

Årsberetning

Fjellfoten sykkelklubb

2019

Styrets sammensetning

President:	Heidi Øverheim
Visepresident:	Thor Christian Nordhagen
Styremedlemmer:	Ingar Berg (kasserer), Mariann Sørensen (medlemsansvarlig, Torun Svendsen (sekretær)
Varamedlemmer:	John Harald Johansen, Marit Berg (festkomitéleder) Odd Magne Øverheim (sportslig utvalg)
Valgkomité:	Roar Unes, Ronny Deinboll
Revisorer:	Terje Nilsen, Harald Johansen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter hvor 53 saker er behandlet.

Oppgaver styret har jobbet med

Kurs

Styret har deltatt på 3 forskjellige kurs.

- Klubbens styrearbeid i praksis, torsdag 04. april, 6 deltagere,
- Introkurs i Klubb Admin, tirsdag 02.april, 2 deltagere
- Økonomistyring, mandag 01.april, 3 deltagere.

Profilering av Fjellfoten sykkelklubb

Styret har bestilt skilt som skal settes opp i skiløypa, som scootergruppa i klubben holder i orden. På skiltet står det hvem som kjører opp løypene og hvem som er sponsorer for Fjellfoten SK. 3 skilt skal settes opp. Formålet med dette er å profilere Fjellfoten sykkelklubb og våre sponsorer ut til lokalbefolkningen.

Lovendringer fra NIF

Det er kommet lovendringer fra NIF. Styret har satt opp forslag som er sendt til NIF for gjennomgang. Saken legges frem på årsmøtet for 2019.

Aktiviteter i 2019

Fjellfoten sykkelklubb er en klubb som er opptatt både av å yte og å nyte. Vi trives med sosialt samvær om det er på trening, i rittsammenheng, sammenkomster på klubbhuset eller i nærområdet til klubben.

Året 2019 var ikke noe unntak da vi har hatt en festkomite som har bidratt og organisert sosiale aktiviteter på en fortreffelig måte.

Vi startet opp:

- | | |
|-----------|--|
| 07. Mars | Ernæringsseminar ved Ine Vigernes på Nes videregående skole. Kaffe, kaker og frukt ble servert. |
| 28. april | "Kick off" fra klubbhuset på Fjellfoten, med kaffe og kaker etterpå. |
| 12.mai | Åpning av barnesykkelløypa ved Dragsjøhytta med høytidelig overrekkelse av sykkelløypa til Stiftelsen Dragsjøhytta. Vår nye president Heidi H. Øverheim ønsket velkommen og tidligere president i klubben, Ronny Ringstad overrakte barneløypa til Finn Egil Kverme, leder for Stiftelsen Dragsjøhytta.

Ordfører Grete Sjøli holdt tale og klippet snor og Finn Egil Kverme fra Stiftelsen Dragsjøhytta takket for gaven på vegne av stiftelsen. De minste deltagerne fikk startsignal til sykkelløypa og fikk premier etter flott gjennomført sykling gjennom mange. Etterpå var det gratis pølser og saft til ungene. I Dragsjøhytta var det salg av kaffe og vafler for de som ønsket dette. |
| 22. juni | Lillehammer/Oslo – Med nød og neppe klarte Sportslig utvalg å sørge for transport til Lillehammer. I tradisjonell stil ble det dekket opp til fest på klubbhuset for de som hadde gjennomført Lillehammer – Oslo. Griller var satt opp for medbrakt kjøtt/fisk og festkomiteen sørget for salat, bakte poteter og selvfølgelig kaker og kaffe etterpå. |
| 07. Sept. | Hele Nes på sykkel og barneritt. Klubbmesterskapet ble flyttet til torsdag i påfølgende uke. Klubbfest på kvelden med pizza, kaker, is og kaffe. |
| 09. okt. | Klubbkveld på Nes videregående skole. Evaluering, planlegging og tanker rundt 2019 – 2020. Ca. 30 stk meldte seg på og medlemmene fikk svare på spørsmål både enkeltvis og i gruppe. Svarene er tatt med videre og brukes i utviklingen av klubben. Vi fikk også inn mange forslag til en visjon for Fjellfoten sykkelklubb. |
| 02.nov. | Årsfest i Dragsjøhytta. Koldtbord ble levert fra Nylænne som tidligere sammen med den tradisjonelle kaken "Verdens beste" Musikken var ny i år.
Fra klubbkvelden kom det tydelig fram at våre aktive medlemmer setter stor pris på sosiale aktiviteter. Vi hadde gjerne sett at det kom flere på årsfesten, men vi har inntrykk av at de som kom hadde en hyggelig kveld. |

Rapport fra Sportslig utvalg vedlegges.

Rapport fra Scooter gruppa vedlegges.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Vi har som mål å opprettholde det gode arbeidet som gjøres i klubben i forhold til det å være en mosjonist klubb, med fokus på trening og det å ha det hyggelig og gøy sammen. Aktivitetsnivået vi har, er i forhold til kapasiteten i klubben. Vi har tidligere gjort forsøk på å få i gang barnegrupper, men vi har ikke nok frivillige som vil ta ansvar for en barnegruppe. Vi velger derfor å arrangere en sykkel dag for unger og voksne på Fjellfoten. Utover de aktivitetene som sportslig utvalg planlegger for 2020 så har vi Scooter gruppa som sørger for skispor mellom Fjellfoten og Finnholdtsjøen. Fatbike/offroad gruppa holder stier i området åpne for sykkel turer og fotturer, til tross for snø. Aktiviteten vi har i klubben er avhengig av medlemmene våre. Det er medlemmene som avgjør hva som skal skje. Det er så å si ingen grenser for hva vi kan få til, hvis vi får med oss nok folk til å bidra/ta ansvar. Du er viktig for at Fjellfoten sykkelklubb er det den er.

Medlemstall

	0 -25 år	26 – 49 år	Over 50 år	Totalt
Kvinner	10	14	29	53
Menn	18	21	56	95
Totalt	28	35	85	148

Medlemsutvikling

	2018	2019
Kvinner	49	53
Menn	98	95
Totalt	147	148

Årsregnskap

Vedlegges

Revisors beretning vedlegges

Styret i Fjellfoten sykkelklubb

Heidi Øverheim

Thor Kristian Nordhagen

Ingar Berg

Mariann Sørensen

Torun Svendsen