

Bestetider menn pr. 24.10.2020:

Svein Roar Kvamme	5.58	21.10.2017
Halfdan Emil Færø	6.04	16.03.2013
Kjetil Hodnekvam	6.10	10.11.2001
Øystein Aamli	6.12	19.02.2011
Henrik Irgens Gravdal	6.13	07.11.2015
Harald Nygård	6.15	25.01.1992
Bjørn Engen	6.15	03.04.1993
Kurt Olsen	6.16	13.12.1986
Svein Glomnes	6.19	13.12.1986
Jens Åstveit	6.22	07.11.2015
10		
Magne Eivind Glomnes	6.24	02.01.1988
Kolbjørn Aase	6.24	01.04.1989
Bjarte Fanebust	6.25	10.02.1990
Mirza Nalic	6.26	17.12.2011
Arild Tveranger	6.27	04.04.1992
Jo Harald Færø	6.27	23.11.2002
Gunnar Hauge	6.30	04.12.1982
Bjarte Vik	6.30	01.04.1989
Atle Rød	6.30	06.11.1993
Bjørn Inge Midtgård	6.31	07.01.1989
20		
Norvald Langøy	6.33	13.04.1985
Bård Herland	6.34	18.02.1984
Helge Færø	6.34	27.03.1999
Bjarte Eikanger	6.35	31.03.2007
Magnus Håland	6.37	13.04.2019
John Ketil Flatøy	6.38	14.12.1985
Nils Ove Vassdal	6.38	25.01.1992
Ørjan Svendsen	6.38	11.02.1995
Ragnar Mundal	6.39	31.03.1990
Karl Vågstøl	6.39	27.03.1999
30		
Lasse Nordal	6.39	06.04.2013
Kristoffer Hopland	6.39	13.04.2019
Alf Fjellstad	6.40	18.02.1995
Øyvind Loftås	6.40	12.12.2009
Lorentz Erlend Linde	6.40	06.04.2014
Gunnar Gaulen	6.41	17.03.1990
Arvid Hauge	6.42	15.11.1986
Ingvar Leksen	6.42	26.11.1994
Einar Færø	6.44	06.04.1991
Thomas Brakstad	6.44	17.02.2007
40		
Thomas Strømstad Løseth	6.44	12.10.2019
Bjarne Fanebust	6.45	14.03.1987
Trond Haugland	6.45	10.02.1990

Sverre Solberg	6.45	17.03.1990
Knut Magne Hauge	6.45	06.04.2013
Magnus Johan Færø	6.45	13.10.2018
Kjetil Iden	6.46	20.02.1993
Ivar Gaulen	6.46	03.04.1993
Hallstein Tonning	6.47	17.03.1990
Arvid Westervik	6.48	12.03.1983
50		
Øystein Vikane	6.48	02.01.1993
Erik Arne Eknes	6.49	18.02.1984
Iver M.Linge Glomnes	6.49	13.10.2012
Magne Eidsnes	6.50	13.12.1986
Bernt Veland	6.50	23.01.1988
Ove Rød	6.50	03.04.1993
Oddmund Dingen	6.50	28.04.2001
Arvid Johannessen	6.51	15.12.1990
Roy Sæle	6.51	28.04.2001
Sigbjørn Reigstad	6.51	08.03.2014
60		
Hans Magnus Haukøy	6.51	07.11.2015
Bjarne Gausvik	6.52	03.04.1993
Andres Søyland	6.52	12.03.1994
Bjarte Askeland	6.52	12.12.1998
Anders Bratlie	6.54	20.02.2016
Martin Kvamme Kalnes	6.54	10.04.2016
Jan Kårbø	6.55	07.03.1992
Audun Eidsnes	6.55	05.04.1997
Ove Normann Morken	6.56	28.03.1998
Kristian Helgø	6.56	29.11.2003
70		
Gunnar Eidsheim	6.56	23.10.2004
Kjell Remi Stamnes	6.57	12.11.1988
Aleksandr Hindenes	6.57	05.11.2005
Øivind Bernes	6.57	04.11.2006
Axel Wollan	6.57	30.03.2019
Johannes Hopland	6.57	25.01.2020
Einar Austrheim	6.59	27.01.1996
Kjetil Molvik	6.59	02.01.1999
Egil Johan Hessen	7.00	28.03.1987
Kim Gripsgård	7.00	29.11.2003
80		
Jan Chr.Nævdal	7.01	16.02.2002
Helge Nordal	7.01	05.11.2005
Morten Fossmark	7.01	10.03.2012
Brynjar Nordanger	7.02	12.03.1983
Trond Ove Lerøy	7.02	15.02.1992
Bjørn Inge H.Dyrkolbotn	7.02	18.02.2006
Kristoffer N.Apelthun Færø	7.02	25.01.2020
Tore Bruknapp	7.03	12.01.1989
Alf Flatøy	7.03	12.03.1994
Eivind Halsøy	7.03	14.02.1998
90		
Kurt Hatten	7.03	12.10.2002
Bjarne Kalgraff	7.04	26.01.1980

Ståle Furnes	7.04	06.04.1991
Steinar Molland	7.05	29.11.2003
Rune Glomnes	7.06	02.01.1988
Sander Elvik	7.06	25.11.1995
Martin Erdal	7.06	15.02.2014
Sigmund Nævdal	7.07	03.04.1993
Nils Inge Romarheim	7.07	16.12.1995
Helge Eidsnes	7.07	17.02.2018
100		
Kenneth Alver	7.08	06.01.2001
Jon Anders Haukøy	7.08	12.10.2019
Ole Johan Eidsnes	7.09	12.11.1988
Teodor Kaurin Nilsen	7.09	27.10.2001
Andreas Tvedt	7.09	26.03.2011
Jakob Gaulen	7.10	26.01.1980
Kåre Langøy	7.10	12.03.1983
Olai Nepstad	7.10	12.04.1986
Svein Flatøy	7.10	14.12.1991
Gunnar Korsfur	7.10	25.10.2008
110		
Bjørnar Sæle	7.10	19.12.2015
Kjell Straume	7.11	06.11.1993
Inge Kåre Nævdal	7.12	04.04.1992
Bjørn Harald Nævdal	7.12	23.10.2010
Clayton Alves	7.12	11.03.2017
Ole M.Vabø	7.13	06.04.2014
Andreas Bø	7.14	19.02.2011
Idar Odland	7.14	24.10.2020
Jan Ove Sagstad	7.15	31.10.1998
Tommy A.Hagesæter	7.15	10.03.2001
120		
Vebjørn Haugsdal	7.15	13.04.2019
Phillip Morken	7.15	04.01.2020
Arild Austrheim	7.16	05.11.1994
Thomas Blucher	7.16	07.11.2015
Adrian Hauge Haugland	7.16	06.01.2018
Gunnar A.Larssen	7.17	07.01.1989
John Henning Johannessen	7.17	04.04.1992
Toralf Duesund	7.17	03.04.1993
Andre Seliussen	7.17	14.12.2013
Svein Fammestad	7.18	31.03.1990
130		
Tarjei Styve Matre	7.18	14.04.2012
Sveinung Bjørsvik	7.19	05.01.1991
Ragnar Bergfjord	7.20	04.12.1982
Bjarne Jørgensen	7.20	03.04.1993
Magnar Aksland	7.20	18.02.1995
Per Gunnar Alfheim	7.20	01.04.2000
Morten Seliussen	7.20	14.04.2012
Johanne Sknudsen	7.20	26.04.2014
Anders Eidsnes	7.20	02.04.2016
Kent Ruben Vindenes	7.20	14.12.2019
140		
Frode Dalland	7.21	23.11.1991

Harry Fosse	7.21	18.02.1995
Harald Marthinussen	7.21	06.04.2014
Ulrik Erlandsen	7.21	01.11.2014
Anton Skjold	7.22	25.01.1992
Torgeir Glomnes	7.22	11.10.2014
Eivind Langøy	7.22	23.11.2019
Terje Austrheim	7.23	13.02.1999
Jan Erik Helland	7.23	14.04.2012
Tore Klanderud	7.23	12.10.2013
150		
Jon Harald Leknes	7.23	13.04.2019
Tor Sergio Helland	7.24	23.10.2004
Bjørnar Eidsheim	7.24	02.04.2016
Sverre Sæbdal	7.25	10.03.2001
Daniel Rikstad	7.25	08.03.2014
Arne Reigstad	7.26	13.04.1985
Atle M.Austrheim	7.26	07.03.1992
Sverre Johansen	7.26	13.10.2018
Kristoffer Hauge Haugland	7.26	24.11.2018
Jahn Tommy Midtgård	7.27	06.11.1993
160		
Helge Toft	7.27	23.03.1996
Torstein Sørensen	7.27	21.10.2006
Erlend Kvamme Kalnes	7.27	07.11.2015
Eivind Reikerås	7.28	24.01.2009
Håvard Glomnes	7.28	15.10.2011
Martin Hindenes	7.29	01.11.1997
Steffen Olstad	7.29	08.11.2008
Kjetil Stokke	7.29	14.12.2019
Bent Ove Færø	7.30	11.03.1995
Jan Olav Eidsnes	7.30	02.11.1996
170		
Finn Vabø	7.30	03.11.2018
Nils Rune Sæthre	7.30	13.04.2019
Ronny Jensen	7.31	06.01.1996
Magnar Løvik	7.31	23.01.1999
Espen Olsvik	7.31	21.10.2006
Arve Lasrssen	7.32	15.11.1986
Gisle Clementsen	7.32	06.01.2001
David Myers	7.32	25.11.2017
Kåre Torsvik	7.33	04.04.1992
Asbjørn Eidsheim	7.33	28.03.1998
180		
Petter Hodneland	7.33	02.04.2005
Åsmund Andersson	7.33	12.10.2013
Atle Nottveit 1974	7.34	02.01.1993
Roy Molland Ånensen	7.34	31.03.2007
Arild Myhr 1967	7.34	12.03.2016
Terje Håland	7.34	13.04.2019
Øystein Fammestad	7.35	07.01.1989
Sindre Romarheim	7.35	04.11.1995
Vebjørn Seljelid Tveito	7.35	15.10.2016
Jarle Brakstad	7.37	29.11.2003
190		

Leif Molland	7.37	31.03.2001
Helge Brekke	7.38	06.04.1991
Kjell Arne E.Namdal	7.38	01.04.2000
Arvid Reiersen	7.38	10.03.2001
Bjørn Løvik	7.39	10.02.1990
Stig Ove Hopland	7.39	06.04.2014
Arild Rød	7.40	30.12.1989
Espen Aakre	7.40	14.12.2019
Narve Nordanger	7.41	15.12.1984
Arild Tveit	7.41	06.11.1993
200		
Jahn Thore Vassdal	7.41	26.11.1994
Øystein Wiig	7.41	11.03.2000
Harald Norheim	7.41	15.02.2020
Berge Eknes	7.42	17.12.1983
Joar Jørgenvik	7.42	06.04.1991
Ingvar Myking	7.42	03.04.1993
Jonas Ellingsen	7.42	26.11.2005
Bjørn Rolland	7.42	12.12.2009
Einar Skrede	7.42	05.01.2013
Tormod Vågenes	7.42	14.12.2019
210		
Gunnar Nordhus	7.43	01.04.2000
Vigleik Stusdal	7.43	27.01.2001
Oddvar Haukeland	7.43	10.03.2001
Remy Stusdal	7.43	07.01.2006
Åsmund Kleiven	7.44	15.12.1984
Kjell Olav Hjellum	7.44	05.11.1994
Gudmund Fosse	7.44	03.01.1998
Jan Helge Gausvik	7.44	02.11.2002
Trond Austrheim	7.44	05.11.2011
Sigurd Aakre	7.44	24.10.2020
220		
Inge Kismul	7.45	07.01.1989
Arild Myhr 1962	7.45	28.01.1989
Bjørn Brunborg	7.45	20.01.1990
Oddvar Gundersen	7.45	09.03.1996
Thomas Namdal	7.45	18.11.2000
Frank Haugen	7.45	17.02.2007
Kjetil Refsdal	7.45	23.11.2013
Arvid Reigstad	7.46	12.04.1986
Nils Skaar	7.46	23.03.1996
Thomas Rønn-Aar	7.46	21.10.2017
230		
Bjørn Korsfur	7.47	17.02.2001
Helge Nygard	7.48	01.04.1989
Inge Eikanger	7.48	01.04.2001
Jogeir Romarheim	7.48	06.04.2012
Helge Blindheim	7.48	14.12.2019
Eivind Namdal	7.49	07.01.2006
Bård Storebø	7.49	26.11.2011
Rolf Vabø	7.49	01.04.2017
Benjamin Engebretsen	7.49	15.12.2018
Kåre Geitanger	7.50	15.03.1986

240		
Svein Olav Heggernes	7.50	13.12.1986
Truls Vågstøl	7.50	26.11.1994
Jan Magne Heggernes	7.50	03.01.1999
Tor Johan Modahl	7.50	23.10.2004
Sondre Eknes	7.50	05.11.2005
Sindre Skar	7.50	02.04.2016
Odd-Inge Høyland	7.51	08.03.2003
Eivind Gjelsvik	7.51	09.04.2011
Kristian Skrede	7.51	01.11.2014
Harald Glomnes	7.52	12.04.1986
250		
Jon Nygard	7.52	05.04.1997
Sigve Eldøy	7.52	07.03.2009
Gaute Nepstad	7.52	18.02.2012
Torbjørn Romarheim	7.54	04.11.1995
Øyvind Kårbø	7.54	05.01.2013
Samuel Meling	7.54	30.03.2019
Jonas Vågenes	7.54	14.12.2019
Odd Tvedt	7.55	12.04.1986
Atle Kålås	7.55	15.11.1986
Leif Bjørnar Hopland	7.55	13.10.2012
260		
Are Flekke	7.55	01.11.2014
Inge Haukøy	7.56	12.10.2019
Kjell Rune Standal	7.57	03.11.2007
Remi Fyllingen	7.57	28.03.2015
Stein Tore Vinterstø	7.57	18.02.2017
Leiv Eidsnes	7.59	01.04.1989
Øyvind Namdal	7.59	23.11.1991
Bjørn Mo	7.59	14.02.1998
Tore Henrik Guldbrandsøy	8.00	
269		