



SMITTEVERNPLAN Magnar Solbergrennet LM Normal og LM Fellesstart 20-21.03.2021

ARR. SOKNA IL, Skiskyting – STED: Hauka Skiskytterstadion

Innledning

Denne planen består av retningslinjer som er utarbeidet mtp en forsvarlig gjennomføring av Magnar Solbergrennet LM Normal og LM Fellesstart i Skiskyting, klasser Nybegynnere, G/J 11 år – K/M Senior, 20-21.03.2021.

Rennet er kun for utøvere med bosted innenfor Region Midts nedslagsfelt. Hvilke utøvere som kan stille i klassene 20-22 og senior, bestemmes av FHI, NSSF og Midtre Gauldal kommunes gjeldende retningslinjer ved påmeldingsfristens utløp.

Det er ikke tillat med publikum. Kun utøvere og helt nødvendig støtteapparat skal oppholde seg på stadion under arrangementet. Alle anmodes om å forlate stadion etter målgang. Planen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Skiskytterforbund og krets. Covid-19-forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett er gjeldende. Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

Geografisk begrensning for påmeldte med foreldre og foresatte

På bakgrunn av anbefalinger fra Sør-Trøndelag skikrets vil dette rennet være for utøvere fra klubber tilhørende Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag og Møre og Romsdal Skiskytterkrets. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

Generelle bestemmelser

Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Midtre Gauldal kommune (Bjørn Lyngen!) Sokna IL, Skiskyting, har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.

Rennlege (komm.overlege) Bjørn Arnt Lyngen E-post: bjolyn@mgk.no

Rennledelse:

Rennleder: Jorid Løkken

Ass. Rennleder: Arngeir Fløttum

Løypesjef/Arenasjef: Ingmund Solberg

Rennkontor: Katrine Bjørndalsæter

Tidtaking: Siri Garli

Speaker: Ole Garli

Arrangementet planlegges som følgende: Alle klasser tas i en pulje. Funksjonærene kommer i TILLEGG til de maks 200 (utøvere/støtteapparat, trenere) i puljen. Ved stor påmelding vil det bli gjennomført to puljer slik at alle påmeldte får anledning til å delta. Sluser for INN og UT separeres for å skape avstand mellom folk. Vakt av funksjonærer. Alt støtteapparat (foreldre/foresatte/trenere)

må registreres med navn og telefonnummer via QR-kode. Utøvere ivaretas gjennom resultatlister og anses som tilstrekkelig registrering. Funksjonærer ivaretas gjennom utarbeidet liste med navn og telefonnummer. Alle registreringer/lister ivaretas av Sokna IL, Skiskyting, ved ansvarlig rennleder i 10 dager etter renndato for evt. smittesporing. Det iverksettes tiltak for å unngå publikum inkl. registrert støtteapparat i start- og målområde. Her settes opp sperrebånd.

Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med Coronaviruset er å holde seg hjemme ved sykdom, holde 1 meter avstand til andre og god hånd- og hostehygiene. Unngå nær ansikt-til-ansikt-kontakt, kødannelser og god avstand i passeringer.

Det stilles ikke krav eller anbefalinger om bruk av munnbind. Det vurderes om enkelte funksjonærer vil måtte bruke det i h.t. nærhet til hverandre i arbeidsgjennomføring.

Det vil være fullt mulig å overholde 1-metersavstand i tilgjengelig arenaområde. Håndspirt vil være tilgjengelig på arenaen. Vedr. toaletter skal eksisterende toaletter og transportabelt toalett benyttes utendørs. Sokna IL, Skiskyting, som arrangør vil gjøre smittevernreglene kjent med både funksjonærer og støtteapparat og vil også veiledere utøverne.

Gjennomføring av rennet

- **Parkering**

De 2 parkeringsområdene tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for utøvere, støtteapparat, foreldre og presse. Det er vakter på begge områdene; parkeringsavgift betales med vipps. Funksjonærer vil parkere samlet ved nærliggende kyllingfjøs.

- **Foreldre og annet støttepersonell**

Foreldre og annet støttepersonell skal ikke møte på skirennet så lenge de ikke er registrert innenfor en av kohortene/puljene.

- **Start og målområdet**

Start- og målområdet blir sperret av for alle som ikke har en funksjon i h.t. løpet. Det samme gjelder for foreldre så fremt de ikke har en rolle i tilknytning til utøver. Det lages en romslig startsoner kun for løpere, samme med målområdet. Løpere og støtteapparat forlater området så snart løperen er i mål. 1 metersregelen vil bli ivaretatt gjennom at alle løpere har ski på seg når de venter i startfeltet.

- **Strafferunder**

Det vil bli gjennomført Fellesstart med strafferunder på søndag. 1 metersregelen vil bli ivaretatt gjennom at alle løpere har ski på seg når de går i strafferunden. Funksjonærer som teller strafferunder, vil sitte godt plassert og med god avstand til løperne midt i strafferunden.

- **Løyper**

Løypene vil ikke bli avstengt, men arrangør henstiller til at publikum/fremmede ikke går ut i løypene under rennet.

- **Standplass**

Matter skal desinfiseres mellom hver utøver på liggende skyting dersom værforhold tillater det. Den beste metoden så langt utendørs i kaldt vær er å benytte et alkoholbasert flytende middel beregnet på desinfisering av overflater. Eksempelvis Antibac 75% Overflatedesinfeksjon eller Blåtind Overflatedesinfeksjon.

NSSF har åpnet for at manuell andre og tredjekontroll på standplass erstattes av videokameraer som dokumenterer hele skytebanen og strafferunden. Kostere på standplass må fortsatt være der.

For klassene 17 år og eldre gjelder følgende:

På fellesstart får utøverne tildelt skive ved innkomst på liggende skyting, ved stående skyting kan utøver fritt velge skive.

- **Påmelding og adgang arena**

Påmeldingsfrist settes til 5 dager før start. I invitasjonen er det opplyst om at det ikke er anledning til etteranmelding. Begrensningene vil være følgende:

200 personer pr pulje som vil bestå av utøvere og foreldre/trenere/støtteapparat.

Vedr. om å løse lisens før de stiller til start er informert i invitasjonen til rennet.

Startnummer hentes av hver deltaker/foreldre på arenaen. Det henges opp en pose pr løper tilknyttet deltakerkluss som henvises og kontrolleres av funksjonærer. Funksjonærer vil ha egne vester.

- **Rennkontor og tidtakerbu**

Det opprettes et enkelt rennkort ute i form av et bord med faste funksjonærer. Tidtakerbuen skal kun være tilgjengelig for tidtakerstab, speaker, jury/TD samt rennledere.

- **Målgang, drikke og premieutdeling**

Ved målgang legges startnumrene i en kasse av hver enkelt utøver. Det deles ikke ut drikke ved målgang; her må hver utøver ta med selv. Funksjonærer skal påse at utøvere ikke blir liggende tett på hverandre i målområdet. Premie deles ut i målområdet av funksjonærer når hver utøver kommer i mål. Desinfeksjon og hansker benyttes.

- **Kiosksalg**

Det tilrettelegges for kiosksalg utendørs, hvor deltakere, støtteapparat og funksjonærer får mulighet til å kjøpe blant annet ferdiginnpakket kioskvarer fra fabrikk som mineralvann, krebboller, lefser og kaffe. Det vil også være mulig å kjøpe burger, vafler og kaker. 1 meters regel i varetas gjennom merking på bakken foran kiosken.

- **Informasjon**

Speaker skal jevnlig opplyse om smittevernreglene både før og under rennet.

- **Toaletter/dusjing**

Vedr. toaletter skal eksisterende utendørs og transportabelt toaletter benyttes. Det vil være toalettvakt som foretar jevnlig rengjøring. Det er ikke tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

- **Kontaktperson og prosedyre ved hendelse**

Tilstedeværende førstehjelp via Røde Kors-mannskap vil ved skade og akutt sykdom kontakte rennlege. Dersom noen på arenaen ikke føler seg i form/får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av Rennets førstehjelpsfunksjonærer eller rennlege.