

Rapporter og beretninger for Fjellfoten sykkelklubb 2019

Innhold

Årsberetning	2
Styrets sammensetning	2
Styrets arbeid	2
Styremøter	2
Oppgaver styret har jobbet med Kurs	2
Profilering av Fjellfoten sykkelklubb	2
Lovendringer fra NIF	3
Aktiviteter i 2019	3
Vurdering av aktivitet i forhold til mål	4
Medlemstall	4
Årsregnskap	5
Vedlegges	5
Styrets økonomiske rapport:	6
Årsrapport for sportslig utvalg 2019	7
Rapport fra snøscootergruppa:	8

Årsberetning

Fjellfoten sykkelklubb 2019

Styrets sammensetning

President:	Heidi Øverheim
Visepresident:	Thor Christian Nordhagen
Styremedlemmer:	Ingar Berg (kasserer), Mariann Sørensen (medlemsansvarlig, Torun Svendsen (sekretær)
Varamedlemmer:	John Harald Johansen, Marit Berg (festkomitéleder) Odd Magne Øverheim (sportslig utvalg)
Valgkomité:	Roar Unes, Ronny Deinboll
Revisorer:	Terje Nilsen, Harald Johansen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter hvor 53 saker er behandlet.

Oppgaver styret har jobbet med

Kurs

Styret har deltatt på 3 forskjellige kurs.

- Klubbens styrearbeid i praksis, torsdag 04. april, 6 deltagere,
- Introkurs i Klubb Admin, tirsdag 02.april, 2 deltagere
- Økonomistyring, mandag 01.april, 3 deltagere.

Profilering av Fjellfoten sykkelklubb

Styret har bestilt skilt som skal settes opp i skiløypa, som scootergruppa i klubben holder i orden. På skiltet står det hvem som kjører opp løypene og hvem som er sponsorer for Fjellfoten SK. 3 skilt skal settes opp. Formålet med dette er å profilere Fjellfoten sykkelklubb og våre sponsorer ut til lokalbefolkningen.

Lovendringer fra NIF

Det er kommet lovendringer fra NIF. Styret har satt opp forslag som er sendt til NIF for gjennomgang. Saken legges frem på årsmøtet for 2019.

Aktiviteter i 2019

Fjellfoten sykkelklubb er en klubb som er opptatt både av å yte og å nyte. Vi trives med sosialt samvær om det er på trening, i rittsammenheng, sammenkomster på klubbhuset eller i nærområdet til klubben.

Året 2019 var ikke noe unntak da vi har hatt en festkomite som har bidratt og organisert sosiale aktiviteter på en fortreffelig måte.

Vi startet opp:

- | | |
|-----------|--|
| 07. Mars | Ernæringsseminar ved Ine Vigernes på Nes videregående skole. Kaffe, kaker og frukt ble servert. |
| 28. april | "Kick off" fra klubbhuset på Fjellfoten, med kaffe og kaker etterpå. |
| 12.mai | Åpning av barnesykkelløypa ved Dragsjøhytta med høytidelig overrekkelse av sykkelløypa til Stiftelsen Dragsjøhytta. Vår nye president Heidi H. Øverheim ønsket velkommen og tidligere president i klubben, Ronny Ringstad overrakte barneløypa til Finn Egil Kverme, leder for Stiftelsen Dragsjøhytta.

Ordfører Grete Sjøli holdt tale og klippet snor og Finn Egil Kverme fra Stiftelsen Dragsjøhytta takket for gaven på vegne av stiftelsen. De minste deltagerne fikk startsignal til sykkelløypa og fikk premier etter flott gjennomført sykling gjennom mange. Etterpå var det gratis pølser og saft til ungene. I Dragsjøhytta var det salg av kaffe og vafler for de som ønsket dette. |
| 22. juni | Lillehammer/Oslo – Med nød og neppe klarte Sportslig utvalg å sørge for transport til Lillehammer. I tradisjonell stil ble det dekket opp til fest på klubbhuset for de som hadde gjennomført Lillehammer – Oslo. Griller var satt opp for medbrakt kjøtt/fisk og festkomiteen sørget for salat, bakte poteter og selvfølgelig kaker og kaffe etterpå. |
| 07. Sept. | Hele Nes på sykkel og barneritt. Klubbmesterskapet ble flyttet til torsdag i påfølgende uke. Klubbfest på kvelden med pizza, kaker, is og kaffe. |
| 09. okt. | Klubbkveld på Nes videregående skole. Evaluering, planlegging og tanker rundt 2019 – 2020. Ca. 30 stk meldte seg på og medlemmene fikk svare på spørsmål både enkeltvis og i gruppe. Svarene er tatt med videre og brukes i utviklingen av klubben. Vi fikk også inn mange forslag til en visjon for Fjellfoten sykkelklubb. |
| 02.nov. | Årsfest i Dragsjøhytta. Koldtbord ble levert fra Nylænne som tidligere sammen med den tradisjonelle kaken "Verdens beste" Musikken var ny i år.
Fra klubbkvelden kom det tydelig fram at våre aktive medlemmer setter stor pris på sosiale aktiviteter. Vi hadde gjerne sett at det kom flere på årsfesten, men vi har inntrykk av at de som kom hadde en hyggelig kveld. |

Rapport fra Sportslig utvalg vedlegges.

Rapport fra Scooter gruppa vedlegges.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Vi har som mål å opprettholde det gode arbeidet som gjøres i klubben i forhold til det å være en mosjonist klubb, med fokus på trening og det å ha det hyggelig og gøy sammen. Aktivitetsnivået vi har, er i forhold til kapasiteten i klubben. Vi har tidligere gjort forsøk på å få i gang barnegrupper, men vi har ikke nok frivillige som vil ta ansvar for en barnegruppe. Vi velger derfor å arrangere en sykkel dag for unger og voksne på Fjellfoten. Utover de aktivitetene som sportslig utvalg planlegger for 2020 så har vi Scooter gruppa som sørger for skispor mellom Fjellfoten og Finnholdtsjøen. Fatbike/offroad gruppa holder stier i området åpne for sykkel turer og fotturer, til tross for snø. Aktiviteten vi har i klubben er avhengig av medlemmene våre. Det er medlemmene som avgjør hva som skal skje. Det er så å si ingen grenser for hva vi kan få til, hvis vi får med oss nok folk til å bidra/ta ansvar. Du er viktig for at Fjellfoten sykkelklubb er det den er.

Medlemstall

	0 -25 år	26 – 49 år	Over 50 år	Totalt
Kvinner	10	14	29	53
Menn	18	21	56	95
Totalt	28	35	85	148

Medlemsutvikling

	2018	2019
Kvinner	49	53
Menn	98	95
Totalt	147	148

Årsregnskap

Vedlegges

Revisors beretning vedlegges

Styret i Fjellfoten sykkelklubb

Heidi Øverheim

Thor Kristian Nordhagen

Ingar

Berg Mariann Sørensen

Torun Svendsen

Styrets økonomiske rapport:

FSK gikk inn i 2019 med en positiv egenkapital bestående av bankinnskudd i DNB med kr. 133.927,24 og Aurskog Sparebank med kr. 99.182,05, samlet kr. 233.109,29.

På årsmøtet 13.02.2019 ble det vedtatt et budsjett som for 2019 ville gi et negativt driftsresultat på kr. 44.800.

Det var ønske fra årsmøtet om å bruke noe av egenkapitalen til beste for medlemmer og lokalmiljø.

I all hovedsak inneholder vedtatt budsjett for 2019 ordinære poster på inntekt- og utgiftssiden. Det som er spesielt er "Prosjekt snøscooter". Dette gjelder anskaffelsen av en helt ny Lynx Ranger, som i all hovedsak ble finansiert via pengegave fra Gjensidigestiftelsen.

I tillegg ble det kjøpt en brukt Lynx Yeti V800 2007/08 modell til kr. 50.000. Den er delvis finansiert via pengegave fra Lions avd Årnes med kr. 15.000, fra Aurskog Sparebank kr. 10.000, samt salg av den "gamle" med kr. 13.500.

Ved utgangen av 2019 har FSK en positiv egenkapital bestående av bankinnskudd i DNB med kr. 114.378,16 og Aurskog Sparebank med kr. 109.289,64, samlet kr. 223.667,80.

Slik sett viser årsregnskapet et negativt driftsresultat på kr. 10 641,90 noe styret sier seg godt fornøyd med.

Hovedforklaringen ligger i at FSK har fått noe mer i tilskudd vedr. momskompensasjon og i LAM midler fra NIF, samt at noen utgiftsposter er mindre enn budsjettert.

Forøvrig har styret vedtatt en oppdatert fullmaktsmatrise. Den følges nå ved at det "anvises og godkjennes" av 2 med fullmakt ved anvisning/utbetaling i nettbank og ved refusjon/uttak ellers.

Årsrapport for sportslig utvalg 2019

Sportslig utvalg har i 2019 bestått av gruppelederne:

Gruppe 1: Bjørn Larshus med gode hjelpere

Gruppe 2: Odd Magne Øverheim, Trond Røe og Erland Søgård Gruppe 3: Anne Lise Aske

Gruppe 4: Marit Berg

Terrenggruppa: Ronny Ringstad og Reed Waldo

Sportslig utvalg har i 2019 hatt møter hvor vi har organisert:

Treningsopplegg for gruppe 1, 2, 3, 4 og terreng. Tradisjonelt fast opplegg tirsdag, torsdag og søndag, samt at det har vært arrangert en del fat-onsdager for folket som har fatbike. Det er mange som trener mer eller mindre hele året på våre treningsdager.

Treningstur våren 2019. I 2019 og siste uka i mars gikk turen til Oliva Nova for en ukes opphold på Oliva Nova Golf and Beach Resort med ½ pensjon. I 2019 deltok det 34 medlemmer av FSK. Det var 3 nivåer hver dag med forskjellig lengde og fart samt at noen dager ble det dannet noen ekstra grupper.

Selv om offisiell sesongstart var satt til 28. april begynte det å bevege seg i de fleste grupper fra 14. april.

28.04 Var det offisiell sesongåpning ved klubbhuset med servering. I år kom det også noen nye medlemmer.

27.01 Matila i Sverige (Fatbike)

02.03 Lygna Fatbike

01.05 Enebakk rundt med 1 deltager

12.05 Ceresrittet med 2 deltagere og åpning av barneløypa ved Dragsjøhytta

25.05 Randsfjorden rundt med 18 startende.

26.05 Elgrikket, 3 deltagere

09.06 Mjøsa Rundt, 2 deltagere

14.06 Vättern rundt, 9 deltagere

22.06 Styrkeprøven, 28 deltagere, 3 fra Eidsvold, 23 fra Lillehammer, 2 fra Trondheim

28.06 Jotunheimen Rundt, 1 deltager

03.08 Grenserittet, 3 deltagere

10.08 BMC rittet, 1 deltager

10.08 Cykelvasa, 8 deltagere

17.08 Kongerittet, 3 deltagere

18.08 Treningssamling i Texasdalen, Sørumsand

30.08 Birken, 16 deltagere og noen merker i år også

07.09 Hele Nes på sykkel & barneritt

12.09 Klubbmesterskap Hvamsrunden i år på kveldstid med behov for lys

22.09 Klarälvsløppet, 3 på facebook, 1 på startliste

Starten på oktober begynner aktivitetsnivået ute å synke for de fleste, men offroad gjengen holder det gående i kulda.

Veldig godt oppmøte på Spinning hos vår sponsor Spenst

21.11 Klubbkveld hos Årnes Sport med gode tilbud.

Rapport fra snøscootergruppa:

Vårsesongen 2019 var brukbare med tanke på snøforholdene og det ble kjørt løyper fram til påske-19. Kjøringen ble ivaretatt av 3 2-mannslag bestående av Arild Johansen, Ronny Ringstad, Jarle Sørby, Jan-Erik Bakken, Bjørn Wiggo Wåler og Ingar B.

Den nye Lynx Ranger'n ble tatt i bruk i februar og er som Ronny sa det..."en drøm å kjøre". Service tatt på autorisert verksted 14.11.19 for å beholde garanti.

Vi kom også i mål med salg av 2-takter'n og kjøp av en brukt Lynx Yeti V800 4-takt. Den er så vidt prøvd i forbindelse med en ryddekveld i vindfall etter en av høststormene. Også denne er noe helt annet å kjøre pga mindre eksos og ellers en stødig maskin.

På grunn av at vi ønsker å kjøre begge scooterne sammen, var det behov for å øke antall førere.

Det ble lagt ut invitasjon på FB til FSK medlemmer.

Scootergruppa ble etter det utvidet med 3 nye, Roar Unes, Jan Sunde og Thor K. Nordhagen.

Høsten 2019 har forholdene (masse vann) vært så dårlige innover myrene at det dessverre ikke har vært mulig å kjøre

Det er satt opp dag for rydding av løypetrasè den 26.01.20.