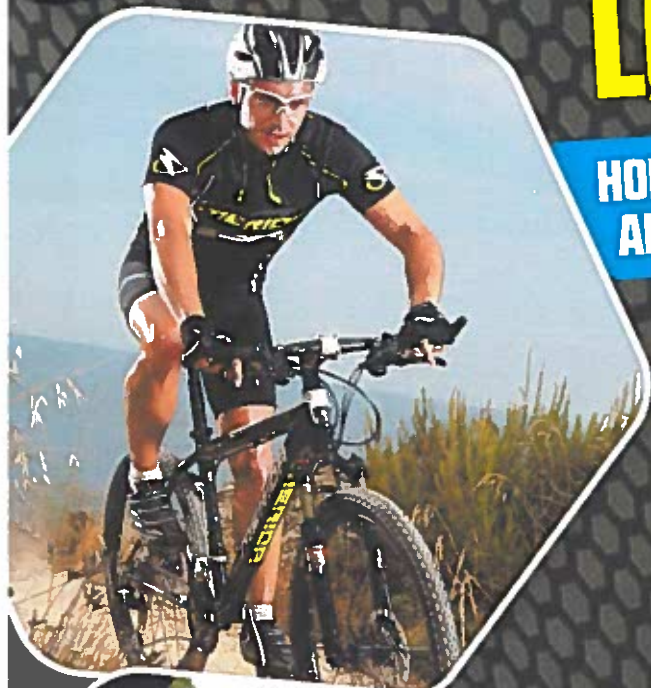


EKSTREM- UTFORDRINGER I HOF! LØRDAG 13. AUGUST

HOF TOPPERS DUATHLON OG HOF TOPPERS ULTRALØP
ARRANGERES I HOF (VESTFOLD) LØRDAG 13. AUGUST.



HOF TOPPERS DUATHLON

To distanser, 5 topper og 10 topper.

Man sykler til angitt sykkelparkering, løper opp og ned til første topp, sykler til neste sykkelparkering, løper opp og ned til toppen osv.

5 topper; 36 km sykling, 10 km til fots og 1.600 høydemeter.

10 topper; 78 km sykling, 26 km til fots og 3.300 høydemeter.

HOF TOPPERS ULTRALØP

Distansene 46 km og 75 km.

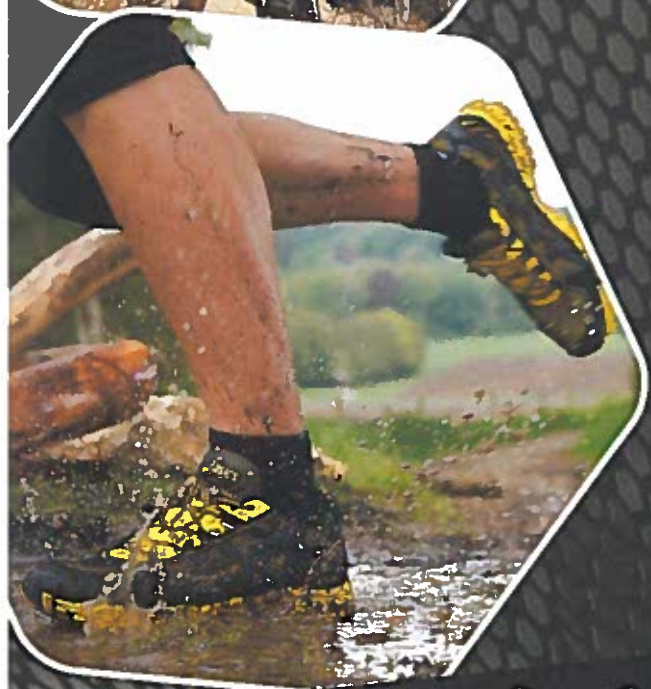
46 km; Oppom 5 topper, 1.600 høydemeter.

75 km; Oppom 7 topper, 2.400 høydemeter.

Øvrig info og påmelding:

www.hof-toppers-duathlon.no

Arrangør: Hof idrettslag



Carlsberg
KIWI



Hof idrettslag



SPORT
HOLMESTRAND

Tlf. 33 05 20 09 Åpningstider: Man-fre: 09-18 Tors: 09-19 Lør: 09-15