



Eidsvoll Orienteringslag

Årsberetning 2022



Bilde 1 Før start på Kraftløpet.

Innhold

Styrets sammensetning.....	3
Styrets arbeid.....	4
Representasjon	4
Idrettslagets organisering	5
Medlemstall	6
Kart.....	7
Barn og unge	10
Barn 0-12 år.....	10
Ungdom 13-16 år	11
Junior 17-20 år	11
Senior	14
«Aktiv hele livet» - deltagelse på terminfestede o-løp.....	15
Arrangement.....	16
NM sprint 2022	17
Kraftløpet – 24. september 2022.....	19
Drømmemila – 18. mai 2022.....	21
Klubbkaruseller	22
Raumarkarusellen	23
Mosjonsorientering.....	25
Markedsføringstiltak mot «voksne»	25
Turorientering	25
Stolpejakt	28

Styrets sammensetning

Styret i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 2. mars 2022 bestått av

- Leder: Øystein Bieltvedt Skeie
- Nestleder: Roar Saxhaug
- Styremedlem (kasserer): Eivind Engh
- Styremedlem (sekretær): Linda Margrethe Taje
- Styremedlem: Geir Johan Andersen
- Varamedlem: Tor Strand

Om idrettslagets styre i Lov for Eidsvoll OL, § 11

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.

Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.

Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:

- at idrettslagets formål ivaretas
- forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
- at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
- registrere opplysninger iht. § 3 (2)
- at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett

Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.

Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.

Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

Styrets arbeid

Styret i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 2. mars 2022 avholdt fem styremøter.

Viktige saker som har blitt behandlet i styret i 2023 er:

- Konstituering.
 - Ansvarlig for politiattestordningen har vært Roar Saxhaug.
 - Barneidrettsansvarlig har vært Øystein Bieltvedt Skeie.
- O-treninger for rekrutter og ungdom
- Vintertrening for ungdom, juniorer, seniorer og veteraner
- Klubbkaruseller (natt, dag og Raumarkarusellen)
- Kraftløpet
- Turorientering
- Stolpejakt
- Kart
- Håndtering av innbrudd i boden på Skistua.
- Raumar Orientering, forberedelse til styrerådsmøte
- Rullering av kommuneplan

Styret arrangerte sesongavslutning på Skistua 16. november 2022 med premieutdeling for klubbkaruseller og turorientering.

Representasjon

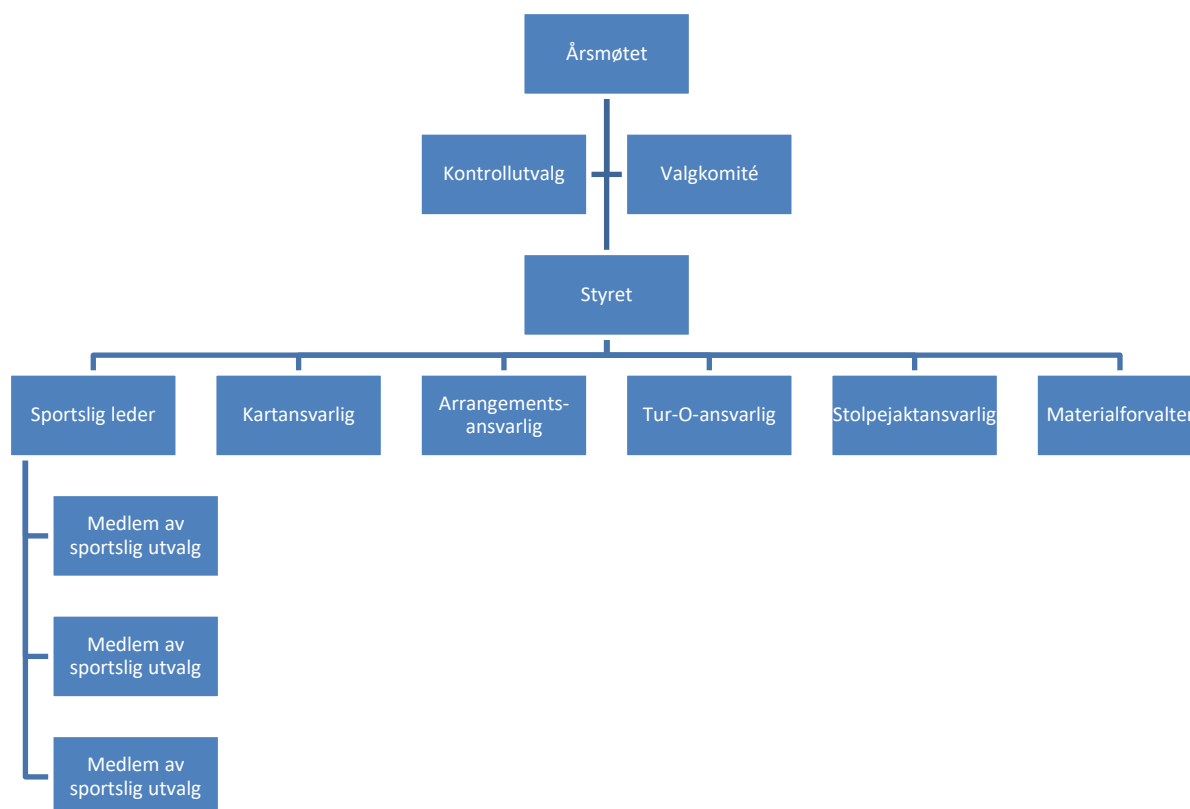
På årsmøtet i Eidsvoll OL 2. mars 2022 fikk styret fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

- På Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) ting 2. februar 2023 deltok Øystein Bieltvedt Skeie.
- På AOOKs lagledermøte 13. oktober 2022 deltok Øystein Bieltvedt Skeie.
- På Eidsvoll idrettsråds (EIR) årsmøte 29. mars 2022 deltok Øystein Bieltvedt Skeie og Linda Margrethe Taje.

Øystein Bieltvedt Skeie har vært valgt medlem av Trenings- og uttaksrådet (TUR) i AOOK.

Idrettslagets organisering

Eidsvoll OL organisasjonsplan ble vedtatt på årsmøtet 2. mars 2022.



Kontrollutvalget i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 2. mars 2022 bestått av:

- Jan Vogt Lorentsen, leder
- Anna Coulter Opsahl, medlem
- Terje Antonsen, varamedlem

Valgkomiteén i Eidsvoll OL har siden årsmøtet 2. mars 2022 bestått av:

- Lars Saxhaug, leder
- Tom Eidsæther, medlem
- Hege Norstad Maribo, varamedlem

Sportslig utvalg har siden årsmøtet 2. mars 2022 bestått av:

- Roar Saxhaug, leder
- Knut Øsmundset, medlem
- Arne Saxhaug, medlem
- Tor Strand, medlem

Øvrige tillitsvalgte har siden årsmøtet 2. mars 2022 vært:

- Harald Opsahl, Kartansvarlig

- Geir Johan Andersen, Arrangementsansvarlig
- Knut Saxhaug, Tur-O-ansvarlig
- Harald Opsahl, Stolpejaktansvarlig
- Tom Eidsether, Materialforvalter

Medlemstall

Tabellen viser antall medlemmer i Eidsvoll OL, slik det er rapportert ifm. idrettsregistreringen.

	Kvinner						Menn						SUM
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	SUM	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	SUM	
2010	0	2	1	2	13	18	2	2	3	0	42	49	67
2011	1	2	1	0	15	19	2	6	2	0	39	49	69
2012	1	1	0	0	6	8	1	4	2	0	31	38	46
2013	1	1	0	0	7	9	1	5	3	0	31	40	49
2014	1	0	1	0	8	10	1	6	4	1	34	46	56
2015	1	17	4	1	17	40	2	20	5	2	46	75	115
2016	1	3	0	0	12	16	4	8	5	1	30	48	64
2017	2	4	0	0	12	18	4	1	4	10	26	45	63
2018	2	1	0	0	13	16	2	7	7	1	24	41	57
2019	2	3	1	0	11	17	1	13	9	2	24	49	66
2020	2	2	1	0	12	17	2	9	8	3	30	52	69
2021	1	3	1	0	12	17	0	10	8	1	32	51	68
2022	1	14	3	0	22	40	0	17	9	3	38	67	107

I 2022 har Eidsvoll OL hatt god medlemsvekst. Dette skyldes blant annet god tilvekst av nye rekrutter, bedre rutiner for å sikre at nye rekrutter registreres i medlemsregisteret og at flere foresatte til nye rekrutter også meldte seg inn.

Målt etter antall medlemmer var Eidsvoll OL i 2021 det 22. største idrettslaget i Akershus og Oslo Orienteringskrets (av 47 lag).

Kart

Orienteringskart er orienteringsidrettens idrettsanlegg. Målsetningen med kartarbeidet i Eidsvoll OL er å ha kart av god kvalitet tilpasset følgende aktiviteter:

- Rekruttering og opplæring
- Turorientering og stolpejakt
- Interne treninger
- Terminfestede løp

I tillegg vil kart utarbeidet av Eidsvoll OL kunne benyttes til tur- og friluftsfornål.

Akershus og Oslo Orienteringskrets (AOOK) har utarbeidet en [veileder](#) for kartarbeidet i kretsen. Hvert lag som utarbeider orienteringskart, skal ha en kartansvarlig som er lagets kontaktperson i kartsaker, jf. [NOFs regler for kartarbeid](#) punkt 2.7. I 2022 har Harald Opsahl vært kartansvarlig i Eidsvoll OL.

Eidsvoll OL er et av de lagene i AOOK som ved utløpet av 2022 har flest godkjente kart i henhold til gjeldende kartnorm.

Klubb	Antall godkjente kart
Nordre Follo Orientering	8
Eidsvoll OL	6
Gjerdrum OL	6
Ås IL	5
Østmarka OK	4
Fet OL	3
Fossum IF	3
Nittedal Orientering	3
Oppsal IF	3
Ullensaker OL	3
Asker SK	2
Drøbak Frogn IL	2
Lillomarka OL	2
Tyrving IL	2
Andre klubber	7
SUM	59

Kilde: <http://www.orientering.no/kretser/akershus-og-oslo/kretsen/anleggsradet/>

I 2022 har Eidsvoll OL utgitt kartet Strandsåsen (se faksimile på neste side). Kartet er tegnet av Kristen Treekrem etter gjeldende kartnorm for skogskart (ISOM 2017) og dekker området mellom Bårlidalen, Finstad og Døli. Kartet dekker et areal på 9,4 km² og har hatt en samlet kostnad på 331 775 kroner, inkludert merverdiavgift.

I 2022 ble kartet Bergermoen brukt under NOFs åpne juniorsamling ved Gardermoen 3. - 9. august.

I 2022 har Eidsvoll OL startet forberedelsene til to nye kart. Det ene er et sprintkart over Bygdetunet-Siggerudhagan som er planlagt utgitt i 2023. Det andre er et skogskart over Engertoppen Sør/Starttjennet som er planlagt utgitt i 2025.

Eidsvoll OL har de siste 10 årene (2013-2022) utgitt følgende kart godkjent av AOOK:

Navn	År	Merke	Kartnorm	Målest.	Ekvid.	Karttegner
Strandsåsen	2022	AOOK 2207	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K. Treekrem
Råholt skog	2021	AOOK 2103	ISSprOM 2019	1:4 000	2,5 m	K. Treekrem
Vilberg	2021	AOOK 2102	ISSprOM 2019	1:4 000	2 m	K.Treekrem
Hasleråsen	2020	AOOK 2003	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K. Treekrem
Styrimarka	2019	AOOK 1908	ISOM 2017	1:10 000	5 m	Ø. Steinbekken
Staviåsen	2018	AOOK 1801	ISOM 2017	1:10 000	5 m	K.Treekrem
Stensby	2017	AOOK 1708	ISSOM 2007*	1:5 000	2,5 m	B. A. Paulsen
Råholt skog	2013	AOOK 1311A	ISSOM 2007*	1:5 000	2,5 m	K. Treekrem
Bergermoen	2013	AOOK 1309	ISOM 2000*	1:10 000	2,5 m	K. Treekrem

* Gamle kartnormer og kartene er derfor ikke lenger godkjent til bruk i kretsløp.

Eidsvoll OL har de siste 10 årene (2013-2022) i tillegg laget følgende kart: Feiring skole (2020), Ås skole (2020), Råholt sentrum (2019), Årneslandet (2019), Dokkenmoen (2019), Fosstjennet (2016) og Eidsvollsbygningen (2014).

Alle Eidsvoll OLs kart er tilgjengelig på <https://www.eidsvollorientering.no/p/32391/eols-kart>.



Bilde 3 Fra rekruttrening.

Barn og unge

Barn 0-12 år

Eidsvoll O-lag arrangerer orienteringstreninger for nybegynnere og rekrutter. Dette er et allsidig treningstilbud for barn i alderen 8–12 år. Etter et par sesonger preget av koronarestriksjoner, var det igjen mulig å starte opp treninger for nye rekrutter våren 2022. Dette resulterte i 20 rekrutter som betalte treningsavgift sesongen 2022, hvorav 17 var helt nye. Det var i tillegg enkelte rekrutter som var innom treningene sporadisk. Vi har i tillegg noen barn som ikke deltar på organiserte treninger, men som sporadisk deltar på o-løp. Tabellen viser fordelingen av rekruttene i 2022 fordelt på kjønn og fødselsår.

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	SUM
Gutter	4	1	0	0	5	0	10
Jenter	0	0	4	1	4	1	10
SUM	4	1	4	1	9	1	20

Trenere sesongen 2022 har vært Alvin Andersen Maribo, Anna Stüdeli, Arne Saxhaug, Erik Dehli Saxhaug, Even Engh, Geir Johan Andersen, Gjermund Taje Skeie, Knut Øsmundset, Roar Saxhaug og Øystein Bieltvedt Skeie. Vi har fått med flere unge trenere som nå tar trenerkurs, men kjønnsbalansen blant trenerne er fortsatt skjev.

Vi legger vekt på å skape et godt miljø der alle blir inkludert og får utfordringer som passer den enkelte. Treningene foregår på mandager kl. 18:00-19:30 og starter normalt opp etter påske (eller når snøen er borte) og varer frem til høstferien, med treningsfri når det er skolefri.

Det er et fåtall rekrutter som deltar på større terminfestede orienteringsløp, men i år hadde vi en fersk rekrutt som deltok alle tre dagene på Norsk O-festival. Det var 11 av rekruttene fra rekruttene som deltok på minst ett løp i klubbkarusellen.

Det er fortsatt et ønske om å få flere rekrutter til å delta på orienteringsløp, både lokale løp, som klubbkarusellen, men også større terminfestede løp.



Bilde 4 Fra rekrutt trening.

Ungdom 13-16 år

Eidsvoll OL har i 2022 hatt 5 medlemmer i alderen 13-16 år (født 2006-2009). Alle har deltatt i lokale løp og to har deltatt på nasjonale løp.

Ungdommene får et treningstilbud både i regi av både Eidsvoll OL og Raumar Orientering. Ungdommene har også mulighet til å delta på kretssamlinger og den nasjonale O-landsleiren.

Det var kun Erik Dehli Saxhaug som deltok i årets Trimtex-Cup, ungdomscupen i Akershus og Oslo Orienteringskrets. Han ble nr. 30 sammenlagt i H15-16.

Årets Hovedløp og O-landsleir ble arrangert i Sandnes. Erik Dehli Saxhaug var eneste deltager fra Eidsvoll OL. Han slet med sykdom og måtte stå over langdistansen og fikk en 41. plass på sprinten i H15.

Sesongens sportslige høydepunkt for ungdommene var da Erik Dehli Saxhaug ble nr. 6 på sprinten under Norsk O-festival.



Bilde 5 Erik nr. 3 fra høyre blir premiert på Norsk O-festival.

Junior 17-20 år

Eidsvoll OL har i 2022 hatt 8 medlemmer i alderen 17-20 år (født 2002-2005). Av disse er 5 aktive løpere som har deltatt i Norgesmesterskap og Norgescup. Det er svært lenge siden OL har hatt like mange juniorer i løp på dette nivået. Et tilskudd til juniorgruppa er Anna Stüdeli, utvekslingselev fra Sveits, som skoleåret 2022-2023 går på Eidsvoll videregående skole. Anna deltok på det sveitsiske laget til European Youth Orienteering Championships i 2021.

Juniorene får et treningstilbud i regi av både Eidsvoll OL og Raumar Orientering. Juniorene kan også delta på kretstreninger, kretssamlinger og åpne juniorsamlinger i regi av Norges Orienteringsforbund. Kevin Rommetvedt går på orienteringslinja på NTG Lillehammer og representerer nå Lillehammer OK.

Årets sportslige høydepunkt for juniorene var 5. plassen til Kevin Rommetvedt på mellomdistansen under Norges Cup/Norsk O-festival på Brandval og 14. plassen til Anna Stüdeli på Norges Cup sprinten på Konnerud.



Bilde 6 Alvin, Gjermund, Even og Anna under NM mellomdistanse i Asker.

Resultater fra årets Norgesmesterskap:

NM knockoutsprint, 30. april 2022, Raumar Orientering

- Kevin Rommetvedt, nr. 29 i H17-18
- Gjermund Taje Skeie. nr. 56 i H17-18
- Even Engh, nr. 59 i H17-18
- Alvin Andersen Maribo, nr. 61 i H17-18

NM sprint, 29. april 2022, Raumar Orientering

- Kevin Rommetvedt, nr. 19 i H17-18
- Even Engh, nr. 62 i H17-18
- Gjermund Taje Skeie. nr. 63 i H17-18
- Alvin Andersen Maribo, diskvalifisert i H17-18

NM mellomdistanse, 10. september 2022, Asker Skiklubb/Tyrving IL

- Kevin Rommetvedt, nr. 19 i H17-18
- Even Engh, nr. 52 i H17-18
- Gjermund Taje Skeie, nr. 54 i H17-18
- Alvin Andersen Maribo, nr. 56 i H17-18

- Anna Stüdeli, deltok i gjesteklasse (ikke startberettiget i NM)

NM langdistanse, 8. september 2022, Asker Skiklubb/Tyrving IL

- Kevin Rommetvedt, nr. 24 i H17-18

NM ultralangdistanse

- Kevin Rommetvedt, brutt i H17-18

Resultater fra årets Norgescup.

- Kevin Rommetvedt ble nr. 17 sammenlagt i H17-18.
 - Beste plassering var en 5. plass på mellomdistansen under Norsk O-festival i Brandval.
- Anna Stüdeli ble nr. 56 sammenlagt i D17-18.
 - Beste plassering var en 14. plass på sprinten på Konnerud.
- Alvin Andersen Maribo, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 42. plass på mellomdistanse under NC på Totenåsen.
- Gjermund Taje Skeie, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 44. plass på sprinten under Norsk O-festival i Kongsvinger.
- Even Engh, deltok i H17-18 men fikk ingen plasseringer topp 40.
 - Beste plassering var en 52. plass under NM mellomdistanse i Asker.



Bilde 7 Kevin på prologen under NM i knockout-sprint på Jessheim.

Senior

Eidsvoll O-lag har i 2022 ikke hatt noen seniorer som har deltatt i Norgesmesterskap eller Norgescup i orienteringsløp, men vi har hatt en utøver som har deltatt i NM og Norgescup i presisjonsorientering.

Hanne Myhr Øien ble nr. 17 i NM i PreO i Fredrikstad 24. september 2022 og nr. 18 på PreO sprint under Pre-o-helg på Hedmarken 17. september 2022.



Bilde 8 Hanne da hun vant A-klassen i Skousen Cup i preorientering sammenlagt i 2021.

«Aktiv hele livet»

Deltagelse på terminfestede o-løp

Det er vanskelig å få en fullstendig oversikt over medlemmenes deltagelse på større og mindre orienteringsløp. Tabellene nedenfor viser deltagelsen i løp hvor påmelding er gjort via Eventor - Norsk Orienterings sentrale IT-system. Dette gir ingen fullstendig oversikt over aktiviteten, siden mindre nærløp med direktepåmelding ikke er omfattet. Tallene gir likevel en rimelig oversikt over medlemmenes deltagelse i større løp, både nasjonale løp, kretsløp og nærløp.

Klubbens medlemmer representerer både Raumar Orientering og Eidsvoll OL i løp. Medlemmer av Eidsvoll OL som representerer andre klubber enn disse, er ikke med i oversikten.

Påmeldinger til løp gjennom Eventor. Antall påmeldinger.

	2018	2019	2020	2021	2022
Raumar Orientering	137	170	115	131	135
Eidsvoll OL	5	5	3	14	29
SUM	142	175	118	145	164

Påmelding til løp gjennom Eventor. Antall løpere.

	2018	2019	2020	2021	2022
Raumar Orientering	28	25	26	20	21
Eidsvoll OL	3	3	3	10	15

Løpere summeres ikke da noen løpere kan ha representert begge klubber i samme sesong.



Bilde 9 Vi har også løpere som deltar i utlandet. Her fra O-ringen i Sverige.

Vintertrening

Etter høstferien startet vi opp med løpetreninger for ungdom, junior, senior og veteraner på tirsdager. Før nyttår var det rolig langkjøring på 60-90 minutter med utgangspunkt fra Skistua, Skaubanen, Februa, Harmens, Prestsand, Bårliåsen, Finnkollen, Solihøgda trevarefabrikk, Hasler og Bygdetunet. Etter nyttår har vi vekslet mellom rolig langkjøring og intervall.



Bilde 10 Fra tårnet på Strandsåsen.



Bilde 11 Fin flyt på vinterstier.

Arrangement

NM sprint 2022

Raumar Orientering arrangerte NM i sprintorientering på Jessheim fra 29. april til 1. mai.

Arrangementet besto av:

- NC sprint senior og NM sprint junior på fredag 29. april med arena i Romsåsparken.
- NM knockout-sprint på lørdag 30. april med arena på Jessheim videregående skole.
- NM sprintstafett på søndag 1. mai med arena på Jessheim videregående skole.

Eidsvoll OL bistod med betydelig innsats, både i hovedfunksjoner og som funksjonærer. Heidi Østli var bemanningsansvarlig, Øystein Bieltvedt Skeie var startansvarlig og Geir Johan Andersen var målsansvarlig. Den samlede dugnadsinnsatsen til Eidsvoll OLs medlemmer under NM var 614 timer.



Bilde 12 Gruppebilde med en del av NM-arrangørene.



Bilde 13 NM-logoen

Generalprøven for NM knockout-sprint ble gjennomført i Sundet 6. april 2022. Det var da særlig viktig å få drillet rutinene på start og kommunikasjonen mellom start og mål.

Alle løp 2 runder. I første runde løp de i heat med 6 løpere mens 2. runde løp de i heat med 10 løpere. Det var 4 minutter mellom hvert heat, slik som i NM.



Bilde 14 Runners choice i Sundet.



Bilde 15 Evaluering etter testarrangementet i Sundet. Jan, Øystein, Anne-Grete, Ida, Linda og Roar.

Kraftløpet – 24. september 2022

Kraftløpet ble arrangert for 44. gang lørdag 24. september 2022. Løpsleder og løypelegger for årets utgave av Kraftløpet var Roar Saxhaug. Løpet ble arrangert på nytt kart over Strandsåsen med arena på Steinerskolen på Finstad.

Eidsvoll OLS høstlige kraftprøve kunne, tradisjonen tro, tilby tre løyper:

- Kraftløpet på om lag 15 km A-nivå
- Kraftkorten på om lag 10 km A-nivå
- Kraftsprinten på om lag 4 km C-nivå

Invitasjonen kunne skilte med følgende terrengbeskrivelse: «*Terrenget er småkupert og detaljrikt. Vegetasjonen består i hovedsak av gran og furu og litt bjørkeskog. En finner stier og skitraseer i løpsområdet. Terrenget har god løpebarhet.*»

Det var fellesstart i alle løyper. Starten på Kraftløpet ble minnerik, siden hele startfeltet, unntatt én løper, løp 180 grader feil retning ut fra start. Publikum fikk seg en god latter. Startene for Kraftkorten og Kraftsprinten forløp uten dramatikk, da de fikk dobbelt glede av å se starten på Kraftløpet.

Det var totalt 46 startende deltakere, hvorav 19 på Kraftløpet, 10 på Kraftkorten og 17 på Kraftsprinten.

Kraftløpet – D17 – topp 3

1. Oline Soma Slåstad	Raumar Orientering	3:03:39
2. Anna Stüdeli	Eidsvoll OL	3:03:53
3. Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	3:47:54

Kraftløpet – H17 – topp 3

1. Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	2:12:26
2. Peter Telle-Hansen	Tyrving IL	2:12:30
3. Magnus Svaland Dale	OL Vallset/Stange	2:12:45



Bilde 16 Løpsleder Roar gir instruksjer før start.



Bilde 18 Anna, Alvin, Even, Gjermund og Erik før Kraftløpet.

Drømmemila – 18. mai 2022

Drømmemila ble arrangert for 28. gang onsdag 18. mai 2022. Tradisjonen tro var Lars Saxhaug løpsleder og løypelengden var om lag 1 609,34 meter. Arena var ved Eidsvoll Rådhus i Sundet og løypene gikk på kartet Vilberg. Løpet var 4. løp i Raumarkarusellen (se nedenfor).

Det var totalt 58 startende, hvorav 5 deltok i en kortere rekruttløype.

Damer – topp 3

1. Turid Hovind	Raumar Orientering	11:43
2. Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	12:01
3. Anne Larsson Hovind	Ullensaker OL	12:19

Herrer – topp 3

1. Anders Horvei	Raumar Orientering	9:40
2. Gjermund Taje Skeie	Eidsvoll OL	10:15
3. Christoffer Sletten	Ullensaker OL	10:25

Klubbkaruseller

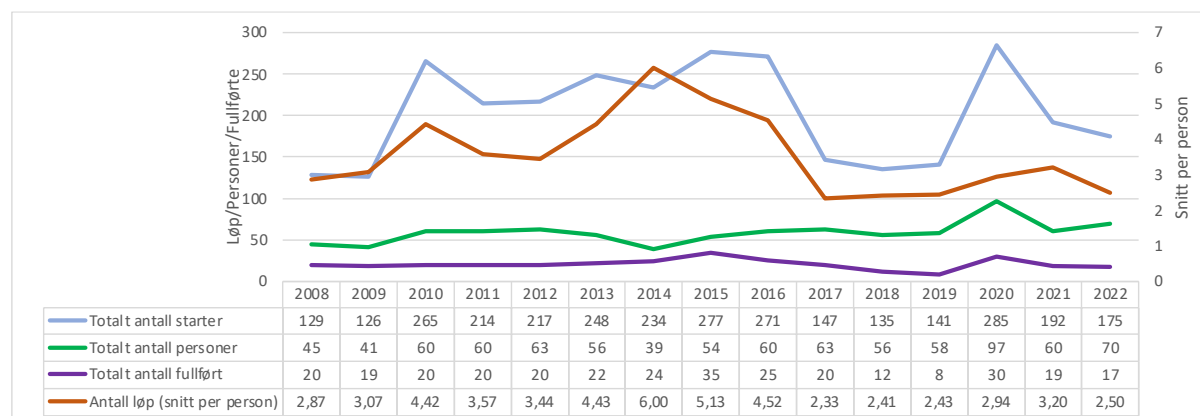
Eidsvoll OL arrangerer to klubbkaruseller i orientering, en «dagkarusell» og en nattkarusell. Geir Johan Andersen har koordinert arbeidet med klubbkarusellene, Hauk Folke Nilsen har vært kartotekfører og Jan Tore Gundersen har vært premieansvarlig.

«Dagkarusellen» ble arrangert med totalt 8 løp fra 12. mai til 8. september. For fullført karusell krevdes deltakelse i minst 3 av løpene. Terminliste og resultater har blitt løpende oppdatert på <https://www.eidsvollorientering.no/>, <https://brikkesys.no/> og <https://eventor.orientering.no/>.

I «dagkarusellen» tilbys det normalt 4 løyper: Enkel N (1.5 – 2 km), Kort C (1.5 – 2.5 km), Kort B (2 – 3 km) og Lang A (4 – 5 km).

Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder(e)	Delt.	Merknad
12.05	Bygdetunet	Bygdetunet	Jan Tore Gundersen, Erling Amdal	27	
19.05	Vilberg	Eidsvoll VGS	Roar Saxhaug	31	
02.06	Bergermoen	Bergerlinna syd	Tom Eidsether	24	
09.06	Tærudåsen	Grevlingmyra	Svein Andersen, Hauk Folke Nilsen	18	
21.06	Strandsåsen	Bårliåsen	Terje Antonsen	18	
18.08	Engertoppen	Jøndalsvengen	Tor Strand	15	
25.08	Sandtjern	Sandtjernshytta	Lars Saxhaug	25	I Ullensaker
08.09	Stensby	Skistadion	Harald Opsahl	18	

Karusellen hadde i år 175 starter, 70 personer og 17 fullførte karusellen. Siden i fjor er det en liten nedgang i antall starter og antall fullførte, men en oppgang i antall startende.

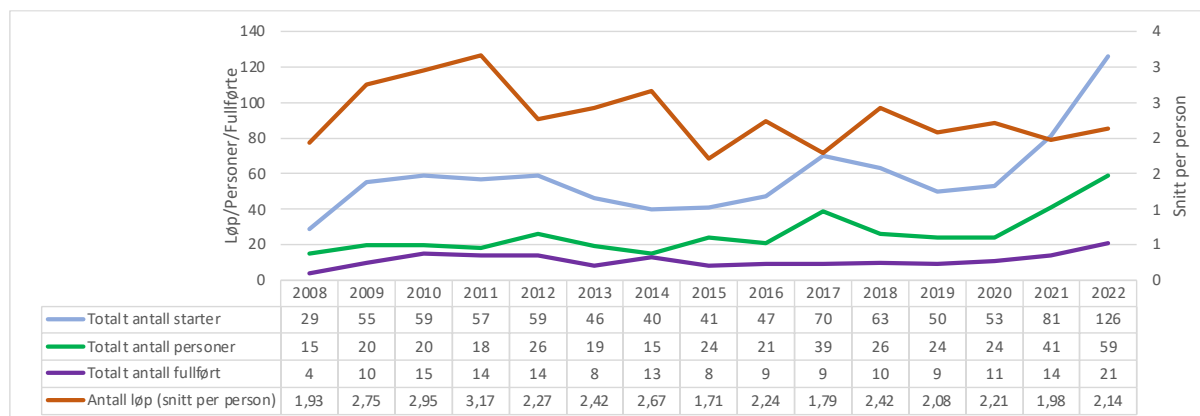




Bilde 19 Stille på samlingsplass mens løperne er ute i skogen. Fra Raumarkarusellen 31. august.

Nattkarusellen ble arrangert med totalt 5 løp fra 21. september til 13. oktober, innlagt en ukes «høstferie». For fullført karusell krevdes deltakelse i minst 3 av løpene.

Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder	Delt.	Merknad
21.09	Staviåsen	Skistua	Øystein Bieltvedt Skeie	38	Raumarkarusell
27.09	Tærudåsen	Skaubanen	Geir Johan Andersen	21	
29.09	«Feiring»	Feiring skole	Arne Saxhaug	24	
10.10	Styrimarka	«Drosjehaugen»	Knut Saxhaug	23	
13.10	Bygdetunet	Bygdetunet	Hauk Folke Nilsen	20	



Nattkarusellen hadde totalt 126 starter, 59 personer og 21 fullførte karusellen. Dette var et meget godt år for nattkarusellen med en stor økning i aktivitet.

Raumarkarusellen

Raumarkarusellen er en årlig karusell av orienteringsløp på Romerike som arrangeres av Raumar Orientering i samarbeid med Eidsvoll OL, Gjerdrum OL, Frogner IL Orientering, Hurdal OL, Nes OL og Ullensaker OL. Formålet med Raumarkarusellen er å gi alle orienteringsløpere på Nordre Romerike et lavterskels konkurranse tilbud.

Tor Strand har vært koordinator for hele Raumarkarusellen.

Eidsvoll OL arrangerte 6 løp i årets Raumarkarusell. Geir Johan Andersen har koordinert Eidsvoll OLs løp i Raumarkarusellen.

Dato	Kart	Samlingsplass	Løpsleder	Delt.	Merknad
06.04	Vilberg	Eidsvoll Rådhus	Christoffer Sletten, Øystein Bieltvedt Skeie, Geir Johan Andersen	29	Test- arrangement for NM sprint
18.05	Vilberg	Eidsvoll Rådhus	Lars Saxhaug	58	Drømmemila
15.06	Strandsåsen	Finstad sportsklubb	Tor Strand	20	
06.07	Staviåsen	Skistua	Geir Johan Andersen	21	
31.08	Strandsåsen	Bårliåsen	Øystein Bieltvedt Skeie	52	
21.09	Staviåsen	Skistua	Øystein Bieltvedt Skeie	38	EOL-nattløp



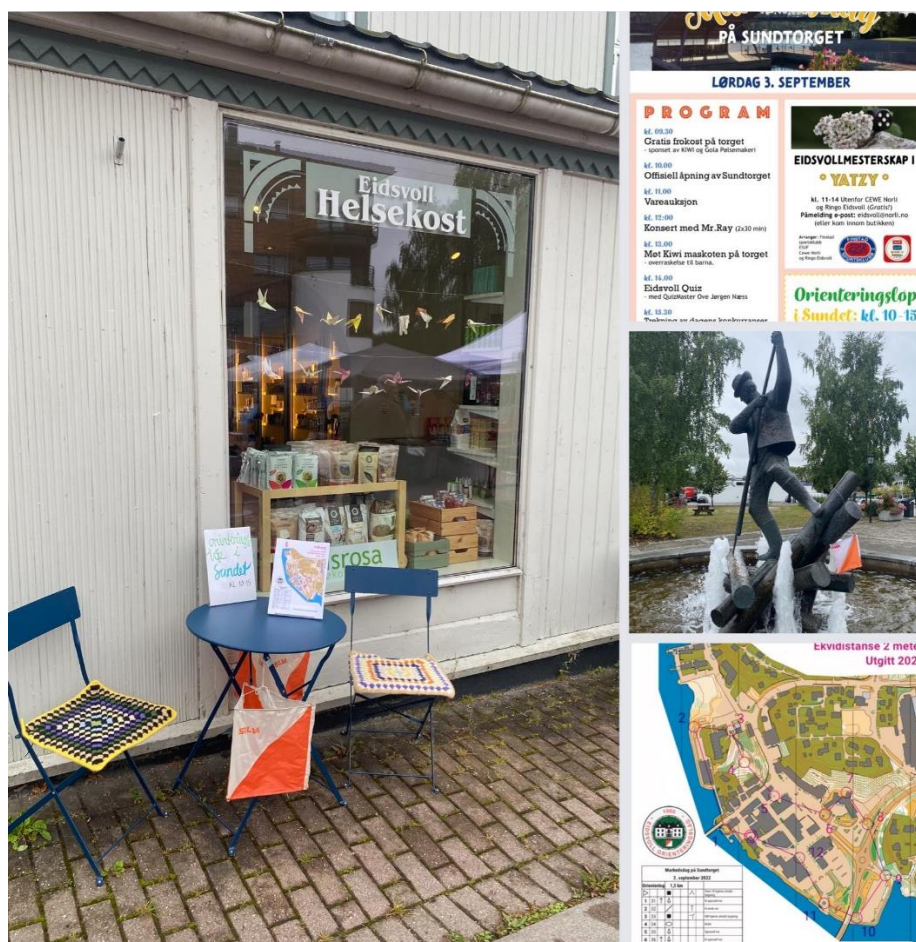
Bilde 20 Veivalg kan alltid sammenliknes og diskuteres. Fra Raumarkarusellen 31. august.

Mosjonsoriering

Markedsføringstiltak mot «voksne»

Søndag 15. mai 2022 holdt Berit og Lars Saxhaug et enkelt kurs i bruk av kart og kompass på Carsten Ankers lyshus på Kristenkollen ved Feiring Jernverk.

Lørdag 3. september arrangerte Øystein Bieltvedt Skeie et enkelt «o-løp» under Torgdag i Sundet.



Bilde 21 Fra Torgdagen i Sundet.

Turorientering

Turorientering, eller tur-o, er Norges Orienteringsforbunds tradisjonelle konsept for mosjonsoriering. Eidsvoll OL har arrangert turorientering siden 1971.

Kart, med inntegnede poster, kunne tidligere kjøpes på lokale sportsforretninger, bokhandlere, mv. De siste årene har kart vært tilgjengelig på internett (www.turorientering.no) og på mobilapplikasjon. Du velger selv når du vil ta postene, i hvilken rekkefølge du vil ta postene og i hvilket tempo du vil ta postene.

I 2022 har Knut Saxhaug vært tur-o-ansvarlig i Eidsvoll OL. Lars Saxhaug har bistått med å administrere utsetting og innhenting av poster.

I 2022 gikk tur-o-sesongen fra 12. mai til 2. oktober.

Kart	Poster	Utsetting	Innhenting
Sandtjern	25	Berit Saxhaug, Lars Saxhaug	Tom Sandviken, Yngvar Helling
Bergermoen	15	Kate Eidsether. Tom Eidsether	Svein Olav Nymoen
Strandsåsen 1 & 2	20	Terje Antonsen, Kjell Vidar Sigvartsen	Jan V. Lorentzen, Torbjørn Sæther
Engertoppen	10	Tor Strand	Arne Jensen, Tor Strand
Tærudåsen	10	Svein Andersen, Hauk Folke Nilsen	Svein Andersen, Hauk Folke Nilsen
Bygdetunet	10	Jan Tore Gundersen, Erling Amdahl	Jan Tore Gundersen, Erling Amdahl
Vilberg	10	Roar Saxhaug, Erik Dehli Saxhaug	Erik Dehli Saxhaug, Roar Saxhaug

I 2022 var det 27 deltagere som klippet alle 100 poster, 61 deltagere som klippet minst 50 poster og 123 deltagere klippet minste 1 post. Til sammen er det registrert 6 196 klipp på poster.

De mest besøkte postene lå på Bygdetunet med 88 klipp mens den minst besøkte posten lå i Strandsåsen med 34 klipp.

Statistikk for 2022-sesongen og historisk statistikk følger nedenfor. Det ble i 2022 delt ut 87 merker. Det er nøyaktig like mange som i 2021 og 0,7 mer enn snittet for siste 10 år (2012-2021).



Bilde 22 Jeg fant posten!

	2022
Områder	7
Turer	8
Poster	100
Deltakere	123
Turpakker (antall solgt/lastet ned)	62
Turer (antall solgt/lastet ned)	696
Omsetning (kroner)	24 840
Klipp	6 195
Gull-merker	69
Sølv-merker	11
Bronse-merker	7
Aller merker	87

År	Solgte konv.	Solgte kort	Deltagere	Innsendte kort		Gull	Sølv	Bronse	Merker	Plaketter
2000	93	34	127	46	36 %	33	7	5	45	7
2001	101	48	149	63	42 %	39	5	19	63	3
2002	86	54	140	57	41 %	42	1	3	46	13
2003	110	58	168	69	41 %	56	4	9	69	3
2004	112	57	169	83	49 %	66	8	7	81	7
2005	171	105	276	121	44 %	86	21	13	120	10
2006	167	137	304	146	48 %	114	8	23	145	10
2007	153	108	261	118	45 %	104	8	6	118	7
2008	126	88	214	113	53 %	97	6	6	109	11
2009	141	122	263	100	38 %	73	10	14	97	11
2010	164	110	274	98	36 %	80	7	8	95	19
2011	146	133	279	93	33 %	57	3	23	83	7
2012	134	34	168	95	57 %	73	13	5	91	10
2013	127	40	167	95	57 %	63	5	16	84	10
2014	121	33	154	113	73 %	72	9	18	99	8
2015	125	34	159	82	52 %	52	5	8	65	15
2016	115	24	139	70	50 %	60	7	3	70	2
2017	104	22	126	99	79 %	75	12	4	91	8

2018	99	22	121	73	60 %	61	3	6	70	14
2019	114	29	143	85	59 %	68	6	8	82	5
2020			226			89	14	21	124	12
2021	141		141			67	9	11	87	8
2022			123			69	11	7	87	

Stolpejakt

Stolpejakten er et mosjonskonsept som eies av Foreningen Stoplejakten. Foreningen Stolpejakten er en allmennyttig forening som skal bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest i hele landet. Ulike lag og foreninger kan arrangere stolpejakt etter avtale med Foreningen Stolpejakten. Eidsvoll OL har arrangert stolpejakt siden 2018.

Stolpejakt går ut på å finne stolper. Kart som viser hvor stolpene står, er integrert i Stolpejakten-appen eller kan lastes ned fra <https://stolpejakten.no/>. Stolpene registreres som hovedregel ved å skanne QR-koden som hver stolpe er utstyrt med, men de kan også registreres manuelt. Stolpene har fire vanskelighetsgrader fra grønn (veldig enkel og tilgjengelig med rullestol), via blå og rød til svart. Stolpejakten er et gratis tilbud.

I 2022 har Harald Opsahl vært stolpejaktansvarlig i Eidsvoll OL. Lars Saxhaug har bistått med å administrere utsetting og innhenting av stolper.

I 2022 gikk stolpejaktssesongen fra 1. mai til 1. oktober. Det ble satt ut 60 stolper fordelt på 5 områder.

Kart	Stolper	Utsetting og innhenting
Tingvoll – Badebakken - Hoelstangen	20	Berit Saxhaug, Lars Saxhaug
Tærudåsen	10	Svein Andersen, Hauk Folke Nilsen
Staviåsen	10	Øystein Bieltvedt Skeie Roar Saxhaug Gjermund Taje Skeie
Strandsåsen	10	Kate Eidsether Tom Eidsether
Minnesund	10	Rune Østby Hansen

I 2022 var det 375 personer som registrerte alle 60 stolper i Eidsvoll, 1 273 personer som registrerte minst 30 stolper og 4 231 personer som registrerte minst 1 stolpe. Samlet var det om lag 96 000 stolpebesøk.

Gjennomføringen har stort sett gått greit, men noen stolper har blitt fjerna.

Eidsvoll OL takker Viken fylkeskommune og Eidsvoll kommune for tilskudd til stolpejakten og grunneiere for positiv innstilling.



Bilde 23 Stolpe ved Wergelandskilden.



Bilde 24 Kreativ turorienterer med interesse for foto.