

# Resultatliste

## Førde IL Nærløpkarusell 2016

Masdalskryssset 29.06.2016

| Plass  | Navn                | Klubb                 | Tid           | Etter          | Km-tid | Poeng |
|--------|---------------------|-----------------------|---------------|----------------|--------|-------|
| AKK    |                     | 2,52 KM               |               |                |        |       |
| 1      | Anja Hole           | Førde IL              | 41:51         |                | 16:36  | 1000  |
| 2      | Jenny Korsøen       | Førde IL              | 50:59         | 09:08          | 20:13  | 817   |
| 3      | Julie Daling        | Førde IL              | 1:02:17       | 20:26          | 24:42  | 591   |
| Antall | 3                   | Påmeldte: 3           | Startende: 3  | Ant. poster 8  |        |       |
| AKM    |                     | 2,52 KM               |               |                |        |       |
| 1      | Vegar Hole          | Førde IL              | 37:41         |                | 14:57  | 1000  |
| 2      | Knut Even Hole      | Førde IL              | 40:11         | 02:30          | 15:56  | 950   |
| 3      | Øyvind Korsøen      | Førde IL              | 48:42         | 11:01          | 19:19  | 779   |
| 4      | Sverre Aasen        | Førde IL              | 55:41         | 18:00          | 22:05  | 640   |
| 5      | Oddvar Gjelsvik     | Førde IL              | 1:21:58       | 44:17          | 32:31  | 114   |
| Antall | 5                   | Påmeldte: 5           | Startende: 5  | Ant. poster 8  |        |       |
| ALM    |                     | 5,1 KM                |               |                |        |       |
| 1      | Lars-Ivar Aarseth   | Nydalens SK           | 39:44         |                | 07:47  | 1000  |
| 2      | Torbjørn Os         | Førde IL              | 44:03         | 04:19          | 08:38  | 913   |
| 3      | Norvald Ospehaug    | Tambarskjelvar IL     | 50:53         | 11:09          | 09:58  | 777   |
| 4      | Jostein Fredly      | Førde IL              | 58:41         | 18:57          | 11:30  | 621   |
| 5      | Edvin Helle         | Askvoll & Holmedal IL | 59:56         | 20:12          | 11:45  | 596   |
| 6      | Kristian Bråten     | Førde IL              | 1:01:28       | 21:44          | 12:03  | 565   |
| 7      | Johan Magerøy       | Førde IL              | 1:06:55       | 27:11          | 13:07  | 456   |
| 8      | Trygve Nummedal Os  | Førde IL              | 1:10:07       | 30:23          | 13:44  | 392   |
| 9      | Torodd Os           | Førde IL              | 1:11:22       | 31:38          | 13:59  | 367   |
| 10     | Egil Nestande       | Førde IL              | 1:13:51       | 34:07          | 14:28  | 317   |
| 11     | Kurt Grønli         | Førde IL              | 1:25:45       | 46:01          | 16:48  | 79    |
| 12     | Åsmund Bertelsen    | Tambarskjelvar IL     | 1:31:45       | 52:01          | 17:59  | 0     |
| Antall | 12                  | Påmeldte: 12          | Startende: 12 | Ant. poster 14 |        |       |
| CK     |                     | 1,66 KM               |               |                |        |       |
| 1      | Anita E. Hole       | Førde IL              | 24:33         |                | 14:47  | 1000  |
| Antall | 1                   | Påmeldte: 1           | Startende: 1  | Ant. poster 5  |        |       |
| CM     |                     | 1,66 KM               |               |                |        |       |
| 1      | Leifolav Hagen      | Førde IL              | 15:15         |                | 09:11  | 1000  |
| 2      | Håkon Grønli        | Førde IL              | 22:17         | 07:02          | 13:25  | 859   |
| 3      | Markus Apalseth     | Førde IL              | 24:11         | 08:56          | 14:34  | 821   |
| 4      | Anders Mallasvik Os | Førde IL              | 33:52         | 18:37          | 20:24  | 627   |
| 5      | Karl Mettenes       | Førde IL              | 41:25         | 26:10          | 24:56  | 476   |
| Antall | 5                   | Påmeldte: 5           | Startende: 5  | Ant. poster 5  |        |       |
| NL     |                     | 1,29 KM               |               |                |        |       |
|        | Andreas Haugs       | Førde IL              |               |                |        |       |
| Antall | 1                   | Påmeldte: 1           | Startende: 1  | Ant. poster 5  |        |       |