

Terrenggruppa – Treningsturer våren 2023 FSK

Dag	Dato	KL	Tur	Tid
Søn	16.4	11.00	Skogsbilvei	Ca 1,5 t
Tir	18.4	19.00	Intervall Drognes H	?
Tor	20.4	19.00	Skogsbilvei	Ca 1,5-2 t
Søn	23.4	11.00	Skogsbilvei	Ca 3 t ?
Tir	25.4	19.00	Intervall Drognes H	?
Tor	27.4	19.00	Skogsbilvei (terreng)	Ca 2 t
Søn	30.4	11.00	Skogsbilvei	Ca 3-4 t ?
Tir	02.5	19.00	Intervall (alter.sted)	?
Tor	04.5	19.00	Skogsbilvei (terreng)	Ca 2 t
Søn	07.5	11.00	Skogsbilvei	Ca 3 t
Tir	09.5	19.00	Intervall (alter.sted)	?
Tor	11.5	19.00	Skogsbilvei (terreng)	Ca 1,5 t
Søn	14.5	11.00	Skogsbilvei	Lang tur
Tir	16.5	19.00	Intervall Drognes H	?
Tor	18.5	19.00	Terreng	Ca 1,5 t
Søn	21.5	11.00	Skogsbilvei	Ca 2,5 t
Tir	23.5	19.00	Intervall Drognes H	?
Tor	25.5	19.00	Terreng	Ca 1.5 t
Søn	28.5	11.00	Skogsbilvei	Lang tur