

Årsrapport for sportslig utvalg 2019

Sportslig utvalg har i 2019 bestått av gruppelederne:

Gruppe 1: Bjørn Larshus med gode hjelpere
Gruppe 2: Odd Magne Øverheim, Trond Røe og Erland Søgård
Gruppe 3: Anne Lise Aske
Gruppe 4: Marit Berg
Terrenggruppa: Ronny Ringstad og Reed Waldo

Sportslig utvalg har i 2019 hatt møter hvor vi har organisert:

Treningsopplegg for gruppe 1, 2, 3, 4 og terreng. Tradisjonelt fast opplegg tirsdag, torsdag og søndag, samt at det har vært arrangert en del fat-onsdager for folket som har fatbike. Det er mange som trener mer eller mindre hele året på våre treningsdager.

Treningstur våren 2019. I 2019 og siste uka i mars gikk turen til Oliva Nova for en ukes opphold på Oliva Nova Golf and Beach Resort med ½ pensjon. I 2019 deltok det 34 medlemmer av FSK. Det var 3 nivåer hver dag med forskjellig lengde og fart samt at noen dager ble det dannet noen ekstra grupper.

Selv om offisiell sesongstart var satt til 28. april begynte det å bevege seg i de fleste grupper fra 14. april.

28.04 Var det offisiell sesongåpning ved klubbhuset med servering. I år kom det også noen nye medlemmer.

01.05 Enebakk rundt med 1 deltager
12.05 Ceresrittet med 2 deltagere og åpning av barneløypa ved Dragsjøhytta
25.05 Randsfjorden rundt med 18 startende.
26.05 Elgrittet, 3 deltagere
09.06 Mjøsa Rundt, 2 deltagere
14.06 Vättern rundt, 9 deltagere
22.06 Styrkeprøven, 28 deltagere, 3 fra Eidsvold, 23 fra Lillehammer, 2 fra Trondheim
28.06 Jotunheimen Rundt, 1 deltager
03.08 Grenserittet, 3 deltagere
10.08 BMC rittet, 1 deltager
10.08 Cykelvasa, 8 deltagere
17.08 Kongerittet, 3 deltagere
18.08 Treningssamling i Texasdalen, Sørumsand
30.08 Birken, 16 deltagere og noen merker i år også
07.09 Hele Nes på sykkel & barneritt
12.09 Klubbmesterskap Hvamsrunden i år på kveldstid med behov for lys
22.09 Klarälvsløppet, 3 på facebook, 1 på startliste

Starten på oktober begynner aktivitetsnivået ute å synke for de fleste, men offroad gjengen holder det gående i kulda.

Veldig godt oppmøte på Spinning hos vår sponsor Spenst

21.11 Klubbkveld hos Årnes Sport med gode tilbud.