



EIKANGER IDRETTSLAG

Info haust 2021

FOTBALL
HANDBALL
FRIIDRETT
IDRETTSKULE
TRIM

EIKANGER IDRETTSLAG

Eikanger IL vart skipa 1. mai 1952.

Eikanger IL er idrettslaget for folk i Ostereidet ungdomsskulekrins (Leiknes, Eikanger, Kløve og Ostereidet). Men også folk frå andre stader er velkomne som medlemar.

I Eikanger idrettslag skal det vera plass til alle. Gjennom medlemsskapet i idretten sine organisasjonar er dette ei plikt idrettslaget har, men det er sjølvstøtt også ei glede for oss som driv i laget å kunna strekkja oss for å gje alle eit godt tilbod.

For tida omfattar Eikanger IL sine aktivitetar

- Fotball
- handball
- friidrett
- idrettsskule
- trim med desse aktivitetane:
 - o volleyball
 - o orientering/turorientering
 - o trim for veteranar (populært kalla «gubbe- og dametrim»)
 - o bading/symjing



**Me vil ønske alle barn frå 5-9 år
velkommen til Idrettsskulen**

Me vil leike, spele ball, turne, svømme
og ha forskjellige aktivitetar.
Det er to avdelinger for idrettsskolen:
avdeling Ostereidet og avdeling Leiknes.

Avdeling Ostereidet

Mandag Kl. 17.15 - 18.00 **Førskule og 1. klasse.**

Mandag Kl. 18.00 - 19.00 **2., 3. og 4. klasse.**

Kontaktperson Ostereidet: Elise Søyland tlf: 97191730

Avdeling Leiknes:

Onsdag kl. 17-18 **barnetrim fra 4 år og opp til skolestart.**

Torsdag kl. 17-18 **idrettsskule 1 og 2 kl.**

Torsdag kl. 18-19 **idrettsskule for 3 og 4.kl**

Kontaktperson Leiknes: Gro Helen Nygard tlf: 99152555

Me har fokus på glede, trivsel og meistring. Samt mangfald – at ein skal få
testa ut flest moglege idrettar. Fleire av trenarane våre har høg kompetanse
innan forskjellige greiner.

Fyrste gang de kjem på Idrettsskulen skal alle barn registrerast med namn,
alder og kontaktinformasjon til foreldre/forsette. Alle nye barn vil få med
seg ei flott t-skjorte med idrettsskulen sitt trykk på.



HANDBALL

Kontaktpersonar i handballgruppa:

Styret i handballgruppa 2021:

Leiar: Daniel Toft

Medlem: Christine Blekenberg Vabø

Medlem: Benedicte Helland Haukås

Eikanger IL har for tiden håndballaktiviteter for jenter født 2010 og 2011. Begge lagene har treningstider i Knarvik Arena tirsdag og torsdag. Lagene er påmeldt i håndballserien.

Har du lyst å vera med og spela handball, møt opp på trening, eller ta kontakt med leiar, eller trenerne til de ulike lagene.

Er det ønske om å opprette nye lag i andre aldersgrupper, kan vi også legge til rette for dette.

Hovedtrener Christine Blekenberg Vabø tlf 938 78 088 og
Daniel Toft tlf 943 66 634.

TRIMGRUPPA

Trimgruppa har god aktivitet på fleire områder.

Ti fine turar

Dei ti fine turane er eit populært tilbod der ein kjøper klippekort og kvitterer ut etter kvart som ein når dei ulike turmåla. Det vankar gåvepremier til tilfeldige vinnarar av alle som har levert inn klippekort og har gått 5 turar eller meir. Turane er stort sett i Nordhordland og klippekort kan de kjøpa hjå Vaage Karosseri, Rema 1000 på Ostereidet eller Matkroken på Hjelmås.

Kom gjerne med innspel til turforslag.

Turorientering

Trimgruppa har dei siste åra hatt tilbod om turorientering. Dette året er det poster i området Baståsen. Turorientering gjer turen til ei skattejakt, og bidrar til ekstra spenning for store og små. Dette er eit flott lavterskeltilbod og me oppmodar alle om å prøva seg med kart og kompass. Løypene er enkle så det går som regel fint også utan kompass. Kart kan de kjøpa hjå Vaage Karosseri.

Trimgruppa er også arrangør for eit av 9 orienteringsløp i Nordhordlands-karusellen. Sjekk gjerne Nordhordland Orientering på Facebook for meir informasjon. Velkomen til skogs!



Ope basseng

I regi av trimgruppa er bassenget på Ostereidet ope til fylgjande tider:

Vaksensymjing onsdag 19.00-21.00

Familiebading laurdag 13.00-15.00

Pris: kr 50 for vaksne, kr 25 for barn under 15 år, og gratis for barn under 5 år.

Laurdagar betaler også medlem i idrettslaget.

Bassenget er ope i perioden frå etter haustferien til påskeferien.

Volleyball

Det er tilbod om volleyball både på Ostereidet og på Kløvheim.
Ta kontakt med idrettslaget for meir informasjon, eller sjå heimesida.

Trening på Ostereidet er torsdagar kl. 19:30 - 21:00.

Trening på Kløvheim er torsdagar 20.00-22.00.

Kontaktperson Ostereidet: Olav Skår

Kontaktperson Kløvheim: Camilla Sellevold

Gubbetrim:

Gubbetrimmen er ei tradisjonsrik innebandytrening fredager kl 20.00-21.30.

Tilbudet er fortida ikkje i drift. Ta kontakt med Stein Dalland 951 66 544 om nokon ynskjer å delta.

Medlemmer trimgruppa
Anders Eidsnes 480 79 470,
Benedicte Haukås Monica,
Monica E. Hansen
Andre Corneliussen.



FRIIDRETT

Friddretsgruppa har aktivitet for born og vaksne. Treninga er på Ostereidet, i idrettsbygget og på bana og i området rundt. Stemner vert også haldne der pluss karuselløp på Eikanger.

Kontaktpersonar friidrett:

Leiar Jo-Harald Færø – tlf. 917 50 230

Bjørn J. Bjørsvik – tlf. 930 29 974

Stanley Hauge – tlf. 934 59 154

Geir A. Bjørsvik – tlf. 970 97 136

Stemner i haust

10. september og 17. september er sett av som moglege datoar for eit siste sommarkarusellstemne for gutar og jenter, start kl. 18.30, påmelding frå om lag kl. 18.00. Stemnet vert annonsert på nettsida til Eikanger IL og på Facebook-sida til laget.

Søndag 26. september kl. 15.00 Eikangerløpet, 5000m på bana.

Stemnet kan utvidast med andre øvingar om det er ønskje om det. Starttidspunktet for desse øvingane vert i tilfelle frå kl. 14.00 og utover.

Søndag 10. oktober Storset Opp. Start i Bjørsvik, mål på Storset.

Start trimklasse frå kl. 11.00, start konkurranseklasse kl. 12.30.

Vinterkarusellar på Eikanger – 41. sesongen

Løpsdatoar for komande sesong vert som følgjer. Alle løpa startar kl. 15.00 frå Eikanger skule. Påmelding frå om lag kl. 14.20.

23. oktober 9. april 2022 (eventuelt)

13. november

11. desember

8. januar 2022

5. februar 2022

12. mars 2022

Trening

Friddrettsbana kan brukast til friddrettstrening stort sett kvar einaste dag utanom skuletida. Treningstider som er innarbeidde

er tysdagar og fredagar frå kl.
18.00/18.30 og utover.

Friidrettsgruppa disponerer
gymnastikksalen tysdagar frå
kl. 20.00 og utover, og fredagar
frå kl. 18.30-20.00. Startar etter
planen først i oktober.

Styrketreningsrommet i
tilfluktsrommet i idrettsbygget
kan brukast på kveldstid heile
veka.

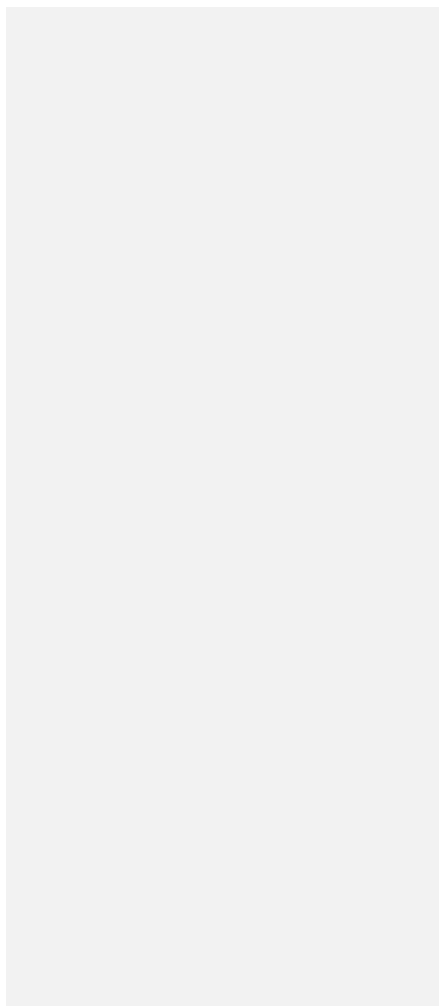
Veterangjeng
trenar fast
tysdagar frå kl.
19.00-
20.00/20.30.
Startar truleg 1.
oktober.

**NYTT! I tillegg til dei faste treningane
nemnd over, vert det i haust
arrangert felles løpetreningar kvar
onsdag frå kl. 19.30. Primært tek vi
her sikte på ei lett felles intervalløkt,
men opplegget vert lagt opp slik at
det vil passe for alle (ein må ikkje
vere topp trent eller har store
ambisjonar). Oppmøtestad vert i
området Ostereidet-Eikanger.
Program vil variere litt frå gong til
gong. Info om dette vert gitt til dei
som melder seg på. Ta kontakt med
Jo-Harald Færø (mob. 91750230) om
du er interessert!**

Meir informasjon

Internett: [http://eikanger-
idrettslag.idrettenonline.no/p/611
5/aktuelt](http://eikanger-idrettslag.idrettenonline.no/p/6115/aktuelt)

Facebook:
[https://www.facebook.com/Eikang
er-IL-Friidrett-177980636358827/](https://www.facebook.com/Eikanger-IL-Friidrett-177980636358827/)



FOTBALL

Eikanger IL har fotballaktivitetar for jenter og gutar frå 6-årsalder og oppover. G16 er det eldste ungdomslaget og vi har fått nytt A-lag som spiller i 7 div nå i høst 2021.

Hovudaktiviteten skjer på kunst- grasbana på Ostereidet. Frå 9 år og oppover er treningane lagt til kunstgras- bana på Ostereidet, og då spelar ein i kretsserien.

Har du lyst å vera med og spela fotball, møt opp på bana, eller ta kontakt med kontaktpersonene i fotballgruppa, eller trenerne til de ulike lagene.

A-Lag, Hovedtrener	Helge Rasmussen	tlf 90723614
	Thomas Namdal	tlf 92312313
G16, Hovedtrener	Helge Rasmussen	tlf 90723614.
G14, Hovedtrener	Richard Toft	tlf 41035151
G10, Hovedtrener	Fritz Smørdal	tlf 48189474
G9, Hovedtrener	Fritz Smørdal	tlf 48189474
G/J 8, Hovedtrener	Andreas	tlf 40672763
	Rasmussen	
G/J 7, Hovedtrener	Andre` Corneliusse	tlf 48023063

2015 kullet, 1 kl.

Kontaktperson Helge Rasmussen tlf 90723614

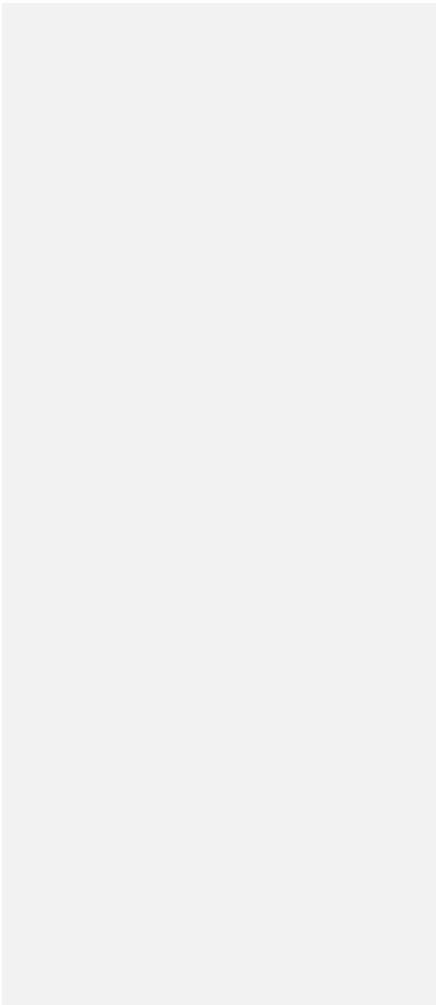
Treningstid: onsdager kl 17:00-18:00 Ostereidet kunstgress.

Kontaktpersonar fotballgruppa:

Styret i fotballgruppa 2021:

Leder fotballgruppen:	Helge Rasmussen
Kiosk/Arrangement ansvarlig:	Lene Askeland
Dommer ansvarlig:	Tommy A Birkely
Baneansvarlig/vedlikehold:	Camilla A Johannessen Olsen Bjørn-Erik Johansen Olsen

Fiks/informasjon/trenerkoordinator: Helge
Rasmussen E-post: helge238@gmail.com



BLI MEDLEM

Det er veldig enkelt å bli medlem i EIL, berre følg instruksjonen på heimesidene.

Resten av året 2021 er kontingenten kr. 50 pr medlem.

Vi oppmodar alle til å ta med heile familien i eit familie-meldemsskap!

<http://eil.idrettenonline.no/register/apply/application.rails>



I Eikanger idrettslag



skal det vera plass til alle



formaterte: Skriftfarge: Automatisk

Eikanger IL er idrettslaget for folk i Ostereidet ungdomsskulekrins (Leiknes, Eikanger, Kløve og Ostereidet). Men også folk frå andre stader er velkomne som medlemar.