HALSA OPP

Halsa Idrettslag inviterer til motbakkeløpet Halsa Opp (tidl. Saksa opp).

Sted: Halsa på Nordmøre, Dato: Søndag 3.juni 2018. Arrangeres for sjette gang.

Løpet inngår også i år i Sparebanken Møre Motbakkecup

Tidspunkt: Trimklasse kl. 10.00-11.30, konkurranse kl. 12.00. Klasser for junior (-19 år) og senior, damer og herrer.

Start ved «Indreitsnaustet». Veibeskrivelse legges ut på halsail.no.

Påmelding på epost til halsa.idrettslag@gmail.com senest 30. mai for konkurranseklassene. Husk å oppgi hvilken klasse du stiller i! Påmelding ved start for trimklassen.

Startkontigent betales kontant eller med Vipps ved start for alle klasser: Konkurranse: Kr 250,- Trim kr. 100,- og kr. 200,- for familie.

Dette er et motbakkeløp som starter ved sjøen 0 moh. og har målgang på fjellet Saksa/Blåfjellet 902 moh.

For detaljert løypebeskrivelse, bilder og mer info, se halsail.no.

Fakta: Lengde: 5960 m. 0,4 km asfalt, 3 km grus og skogsveg, 2,6 km på fast og fin sti.

Det vil være drikkestasjon ca. halvveis i løpet. Saft og vann.

Løyperekord menn: 39.50 (Kristian Forbord i 2017) - Er denne mulig å slå?

Løyperekord kvinner: 47.59 (Mari Fasting i 2016)

Premiering: 1. plass: kr.1500, 2.plass kr. 1000, og 3. plass kr. 500,- for damer og herrer, uavhengig av alder.

Garderober og dusj: Halsa stadion, 2 km fra start. Parkering: Ved start.

Vi anbefaler å ha på en liten sekk med tørre og vindtette klær, spesielt ved kjølig vær!

Halsa IL ønsker hjertelig velkommen!

Du trenger ikke å ha deltatt i andre løp i motbakkecupen for å delta i Halsa opp!

