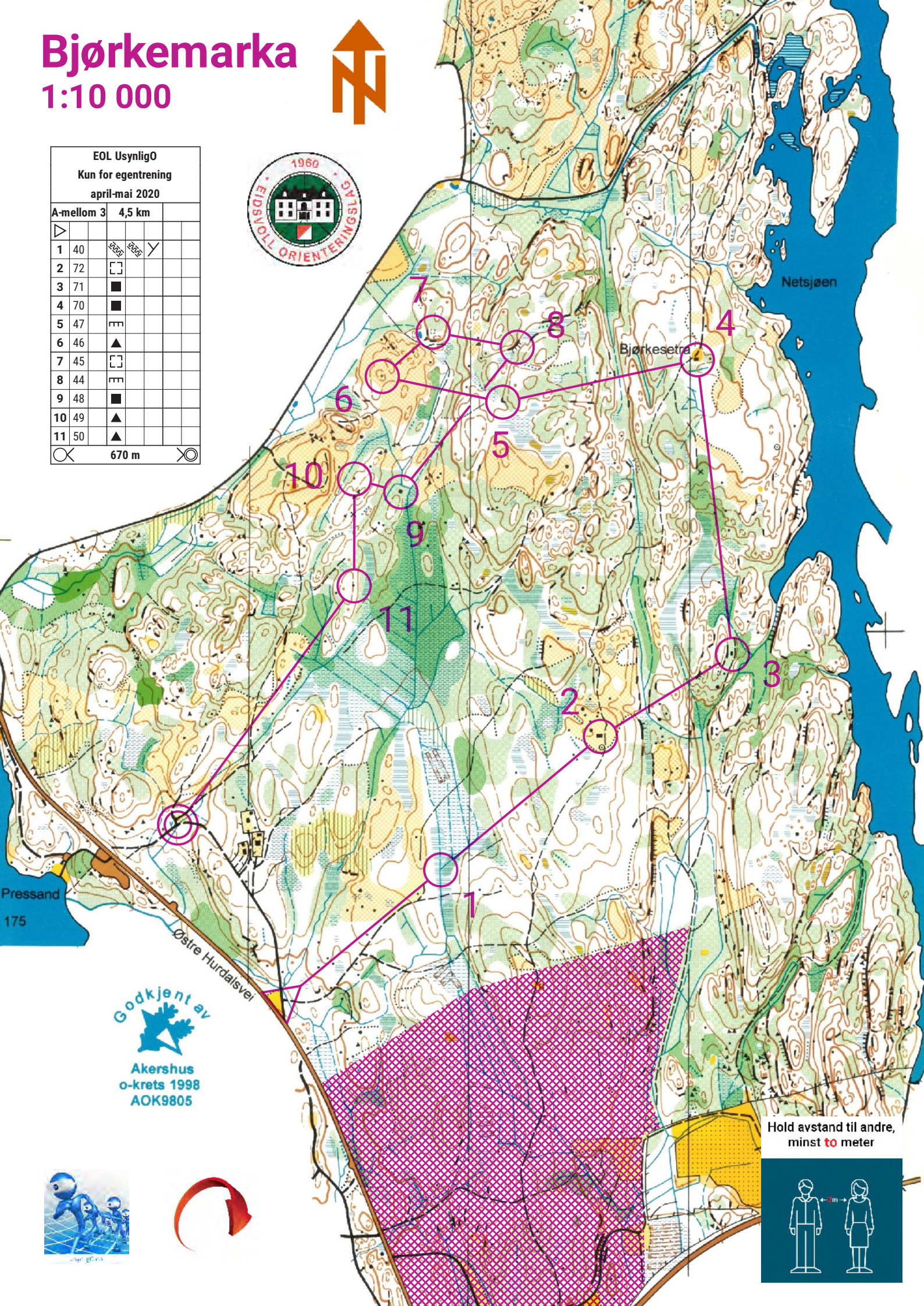


Bjørkemarka

1:10 000



EOL UsynligO				
Kun for egentrening				
april-mai 2020				
A-mellom 3	4,5 km			
1	40	200	200	Y
2	72	□		
3	71	■		
4	70	■		
5	47	≡		
6	46	▲		
7	45	□		
8	44	≡		
9	48	■		
10	49	▲		
11	50	▲		
		670 m		



Pressand
175

Godkjent av

Akershus
o-krets 1998
AOK9805



Hold avstand til andre,
minst 20 meter

