

TRENINGSLØP 2016

I sesongen 2016 arrangeres treningsløpene i samarbeid med Hamar OK, Vang OL og Ringsaker OL. Plan følger under, men endringer kan forekomme og det er klubbens aktivitetskalender som til enhver tid er gjeldende. Dette er et tilbud for alle, fra barn i 5-6 års alder sammen med foreldre, for ungdom og voksne som vil prøve seg, og for mer erfarne o-løpere i alle aldre. Velkommen!

Dato	Arrangør	Sted	Merknad
Torsdag 7. april	Vang	Ener	
Torsdag 14. april	Hamar	Prestrud skole	Klubbmesterskap Sprint
Torsdag 21. april	Vang	Ridabu	
Torsdag 28. april	Ringsaker	Storihlehagan	
Torsdag 5. mai	Begge	Ankerskogen/Flekkenga	FINN FRAM DAGEN
Onsdag 11. mai	Hamar	Hedmarkstoppen	Verdens o-dag
Torsdag 19. mai	Vang	Ilseng	Ringsaker deltar
Torsdag 26. mai	Hamar	Gubbestua	
Torsdag 2. juni	Ringsaker	Høsbjør	
Torsdag 9. juni	Hamar	Hol barnehage	
Torsdag 16. juni	Vang	Gåsbu	
Torsdag 18. august	Vang	Gåsbu	Ringsaker deltar
Torsdag 25. august	Vallset/stange	Tangen idrettsplass	
Torsdag 1. september	Ringsaker		Klubbmesterskap
Torsdag 8. september	Vallset/stange	Ihle gård i Stange Vestbygd	
Torsdag 15. september	Vang	Imerslundmarka nord	
Torsdag 22. september	Hamar	Nedre Vanntank. Merket fra Lyren	Avslutning med grilling. Kaffe på Gåsbu eller Gapahuker i Imerslundmarka