asbjørn Eidsheim	7.33	28.03.1998
Petter Hodneland	7.33	02.04.2005
Åsmund Andersson	7.33	12.10.2013
Atle Nottveit 1974	7.34	02.01.1993
Roy Molland Ånensen	7.34	31.03.2007
Arild Myhr 1967	7.34	12.03.2016
Terje Håland	7.34	13.04.2019

190

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Ludvig Færø Linde	7.34	01.05.2022
Øystein Fammestad	7.35	07.01.1989
Sindre Romarheim	7.35	04.11.1995
Vebjørn Seljelid Tveito	7.35	15.10.2016
Jarle Brakstad	7.37	29.11.2003
Leif Molland	7.37	31.03.2001
Eivind Namdal-Steinhoff	7.37	11.12.2021
Helge Brekke	7.38	06.04.1991
Kjell Arne E. Namdal	7.38	01.04.2000
Arvid Reiersen	7.38	10.03.2001

200

Bjørn Løvik	7.39	10.02.1990
Stig Ove Hopland	7.39	06.04.2014
Arild Rød	7.40	30.12.1989
Espen Aakre	7.40	14.12.2019
Ruben Hosøy	7.40	13.11.2021
Narve Nordanger	7.41	15.12.1984
Arild Tveit	7.41	06.11.1993
Jahn Thore Vassdal	7.41	26.11.1994
Øystein Wiig	7.41	11.03.2000
Harald Norheim	7.41	15.02.2020

210

Berge Eknes	7.42	17.12.1983
Joar Jørgenvik	7.42	06.04.1991
Ingvar Myking	7.42	03.04.1993
Jonas Ellingsen	7.42	26.11.2005
Bjørn Rolland	7.42	12.12.2009
Einar Skrede	7.42	05.01.2013
Tormod Vågenes	7.42	14.12.2019
Gunnar Nordhus	7.43	01.04.2000
Vigleik Stusdal	7.43	27.01.2001
Oddvar Haukeland	7.43	10.03.2001

220

Remy Stusdal	7.43	07.01.2006
Åsmund Kleiven	7.44	15.12.1984
Kjell Olav Hjellum	7.44	05.11.1994
Gudmund Fosse	7.44	03.01.1998
Jan Helge Gausvik	7.44	02.11.2002
Trond Austrheim	7.44	05.11.2011
Sigurd Aakre	7.44	24.10.2020
Inge Kismul	7.45	07.01.1989
Arild Myhr 1962	7.45	28.01.1989
Bjørn Brunborg	7.45	20.01.1990

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

230

Oddvar Gundersen	7.45	09.03.1996
Thomas Namdal	7.45	18.11.2000
Frank Haugen	7.45	17.02.2007
Kjetil Refsdal	7.45	23.11.2013
Kjetil Aasgard	7.45	11.11.2023
Arvid Reigstad	7.46	12.04.1986
Nils Skaar	7.46	23.03.1996
Thomas Rønn-Aar	7.46	21.10.2017
Bjørn Korsfur	7.47	17.02.2001
Helge Nygard	7.48	01.04.1989

240

Inge Eikanger	7.48	01.04.2001
Jogeir Romarheim	7.48	06.04.2012
Helge Blindheim	7.48	14.12.2019
Bård Storebø	7.49	26.11.2011
Rolf Vabø	7.49	01.04.2017
Benjamin Engebretsen	7.49	15.12.2018
Kåre Geitanger	7.50	15.03.1986
Svein Olav Heggernes	7.50	13.12.1986
Truls Vågstøl	7.50	26.11.1994
Jan Magne Heggernes	7.50	03.01.1999

250

Tor Johan Modahl	7.50	23.10.2004
Sondre Eknes	7.50	05.11.2005
Sindre Skar	7.50	02.04.2016
Odd-Inge Høyland	7.51	08.03.2003
Eivind Gjelsvik	7.51	09.04.2011
Kristian Skrede	7.51	01.11.2014
Harald Glomnes	7.52	12.04.1986
Jon Nygard	7.52	05.04.1997
Sigve Eldøy	7.52	07.03.2009
Gaute Nepstad	7.52	18.02.2012

260

Sondre Langøy	7.53	01.05.2022
Torbjørn Romarheim	7.54	04.11.1995
Øyvind Kårbø	7.54	05.01.2013
Samuel Meling	7.54	30.03.2019
Jonas Vågenes	7.54	14.12.2019
Odd Tvedt	7.55	12.04.1986
Atle Kålås	7.55	15.11.1986
Leif Bjørnar Hopland	7.55	13.10.2012
Are Flekke	7.55	01.11.2014

VK bestetider menn 1979 - 1.5.2024

Inge Haukøy	7.56	12.10.2019
	270	
Jonas Marthinussen	7.56	13.11.2021
Espen Aakre	7.56	11.12.2021
Kjell Rune Standal	7.57	03.11.2007
Remi Fyllingen	7.57	28.03.2015
Stein Tore Vinterstø	7.57	18.02.2017
Leiv Eidsnes	7.59	01.04.1989
Øyvind Namdal	7.59	23.11.1991
Bjørn Mo	7.59	14.02.1998
Petter Buvik	7.59	11.11.2023
Tore Henrik Guldbrandsøy	8.00	28.01.1984
	280	