



**Årsberetning
Fauske IL langrenn
2020/2021**

Styrets beretning

Styret har i sesongen 2020-21 bestått av:

Kristian Amundsen leder

Ola Tande Nestleder (Anlegg)

Line Wemberg sekretær

Tone Hammerfall økonomi

Heidi Megård styremedlem (skistua))

Ketil Bjørnstad styremedlem (Sportslig)

Berit Megård varamedlem

Styret har siden forrige årsmøte avviklet 15 styremøter og behandlet 78 saker.

Klubben har kun fått arrangert et kretsrenn i år pga koronapandemien. Rennet var med stor deltagelse fra hele fylket og gode tilbakemeldinger både på gjennomføring og selve arrangementet. I tillegg greide vi å få gjennomført telenorkarusellen. Fortsatt er engasjementet og viljen tilstede hos medlemmene når det trengs. For fremtiden er vi helt avhengig av at alle tar i et tak der det trengs slik at det ikke blir for mange oppgaver på få. Med våre resurser er det mulig å arrangere større mesterskap/konkurranser med jevne mellomrom.

Sportslig har vi hatt tilbud til store og små skiløpere fra barnehagealder og opp til senior og turrennklassene, men pga pandemien og sterke begrensninger har man nesten ikke fått mulighet til å møte andre klubber i konkurranser og sosiale møteplasser.

Klungsetmarka har på dag og ettermiddagstid vært full av yrende liv fra små og store skiløpere som benytter det flotte anlegget klubben har; fra skileikbakken, lysløypa til den flotte løypa innover til Utvatn/"bekken". Det har også etter 1 mars blitt preppet jevnlig opp til Rulengvannet og Steinfjellet. Her har løypekjørerne våre sammen med klubbens mange dyktige trenere og foreldre gjort en formidabel innsats for å legge forholdene til rette for skilek og skiglede. Under koronapandemien har skianlegget blitt et yndet utfartssted der kommunens innbyggere og omkringliggende tettsteder fikk muligheten til å benytte flotte løyper preparert av idrettslagets løypekjørere.

Det er brukt mye tid og lagt ned et godt arbeid på anlegg og anleggsutvikling. Rulleskianlegget har noen små justeringer som entrepenør skulle gjøre ferdig i 2019, men dette er blitt utsatt til 2021. Det legges ned et utrolig godt arbeidet og mange hundre dugnadstimer for at vi skal ha et anlegg i ypperste klasse, både sommer og vinterstid. Vi har tidligere sagt at skal vi fortsatt ha et kvalitetsmessig godt anlegg er det nødvendig at vi utarbeider retningslinjer for bruk av området. Flere av driftsavtalene med Fauske kommune er fornyet og i prosess. I tillegg er det krav fra kommunen at hvis vintervedlikehold av veien til anlegget skal utføres av kommunen må det legges til rette for parkeringsavgift. Styret er i dialog og ber om møte med politisk – og adm. ledelse for å finne gode løsninger for bruk av skianlegget og Klungsetmarka for øvrig. Området er nå regulert som idrettsanlegg.

Koronapandemien her hatt ei betydelig innvirkning på aktivitet og sosiale tilstelninger som de ulike gruppene legger til rette for. Dette skaper utfordringer for både planlegging av aktivitet, deltakelse i konkurranser og ikke minst det sosiale aspektet. Takk til alle skiløpere, foreldre, foreldrekontakter, trenere og andre som har bidratt for klubben i 2020-21, med ønske om fortsatt godt humør og glimt i øyet også for fremtidige koronafrie sesonger.

Kristian Amundsen, leder

Barnas skiskole, sesongen 2020/2021

Totalt var det 25 barn som deltok denne sesongen på skiskolen.

1-2 klasse gruppen bestod av 13 barn, derav 6 jenter og 7 gutter. Ansvarlige trenere var Camilla Risvoll Godø, Carine Romness Sollund, Irene Andreassen og Jørgen Hunstad.

3 og 4 klasse gruppen bestod av 12 barn, derav 7 jenter og 5 gutter. Ansvarlige trenere var Berit Megård, Karl Gunnar Strøm og Hanne Pettersen Bjørnstad.

Vi har gjennomført en trening i uka. Torsdager har vært fast dag gjennom hele sesongen, foruten om de perioder der corona restriksjoner ikke har tillat trening.

Vi startet opp i oktober med barmark, hadde utetrening i området utenfor Hauan skolen, der hadde vi stafetter, hinderløype og div øvelser.

Brukte også gymsal inne på Hauan skolen, når restriksjoner for corona tillot at vi kunne det. Da var det 30 min ute og 30 min inne.

Vi fikk også noen økter i rulleskianlegget i Klungsetmarka og barna fikk prøve rulleskiene, det var stor suksess for mange. De syntes det var gøy. Det har vært en flott gjeng med motiverte unger.

Det var dårlig med snø frem til januar, så vi kom igang med skitrening først i januar. Vi har hovedsaklig hatt gruppene hver for seg, men også slått de sammen innimellom og som deler av ei økt. Da har ungene blitt litt kjent på tvers av gruppene.

Mange avlysninger grunnet corona gjorde at det ble få skirenn denne sesongen. Men vi fikk likevel arrangert 2 klubbrenn og 2 Telenor karusell renn. Det var totalt på de to Telenor karusell renn som ble arrangert 130 barn som deltok.

Vi har såklart savnet kveldsmatene vi har brukt å hatt etter noen treninger, samlingene og flere renn. Men krysser fingrene og håper på en mer normal neste sesong.

Foran neste sesong rekrutteres 3 gutter og mulig ei jente opp på klubbens skitrening.

Noen bilder fra Kretsrenn i Klungsetmarka.





11-14 år sesongen 2020/2021

11år; 5 utøvere

12år; 5 utøvere

13år; 1 utøver

14år; 3 utøvere

Trenere: Ketil Bjørnstad, Bård Lyng Olsen, Håvard Hammarfall og Cecilie Risvoll Amundsen

Fellestreninger:

Oppstart i mai/juni med en felles økt i uka..

- Mandagstreningen var i høst barmark ute først (løp/spenst/hurtighet), og avsluttet med styrketrening og annet i gymsal på gml Hauan-skola.
- Torsdag, i hovedsak på rulleski. Mye aktivitet i rulleskialegget i Klungsetmarka Basisferdigheter er hovedfokus. Vi trenere opplevde stor fremgang hos utøverne på rulleski.
- Fra januar har vi hatt begge treningene ute på ski i Klungsetmarka skianlegg.
- Gjennomført testrenn, både i Sulis og i Klungsetmarka

Samlinger:

Dagssamling Bestemorenga 20.juni

Dagssamling Klungsetmarka 5.september

Dagsamling Misvær 3.oktober

Konkurranser:

Rulleskirenn Jakobsbakken 15.august

Rulleskirenn Bestemorenga 29.august

Rulleskirenn Klungsetmarka 4.september

Kun ett kretsrenn avholdt, hvor mange deltok. I tillegg har 11-12åringene deltatt på telenor-karusell. Vi har avholdt klubbmesterskap.

Vi har i tillegg hatt utøvere med på rulleskirenn Andørja i juli, samt på skirenn i Bardufoss i desember.

Koronapandemien har lagt mange begrensninger på felles aktiviteten, men vi synes utøverne har vært flinke til å holde humøret og treningsiveren oppe selv om det har vært meget begrenset med konkurranser.







15 år- sen. sesongen 2020/2021:

For sesongen 2020-21 har vi hatt 4-5 utøvere som har deltatt jevnt over på treningene noe som er en reduksjon fra sist sesong

Trenere: Kristian Amundsen, Lasse Larsen

Gruppen har samarbeidet med andre lokale klubber på fellesøkter. Samarbeidet fungerer godt og vi får dermed et større treningsmiljø som alle drar nytte av.

I Mai startet vi opp med fellestreninger og fra august har det vært 3 økter pr uke. Rulleski, løp, sykkel, innetrening/ styrke.

Etter at det ble snø; 2-3 økter på ski pr uke.

Samlinger:

Det har vært arrangert noen dagssamlinger , men pga. pandemien har det vært svært begrenset hvor mange overnattingsdøgn man kunne arrangere.

Noen av de eldste har imidlertid deltatt på samling med Troms skikrets som har gitt et godt utbytte.

Dette har vært et spesielt krevende år for ungdommen , men det er imponerende hvordan de har taklet de mange utfordringene og usikkerheten som har vært.

Alle har et positivt forhold til trening og selv om gruppa er lita ser vi at hver enkelt har god og positiv utvikling som følge av mer trening. Vi har hatt varierte økter, med hurtighet, stafetter, intervall og langturer. Målet er å gjøre øktene lystbetonte, men samtidig få inn de treningselementene vi ønsker for at hver enkelt skal utvikle seg..

Lasse og Kristian

Rapport turrenngruppe menn sesongen 2020/2021

Ledere/trenere

Svenn Petter Hermansen og Rune Stensland

Gruppe

Herregruppa har 5-10 på hver trening, men potensiale for flere «yngre seniorer.»

Treninger

Utover høsten har det vært to fellestreninger pr.uke med terrengløp i marka og rulleski på landeveien. Den populære styrketreninga måtte utgå pga korona. Når skiføret kom i januar har det vært 2 fellestreninger på ski. Treningene varieres mellom langkjøring og intervalløkter (korte, lange).

Konkurranser og deltakelse

Sesongen ble meget spesiell uten et eneste turrenn med fellesstart og tidtaking. Flere løpere deltok likevel i Reinhornrennet, Kobberløpet og det nye turrennet Marcialonga Arctic Race. Disse rennene ble gjennomført som «åpent spor» uten tidtaking. Medlemmer i gruppa har også deltatt i terrengløp.

Status

Stabil og godt trent gruppe med fokus på jevnlig trening og deltakelse i terrengløp og turrenn.



Marcialonga Arctic Race ble arrangert 8.5.2021 for første gang i Sulitjelma. Bli spennende å se hvordan dette rennet utvikler seg videre.



Reinhornrennet ble gjennomført 17.4.2021 under fantastiske forhold på Beiarfjellet

Svenn-Petter og Rune. 22.mai 2021.

Status Klungsetstua sesongen 2020/2021

Husstyret har i perioden bestått av Laila Nystadbakk (utleie), Linda Alstad (utleie), Odd Birkelund (vaktmester) og Heidi Megård (representant i styret).

Viktigste saker i perioden:

Vedlikehold/utstyr :

- Oppvaskmaskin/steamer ble erstattet med ny høsten 2020.
- Diverse utvendig malearbeid på Klungsetstua utføres i mai/juni 2021.

Utleie:

- I 2017 ble det vedtatt at Klungsetstua leies ikke ut i vintersesongen pga. huset ønskes reservert for klubbens egne aktiviteter. Dette har redusert arbeidsbelastningen i forbindelse med utleie betraktelig, samt redusert slitasjen på huset. Husstyret foreslår å fortsette med samme praksis framover.
- Utleiepriser ble sist endret i juni 2019. Styret reviderte dokumentet i mai 2021 og besluttet å videreføre kriterier og priser slik de foreligger. Leieavtale, husordensregler og prisliste er tilgjengelig på Fauske IL ski sin nettside under Klungsetstua.

Renhold/søppel:

- De som leier Klungsetstua vasker etter et arrangement.
- Mopper vaskes hos Havn Skadeservise ved behov.
- Startnummer, kluter ol har vært vasket privat.
- Det har vært utført årlig rundvask i Klungsetstua. Arbeidet har vært fordelt på de ulike treningsgrupper. Rundvask våren 2021 utføres i uke 18-22.
- Avfallsavtale er gjort med Østbø AS, Fauske. Ved behov for søppeltømming bestilles dette på ostbo.no. Skjema må fylles ut dagen før ønsket tømming.

Innkjøp i perioden :

- Toalettpapir, tørkepapir og kaffefilter bestilles hos Maske v/ Erling Dåbakk). Såpe, vaskemidler ol kjøpes på Coop.
- Div. påfyll av kjøkkentekstiler (kluter ol)

21.05.2021 Heidi Megård

Anlegg sesongen 2020/2021

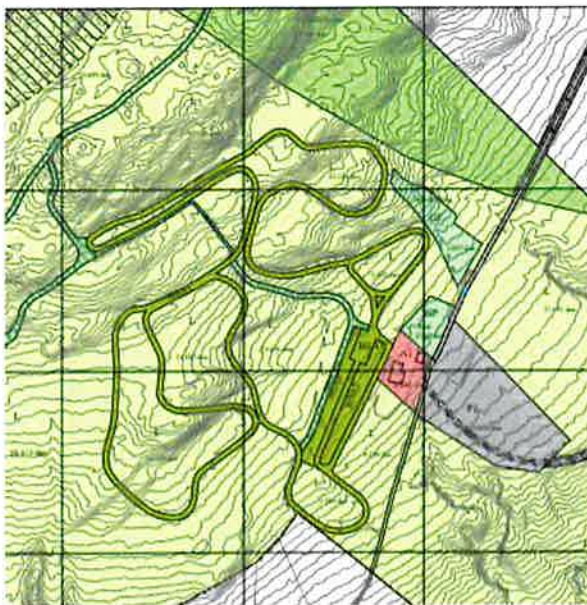
Rulleskianlegg.

Det gjenstår fremdeles noe asfaltarbeid i enkelte øyer med grus. I tillegg må det gjøres noe reparasjonsarbeid på asfaltdekke. Noe er reklamasjon, og noe må klubben stå for. Jobben er planlagt til slutten av juni.



Reguleringsplan for Klungsetmarka

I vinter vedtok kommunestyret ny reguleringsplan for Klungsetmarka. De viktigste endringene er at ledylsløypa/rulleskiløypa er regulert som en skiløype, og et idrettsanlegg. I tillegg er veien mellom skistua og marmorbruddet innregulert.



TEGNFORKLARING

Reguleringsplan-Bebygelse og anlegg (PBL2008 §12-5 NR.1)

- Annen tjenesteyting
- Skianlegg
- Kombinert bebyggelse og anleggsformål

Reguleringsplan-Samferdselsanlegg og teknisk infrastruktur (PBL2008 §12-5 NR 2)

- Veg
- Kjørevag
- Annen veggrunn - grøntareal
- Parkering

Reguleringsplan-Grønnstruktur (PBL2008 §12-5 NR 3)

- Friluftsliv
- Park
- Kombinerte grønnstrukturformål

Reguleringsplan- Landbruks-, natur og friluftsområder samt reindrift (PBL2008 §12-5 NR.5)

- Landbruksformål
- Reindrift

Parkeringsareal

Alt av papirer på parkeringsarealet som Fauske IL kjøpte for flere år siden er endelig på plass og tinglyst.

Vei mellom skistua og marmorbruddet

Arbeidet med veien ble midlertidig stoppet av kommunen, da ikke alle formaliteter var helt klarlagt. Reguleringsplaner for området er nå på plass og arbeidet kan start opp igjen.

Stadion

Det ble også våren 2020 utført mange dugnadstimer på uteområdene rundt skistua og på stadion. Både utøvere og foreldre deltok. Det ble ryddet søppel, reparert reklamestativer og slått gress. Det vil også i år være behov, og ny dugnad planlegges i juni 2021.

Snøkanonanlegget

Det vil i sommer og høst være behov for en del reparasjoner og utbedringer på vanntilførselen til snøkanonanlegget. Tilførsel til senkepumpen i dammen må utbedres, da isen gjorde at vi fikk havari på denne i januar.



