



Eidsvoll Orienteringslag

Årsberetning 2023



Bilde 1 Alvin, Erik og Kevin under NM junior stafett i Tromsø.

Innhold

Styrets sammensetning.....	3
Styrets arbeid.....	3
Representasjon	4
Idrettslagets organisering	5
Medlemstall	6
Kart.....	6
Barn og unge	9
Barn 0-12 år.....	9
Ungdom 13-16 år	11
Junior 17-20 år	11
Senior	12
«Aktiv hele livet»	13
Deltagelse på terminfestede o-løp	13
Løpere summeres ikke da noen løpere kan ha representert begge klubber i samme sesong.....	14
Vintertrening.....	14
Arrangement.....	15
Romeriksløpet 2023	15
Kraftløpet – 23. september 2023.....	15
Drømmemila – 24. mai 2023.....	15
Eidsvollkarusellen.....	17
Raumarkarusellen	19
Markedsføringstiltak	20
Mosjonsorientering.....	20
Turorientering	20
Stolpejakt	23

Styrets sammensetning

Styret i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 8. mars 2023 bestått av

- Leder: Øystein Bieltvedt Skeie
- Nestleder: Roar Saxhaug
- Styremedlem (kasserer): Eivind Engh
- Styremedlem (sekretær): Linda Margrethe Taje
- Styremedlem: Geir Johan Andersen
- Varamedlem: Tor Strand

Om idrettslagets styre i Lov for Eidsvoll OL, § 11

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.

Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.

Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:

- at idrettslagets formål ivaretas
- forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
- at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
- registrere opplysninger iht. § 3 (2) [medlemsregister]
- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett

Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.

Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

Styrets arbeid

Styret i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 8. mars 2023 avholdt tre styremøter. I tillegg arrangerte styret 14. februar et drøftingsmøte om forholdet til Raumar Orientering for tillitsvalgte og medlemmer 13-25 år.

Viktige saker som har blitt behandlet i styret i 2023 er:

- O-treninger for rekrutter og ungdom
- Vintertrening for ungdom, juniorer, seniorer og veteraner
- Klubbkaruseller (natt, dag og Raumarkarusellen)
- Kraftløpet
- Turorientering
- Stolpejakt
- Kart
- Forholdet til Raumar Orientering

Styret arrangerte sesongavslutning på Skistua 15. november 2023 med premieutdeling for klubbkaruseller og turorientering.

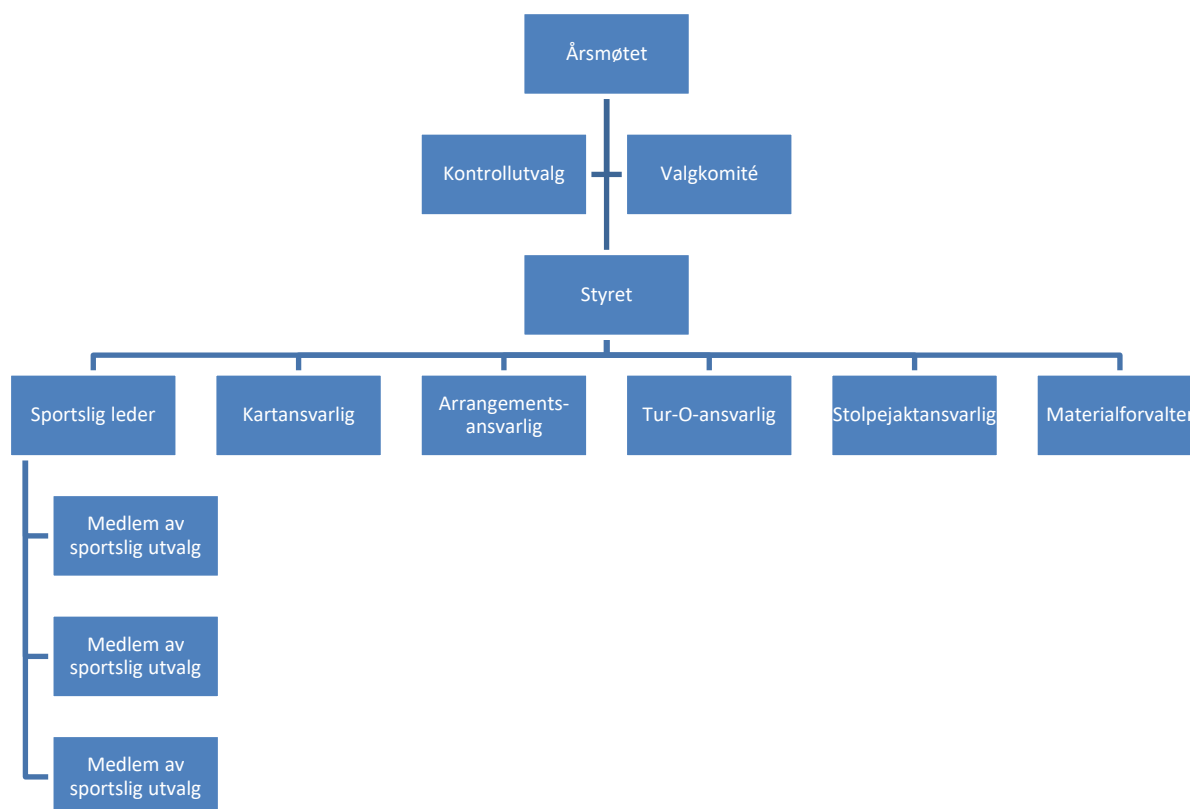
Representasjon

På årsmøtet i Eidsvoll OL 8. mars 2023 fikk styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

- På Eidsvoll idrettsråds årsmøte 20. april 2023 var Eidsvoll OL ikke representert.
- På Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) lagledermøte 19. oktober 2023 deltok Øystein Bieltvedt Skeie.
- På AOOKs ting 8. februar 2024 deltok Øystein Bieltvedt Skeie.
- På Eidsvoll idrettsråds klubbmøte 8. februar 2024 deltok Linda Margrethe Taje.

Idrettslagets organisering

Eidsvoll OL organisasjonsplan ble vedtatt på årsmøtet 8. mars 2023.



Kontrollutvalget i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 8. mars 2023 bestått av:

- Jan Vogt Lorentsen, leder
- Anna Coulter Opsahl, medlem
- Terje Antonsen, varamedlem

Valgkomiteén i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 8. mars 2023 bestått av:

- Lars Saxhaug, leder
- Tom Eidsæther, medlem
- Hege Norstad Maribo, varamedlem

Sportslig utvalg har siden årsmøtet 8. mars 2023 bestått av:

- Roar Saxhaug, leder
- Knut Øsmundset, medlem
- Arne Saxhaug, medlem
- Tor Strand, medlem

Øvrige tillitsvalgte har siden årsmøtet 8. mars 2022 vært:

- Harald Opsahl, Kartansvarlig

- Geir Johan Andersen, Arrangementsansvarlig
- Knut Saxhaug, Tur-O-ansvarlig
- Arne Saxhaug, Stolpejaktansvarlig
- Tom Eidsether, Materialforvalter

Medlemstall

Tabellen viser antall medlemmer i Eidsvoll OL, slik det er rapportert ifm. idrettsregistreringen.

	Kvinner						Menn						SUM
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	SUM	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	SUM	
2010	0	2	1	2	13	18	2	2	3	0	42	49	67
2011	1	2	1	0	15	19	2	6	2	0	39	49	69
2012	1	1	0	0	6	8	1	4	2	0	31	38	46
2013	1	1	0	0	7	9	1	5	3	0	31	40	49
2014	1	0	1	0	8	10	1	6	4	1	34	46	56
2015	1	17	4	1	17	40	2	20	5	2	46	75	115
2016	1	3	0	0	12	16	4	8	5	1	30	48	64
2017	2	4	0	0	12	18	4	1	4	10	26	45	63
2018	2	1	0	0	13	16	2	7	7	1	24	41	57
2019	2	3	1	0	11	17	1	13	9	2	24	49	66
2020	2	2	1	0	12	17	2	9	8	3	30	52	69
2021	1	3	1	0	12	17	0	10	8	1	32	51	68
2022	1	19	1	0	25	46	0	19	9	1	40	69	115
2023	1	20	3	0	28	52	0	26	9	3	44	82	134

I 2023 har Eidsvoll OL hatt god medlemsvekst. Dette skyldes blant annet god tilvekst av nye rekrutter, bedre rutiner for å sikre at nye rekrutter registreres i medlemsregisteret og at flere foresatte til nye rekrutter også meldte seg inn.

Målt etter antall medlemmer var Eidsvoll OL per 31.12.2022 det 14. største idrettslaget i Akershus og Oslo Orienteringskrets (av 44 lag). Per 31.12.2021 var Eidsvoll OL det 21. største idrettslaget i AOOK.

Kart

Orienteringskart er orienteringsidrettens idrettsanlegg. Målsetningen med kartarbeidet i Eidsvoll OL er å ha kart av god kvalitet tilpasset følgende aktiviteter:

- Rekruttering og opplæring
- Turorientering og stolpejakt
- Interne treninger
- Terminfestede løp

I tillegg vil kart utarbeidet av Eidsvoll OL kunne benyttes til tur- og friluftsfarmål.

Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) har utarbeidet en [veileder](#) for kartarbeidet i kretsen. Hvert lag som utarbeider orienteringskart, skal ha en kartansvarlig som er lagets kontaktperson i

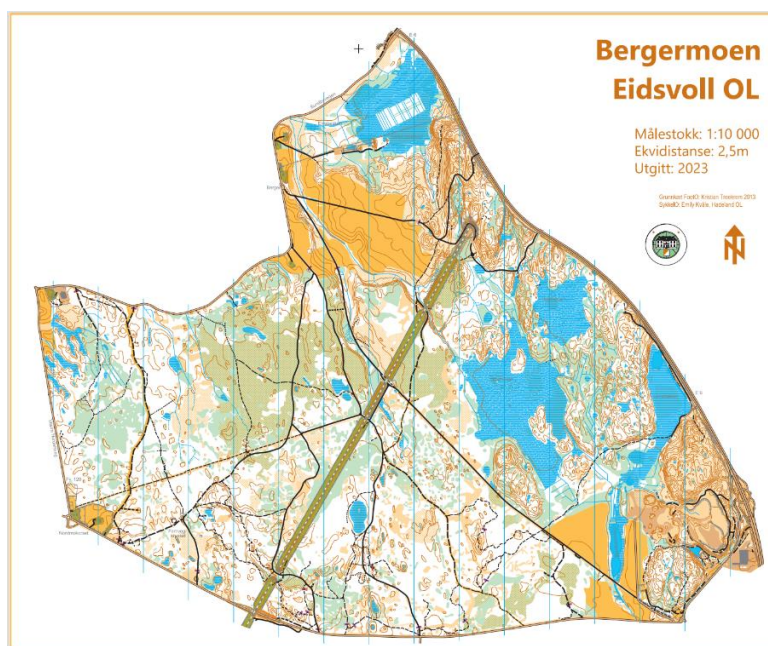
kartsaker, jf. [NOFs regler for kartarbeid](#) punkt 2.7. I 2023 har Harald Opsahl vært kartansvarlig i Eidsvoll OL.

Eidsvoll OL er et av de lagene i AOOK som har flest godkjente kart i henhold til gjeldende kartnorm.¹

I 2023 har Eidsvoll OL utgitt kartet Bygdetunet-Siggerudhagan (se faksimile på neste side). Kartet er tegnet av Kristen Treekrem etter gjeldende kartnorm for sprintkart (ISSprOM 2019).

I 2023 har Eidsvoll OL startet produksjon av nytt kart over Engertoppen Sør – Starrtjennet. Kartet tegnes av Kristen Treekrem.

I 2023 lagde Emely Benham Kvåle et sykkelorienteringskart over Bergermoen, basert på vårt kartgrunnlag. Kartet ble brukt under Gardermoen MTBO 2023, et internasjonalt MTBO-ritt fra Trandum 10.-11- juni 2023.



Bilde 2 Sykkelorienteringskart over Bergermoen utgitt 2023.

¹ <http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/kretsen/anleggsradet/>

Eidsvoll OL har de siste 10 årene (2014-2023) utgitt følgende kart godkjent av AOOK:

Navn	År	Merke	Kartnorm	Målest.	Ekvid.	Karttegner
Bygetunet-Siggerudhagan	2023	AOOK 2303	ISSprOM 2019	1:4 000	2,5 m	K. Treekrem
Strandsåsen	2022	AOOK 2207	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K. Treekrem
Råholt skog	2021	AOOK 2103	ISSprOM 2019	1:4 000	2,5 m	K. Treekrem
Vilberg	2021	AOOK 2102	ISSprOM 2019	1:4 000	2 m	K.Treekrem
Hasleråsen	2020	AOOK 2003	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K. Treekrem
Styrimarka	2019	AOOK 1908	ISOM 2017	1:10 000	5 m	Ø. Steinbekken
Staviåsen	2018	AOOK 1801	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K.Treekrem
Stensby	2017	AOOK 1708	ISSOM 2007*	1:5 000	2,5 m	B. A. Paulsen

* Gamle kartnormer og kartene er derfor ikke lenger godkjent til bruk i kretsløp.

Eidsvoll OL har de siste 10 årene (2013-2022) i tillegg laget følgende kart: Feiring skole (2020), Ås skole (2020), Råholt sentrum (2019), Årneslandet (2019), Dokkenmoen (2019), Fosstjennet (2016) og Eidsvollsbygningen (2014).

Alle Eidsvoll OLs kart er tilgjengelig på <https://www.eidsvollorientering.no/p/32391/eols-kart>.

Barn og unge

Barn 0-12 år

Eidsvoll O-lag arrangerer orienteringstreninger for nybegynnere og rekrutter. Dette er et allsidig treningstilbud for barn i alderen 8–12 år. Etter et par sesonger preget av koronarestriksjoner, var det igjen mulig å starte opp treninger for nye rekrutter våren 2022.

I 2023 hadde vi 26 rekrutter, en økning fra 20 i 2022. Det er særlig mange rekrutter i 2015-kullet. Det var i tillegg enkelte rekrutter som var innom treningene sporadisk. Tabellen viser fordelingen av rekruttene i 2022 fordelt på kjønn og fødselsår.

Fødselsår	2011	2012	2013	2014	2015	2016	SUM
Gutter	2	0	0	1	9	2	14
Jenter	1	2	1	1	6	1	12
SUM	3	2	1	2	15	3	26

Trenere sesongen 2023 har vært Alvin Andersen Maribo, Anna Stüdeli, Arne Saxhaug, Erik Dehli Saxhaug, Even Engh, Geir Johan Andersen, Gjermund Taje Skeie, Roar Saxhaug og Øystein Bieltvedt Skeie. Vi har fått med flere unge trenere som nå tar trenerkurs, men kjønnsbalansen blant trenerne er fortsatt skjev.

Vi legger vekt på å skape et godt miljø der alle blir inkludert og får utfordringer som passer den enkelte. Treningene foregår på mandager kl. 18:00-19:30 og starter normalt opp etter påske (eller når snøen er borte) og varer frem til høstferien, med treningsfri når det er skolefri.

Det er et fåtall rekrutter som deltar på større terminfestede orienteringsløp. Det er fortsatt et ønske om å få flere rekrutter til å delta på orienteringsløp, både lokale løp, som klubbkarusellen, men også større terminfestede løp.



Bilde 4 Siste rekruttrening før sommeren var på Feiring.



Bilde 5 Et knippe rekrutter på årets siste rekruttrening på Skistua.

Ungdom 13-16 år

Eidsvoll OL har i 2023 hatt 9 medlemmer i alderen 13-16 år (født 2007-2010).

Ungdommene får et treningstilbud både i regi av både Eidsvoll OL og Raumar Orientering. Ungdommene har også mulighet til å delta på kretssamlinger og den nasjonale O-landsleiren.

Det var to løpere som deltok i årets Trimtex-Cup, ungdomscupen i Akershus og Oslo Orienteringskrets. Erik Dehli Saxhaug ble nr. 29 sammenlagt i H15-16 og Christoffer Kvaal ble nr. 47 sammenlagt i H13-14.

Erik Dehli Saxhaug deltok også på O-idol i Tromsø og ble nr. 28 på sprinten og nr. 25 på langdistansen i H16.

Junior 17-20 år

Eidsvoll OL har i 2023 hatt 5 medlemmer i alderen 17-20 år (født 2003-2006). Av disse er alle aktive løpere som har deltatt i Norgesmesterskap og Norgescup. Det er svært lenge siden OL har hatt like mange juniorer i løp på dette nivået. Et tilskudd til juniorgruppa er Anna Stüdeli, utvekslingselev fra Sveits, som skoleåret 2022-2023 går på Eidsvoll videregående skole.

Juniorene får et treningstilbud i regi av både Eidsvoll OL og Raumar Orientering. Juniorene kan også delta på kretstreninger, kretssamlinger og åpne juniorsamlinger i regi av Norges Orienteringsforbund. Kevin Rommetvedt går på orienteringslinja på NTG Lillehammer.

Årets sportslige høydepunkt for juniorene at vi stilte to lag under NM junior stafett i Tromsø.

Individuelt var de sportslige høydepunktene 9. plassen til Kevin Rommetvedt på Smaaleneneløpet, 10. Plassen til Kevin Rommetvedt på NM knockoutsprint og 14. plassen til Anna Stüdeli på Lørdagskjappen.

Resultater fra årets Norgesmesterskap:

NM knockoutsprint, 6. mai 2023, Sandefjord OK

- Kevin Rommetvedt, nr. 10 i H17-18
- Anna Stüdeli, nr. 19 i D17-18
- Even Engh, nr. 43 i H17-18
- Gjermund Taje Skeie. nr. 47 i H17-18
- Alvin Andersen Maribo, nr. 52 i H17-18

NM sprint, 5. mai 2023, Sandefjord OK

- Anna Stüdeli, nr. 26 i D17-18
- Kevin Rommetvedt, nr. 28 i H17-18
- Gjermund Taje Skeie. nr. 46 i H17-18
- Even Engh, diskvalifisert i H17-18
- Alvin Andersen Maribo, diskvalifisert i H17-18

NM mellomdistanse, 2. september 2023, Kristiansand OK

- Kevin Rommetvedt, nr. 29 i H17-18

NM langdistanse, 31. august 2023, Kristiansand OK

- Kevin Rommetvedt, nr. 25 i H17-18

NM nattorientering, 28. april 2023, Halden OK

- Kevin Rommetvedt, nr. 31 i H17-18

NM junior stafett, 17. september 2023, IL BUL-Tromsø

- Kevin Rommetvedt, Erik Dehli Saxhaug og Alvin Andersen Maribo, nr. 27 i H17-20
- Even Engh, Anna Stüdeli og Gjermund Taje Skeie, brutt i H17-20

Resultater fra årets Norgescup.

- Kevin Rommetvedt ble nr. 21 sammenlagt i H17-18.
 - Beste plassering var en 9. plass på Smaalenenløpet.
- Anna Stüdeli ble nr. 38 sammenlagt i D17-18.
 - Beste plassering var en 14. plass på Lørdagskjappen.
- Even Engh, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 43. plass under NM knockoutsprint i Sandefjord.
- Gjermund Taje Skeie, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 46. plass på NM sprint i Sandefjord.
- Alvin Andersen Maribo, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 52. plass på mellomdistanse under NC på Totenåsen.

Senior

Øystein Bieltvedt Skeie deltok på Norgescup sprint i Tromsø (som løpende reiseleder). Han ble nr. 50 i H21.



Bilde 6 Gjermund, Anna og Even under NM junior stafett i Tromsø.

«Aktiv hele livet»

Deltagelse på terminfestede o-løp

Det er vanskelig å få en fullstendig oversikt over medlemmenes deltagelse på større og mindre orienteringsløp. Tabellene nedenfor viser deltagelsen i løp hvor påmelding er gjort via Eventor - Norsk Orienterings sentrale IT-system. Dette gir ingen fullstendig oversikt over aktiviteten, siden mindre nærløp med direktepåmelding ikke er omfattet. Tallene gir likevel en rimelig oversikt over medlemmenes deltagelse i større løp, både nasjonale løp, kretsløp og nærløp.

Klubbens medlemmer representerer både Raumar Orientering og Eidsvoll OL i løp. Medlemmer av Eidsvoll OL som representerer andre klubber enn disse, er ikke med i oversikten. Tabellen viser en fin stigning i både antall påmeldinger og antall løpere.

Påmeldinger til løp gjennom Eventor. Antall påmeldinger.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Raumar Orientering	137	170	115	131	135	141
Eidsvoll OL	5	5	3	14	29	49
SUM	142	175	118	145	164	190

Påmelding til løp gjennom Eventor. Antall løpere.

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Raumar Orientering	28	25	26	20	21	13
Eidsvoll OL	3	3	3	10	15	27

Løpere summeres ikke da noen løpere kan ha representert begge klubber i samme sesong.

Vintertrening

I slutten av november 2023 startet vi opp med treninger for ungdom, junior, senior og veteraner på torsdager i K-bygget ved Eidsvollhallen. Vi har spilt innebandy, fotball og basketball. Dette har vært et fint fysisk-sosialt-tilbud gjennom vinteren 2023-2024.



Bilde 7 Veivalg diskuteres på Dokkenmoen 15. mai.

Arrangement

Romeriksløpet 2023

Raumar Orientering arrangerte Romeriksløpet med KM langdistanse og Trimntex-cup lørdag 26. august 2023 fra Gystadmarka skole på Jessheim.

Eidsvoll OL bidro med bistod med drøyt 110 timers dugnadsinnsats totalt, tilsvarende om lag 20 pst. av den samlede dugnadsinnsatsen. Roar Saxhaug var startansvarlig.

Kraftløpet – 23. september 2023

Kraftløpet ble arrangert for 45. gang lørdag 23. september 2023. Løpsleder var Lars Saxhaug og løypelegger var Tom Eidsether. Løpet ble arrangert på Staviåsen med arena på Skistua.

Eidsvoll OLS høstlige kraftprøve kunne, tradisjonen tro, tilby tre løyper:

- Kraftløpet på 14,7 km A-nivå
- Kraftkorten på 8,4 km A-nivå
- Kraftsprinten på 4,1 km C-nivå

Invitasjonen kunne skilte med følgende terrengbeskrivelse: «*Terrenget i Staviåsen er et område med mange ski traserer, spesielt i nordre del. Varierer fra småkuppert til partier med grovkuppering. Består av gran og furu skog. God løpbarhet i større deler av terrenget. Detaljerikt. I enkelte områder kommer løperene over tynningshogst fra sist vår. Dette er ikke oppdatert på kartet. Kan være kuer i området.*»

Det var fellesstart i alle løyper.

Det var totalt 49 startende deltakere, hvorav 15 på Kraftløpet, 19 på Kraftkorten og 18 på Kraftsprinten.

Kraftløpet – D17

1. Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	2:56:18
---------------------	--------------------	---------

Kraftløpet – H17 – topp 3

1. Kevin Rommetvedt	Raumar Orientering	2:02:50
2. Jostein Haug	OL Vallset/Stange	2:04:29
3. Geir Ødegaard	Fossum IF	2:06:00

Drømmemila – 24. mai 2023

Drømmemila ble arranger for 29. gang onsdag 24. mai 2023. Tradisjonen tro var Lars Saxhaug løpsleder og løypelengden var om lag 1 609,34 meter. Arena var Bygdetunet. Løpet var 5. løp i Raumarkarusellen (se nedenfor).

Det var totalt 59 startende, hvorav 6 deltok i en kortere rekruttløype.

Damer – topp 3

1. Anna Stüdeli	Eidsvoll OL	11:34
2. Mathilde Sønsterudbråten	Lillomarka OL	13:37
3. Jenny Soma Slåstad	Ullensaker OL	14:47

Herrer – topp 3

1. Harald Opsahl	Eidsvoll OL	8:57
2. Håvard Gundersen	Eidsvoll OL	10:23
3. Simen Saxhaug	Eidsvoll OL	10:59



Bilde 8 Løypelegger Tom og løpsleder Lars klargjør kart før Kraftløpet.



Bilde 9 Før start på Kraftløpet.

Eidsvollkarusellen

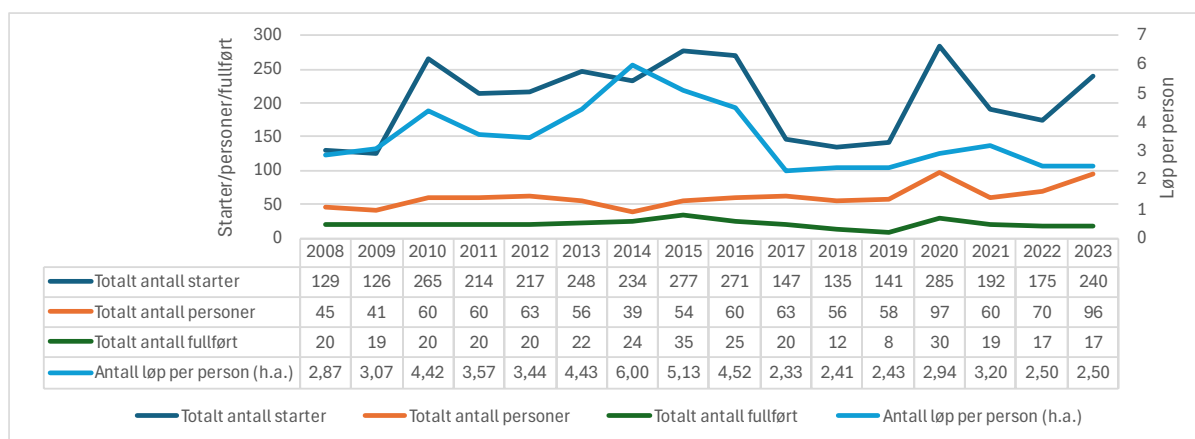
Eidsvoll OL arrangerer to lokale løpskaruseller i orientering, en «dagkarusell» og en nattkarusell. Geir Johan Andersen har koordinert arbeidet med klubbkarusellene, Hauk Folke Nilsen har vært kartotekfører og Jan Tore Gundersen har vært premieansvarlig.

«**Dagkarusellen**» ble arrangert med totalt 7 løp fra 12. mai til 8. september. For fullført karusell krevdes deltakelse i minst 5 av løpene. Terminliste og resultater har blitt løpende oppdatert på <https://www.eidsvollorientering.no/>, <https://brikkesys.no/> og <https://eventor.orientering.no/>.

I «dagkarusellen» tilbys det normalt 4 løyper: Enkel N (1.5 – 2 km), Kort C (1.5 – 2.5 km), Kort B (2 – 3 km) og Lang A (4 – 5 km).

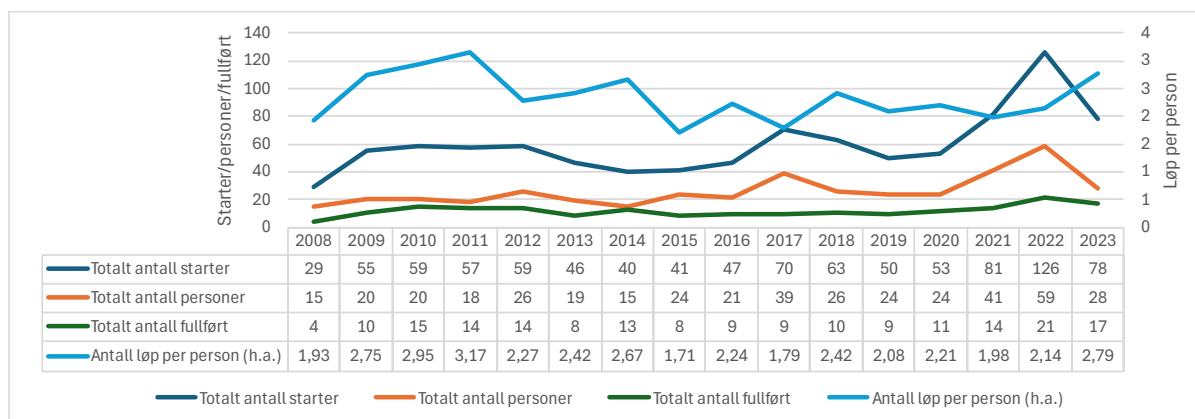
Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder(e)	Delt.	Merknad
20.04	Siggerudhagan	Vestvangfeltet	Øystein Bieltvedt Skeie	50	Raumarkarusell
26.04	Vilberg	Skjoldnestangen	Knut Saxhaug	41	
15.05	Dokken	Harmens	Even Engh, Alvin Andersen Maribo	40	
31.05	Strandsåsen	Velteplassen i Bårliåsen	Gjermund Taje Skeie, Erik Dehli Saxhaug	47	
14.06	Bergermoen	Sessvollvegen	Fredrik Larsen	24	
10.08	AVLYST				
23.08	Bergermoen	Sessvollvegen	Roar Saxhaug	21	
08.09	Staviåsen	Skistua	Tor Strand	22	

Karusellen hadde i år 240 starter, 96 personer og 17 fullførte karusellen. Antall starter økte med 37 prosent, selv om karusellen ble redusert fra 8 til 7 løp. Antall deltagere økte også med 37 prosent.



Nattkarusellen ble arrangert med totalt 5 løp fra 20. september til 17. oktober, innlagt en ukes «høstferie». For fullført karusell kreves deltakelse i minst 3 av løpene.

Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder	Delt.	Merknad
20.09	Haakenstua	Nordbytjernet	Ullensaker OL	26	Raumarkarusell
26.09	Eidsvollsbygningen	Eidsvollsbygningen	Geir Johan Andersen	21	
28.09	Staviåsen	Skistua	Øystein Bieltvedt Skeie	18	Raumarkarusell
10.10	Feiring	Hyttefeltet	Arne Saxhaug	15	
17.10	Bygdetunet	Bygdetunet	Hauk Folke Nilsen	18	



Nattkarusellen hadde totalt 78 starter (kun medregnet EOL-løpere i løp som inngikk i Raumarkarusellen), 28 personer og 17 fullførte karusellen. Deltagelsen var noe lavere enn i 2022.



Bilde 10 Premieutdeling for Eidsvollkarusellen på sesongavslutningen.

Raumarkarusellen

Raumarkarusellen er en årlig karusell av orienteringsløp på Romerike som arrangeres av Raumar Orientering i samarbeid med Eidsvoll OL, Gjerdrum OL, Frogner IL Orientering, Hurdal OL, Nes OL og Ullensaker OL. Formålet med Raumarkarusellen er å gi alle orienteringsløpere på Øvre Romerike et lavterskels konkurranse tilbud. Raumarkarusellen besto i 2023 av 12 løp.

Tor Strand har vært koordinator for hele Raumarkarusellen.

Eidsvoll OL arrangerte 3 løp i årets Raumarkarusell. Geir Johan Andersen har koordinert Eidsvoll OLs løp i Raumarkarusellen.

Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder	Delt.	Merknad
20.04	Siggerudhagan	Vestvangfeltet	Øystein Bieltvedt Skeie	50	Løp 2
24.05	Bygdetunet	Bygdetunet	Lars Saxhaug	59	Løp 5
28.09	Staviåsen	Skistua	Øystein Bieltvedt Skeie	18	Løp 12

Markedsføringstiltak

Eidsvoll OL deltok 12. september 2023 på Skogselskapet i Oslo og Akershus sin skoleskogdag for alle 6. klassinger ved i Eidsvoll kommune. Tor Stand og Tom Eidsether aktiviserte elevene med en EKT-runde samt en enkel o-løype på Bygdetunet.



Bilde 11 Tor på skoleskogdagen. Tom i bakgrunnen.

Mosjonsorientering

Turorientering

Turorientering, eller tur-o, er Norges Orienteringsforbunds tradisjonelle konsept for mosjonsorientering. Eidsvoll OL har arrangert turorientering siden 1971.

De siste årene har kart vært tilgjengelig på internett (www.turorientering.no) og på mobilapplikasjon. Du velger selv når du vil ta postene, i hvilken rekkefølge du vil ta postene og i hvilket tempo du vil ta postene.

I 2023 har Knut Saxhaug vært tur-o-ansvarlig i Eidsvoll OL. Lars Saxhaug har bistått med å administrere utsetting og innhenting av poster.

I 2023 gikk tur-o-sesongen fra 13. mai til 2. oktober.

Kart	Poster	Utsetting	Innhenting
Benkemyra	15	Erling Amdahl Jan Tore Gundersen	Erling Amdahl Jan Tore Gundersen Odd Gundersen
Brårud	10	Knut Engen Knut Saxhaug	Knut Engen Knut Saxhaug
Bygdetunet	10	Berit Saxhaug Lars Saxhaug	Berit Saxhaug Lars Saxhaug
Dokken	15	Berit Saxhaug Lars Saxhaug	Berit Saxhaug Lars Saxhaug
Hasleråsen	15	Svein Andersen Haug Folke Nilsen	Svein Andersen Haug Folke Nilsen
Parisen	10	Kate Eidsether Tom Eidsether	Martin Holm
Staviåsen	6	Tor Strand	Jan Vogt Lorentzen
Staviåsen sør	4	Tor Strand	Jan Vogt Lorentzen
Strandsåsen	15	Terje Antonsen	Terje Antonsen Kjell Vidar Sigvartsen

I 2023 var det 24 deltagere som klippet alle 100 poster (27 i 2022), 45 deltagere som klippet minst 50 poster (61 i 2022) og 113 deltagere klippet minste 1 post (123 i 2022). Til sammen er det registrert 4 915 klipp på poster (6 196 i 2022).

De mest besøkte postene lå på Bygdetunet med 84 klipp mens den minst besøkte posten lå i Strandsåsen med 27 klipp.

Statistikk for 2023-sesongen og historisk statistikk følger nedenfor. Det ble i 2023 delt ut 63 merker (87 i 2022).

	2022	2023
Områder	7	8
Turer	8	9
Poster	100	100
Deltakere	123	113
Turpakker (antall solgt/lastet ned)	62	47
Turer (antall solgt/lastet ned)	696	643
Omsetning (kroner)	24 840	18 800
Klipp	6 195	4 915
Gull-merker	69	55
Sølv-merker	11	5
Bronse-merker	7	3
Aller merker	87	63

År	Solgte konv.	Solgte kort	Deltagere	Innsendte kort		Gull	Sølv	Bronse	Merker	Plaketter
2000	93	34	127	46	36 %	33	7	5	45	7
2001	101	48	149	63	42 %	39	5	19	63	3
2002	86	54	140	57	41 %	42	1	3	46	13
2003	110	58	168	69	41 %	56	4	9	69	3
2004	112	57	169	83	49 %	66	8	7	81	7
2005	171	105	276	121	44 %	86	21	13	120	10
2006	167	137	304	146	48 %	114	8	23	145	10
2007	153	108	261	118	45 %	104	8	6	118	7
2008	126	88	214	113	53 %	97	6	6	109	11
2009	141	122	263	100	38 %	73	10	14	97	11
2010	164	110	274	98	36 %	80	7	8	95	19
2011	146	133	279	93	33 %	57	3	23	83	7
2012	134	34	168	95	57 %	73	13	5	91	10
2013	127	40	167	95	57 %	63	5	16	84	10
2014	121	33	154	113	73 %	72	9	18	99	8
2015	125	34	159	82	52 %	52	5	8	65	15

2016	115	24	139	70	50 %	60	7	3	70	2
2017	104	22	126	99	79 %	75	12	4	91	8
2018	99	22	121	73	60 %	61	3	6	70	14
2019	114	29	143	85	59 %	68	6	8	82	5
2020			226			89	14	21	124	12
2021	141		141			67	9	11	87	8

Stolpejakt

Stolpejakten er et mosjonskonsept som eies av Foreningen Stolpejakten - en allmenntilgjengelig forening som skal bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet. Ulike lag og foreninger kan arrangere stolpejakt etter avtale med Foreningen Stolpejakten. Eidsvoll OL har arrangert stolpejakt siden 2018.

Stolpejakt går ut på å finne stolper. Kart som viser hvor stolpene står, er integrert i Stolpejakten-appen eller kan lastes ned fra <https://stolpejakten.no/>. Stolpene registreres som hovedregel ved å skanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med, men de kan også registreres manuelt. Stolpene har fire vanskelighetsgrader fra grønn (veldig enkel og tilgjengelig med rullestol), via blå og rød til svart. Stolpejakten er et gratis tilbud.

I 2023 har Arne Saxhaug vært stolpejaktansvarlig i Eidsvoll OL. Lars Saxhaug har bistått med å administrere utsetting og innhenting av stolper.

I 2023 gikk stolpejaktssesongen fra 1. mai til 9. oktober. Det ble satt ut 68 stolper fordelt på 4 områder.

Kart	Stolper	Utsetting og innhenting	Innhenting
Bygdetunet	12	Berit Saxhaug Lars Saxhaug	Berit Saxhaug Lars Saxhaug
Råholt skog	25	Hauk Folke Nilsen Svein Andersen	Hauk Folke Nilsen Svein Andersen
Mistberget	16	Rune Østby Hansen	Heidi Østli Berit Saxhaug Lars Saxhaug
Bokkedalen	15	Erling Amdahl Jan Tore Gundersen	Erling Amdahl Jan Tore Gundersen Odd Gundersen

I 2023 var det 4 384 personer som deltok i stolpejakten i Eidsvoll (4 231 i 2022). Samlet var det om lag 98 203 stolpebesøk i Eidsvoll i 2023 (96 000 i 2022).

Gjennomføringen har stort sett gått greit, men noen stolper har blitt fjerna. Kartet Mistberget (laget med Mapant) var utfordrende med mange svarte stolper og dårlig mobildekning.

Eidsvoll OL takker Viken fylkeskommune og Eidsvoll kommune for tilskudd til stolpejakten og grunneiere for positiv innstilling.

[Min side](#) [Bli abonnent](#) [f](#) [t](#) [i](#) [x](#)



EidsvollPuls

[Hjem](#) [Nyheter](#) [Kultur](#) [Politikk](#) [Sport](#) [Frivillighet](#) [Barn og unge](#) [Helse](#) [Utdanning](#) [Om oss](#)

Jakten på stolper er i gang: - Nå er det bare å komme seg ut!

Helse 29.04.2023 Kl. 10:15

Lørdag 29. april starter jaktseasonen i Eidsvoll, det vil si; stolpejaktseasonen. – Nå er det bare å komme seg ut, sier Lars Saxhaug i Eidsvoll O-lag.

EidsvollPuls ble med Saxhaug på Bygdetunet for å se hvordan føreforholdene var der.

- Som du ser ligger det fortsatt en del snø på bakken, men alle stolpene vi har satt ut her er helt greie å komme seg fram til. Her er det 12 stolper så det er bare å komme seg ut på stolpejakt, sier den spreke 76-åringen med et smil.

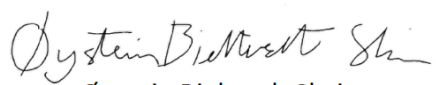
- På grunn av all snøen som plutselig kom får vi dessverre ikke åpnet alle områdene med en gang. Men alle her på Bygdetunet er klare, og det samme er 25 stolper på Råholt Skog. I begynnelsen av mai, alt avhengig av snøforholdene, vil vi sette ut 15 stolper i området Bokkedalen/Jøndalsvangen og 15 stolper i Minneåsen, fra Tisjøen og opp til Mistberget. Når det gjelder Minneåsen kan det drøye til etter 17. mai før vi får stolpene på plass. Der er det fortsatt mye snø.



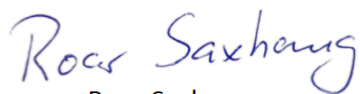
- Nå er det bare å komme seg ut på stolpejakt, sier Lars Saxhaug. Foto: Bjørn Hytjanstorp

Bilde 12 Faksimile av Eidsvoll Puls 29. april.

Eidsvoll 12. mars 2024



Øystein Bieltvedt Skeie
Leder



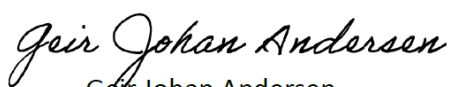
Roar Saxhaug
Nestleder



Eivind Engh
Styremedlem (kasserer)



Linda Margrethe Taje
Styremedlem (sekretær)



Geir Johan Andersen
Styremedlem