Idrettens møteplass og idrettskretstinget 2016
8. og 9. april

NORGES IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets

Sted:	**Scandic Seilet Hotel, Molde**
Fredag	**8. april 2016**
1800 – 1820	**Velkomsthilsen og utdeling av idrettens innsatspokal for 2016** Med Heidi Falkhytten, idrettskretsleder
1830 - 1920	**Utvikling av talent – hva handler det om?** Med fagkonsulent Åke Fiskerstrand, fagkonsulent i enhet for Unge utøvere i Olympiatoppen
1920 - 1945	**Hvordan lykkes ungdommen?** Hva ungdommen selv mener må til for at idretten skal holde på ungdommen. Med årets ildsjel Sajandan Rutthira og Møre og Romsdals ildsjel Magomed-Khan Kudosov.
1945 - 2030	***«Vi må slutte å spesialisere innen idrett før 15 år»*** Utviklingstrekk i ungdomsidretten i Norge og mulige veivalg Med Vegar Rangul, postdoktor ved NTNU
2030 -2200	Middag
Lørdag	**9. april 2016**
0900 – 1030	**Idrettens datasystemer og samordna registering** Med Geir H. Moholt, administrasjonsleder i idrettskretsen.
1000 – 1100	**Registering for de som skal delta på idrettskretstinget 2016**
1100 – 1230	**Idrettskretstinget 2016**
1230 – 1330	Lunsj
1330 – 1500	**Idrettskretstinget 2016**

Med forbehold om endring i programmet.

Påmelding innen 9. mars – bruk denne påmeldingslinken

Priser:
Helpensjon i enkeltrom F/L – kr 1300,- pr. pers. / Helpensjon i dobbeltrom F/L – kr 1100,- pr. pers.
Kun middag fredag – kr 400,- pr. person / Dagpakke lørdag kr 500,- pr. person

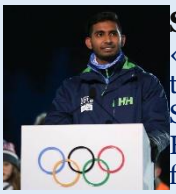
Velkommen til idrettens møteplass!



Idrettens møteplass og idrettskretstinget 2016
8. og 9. april

NORGES IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets

Foredragsholdere



Sajandan Rutthira, årets ildsjel
«Jeg kan takke idretten, den har gitt meg mye mer enn jeg har gitt den» sa Sajandan i takketalen under idrettsgallen, da han ble kåret til årets ildsjel.
Sajandan er en ekstremt engasjert gutt i fotball- og friidrettsmiljøet i Furuset IF og Høybråten og Stovner IL. Han er med på alt av frivillig arbeid i klubbene og listen over funksjoner, verv, kompetanse og kursdeltakelse er lang og imponerende.



Magomed-Khan Kudosov, Møre og Romsdals ildsjel
Magomed-Khan «Mago» Kudosov ble kåret til årets ildsjel i Møre og Romsdal, 2015.
I nominasjonen sto det blant annet: «Hver eneste ettermiddag har han treninger for barn i Ulsteinvik. I tillegg bidrar han som frivillig trener i helgene. Nylig arrangerte han også Taekwondo Barnefestival. Magi er enestående og barna elsker han»
Mago brenner for idretten og klubben sin og har vært svært avgjørende for å få opp aktivitetsnivået i klubben de siste to årene.



Åke Fiskerstrand, fagkonsulent enhet for Unge utøvere i Olympiatoppen
Åke Fiskerstrand har hovedfag idrett fra NIH, mellomfag sosiologi og grunnfag psykologi UIO. Han har vært landslagstrener i roing 1978-1986, Director of Coaching Sydney Grammar School 1996-1999, utviklingsansvarlig Norges Roforbund: 1999-.
Åke har vært landslagsutøver i roing i årene 1969-1977.
I Olympiatoppen har han ansvar for utviklingstrapper for Unge utøvere, utviklingsprosjekter i særforbund, kvalitetssikring av videregående skoler og forberedelser til mesterskap for Unge utøvere.



Vegar Rangul, postdoktor ved NTNU
Vegar Rangul har doktorgrad i samfunnsmedisin, atferdsepidemiologi. Ranguls forskningsfelt er fysisk aktivitets epidemiologi og han har lang erfaring med bruk av store epidemilogiske datasett for å løse problemer knyttet til helseeffekter av fysisk aktivitet og dets interaksjon med generell helseatferd og spesielt risiko for hjerte- og karsykdommer. Vegar har blant annet uttalt: «Vi må slutte å spesialisere innen idrett før 15 år».



Geir Moholt, administrasjonsleder i Møre og Romsdal idrettskrets
Geir Moholt har jobbet i Møre og Romsdal idrettskrets i snart 30 år. Moholt er en av de fremste på sitt felt i norsk idrett. Moholt jobber blant annet med økonomi, lovsaker og administrasjons- og saksbehandlingsrutiner. Geir holder mange kurs i året, og da blant annet om idrettens datasystemer, klubbadmin, lov og organisasjon, økonomi osv.

Innsatspokaler

Møre og Romsdal idrettskrets hedrer hvert år en tillittsvalgtleder og en aktiv utøver. Det deles ut en innsatspokal for aktiv innsats og en innsatspokal for administrativ innsats. Innsatspokalene er den høyeste utmerkelse enn tillitsvalgt/utøver i Møre og Romsdal kan få. Idrettskretsens styre tildeler innsatspokalen på fritt grunnlag.