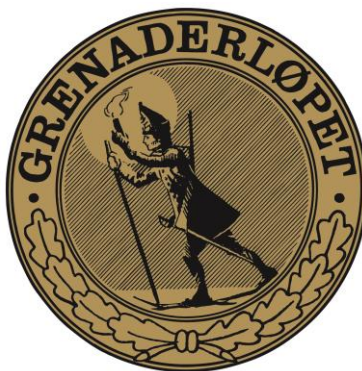


Innbydelse til



LØRDAG 20. FEBRUAR 2016

GRENADERLØPET for 40. gang.

Bli med på en fantastisk tur fra Hakadal til Jansløkka skole i Asker!

Klasseinndeling

Det er lik klasseinndeling for kvinner og menn og i henhold til NSF's regler.

15 - 16 år, 17 - 18 år, 19 - 20 år, 21 - 25 år, 26 - 30 år, 31 - 35 år, 36 - 40 år, 41 - 45 år, 46 - 50 år, 51 - 55 år, 56 - 60 år, 61 - 65 år, 66 - 70 år, 71 - 75 år og 76 år og eldre. Åpen turklasse.

Påmelding og betaling

Påmelding gjøres elektronisk via Grenaderens hjemmeside: www.grenaderen.com

Påmelding og betaling av startkontingent:

	<u>15 tom. 25 år</u>	<u>26 år og eldre</u>
- senest tirsdag 5. januar:	kr 550,-	kr 950,-
- senest fredag 5. februar:	kr 750,-	kr 1150,-
- senest fredag 19. februar:	kr 950,-	kr 1350,-
Bussbillett en vei:	kr 150,-	kr 150,-
Leie av emiTag brikke for tidtaking:	kr 100,-	kr 100,-
Deltakere som ikke har innløst NSF's årslisens eller deltar for klubb som ikke er tilsluttet Norges Skiforbund, må betale engangslisens:	kr 60,-	kr 150,-

Milsluker'n Sport gir 30 % rabatt på ett par ski, uansett merke, til alle som melder seg på rennet.

Alle deltakere vil sammen med startnummeret motta en lue.

Løype og stilart

Distansen er ca. 90 km, klassisk stil.

Startsted og tidspunkt

Startsted er skistadion i Varingskollen i Nittedal. Åpen turklasse starter kl. 07.00. Øvrige klasser har fellesstart kl. 07.30. Deltakerne fordeles på tre startlinjer i forhold til egne ferdigheter og ambisjoner.

Linje 1: Deltakere som tidligere har gått på under 6.25 timer, eller har gode forutsetninger for å kunne gå under denne tiden.

Linje 2: Deltakere som tidligere har gått på tider mellom 6.25 og 8 timer.

Linje 3: Deltakere som tidligere har brukt over 8 timer.

Seedingsrenn

Grenaderløpet er godkjent som seedingsrenn for



og



Transport

Ved påmelding kan følgende transportalternativer bestilles:

- fra Asker kirke til start. Avgang fra kl. 05.00 og senest 05.30
 - fra Oslo Sentralbanestasjon til start. Avgang fra kl. 05.15 og senest 05.45
 - fra Sognsvann stasjon til start. Avgang fra kl. 05.15 og senest 05.45
 - fra Jansløkka skole til Sognsvann og Oslo Sentralbanestasjon etter løpet.
- Avgang ca. kl. 13.30, 14.30, 15.30, 16.15 og 17.30

Startbevis

Alle deltakere vil få tilsendt startbevis som skal vises ved henting av startnummer og ved påstigning til busstransport.

Rennkontor/startnummer

Utdeling av startnummer foregår hos Milsluker'n Sport på Ullevål Stadion fredag 19. februar kl. 14.00 – 18.00

Arrangør

Skiklubben Grenaderen i samarbeid med Skiforeningen, Oslo Lotteforening, Nittedal IL, Sørkedalen IF, Norderhov UIL, Ringerike OL, IL Holeværingen, Sollihøgda S.S., Bærums SK og Gardermogruppen av Norske Radio Relæ Liga.

Informasjon

Hjemmeside: www.grenaderen.com E-post: post@grenaderen.com

Rennleder: Håvard Lillegård, tlf. 907 40 873

Rennsekretær: Lotte Friid Fladeby, tlf. 480 78 459

Føremelding: www.skiforeningen.no/forem/

Oversikt over påmeldte deltakere legges ut fortløpende på vår hjemmeside.

