



HOF IDRETTSLAG

Hof IL Turngruppa

Noen minner fra HOF-SOL 2015



**BERGENE
HOLM AS**

VEKSTHUSET
KREATIV KOMPETANSE

Påmelding :

Hof IL Turngruppa v/ Jette Anholt

E-post: Hofturn@gmail.com eller mobil: 98021377

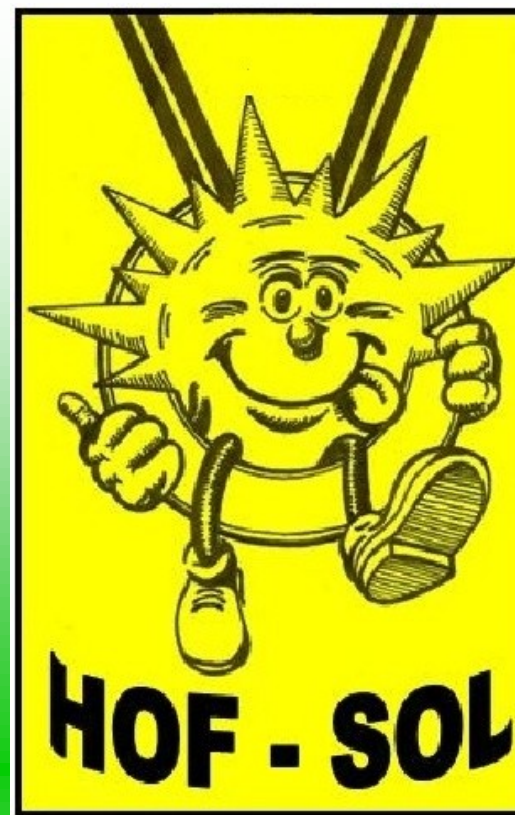
Betaling ved påmelding til konto: 2515.20.67383

Vi må ha: Navn på deltakere, om de er
gående eller om de bruker rullestol

Alder, Str. på t-skjorte

Om deltager vil klatre (krever god motorikk)

Navn på Kontaktperson- /tlf/e-post.



Lørdag 28. mai 2016



TUBFRIM
NO-3540 NESBYEN - NORGE



SOMMER OPPLEVELSE LEK

Vi ønsker DEG velkommen til aktivitetsdag for utviklingshemmede i alle aldre

LEK og gode OPPLEVELSER, mestring og sosialt samvær i SOMMERvær.

Lavterskeltilbud med utfordringer også for godt fungerende.

Av aktivitetene som foregår både ute og inne kan vi nevne:

Luftbane, Bordtennis, enkel Bowling, innendørs Hinderløype, Ball, Klatring, Styrkeløft, Sanserom.

Sykling, lek med Fotball, Friidrett, Natursti og Hestekjøring.

Ved ekstremt dårlig vær flyttes det meste innendørs!

Alle kan delta, uansett funksjonshemming!
Deltakerpremie til alle!

Aktivitetene vil foregå i og rundt Hof-hallen i tidsrommet 11:00-ca 14:30.

Vi har felles lunsj mellom 13.00-13.30, i tillegg til åpen kiosk under hele arrangementet.

Fremmøte senest kl. 10.30 for registrering!

Deltakeravgift: Kr. 300,- inkl. lunsj og t-skjorte
Mat til ledsagere IKKE inkludert, men mulig å få kjøpt på stedet, kr. 50,-. Kun kontant.

Vi gjentar suksessen fra i fjor
Ca. 13.30
blir det
underholdning av
Trylle og tullekunstner
Chriss Chrissell



PÅMEDINGSFRIST 20. APRIL