



**Sogn og Fjordane
Orienteringskrins**
Orientering - meir enn idrett!

Presteholten 15
6810 Førde
Tlf. 9181 9545
Bankgiro: 3700.61.15110
E-p: johan.mageroy@mentor.no

INNBYDING TIL

Krinslagssamling

Frammøtetid og stad: Laurdag 27. august kl 16.30 på Sunnfjord Folkehøgskule på Solvang i Førde.

Same dag er det Førde Opp med start for alle klassar med tidtaking frå kl 12.45.
Underhaldning ved Iselin Solheim m.fl. ved Rådhuset frå kl 14.15. Sjå fordeopp.no/.

Aldersgruppe: Samlinga er for ungdomar frå 12 år og oppover.
Leiarar/instruktørar: Åsmund Berthelsen, Harald Hjellbrekke og Johan Magerøy med fleire.
Pris: O-gruppene blir fakturert for kr 350,- pr deltakar. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga.

Program:

Laurdag 27. august

Kl 16.30 Oppmøte/innkvartering og informasjon, byte av kle. Frukt og drikke for dei som vil ha.
Kl 17.00 O-teknisk trening ved Åsmund Berthelsen/Tambarskjelvar IL.
Kl 18.30 Slutt på treningsøkt. Tilbake til skulen for dusj og byte av kle.
Kl 19.30 (ca) Pizzakveld „på byen“.
O-bingo og sosialt samvære på skulen. Ta med favorittspelet ditt.

Sundag 28. august

Kl 08.15 Frukost på skulen og smørjing av matpakke.
Kl 09.00 Pakking og rydding.
Kl 09.30 O-teknisk trening ved Førde IL – o-gruppa.
Kl 11.00 Matpause. Eting av matpakka.
Kl 11.30 Felles avreise til Sundsdalen.
Kl 12.00 Vi kjem til samlingsplass.
Kl 13.00 KM Langdistanse i Sundsdalen. Første start kl 13.00. Sjå innbyding på Eventor.
NB! Hugs å melde deg på løpet via laget ditt.

Overnatting: På Sunnfjord Folkehøgskule. Du treng sovepose. Skulen legg fram madrassar.
Dusj på skulen. O-krinsen står for maten.

Hugs å ta med: Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, regnkle og støvlar (tilpassa vêret), sovepose, pengar til reisa, kortstokk eller andre spel, toalettsaker og handkle. Har du ikkje EMIT-brikke, så gi melding ved påmeldinga, slik at vi kan låne deg.

NB! Påmelding til KM Lang gjer du gjennom o-gruppa di i god tid før samlinga.

Påmelding til samlinga: **Seinast tysdag 23. august** til johan.mageroy@mentor.no eller pr telefon 9181 9545

Vel møtt til samling!
Med helsing

Sogn og Fjordane orienteringskrins
Johan Magerøy
Tlf 9181 9545

Harald Hjellbrekke/Førde IL – o-gruppa
Samlingsansvarleg tlf 9771 2051